



基督教香港信義會沐恩堂

核心價值

按禮儀傳統進行崇拜；

堅持聖道為本；

實踐福音使命；

活出愛上帝愛人的生命。

同工團隊

胡闖明牧師、鄧展鵬幹事

聖禮牧師

吳麗卿牧師、方克信牧師



2681 1800



aglc.elchk.org.hk



aglchk@yahoo.com.hk

文章分享

從跑步到信仰

譚志雄執事

還記得 2016 年，趙仕傑弟兄創立了「沐恩跑隊」，原意係希望藉著跑步這運動，讓沐恩堂弟兄姊妹強健體魄，同時亦都係一個團契生活。

當時仕傑弟兄曾多次邀請本人參與跑隊活動，但都俾我婉拒，原因係我覺得跑步這運動係好辛苦，而且好講耐力；直到某一次去為跑隊一班隊友比賽打氣，看到隊友們的堅持及努力所感動，決定開始嘗試參與跑隊的操練活動。

2022 年，自以為對於跑步訓練已經有一定的成效，所以大膽的去報名參與一個半馬賽事（21.0975KM）；當日賽事開始時，速度、時間，都好似一齊掌握自己手中，直至去到大約 10 KM 的路程時，發覺自己左腳小腿開始痛；當時自己好驚，亦都有少少灰心，心諗：我會唔會要放棄？定係不理痛楚繼續跑落去？當時我唯一可以做的，就係祈禱，我在祈禱中向上帝祈求：「上帝，過去祢從黑暗中拯救我出來，今日祢讓我有能力去跑步，就求你幫助我，給予我能力，可以去完成今次的賽事。」

禱告後，我就嘗試慢行一段路，看看情況如何再決定；好奇怪，行了一段短短的時間後，發覺小腿痛楚減退，然後我就決定要繼續完成賽事。

當我衝過終點時，我眼淚就不停流下，因為我過去曾經憑着自己的能力，以為可以掌握一切而感到愧疚，我信上帝，但我原來我無依靠上帝，「有信冇靠」；另一原因，原來上帝一直與我同在、與我同行。

今日，我每一次跑步練習，我都會先祈禱；因為，我信上帝，我亦都要依靠上帝。

「但那等候耶和華的必重新得力。他們必如鷹展翅上騰；他們奔跑卻不困倦，行走卻不疲乏。」（以賽亞書 40:31）

教會常教人盡用恩賜，且能多番引經據典，只是現實上不過是口號居多，實踐卻難。

當一個堂會在某個社區或群體開荒，拓荒者們憑着各自的想法、恩賜、才幹整合出一套他們輕易掌握的制度。制度既是為拓荒者度身訂造，他們自己能夠憑藉制度勾畫而來的藍圖為堂會打造方向，只要客觀的社會環境不變、拓荒者之間能夠彼此配合，堂會開荒的頭三年大概也知道是龍是鳳。

不過即使堂會起初能夠穩健發展，社會因素不導致堂會衰弱，大概三十年後它依然會面對發展上的樽頸。這個樽頸，源於堂會管理層的交接。堂會制度是拓荒者按自己的想法和恩賜制定的，然而他們隨著年紀而不得不退下前線，後繼者能否承接他們的遺產？或者更正確的說，拓荒者昔日按自己恩賜為堂會帶來的想像，又是否承繼者擁抱的想法？又能否讓他們的恩賜得到配合？

盡用恩賜難以實現，是當堂會制定了它既有的制度框架，它所能夠服侍的對象便受到限制，這不是呼籲大家藉聖靈求合一就可以解決，卻是一個堂會實際操作的問題。

至放世代交接上出現樽頸時，堂會管理層寧可內卷而選擇堅守傳統，抑或讓繼承者按他們的想法重新勾堂會未來的輪廓？

最後想說，教會行政只有變與不變，沒有所謂大變和小變。

家事分享

1. 本堂已就聘牧事宜組成聘牧小組，成員包括胡闖明教師（召集人）、何俊威執事（執事會當然代表）、鄭翠瓊執事（執事會代表）、蔡志明姊妹（信徒代表）及曾曉芬姊妹（信徒代表）。
2. 本堂已於9月1日崇拜後舉行第一次教友大會，是次會議將推選何俊威執事（連任）及蔡志明姊妹為新一屆執事，請禱告記念。
3. 禾輦信義學校將於9月20日聯同本堂舉行新生祝福禮，請禱告記念。
4. 本年度開心些呀嘉年華將於9月21日上午10:30至下午1:30於六樓禮堂舉行，對象為本校之學生及家長，誠邀各肢體參與。
5. 崇基學院神學院將於9月29日主日崇拜探訪本堂，並希望崇拜結束後能夠有機會讓神學生與本堂教友交流。若受肢體願意參與其中，可與胡教師聯絡。
6. 新一屆度之信義團契小五組將於10月5日星期六下午二時半進行首次聚會，導師為李健朗弟兄及董家騫姊妹，請禱告記念。
7. 新學期開始，信義團契各組之聚會地點變動如下：
LTG（中三）：四樓視藝室 小六組：二樓一愛班
MLBU（中二）：二樓一勤班 小五組：地下副堂
ICU（中一）：六樓探知館
8. 沙馬區2024年主日學課程將於10月18日起一連四個星期五晚八時假本會救恩堂舉行，題目為《誰的正典？哪個彼得？—關於彼得的典外文獻選讀》。講員為胡闖明教師。課程設網上直播，可向沙馬區同工查詢及報名。
9. 本堂2024年8月份崇拜出席人數平均95人（成人63人、兒童9人、長者崇拜15人，兒童果園8人）；領餐人數平均為69人（成人49人、兒童7人、外會會友13人）。

肢體需要

廖淑卿姊妹、畢少瑤姊妹、黃碧瑤姊妹、李美蓮姊妹、鄭劍虹弟兄、鍾麗珠姊妹、魏書如弟兄、余潔桃姊妹、袁杏芬姊妹、廖芝強弟兄。求主醫治身體軟弱的肢體和他們的家人，並保守各人的健康。

同心祈禱

參考經文一賽 50:4-9 上；可 8:27-38；各 3:1-12

我愛耶和華，因為他聽了我的聲音和我的懇求。

主上帝，你願意賜你僕人受教者的舌頭，使他們知道怎樣用言語扶助疲乏的人。求你讓你的靈激活我們的心，使我們看見身邊友鄰的需要；又教我們突破內心的膽怯，敢於與身邊看為陌生的人說話，且能夠藉你的能力成為對方的扶助。上主，求你垂憐。

主基督，你呼籲跟隨你的人應當捨己，背起自己的十字架來跟從你。求你讓我們認清自己內心的軟弱：不以成為你的見證而過份吹噓自己的成就，卻敢於向人袒露自己的不足；又願意與身邊的人彼此分擔，從而行在你窄路上同行互勉。上主，求你垂憐。

主上帝，你願意你追隨者之間能夠彼此造就，卻非挑剔對方之不足而彼此責罵。求你讓我們懂得慎言，不致於以詛咒的說話絆倒別人的信心，卻以讚美的聲音傳揚你的救恩，讓他人能夠體會你的愛和信實。上主，求你垂憐。

差傳天地

見字禱告：越南胡志明市喜樂堂工場（張牧師、賴牧師夫婦）

1. 本會海宣部於 8 月 8-12 日舉行越南短宣體驗團，行程圓滿結束，喜樂堂會友及短宣隊員皆感受到被祝福，願主賜他們繼續滿有心力，使用他們去祝福不同人群。
2. 離婚、同性戀、家暴問題在越南近年變得嚴重，求主憐憫有需要的人。
3. 喜樂堂長遠發展，盼望購堂有固定地方聚會。
4. 18-22/9 接待馬來西亞短宣隊，內容主要為社區服事，求主保守一切順利。

二零二四年八月份聚會出席統計表

聚會 \ 週次		第一週	第二週	第三週	第四週	第五週	平均人數
主日崇拜		73	71	65	78	---	72
兒童果園		8	5	7	11	---	8
長者崇拜		18	15	15	15	14	15
長者主日學		---	---	---	---	---	---
信義團契	LTG	5	1	4	4	5	4
	MLBU	6	2	7	1	2	4
	ICU	11	5	3	6	7	6
	小六	0	5	5	0	6	6
彼得團契		---	---	---	---	---	---
約書亞團契		---	---	---	---	---	---
以利亞團契		13	---	---	---	---	13
以斯帖團契		50	42	45	53	---	48

二零二四年九月至十月份聚會一覽表

聚會	時間	21/9	28/9	5/10	14/10	19/10	26/10
信義團契 小五至中一	逢星期六 下午2:30-4:30	關係建立	毅力	立志	待定	事奉態度	敬拜
彼得中四 至大專	隔星期日 上午11:30-下午1:30	嘉年華	---	---	待定	---	待定
約書亞 在職青年	不定時聚會	待 定					
以利亞 已婚/其他	每月聚會 一次	---	---	探訪	---	---	---

聚會	時間	25/9	2/10	9/10	16/10	23/10	30/10
以斯帖 55以上	逢星期三 早上10:00-11:00	專題講座	保羅 9	做運動+ 唱詩歌	開心樂園	專題講座	保羅 10

二零二四年九月至十月兒童果園負責人一覽表

主日	22/9	29/9	6/10	13/10	20/10	27/10
主題信息	爭論誰為最大	鹽的比喻	耶穌為小孩祝福	凡事都能的上帝	耶穌的服事	信心的祈求
主禮	曾曉芬	李慈英	冼慧珊	曾曉芬	陳孜孜	李慈英
信息宣講	黃鳳霞	蔡志明	邱苑瑋教師	鄭翠瓊	蔡志明	黃鳳霞
樂手	小小司琴	袁可兒	---	小小司琴	---	袁可兒
延伸導師	大家聊一聊	蔡志明 馬智康	周嘉嫻	迎新日	蔡志明 鍾倩盈	大家聊一聊

二零二四年九月至十月主日崇拜聖工人員一覽表

主日	22/9	29/9	6/10	13/10	20/10	27/10	
教會年	聖靈降臨後第十八主日 (綠)	聖靈降臨後第十九主日 (綠)	聖靈降臨後第廿主日 (綠)	聖靈降臨後第廿一主日 (綠)	聖靈降臨後第廿二主日 (綠)	聖靈降臨後第廿三主日 (綠)	
主禮	廖淑卿	趙仕傑	楊寶蓮	李志雄	胡闖明牧師	何俊威	
聖禮牧師	吳麗卿牧師	---	---	胡闖明牧師	---	吳麗卿牧師	
講員	胡闖明牧師	香港中文大學 崇基神學院教授 白德培牧師	方克信牧師	胡闖明牧師	純心向陽靈性與 輔導中心 主任傳道 張美儀姑娘	張自重牧師	
長崇	胡 闖 明 牧 師						
讀經	劉寶儀	黃鳳霞	符丹美	王俊凱	黃鳳玲	鍾倩盈	
經文	耶 11 : 18 - 20 雅 3 : 13 - 4 : 3,7-8 上 可 9 : 30 - 37	民 11 : 4 - 6, 10 - 16,24 - 29 雅 5 : 13 - 20 可 9 : 38 - 50	創 2 : 18 - 24 來 1 : 1 - 4, 2 : 5-12 可 10 : 2 - 16	摩 5 : 6 - 7, 10 - 15 來 4 : 12 - 16 可 10 : 17 - 31	賽 53 : 4 - 12 來 5 : 1 - 10 可 10 : 35 - 45	耶 31 : 7 - 9 來 7 : 23 - 28 可 10 : 46 - 52	
司 琴	成人	趙沛晴	黃佩珍	趙沛晴	譚柳華	黃佩珍	曾曉芬
	輔助	黃佩珍	---	---	曾曉芬	---	黃佩珍
司獻	關炎枝 林月珍	黎月嫦 張栢文	謝玉瑜 李康渝	朱花平 陳天賜	方承安 羅美娟	鄭翠瓊 林志雄	
地下招待	周貝蔚	鄭賦行	何俊威	羅昌發	梁健華	冼慧珊	
六樓接待	---	---	---	---	---	---	
詩歌	21, 頌新 127, 438, 433, 餅酒 中的愛, 頌新 65, 266	56, 頌新 127, 507, For everyone born, 489	228, 頌新 127, 526, 335, 408	520, 頌新 127, 215, 493, 餅酒 中的愛, 263, 222	頌新(97, 127, 87, 91, 45)	321, 頌新 127, 438, 459, 餅酒 中的愛, 263, 441	
插花	鄭 翠 瓊		黃 鳳 霞				
祈禱會	---	---	全教會祈禱會	---	全教會祈禱會	---	
呈獻	冼慧珊 李志雄	---	---	袁永章 何俊威	---	袁永章 李志雄	
崇拜代禱 負責人	陳敬謙	李敏儀	梁笑琮	聶燕萍	張敏慈	張少芳	
司事執事	冼 慧 珊		袁 永 章				
音響小組	羅 昌 發		譚 志 雄				