



穰福臨 (Halvor Ronning, 1862-1950) 及家人，
鴻恩會 (Hauge Synod Mission) 首批來華宣教士家庭

基督教香港信義會沐恩堂

核心價值

按禮儀傳統進行崇拜；堅持聖道為本；實踐福音使命；活出愛上帝愛人的生命。

同工團隊

胡闖明牧師、鄧詩敏教師、鄧展鵬幹事



2681 1800



aglc.elchk.org.hk



aglchk@yahoo.com.hk

「你的全職媽媽生活如何啊？」這一年多來間中被朋友關心，通常我會回應：「挺好的，我也很享受。」這段全職媽媽的日子，少了工作的壓力，每天見證兒子成長，心情愉快，連身體一些老毛病都改善了，的確是很難得。但老實說，一開始當我體驗到工作停滯、社交減少，也不再為家庭帶來收入，的確常常懷疑自我，擔心自己漸漸會變成一位沒用的「黃面婆」。

這的確是一段屬靈操練旅程，在每一個人生階段的轉變，都是一個很好的機會，讓我們反思：我們的自我價值建立在哪裡？我們如何開放被上主引導？上主如何看待我們每一個選擇？上主是一位怎樣的上主？

這段日子，我透過書本繼續發現及發掘自我，早前看一本看似是關於小朋友的書——《啟發孩子創造力 53 個練習》，裡面竟然有很多對父母的關心，其中有一段說話，總結了我對這個新角色的體會：

『當你發現生活改變了，請溫柔地對待自己。為人父母，不一定要放棄自我：父母的角色帶領你走進新的生活，一種有足夠空間容納新、舊，兩個「你」的生活形態。』

對啊！就是一種結合「舊我」與「新我」的生活體驗，從前那個我並沒有消失，反而加入新的元素，擴闊原來的境界，開創那一片未知的領域。

潘霍華有一篇禱文曾被改編成泰澤短頌 *Aber du weißt den Weg für mich*，願也成為我們的禱告：「上主，凝聚我思想向着祢。在祢那裡有光照耀，祢不會忘記我。在祢那裡有幫助與忍耐。我不明白祢作事的方法，但祢知道我當走的路。」

新郎和賓客在一起的時候，賓客怎麼能哀慟呢？但日子將到，新郎要被帶走，那時候他們就要禁食了。沒有人把新布補在舊衣服上；因為所補上的會撕破那衣服，裂口就更大了。也沒有人把新酒裝在舊皮袋裏，若是這樣，皮袋會脹破，酒就漏出來，皮袋也糟蹋了。相反地，把新酒裝在新皮袋裏，兩樣就都保全了。（太 9:15-17）

遷堂是一個怎樣的觀念？相信在沐恩堂每一位生活了超過十五年的教友經驗都比我豐富。隨著學校搬遷，從一個校舍搬往另一個校舍，這種物理上的遷移，對很多教友來說可算是駕輕就熟。況且今天居於禾輦、瀝源一帶的教友其實不多，反而更多教友向我表示過堂會能夠遷往馬鐵沿線，交通對他們而言更為方便。

我沒有一個群體的遷堂經驗，卻有一個個人的轉堂感受。不過三年前來到沐恩堂，對我來說就是離開一處生活了二十多年的堂會，從新適應一個新文化、新社區。昔日我在深水埗建立的各種社區網絡，來到沙田基本上是推倒重來；我嘗試沿用我過去恆之有效的方式推動查經，卻發現不少教友缺乏經卷背景的基本理解而難以投入；我運用過去八年堂校工作的經驗消化禾信背景的學生群體，卻發現這裡的學生需要另一種牧養關懷。我敢肯定，若我一直堅持過去的信念和方式，我在沐恩堂肯定捱不到三個月。

若遷堂純粹是一種物理上的遷移，堂會根本上是換湯不換藥，一切來得簡單。不過若我們深信上帝掌管萬有，遷堂一事亦有祂的心意在其中，則我們需要深思堂會在遷堂上的使命到底為何，而作為教友又需要作怎樣的調節。

若你一方面喜見堂會能夠搬到一處交通更方便的地方、可時用的時間和空間均有所增加，卻依然只想用過去的形式生活，無視於整個堂會面向社區和群體的轉變。那麼，撫心自問，上帝到底在你生命中的哪個位置呢？

家事分享

1. 本港教育局就二零二四年度第一次校舍分配工作已於 2 月 10 日公佈結果。其中禾輦信義學校將配得前港九潮州公會馬松深中學校舍作學校重置之用。願肢體為遷校一事同心禱告。
2. 本年 4 月 17 日（星期四）為立聖餐日。沙馬區堂會將於當日晚上 8 時正假本會救恩堂舉行聯合立聖餐日崇拜，敬希各肢體注意。
3. 本年 4 月 18 日（星期五）為受難日。沙馬區堂會將於當日早上 10 時正假本會救恩堂舉行默想會，敬希各肢體注意。
4. 基督教香港信義會會員大會暨代表大會將於本年 5 月 1 日上午假本會真理堂舉行。若有肢體希望參與，可向胡闖明牧師聯絡。
5. 本年未來兩個月之外來講員如下：
03 月 23 日：楊芷茵教師（信義會靈安堂）
03 月 30 日：林珊而傳道（宣道會廣恩堂）
04 月 06 日：姚志豪牧師（香港中文大學崇基學院神學院校牧）
05 月 11 日：葉智軒宣教師（中華基督教會沙田堂）
6. 本堂 2025 年 2 月份崇拜出席人數平均 92 人（成人 64 人、兒童 5 人、長者崇拜 13 人，兒童果園 10 人）；領餐人數平均為 67 人（成人 52 人、兒童 5 人、外會會友 10 人）。



肢體需要

黃碧瑤姊妹、李美蓮姊妹、鄭劍虹弟兄、鍾麗珠姊妹、魏書如弟兄、余潔桃姊妹、袁杏芬姊妹、廖淑卿姊妹、廖芝強弟兄。求主醫治身體軟弱的肢體和他們的家人，並保守各人的健康。

同心祈禱

參考經文—創 15:1-12，17-18；腓 3:14-4:1；路 13:31-35

要等候耶和華，當壯膽，堅固你的心，要等候耶和華！（詩 27:14）

主上帝，你為亞伯拉罕帶來應許。雖然他在世的人生未能體驗你對他後裔多如繁星的承諾，他卻依然為與你之間的相遇而作回應。在四十天的預苦期中，願你使我們學習單純於對你的順服。我們確信你對你子民的應許，卻願我們於未能望見將來的國度，生命仍然處於浮沉狀態的旅程上，依然能夠珍視與你的一份關係。上主，求你垂憐。

主上帝，你不忍你的子民遭受棄絕。雖然你百姓的心愚頑而無知，一心只想偏行己路，你卻願意藉眾先知的說話、以致你愛子的犧牲挽回他們。在四十天的預苦期中，願你使我們學習單純於對你的順服。我們常憑己意思考生命中的抉擇，甚至往往把自己的所想所求視為你的應許，願我們能夠放下內心慾念帶來的掙扎，全心珍視與你的一份關係。上主，求你垂憐。

主上帝，你藉歷世歷代的聖徒作為你追隨者的榜樣。雖然我們都立志跟隨你，不過生命路途上的各種誘惑和挑戰，讓我們無意間以肚腹作為自己的神明、以羞辱的事看為自己的光榮。在四十天的預苦期中，願你使我們學習單純於對你的順服。我們雖然未能親身看見基督的形象，卻藉先賢所留下來的美好榜樣，使我們能夠效法當中的精神，把自己的私念放下，全心珍視與你的一份關係。上主，求你垂憐。

差傳天地

香港海宣部



安琪一家代禱信



三月代禱信

1. 本部招聘拓展差傳教育幹事，求上帝感動傳道同工的心，引導他們回應主的呼召。
2. 本部赤字十萬元，求主幫助。
3. 3月22日舉行退修日，祈求參與者同心仰望主的心意，專心跟隨主的腳蹤行。

德國（安琪一家）

1. 感謝主！信主人數不斷加添；求主幫助，繼續倚靠神去事奉不萊梅教會和各聚會點，願信徒成長，好消息廣傳。
2. 求主保守陳牧師簽證續期順利，能暑假回港述職。
3. 求主帶領日溢和悅兒學習方向，為他們預備合適學校。

二零二五年二月份聚會出席統計表

聚會 \ 週次		第一週	第二週	第三週	第四週	第五週	平均人數
主日崇拜		58	69	80	68	---	69
兒童果園		7	10	11	13	---	10
長者崇拜		14	13	11	15	---	13
長者主日學		---	2	3	2	---	2
阿加皮團契		---	---	16	---	---	16
信義團契	LTG	2	0	0	0	---	2
	MLBU	0	6	1	1	---	3
	ICU	0	1	1	5	---	2
	小六	0	5	4	1	---	3
	小五	3	4	7	4	---	5
彼得團契		6	---	---	---	---	6
約書亞團契		---	---	---	---	---	---
以利亞團契		19	---	---	---		19
以斯帖團契		47	38	51	49	---	46

二零二五年三月至四月份聚會一覽表

聚會	時間	22/3	29/3	5/4	12/4	19/4	26/4
信義團契 小五至中一	逢星期六 下午2:30-4:30	偏 愛	敬 拜	速 食 文 化	手 工	暫 停	敬 拜
彼 得 中四 至大專	隔星期日 上午11:30- 下午 1:30	---	---	待 定	---	待 定	---
約書亞 在職青年	不定時聚會	待 定					
以利亞 已婚/其他	每月聚會 一次	---	---	詩 歌 分 享	---	---	---

聚會	時間	26/3	2/4	9/4	16/4	23/4	30/4
以斯帖 55以上	逢星期三 早上10:00- 11:00	開 心 樂 園	做 運 動	講 聖 經	講 復 活	復 活 蛋	講 養 生

二零二五年三月至四月兒童果園負責人一覽表

主日	23/3	30/3	6/4	13/4	20/4	27/4
主題信息	不結果子的樹	浪子回頭	以耶穌為至寶	和平的福音	耶穌的復活	從懷疑到確信的多馬
主禮	冼慧珊	吳麗卿牧師	曾曉芬	李慈英	冼慧珊	曾曉芬
信息宣講	鄭翠瓊	羅美娟	鄧詩敏教師	蔡志明	鄭翠瓊	吳麗卿牧師
樂手	---	---	小小司琴	袁可兒	---	小小司琴
延伸導師	大家聊一聊	冼慧珊	鍾倩盈	分組聊一聊	分組聊一聊	分組聊一聊

二零二五年三月至四月主日崇拜聖工人員一覽表

主日	23/3	30/3	6/4	13/4	20/4	27/4
教會年	預苦期 第三主日 (紫) 沐恩堂 39週年堂慶	預苦期 第四主日 (紫)	預苦期 第五主日 (紫)	棕枝主日 (紫)	復活主日 (白)	復活期 第二主日 (白)
主禮	何俊威	胡闌明牧師	楊寶蓮	胡闌明牧師	鄧詩敏教師	譚志雄
聖禮牧師	胡闌明牧師	---	---	胡闌明牧師	胡闌明牧師	胡闌明牧師
講員	信義會靈安堂 楊芷茵教師	宣道會廣恩堂 林珊而傳道	姚志豪牧師	鄧詩敏教師	胡闌明牧師	鄧詩敏教師
長崇	胡闌明牧師	鄧詩敏教師	胡闌明牧師	鄧詩敏教師	胡闌明牧師	鄧詩敏教師
讀經	黃鳳霞	鍾倩盈	鄭翠瓊	王俊凱	李健朗	陳天賜
經文	賽 55 : 1 - 9 林前 10 : 1 - 13 路 13 : 1 - 9	書 5 : 9 - 12 林後 5 : 16 - 21 路 15 : 1 - 3, 11 下 - 32	賽 43 : 16 - 21 腓 3 : 4 下 - 14 約 12 : 1 - 8	賽 50 : 4 - 9 上 腓 2 : 5 - 11 路 19 : 28 - 40	徒 10 : 34 - 43 林前 15 : 19-26 路 24 : 1 - 12	徒 5 : 27 - 32 啟 1 : 4 - 8 約 20 : 19 - 31
司 琴	成人	黃佩珍	趙沛晴	趙沛晴	曾曉芬	王中真
	輔助	---	---	---	---	---
司獻	李慈英 楊寶蓮	周嘉嫻 劉寶儀	黎月嫦 張栢文	黃鳳玲 梁健華	李志遠 周貝蔚	關炎枝 林月珍
地下招待	薛家雋	冼慧珊	林志雄	魏書如	鄭賦行	薛家雋
六樓接待	---	---	----	---	---	---
詩歌	135, 頌新[90(1-2), 111, 69, 62], 417	(頌新23, 52), 迷羊, 頌新118	頌新(23、50), 洗淨我罪, 頌新 24	和撒那歸於至 高神,頌新(20、 22、93), 270, 頌新119	50, 頌新(127, 51), 回應詩及洗 禮詩胡牧待定, 頌新(67、65、 80)	頌新(27, 127, 52), 必得見光, 頌新 93, 263, 頌新 106 (1-3)
插花	鄭翠瓊	李慈英	陳 孜 孜			
祈禱會	---	---	全教會祈禱會	---	---	---
呈獻	譚志雄 袁永章	---	---	冼慧珊 何俊威	何俊威 黃碧瑤	冼慧珊 李志雄
崇拜代禱 負責人	趙仕傑	崔嘉敏	謝玉瑜	符丹美	趙仕傑	張少芳
司事執事	譚 志 雄		冼 慧 珊		何俊威	冼慧珊
音響小組	梁 健 華		袁 永 章			