



基督教香港信義會沐恩堂

核心價值

按禮儀傳統進行崇拜；

堅持聖道為本；

實踐福音使命；

活出愛上帝愛人的生命。

同工團隊

胡闖明教師、邱苑瑋教師、鄧展鵬幹事

聖禮牧師

吳麗卿牧師、方克信牧師



2681 1800



aglc.elchk.org.hk



aglchk@yahoo.com.hk

文章分享

疫情過後，復常之路？

李志遠弟兄

經過三年，困擾人類的疫情終於漸見曙光。歐美各國以至東亞各國，均開始放寬防疫政策，解除出入境限制。不少人均認為整個世界回復到疫情前，一切如常。但不少人漸漸發現我們已經不能回到疫情前的常態，反而要面對「新常態」（new normal）。

開學前大學老師們期望用疫情前的課堂大班方式教導學生，學生會自然回校上課。然而，開學後，他們發現整個教學生態改變了。例如，因常有人染病，全部學生實體上課要求變得不可行。哈佛教授 Thomas Kane 近期研究發現疫情對中小學生學習所造成的損害比學校校長們想像中更大。例如，在美國，疫情造成了 2 兆學習小時的損失，而且在弱勢社群中影響更甚，而且疫情後的補課並不有效解決所有學習問題。在香港，有些幼稚園學生的三年學習時期都在網路上進行。他們沒有老師和同學之間的互動，這會影響了他們的社交能力發展，進小學時亦需要學習如何實體上課。

除教學外，疫情也改變了消費和工作模式。不少人發現在家工作可以節省交通時間，找回自己和家庭，就決心找可以在家工作的工作。有人甚至在英國跨時區做香港公司的工作。人手緊張下，公司機構開始接納員工的彈性工作申請。另一方面，以前萬眾期待的「颱風假」則變成可有可無。另外，新同事如何作網上入職培訓、與現有同事建立信任和發展新計劃呢？我也請教了些人事顧問，他們也認為很難在網絡上能夠建立人際關係——同事間總需要坐下喝喝咖啡聊聊天。

同樣，疫情改變了教友參與教會聚會的方式。網上崇拜的出現令以往不能出席的教友（如患病，在外地，照顧嬰孩的家庭）能參與。但網上崇拜缺乏與兄弟姐妹交流的機會，令教友失去了團契生活。經過了兩三年網上崇拜後，現在我和老婆交替到各自母會崇拜。我負責主日在家時，就和女兒參與網上崇拜。當然，照顧女兒時難以專心聽道。然而，我也變得珍惜每次參與崇拜和彼此代禱的機會，因為疫情突變下，每一次聚會都隨時成為最後一次。現今世代下，擁有正常的日常生活改變得不是理所當然。每一次參與都可以是最後一次。傳道書說：**「你趁著年幼、衰敗的日子尚未來到，就是你所說，我毫無喜樂的那些年日未曾臨近之先，當記念造你的主」（12:1）**祈求主幫助我們珍惜每個機會愛主愛人。

三年的空間

胡闖明教師

最近一位昔日教會學校認識的學生約我吃午飯，說是下星期開始學校恢復全日上課，因此趁著半日上課的日子跟我吃飯聊天，好有多些時間交流生活近況。

學生說，為使學校維持半日上課時間，她跟同學開始時一直拒絕注射疫苗；只是當防疫政策不停收緊，她們也不得不面對現實。這一學期開始學校全面恢復面授課程，對他們來說也是難以避免的惡耗。

曾經跟一位小學老師談起疫情下的教學生態。老師表示過去日子看見學生的生活時間不斷被追捧成績的學習導向所蠶吞，連帶老師和家長的生活壓力也不斷加重；這三年學校維持半日上課時間，學生終於可以感受九十年代以前半天上課的日子，生活也不致於被繁重的學習量所淹沒。當然，對一些家長需要為口奔馳而無暇於平日照顧子女的家庭而言，半日上課會引起另類生活問題，而不少教會及補習社便透過這三年的「機遇」，以託兒服務接待有需要的家庭。

誠如志遠弟兄提及，疫情改變了教友參與教會聚會的方式，也令一些過去遠離教會的肢體再次接觸信仰。筆者就有一位朋友因妻子與自己信仰不同，婚後妻子表示希望二人在繁重的工作外增加多一點相處空間，他也為顧及妻子感受而減少參與主日崇拜，更曾經一度表示信仰在婚後離他很遠。然而疫情期間，教會通過視象方式進行崇拜，他也得以超越時間空間與教會的肢體一起敬拜。他坦然自己跟肢體相交的不大，但每次參與網上崇拜，對他來說總是一份拉近與上帝距離的機會。

疫情讓學生失去了寶貴的學習時間，也限制了人與人之間的社交距離。然而過去的日子，我們又會否感到自己因為過多的學習機會、繁多蜻蜓點水式的人際關係而活動疲累呢？

疫情讓我們缺乏了旅行散心的可能，卻讓我們多了時間梳理自己的生活，也使我們多了空間思考我們的信仰。畢竟在過去勞碌的日子，我們放學下班後只有帶著疲累的身軀回家休息，又怎可能有放下疑慮，反思信仰的可能呢？

家事分享

- 「疫苗通行證」由本年 9 月 30 日起，以下人仕可進入或處身宗教場所：
 - 12 歲或以上人士
 - 已接種第三劑疫苗 或
 - 已接種兩劑疫苗而未過 5 個月
 - 5 至 11 歲人士
 - 已接種第二劑疫苗 或
 - 已接種第一劑疫苗而未過 3 個月
- 本堂肢體張友開姊妹於本年 10 月 5 日（星期三）於廣華醫院主懷安息。安息禮拜將於 10 月 22 日正午十二時於廣華醫院小禮堂進行。儀式完畢後，遺體將會送往歌連臣角火葬場進行火葬。願主記念姊妹家人。
- 本堂秋季主日學將於 10 月 21 日、28 日及 11 月 4 日晚上 8:45 至 9:45 以網絡形式進行，主題為「如果靈性是一場旅途」。主講為邱教師。肢體如有興趣，可於 10 月 17 日前向邱教師報名。
- 新一學期之兒童果園及信義團契已分別於 10 月 2 日及 10 月 8 日迎新，願大家為此禱告紀念。
- 本堂將於 12 月 18 日崇拜後舉行崇拜事奉人員訓練。誠邀每一位有心志參與崇拜各類型崗位事奉（包括持十架、讀經、祈禱、收奉獻、主禮等等）的肢體參加。
- 本堂 2022 年 9 月份崇拜出席人數平均 81 人（成人 56 人、兒童 4 人、長者崇拜 9 人，兒童果園 12 人）；領餐人數平均為 56 人（成人 43 人、兒童 6 人、外會會友 7 人）。

肢體需要

張友開姊妹家人、鄭劍虹弟兄、鍾麗珠姊妹、魏書如弟兄、余潔桃姊妹、周新喜姊妹、陳二女姊妹、袁杏芬姊妹，廖淑卿姊妹、廖芝強弟兄、黃信行弟兄。求主醫治身體軟弱的肢體和家人，並保守各人的健康。

同心祈禱

參考經文一創 28:10-22、路 18:1-8、提後 3:14-4:5

「我要向高山舉目，我的幫助從何而來？我的幫助從造天地的耶和華而來。」（詩121:1-2）讓我們都舉目仰望上主，把內心的所想所求都交託予他。

主上帝，你向離開迦南、離入流浪之境的雅各顯現，並應許你必然與他同在。求你同樣顧念一切遠離家鄉，因各種緣故在外地僑居之人，願他們在思念家鄉之時同樣體會你的同在。上主，求你垂憐。

主基督，你呼籲門徒要常常禱告，不可灰心，且承諾上帝必會祢他的選民伸冤。求你同樣堅定我們的信心，因各種挑戰而經歷信心動搖的人，願他們生活上都能夠經驗你的實在。上主，求你垂憐。

主聖靈，你感動我們的內心，使我們發現上帝在世的掌權，並藉聖經的教導走向完全。求你使我們在傳道之事上能夠專心，不致被生活上的難題擾攘得灰心喪志，在追隨你的路上成為屬你的見證。上主，求你垂憐。

見字禱告

安琪一家（德國）

1. 感恩中秋節福音聚會雖經歷許多波折，最後順利舉行，得到五位新朋友參加，求主祝福跟進工作。
2. 請為喪子的家庭及腦癌復發的弟兄禱告。牧師夫婦陪伴肢體走過哀傷，身心感到好沉重，求主醫治，願主賜力量給陳牧師夫婦二人，也憐憫及安慰這兩個家庭。
3. 11月13日教會將舉行洗禮，正為3位慕道者上學道班，為了遷就工作假期，只能分開在3個不同時段上課，請代禱記念。
4. 請記念兒女日溢及悅兒新學期的學習生活禱告，願他們在主裡繼續成長。

差傳天地

啟發課程 <https://alpha.org.hk/>

啟發發源於倫敦聖三一普頓堂，是一個持續 9 - 11 個星期的互動聚會。傳福音往往是以關係為重心，啟發的核心價值是重視關係。不論是豐富佳餚，還是簡單一起飲杯咖啡，都是一個令人放鬆的空間，讓人邀請親朋戚友參與有關探索信仰、人生和 神的對話交流。

啟發課程包含三個主要元素:



每一次聚會以建立關係、放鬆和增進友誼來開始。每星期一起用餐，一起經歷歡笑，讓當中的人自然地建立關係，更願意分享心底裡的感受和想法。



每一集啟發的影片，都是為引導各式各樣的人展開對話而設計，帶領大家探索人生和信仰的重大問題，解構基督教信仰的基礎。



認識信仰最重要的其中之一：有機會分享你的想法和意見，並在小組中進行討論。在一個真誠、友善以及開放的環境中，去聆聽別人的想法，和在不會被糾正的情況下，盡情分享自己的見解。

二零二二年九月份聚會出席統計表

聚會 \ 週次	第一週	第二週	第三週	第四週	第五週	平均人數
主日崇拜	55	64	60	59	---	60
兒童果園	8	6	17	15	---	12
長者崇拜	11	7	10	6	10	9
長者主日學	---	3	3	3	---	3
信義團契	13	11	10	6	---	10
彼得團契	6	---	5	9	---	7
約書亞團契	---	---	---	---	---	---
以利亞團契	---	20	---	---	---	20
以斯帖團契	16	20	12	19	---	17

二零二二年十月至十一月份聚會一覽表

聚會	時間	22/10	29/10	5/11	12/11	19/11	26/11
信義團契 小五至六	逢星期六 下午 2:30- 4:30	情緒 勒索	諸聖日與 萬聖節	謊言	毅力	暫停	異端
彼得 中四至大專	逢星期六 下午 2:30- 4:30	查經	---	神秘週	---	參加 婚禮	----
約書亞 在職青年	每月聚會 三次	待 定					
以利亞 已婚/其他	每月聚會 一次	---	---	華哥 帶行山	---	---	---

聚會	時間	26/10	2/11	9/11	16/11	23/11	30/11
以斯帖 55 以上	逢星期三 早上 10:00- 11:00	聚 會 照 常					

二零二二年十月至十一月兒童果園負責人一覽表

主日	23/10	30/10	6/11	13/11	20/11	27/11
主題信息	芥菜種 的信心	感恩的 麻瘋病人	禱告 不可灰心	開恩 可憐我	與耶穌同 在樂園裏	預備迎接 耶穌的再來
主禮	Mandy	崔嘉敏	陳孜孜	曾曉芬 袁可兒	李慈英	陳孜孜
信息宣講	黃鳳霞	胡闖明教師	邱苑瑋教師	黃鳳霞	蔡志明	邱苑瑋教師
樂手	---	影片製作 曾曉芬/袁可兒	---	袁可兒	---	小小司琴
延伸導師	冼慧珊	劉寶儀	陳孜孜	黃鳳霞	蔡志明	陳孜孜

二零二二年十月至十一月主日崇拜聖工人員一覽表

主日	23/10	30/10	6/11	13/11	20/11	27/11	
教會年	聖靈降臨後 第廿主日 (綠)	聖靈降臨後 第廿一主日 (綠)	聖靈降臨後 第廿二主日 (綠)	聖靈降臨後 第廿三主日 (綠)	基督君王日 (白)	將臨期 第一主日 (紫)	
主禮	楊寶蓮	邱苑瑋教師	胡闖明教師	趙仕傑	溫家浩	何俊威	
聖禮牧師	吳麗卿牧師	---	---	方克信牧師	---	吳麗卿牧師	
講員	胡闖明教師	周于琴教師	宣道會廣恩堂 林珊而傳道	邱苑瑋教師	周于琴教師	胡闖明教師	
長崇	胡闖明教師	邱苑瑋教師	胡闖明教師	邱苑瑋教師	胡闖明教師	邱苑瑋教師	
讀經	溫家浩	黃鳳霞	鄭翠瓊	楊寶蓮	冼慧珊	周貝蔚	
經文	耶 14 : 7 - 10、19 - 22 提後 4 : 6 - 8, 16 - 18 路 18 : 9 - 14	賽 1 : 10 - 18 帖後 1 : 1 - 4, 11 - 12 路 19 : 1 - 10	伯 19 : 23-27 上 帖後 2 : 1-5, 13-17 路 20 : 27-38	瑪 4 : 1-2 上 帖後 3 : 6-13 路 21 : 5-19	耶 23 : 1-6 西 1 : 11-20 路 23 : 33-43	賽 2 : 1-5 羅 13 : 11-14 太 24 : 36-44	
司琴	成人	曾曉芬	趙沛晴	譚柳華	王中真	曾曉芬	趙沛晴
	輔助	---	---	---	---	---	---
司獻	崔嘉敏 陳孜孜	袁永章 趙仕傑	何俊威 溫家浩	黃碧瑤 李敏儀	梁笑琮 羅美娟	譚志雄 張少芳	
地下招待	林嘉敏	魏書如	林志雄	李志遠	魏書如	林嘉敏	
六樓接待	---	---	---	---	---	---	
詩歌	477, 頌新 127, 381, 451, 頌新 60, 483	342, 頌新(127, 51), 321, 355	23, 頌新 127, 452, 451, 477	490, 頌新(127, 98), 438, 頌新 60, 483	5, 頌新(127, 138, 願同聲讚 頌基督, 123	77, 頌新 127, 盼望, 475, 頌新 93, 312	
插花	梁 笑 琮		黃 鳳 霞				
祈禱會	---	---	全教會祈禱會	---	全教會祈禱會	---	
呈獻	冼慧珊 何俊威	---	---	鄭翠瓊 譚志雄	---	鄭翠瓊 溫家浩	
崇拜代禱 負責人	梁笑琮	周貝蔚	張少芳	黃鳳玲	李志雄	崔嘉敏	
司事執事	冼 慧 珊		鄭 翠 瓊				
音響小組	譚 志 雄		袁 永 章 / 羅 昌 發				