

基督教香港信義會

沐恩堂

2020年3月《家訊》



沙田禾輦邨協欣街·禾輦信義學校內

電話：2681 1800 傳真：2691 1824

電郵：[aglchk@yahoo.com.hk](mailto:aglchk@yahoo.com.hk)

網址：<http://aglc.elchk.org.hk>

教牧團隊：張自重牧師、周于琴教師、  
邱苑瑋教師

幹事同工：鄧展鵬弟兄



我們沐恩堂的核心價值：

**按禮儀傳統進行崇拜；**

**堅持聖道為本；**

**實踐福音使命；**

**活出愛上帝愛人的生命。**

## 感恩還能…

## 黃鳳霞姊妹(本堂執事)

感恩還能「跑」。幾年前因著想做些運動鍛鍊身體，和丈夫一起去運動場跑步。起初跑一個四百米圈都氣喘兼龜速，慢慢兩個、三個圈也能應付。為著想有些系統的訓練模式，找來河馬教練和幾位志同道合的肢體一齊參與，便形成「沐恩跑隊」的雛型。

上兩年的暑假，得到感冒，痊癒後還一直有氣喘的情況，上一層樓梯都喘到要停下休息。那段時間不能每星期去練習，心情真是很低落，看見隊友們在場上奔馳，自己卻憂慮不知那一天再能跑，只有常常禱告上帝能讓我再跑。其間看過醫生也找不出原因；半年後，終於沒有氣喘了。感謝上帝能讓我再跑！

約一年前，跑步後右膝蓋開始有點痛，幾次練跑後都有這情況，看醫生也不外如是，說可能是發炎或退化，要休息。又一次遇上年紀大的問題，當是不知道上帝的心意會如何，能再跑嗎？只有交託。兩、三個月後，膝蓋突然沒有再痛了，沒有特別的療法，或者是上帝是用我看不到方法而治好了。到現在，雖然我還是隊中跑最慢的一個，但看到隊友們在場上奔馳，努力去破紀錄，也推動自己要繼續加油，不要白白浪費上帝能給我跑的日子。未來，不知上帝還會給我在地面上有幾多跑的日子，但我知在屬靈的路上，有沐恩堂各肢體一同「向著標竿直跑，要得上帝在基督耶穌裡從上面召我來得的獎賞」。

### 《牧函》— 祝福你祝福更多人

張自重牧師

韓國電影《上流寄生族》打破奧斯卡 92 年歷史，成為史上首部非英語電影奪得最佳影片，並囊括最佳國際影片、最佳導演、最佳原創劇本合共四大獎項。導演奉俊昊善於以符號說故事，藉此批判社會實況，映襯社會各階層受壓迫者的苦況，為社會帶來反思與迴響，甚至影響國策的推行。就以《上流寄生族》一片為例，故事圍繞著生活於首爾「半地下住宅」的貧窮家庭，因著電影的成功令社會人士關注「半地下住宅」家庭的苦景，近日，首爾市政府宣佈將資助半地下住宅進行修繕，首年資助目標為 1500 戶以上，每戶最多

獲撥款 320 萬韓圓（約港幣 2 萬元），為半地下住宅改善供暖系統，更換地板和安裝冷氣機、除濕機、通風機、窗戶和火災警報器。

撰寫《牧函》非為電影寫影評（坊間已有很多高質影評），反而想起上主奇妙地使用《上流》一片，用一位平凡的人作一件平凡的事，成就一連串不平凡的美意，成為更多人的祝福。一位神父在他名片上印著…「一生平凡事，平凡度一生；平凡事做好，一生不平凡。」塵世裡我們也是平凡不過的人，但只要我們用心付出，善用從上主而得的一切恩賜，平凡的恩賜就變得不平凡。奉俊昊作為電影導演拍電影是一件平凡不過的事，就在他作平凡事的同時，上帝就藉他的行動改變了當下社會的不公義，回應了被壓迫者的需要。

在創世記十二章至十三章記載一位平凡的老人—亞伯拉罕，他蒙上主的揀選承受萬國之父的祝福，他遵行上主的吩咐離開生命的安舒，到達他所不知道的地方祝福更多人。上主賜予的福不是說，你要什麼就給什麼的，或許，有時候你所求的，祂不賜下；你不預計出現的，祂卻要賜下給你！然而，一步一腳印，上主的帶領縱然是曲曲折折，卻隱藏著祂賜福的記號。（亞伯蘭就有這種的經歷）

在《上流寄生族》一片中不論富人或窮人都是社會裡的平凡人，平凡人若只為「上流」而忘記他人，不但無法阻止貧富懸殊的殘酷實況，更會因人的私慾造成更大的悲劇。

活在病人膏肓的世界，基督徒與社會大眾同樣承受種種的生活困難，我們都需要有離開生命安舒的準備，堅持以耶穌門徒的身份進入世界。今天你我的生命也要成為別人的祝福！有人燃燒自己、照亮自己；有人燃燒別人、照亮自己；有人燃燒自己、照亮別人，使別人也能得著祝福。那怕只是祝福別人的生命，使我們體會到上主的祝福，更是當下世代所需要的。或許你不覺得上主正祝福你，但你仍然可以去作一些平凡事去祝福別人，弟兄姐妹，你的生命是否能夠成為別人的祝福呢？

## 家事分享：

1. 有關逐步重啟堂會聚會：主日早上 10 時 30 分將於學校禮堂六樓舉行主日崇拜，並以 Facebook Live 直播。為了控制人流，先邀請長者及擔任事奉的肢體回來參與實體崇拜，其他肢體可透過 Facebook Live

參與聚會（聚會錄影將轉發至各群組）。期盼相關措施能平衡堂會開放聚會及公共衛生的需要，同時亦有助堂會逐步重啟聚會。弟兄姊妹若有查詢，可隨時聯絡教牧同工。

2. 3月15日崇拜後有「一領一查經」，弟兄姊妹可透過 ZOOM 軟件一同參與，詳情可向張牧師聯絡。
3. 賴步雲弟兄於2月26日主懷安息，因疫情關係喪葬安排將以簡約形式舉行，現定於3月24日（二）下午在和合石火葬場舉行「火葬禮」。肢體若出席「火葬禮」可於當日下午2:30左右自行到達和合石火葬場等候。待疫情止息後，家人和沐恩堂將為賴伯伯舉行「追思禮拜」，故此，肢體們可於日後預留時間出席「追思禮拜」。家人明白肢體們對賴伯伯的關愛和心意，願主上帝親自賜福予眾人。
4. 本堂2020年2份崇拜出席人數平均為46人（成人44人、兒童2人、長者崇拜因疫情關係暫停）；領聖餐人數平均為14人（成人14人、兒童0人、外會會友0人）。
5. 推介：2020年預苦期靈修集

今年預苦期正值「武漢肺炎」疫情嚴峻的日子，為著防疫的緣故教會需要暫停實體的聚會，然而，疫症卻不能阻隔人與上主之間的距離，在預苦期讓我們記起聖言的教導：「因為你是從土而出的。你本是塵土，仍要歸於塵土。」（創三19）藉每天靈修、禱告、禁食、行善等操練，歸回生命中的隱密處默想基督的受苦。

肢體可掃描此 QR 條碼進入由元屯天區的教牧同工合撰的《預苦期靈修集》（手機版），每天閱讀一篇靈修資料，記下心中所感，默想禱告，轉化行動，與基督同行十架苦路。



《預苦期靈修集》

### 教會防疫措施的實施

1. 有發燒及呼吸道感染病徵，請立即到診所求醫；
2. 於14天內往返內地、韓國、日本、伊朗及意大利等地區請留在家中休息；
3. 進入教會前必須徹底消毒雙手、探熱及配帶口罩；
4. 聚會時須隔行、隔位坐，盡量減少接觸；
5. 使用一次性程序表，程序表將印備詩歌、經文等內容；
6. 教會將記錄出席者姓名，以便跟進。

## 肢體需要：

余潔桃姊妹、周新喜姊妹、陳二女姊妹、袁杏芬姊妹、婉婷姊妹，求主醫治身體軟弱的肢體和家人。

孕媽媽：志遠太太淑麗姊妹（預產期 5 月）

## 同心禱告、守望

1. 為肺炎疫情祈禱，上主，武漢肺炎的疑似及確診個案正在全球不同地方陸續出現，求主憐憫歇止疫情蔓延，保全生命。特別記念前線醫護人員，求保護他們身心靈的健康，市民大眾能與他們一起同行抗疫。求主垂憐。
2. 為預苦期個人靈性禱告，求主引導我們常與主基督同行，尋找那與祢相見的客西馬利園，並默默地向祢禱告。求父賜我們勇氣和力量回應生命的呼召，背起十字架來跟隨主基督。
3. 為學生祈禱，上主，在停課期間，求主賜予他們智慧與能力，從社會的困境中成長，並增進愛心和智慧，善渡突然而來的生活空間。求主垂憐。
4. 為家庭禱告，上主，在疫症的當下，求祢賜下平安到每一個家庭中，使家人和照顧者在祢的恩典中得享平靜與安穩。求主提醒我們要多禱告，使我們在患難中不懼怕，定睛仰望祢。求主垂憐。

## 差傳天地

各位親愛的弟兄姊妹：

疫情持續，中東及西方國家確診數字大幅增加，大家請在禱告中繼續切切記念。我想起，在宣教的歷史中，其實不少宣教士往海外傳福音之時，都曾與當地人一同經歷瘟疫的威脅，他們卻沒有急於要逃離危險，反而努力地在可以作工的地方，付出一分力。

在二十世紀初期，就有一位由蘇格蘭聯合教會差派的英國宣教士嘉可頌(Arthur Frame Jackson)來到中國的沈陽，準備在學習中文後，於該教會在當地籌辦的一所醫學院任教。不料，抵達沒多久，東北地區開始爆發瘟疫，就是黑死病。疫症源自滿州里一帶，並迅速沿鐵路向南蔓延，帶走了很多人命。嘉可頌等醫療宣教士立即投入到防疫工作中，他主要負責鐵道的檢疫工作，在城外由火車站改成的檢疫站，檢查所有旅客，將懷疑被感染的人隔離起來。但就在加入防疫工作十天後的清晨，嘉可頌感到身體不適，無法起床，並出現了瘟疫的症狀，在翌日晚上，便逝世了。他在沈陽的醫療宣教工作僅是 10 個星期，籌辦中的醫學院還未開學，他就已經死了，年僅 26 歲。生命的長短，不在人的掌握中，但活著的每一個時刻，都要作出選擇，愛與真理幫助我們作出了選擇。弟兄姊妹，今日我們若然因疫情，靈裡難以安歇，不要忘了，在上主的愛與真理中學習聆聽和被上主的大愛所擁抱。It Is Not Death to Die。

## 禱告記念：

### 東非爆發嚴重蝗災：

這次是東非 25 年以來最嚴重的蝗災，數億蝗蟲從索馬里、埃塞俄比亞飛進肯亞等鄰近國家。大量農作物受破壞，危及糧食供應，索馬里農業部宣布國家進入緊急狀態。求上主顧惜長期受天災、貧窮問題困擾的東非國家，派遣更多國際組織協助解決蝗災危機，並祈求福音未及的族群得著救恩。

### 陳永安牧師一家於德國不萊梅 宣教：

1. 德國感染新冠肺炎病例已接近 2000 宗，弟兄姊妹除為自身健康憂慮外，也十分顧念國內家人情況，求主堅立眾信徒，有力量面對疫情。
2. 為與新選出的信徒領袖在事奉上的搭配禱告。
3. 勉強地完成了 A2 級德語課程，自覺需要休息沉澱才再上 B1 級，但又怕不把握今年學好德語，往後事奉繁忙就難抽時間學習，求主加力。

## 二〇二〇年二月份聚會出席統計表

聚會 \ 週次	第一週	第二週	第三週	第四週	第五週	平均人數
主日崇拜	<b>76</b>	---	---	<b>14</b>	---	<b>45</b>
祈禱會	<b>44</b>	---	---	---	---	<b>44</b>
兒童果園	<p><b>**因二月受疫情影響， 部份崇拜、主日學及團契活動暫停。</b></p>					
長者崇拜						
長者主日學						
安得烈團契						
彼得團契						
提摩太團契						
以諾團契						
以利亞團契						
以斯帖團契						
詩班						

## 二〇二〇年三月至四月份聚會一覽表

聚會	時間	21/3	28/3	4/4	11/4	18/4	25/4
安得烈 小四至六	逢星期六 下午 2:00-3:30	查 經	青年 崇拜 + Sharing	休 會	查 經	時事常識 問答比賽 (合團)	青年 崇拜 + Sharing
彼 得 中一至三	逢星期六 下午 2:00-3:30	羽 毛 球	生 日 週	查 經	默		Board Game
提摩太 大專至 25	逢星期日 下午 2:00-4:00	查 經 (22/3 日)	堂 慶 感 恩 會 (29/3 日)	迪欣湖 Picnic (5/4 日)	休 會 (12/4 日)	查 經 (19/4 日)	書本介紹 (26/4 日)
以 諾 在職青年	每月聚會 三次						
以利亞 已婚/其他	每月聚會 一次	---	---	---	行 山 (13/4 一)	---	---

聚會	時間	25/3	1/4	8/4	15/4	22/4	29/4
以斯帖 55 以上	逢星期三 早上 10:00-11:00	救 主 耶 穌	福音粵曲 詩歌齊齊唱	救主 耶穌(二)	復活 的主(一)	守 望 天 使	健 康 講 座

## 二〇二〇年三月至四月兒童果園負責人一覽表

主日	22/3	29/3	5/4	12/4	19/4	26/4
主題信息	奇妙的光	賜予復活 生命的耶穌	謙和的主 騎驢進城	見證耶穌復 活的婦女	安慰門徒 的耶穌	以馬忤斯 的顯現
信息宣講	信息： 周于琴教師	信息： 羅美娟	信息： 邱苑瑋教師	信息： 蔡志明	信息： 周于琴教師	信息： 李慈英



二〇二〇年三月至四月主日崇拜聖工人員一覽表

主日	22/3	29/3	5/4	12/4	19/4	26/4	
教會年	預苦期 第四主日 (紫)	預苦期 第五主日 (紅) (34 周年堂慶)	棕枝主日 (紫)	復活主日 (白)	復活期 第二主日 (白)	復活期 第三主日 (白)	
主禮	張自重牧師	楊寶蓮	溫家浩	周于琴教師	何俊威	張自重牧師	
講員	吳麗卿牧師	張自重牧師	周于琴教師	張自重牧師	邱苑瑋教師	王國光校長	
長崇	張自重牧師	邱苑瑋教師	周于琴教師	張自重牧師	邱苑瑋教師	張自重牧師	
讀經	李敏儀	冼慧珊	黃鳳霞	周貝蔚	林惠誠	蔡志明	
經文	撒 16:1-13 弗 5:8-14 約 9:1-41	結 37:1-14 羅 8:6-11 約 11:1-45	賽 50:4-9 上 腓 2:5-11 太 21:1-11	徒 10:34-43 西 3:1-4 約 20:11-18	徒 2:14 上、 22-23 彼前 1:3-9 約 20:19-31	徒 2:14 上、 36-41 彼前 1:17- 23 路 24:13-35	
司 琴	成人	朱葆婷	王中真	李恩諾	王中真	譚柳華	趙沛晴
	輔助	---	---	---	---	---	---
司獻	李志遠 溫家浩	袁永章 曾曉芬	崔嘉敏 何芷筠	梁笑琮 楊寶蓮	何達恆 陳敏嫻	黃鳳玲 梁健華	
地下招待	鄭賦行	林嘉敏	林志雄	陳孜孜	魏書如	周貝蔚	
六樓接待	---	---	---	---	---	---	
詩歌	136, 頌新(21,80), 263,265, 388	207, 新的異象, 新的方向, 頌新 65, 267,143	142, 375, 頌新 19, 以色列的聖 者、頌新 23	頌新 23, 170, 164, 174, 頌新 69, 268, 頌新 27	5, 320, 362, 頌新(80, 104)	174, 320 頌新(107, 86, 69), 272, 383	
插花	黃 鳳 霞		梁 笑 琮				
祈禱會	---	---	周于琴教師	---	---	---	
呈獻	楊芷茵	楊芷茵	---	李志雄	---	李志雄	
崇拜代禱 負責人	周于琴教師	林惠誠	鄭翠瓊	李慈英	李志遠	胡礎雯	
司事執事	楊 芷 茵		李 志 雄				
音響小組	梁 健 華		譚 志 雄				