

基督教香港信義會

沐恩堂

2021年2月《家訊》



沙田禾輦邨協欣街·禾輦信義學校內

電話：2681 1800 傳真：2691 1824

電郵：aglchk@yahoo.com.hk

網址：<http://aglc.elchk.org.hk>

同工團隊：張自重牧師、邱苑瑋教師、
鄧展鵬弟兄



我們沐恩堂的核心價值：

按禮儀傳統進行崇拜；

堅持聖道為本；

實踐福音使命；

活出愛上帝愛人的生命。

2021年年題：

常在主恩中、同行同成長、

關愛眾鄰舍

從插花到慢活

翠瓊（本堂執事）

去年開始嘗試主日插花事奉，對我來說，這是頗為不可思議的行動，因為我素來對藝術毫無興趣，小時候最害怕上美勞課，外觀描繪、顏色配搭等一律一竅不通，但感恩沐恩堂有恩賜肢體，不單多年來在插花事奉上盡心盡力，更願意把技巧傾囊相授，好讓製造禮儀空間的微技巧得以傳承。

每作新嘗試總會找著自己的不足，無論如何充分準備過，第一個月插花仍然是戰戰兢兢的，所以四處向資深插花員請教，曾經鬧出以下笑話：

- ☹： 今次盆花用了\$125，效果如何？有甚麼可改進嗎？
- ☺： 嘩！那麼貴？我們一般只用幾十塊錢，不多買貴價花材。
- ☹： 為甚麼？每個主日鮮花奉獻不是\$150嗎？我還以為已經有找！但主花、襯花、綠葉加起來，怎可能幾十塊錢做到？
- ☺： ...（下刪數十各項慳家貼士）

後來才瞭解到，原來每年的鮮花奉獻額長期不足，去年沒有了實體崇拜，鮮花奉獻的金額更加少得可憐，所以必須量入為出。各位愛沐恩堂的你，識做啦！

嘗試插花其實源於近年對種植的熱愛，有農友曾言：「在城市種田會讓人入迷，因為處處都是寶，用心發揮創意，作物除食用以外，還可以有許多用途。」我就曾用田間的綠葉和枝條來插花，效果也不錯。看著農作物的生長，切切實實地感受到上主建立萬物的奧妙，生生不息，彼此依存，不得不讚歎創造奇功。面對大自然，根本有許多事情不能控制，人成為弱者，學懂放下自我，謙卑地行步見步。

有新近認識的朋友稱我做一個慢活的人，但我一點都不慢啊，反倒有一副急性子才真！然而，細心思考下，發覺輕鬆不急迫的生活是我嚮往的，所以做事不求完美，只求做妥（其實這是我一個嚴重的缺點）。以前在學校工作的戰鬥日子，每天早晨一定要有的時段，是手執一杯自沖奶茶，拉開窗簾，讓陽光入室，面對青山藍天，讓腦袋放空，思緒自然就走出來，時而回憶過去，時而整理現實瑣事，時而想像未來，無論昨日、今日、明日都不失主恩，這個習慣至今仍沒改變。

耶和華 - 我們的主啊，祢的名在全地何其美！ (詩 8:9)



「聖灰日」介紹

「聖灰日」是進入預苦期的第一天。「聖灰日」原本是以色列人的傳統，是給早期的罪犯有悔罪的機會，在頭上塗灰以象徵懺悔的決心。後來天主教在十一世紀把這禮儀普及到信徒，在信徒額上以聖灰劃十字，邀請信徒悔改歸信基督福音，同時提醒世人原是來自塵土，將來也要「歸於塵土」。

今天，教會以「聖灰」為記，開始朝往復活日四十天的屬靈旅程。2月26日（聖灰主日）的崇拜中，眾人來到聖壇前，牧者將在你的額上或手背上以聖灰劃上十架，十架的記號指示我們明白人本質的脆弱，實在需要耶穌基督十字架的救恩；「灰」象徵著我們在上帝面前的自我發現，我們因罪變得污穢，表明我們實在需要上帝的憐憫，因基督在十字架上的受苦捨身，使我們的生命重得盼望。

同時，因我們同蒙耶穌基督的恩典，彼此互為肢體，就該學習放下成見，從過去的傷害中彼此饒恕，不被魔鬼所種下的仇恨所勝，共建在主耶穌基督裡真實和真誠的關係。



靈修小品《不作盲目推磨的驢》

張自重牧師

你要專心仰賴耶和華，不可倚靠自己的聰明，在你一切所行的事上，都要認定祂，祂必指引你的路。(箴三 5-6)

中國北方鄉村會用驢推動石磨，村民怕牠懶惰，不肯工作，就想到一個辦法…村民先把驢眼蒙起來，不許牠看見，接著用一些芝麻醬或花生醬抹在驢的鼻子上，驢聞到香味，以為前面有什麼好吃的食物，就拼命出力向前超趕，可是轉了又轉，石磨不斷轉動，驢就只聞其味，不得其食。

現代人的生活也像驢子一樣，在世上追逐這個、追逐那個，我們的鼻子都被人抹上芝麻醬或花生醬，有時候勞勞碌碌，至終都是虛空、都是捕風。求主鑒察我們的心，讓我們知道自己到底在追求什麼？不作一頭盲目推磨的驢駒，反過來作一頭懂得「冬眠」、懂得讓自己適時徹底休息的動物（我想起大棕熊）。

「你們要休息，要知道我是上帝。」（詩四十六 10）實在，你我的生活不一定需要時刻「高速」運轉，偶爾也得「慢活」下來，慢慢行、慢慢吃、慢慢喝、慢慢呼、慢慢吸、慢慢感受…細味生活中的點滴。如今正直教會年「預苦期」，我們在生活裡偶然讓自己放鬆、休息也是另類的屬靈操練，把所有都交付上帝手中，相信我們暫歇的時候祂仍掌權，執著有時、交託有時、放手也有時。

家事分享：

1. 疫情嚴峻，本堂按照《限聚令》的要求，暫停現場崇拜及公開聚會至 2 月 23 日，期間主日崇拜、各級團契及兒童果園將轉為網絡聚會。疫情期間教牧同工仍會於教會辦公室工作，肢體可隨時致電教會辦公室查詢或傾談。
2. 2 月 21、28 日傳道部定為 2021「差傳雙週」，藉崇拜禮儀和聖道的宣講激勵肢體關心差傳事工。2 月 21 日邀請港澳信義會活石堂池上真祈教士（日本到港服侍的宣教士）蒞臨宣講聖道，2 月 28 日邀請本會海外宣教部差傳教育幹事鍾美儀教師蒞臨宣講聖道，請弟兄姊妹一同參與，關心宣教事工。
3. 就著「2021 年靈修讀經計劃」，栽培部誠邀大家投稿每月《沐恩家訊》封面文章，內容可以生活小品、信仰反思與掙扎、靈修體會或其他，字數約 300-400 字左右。（每月第二主日截稿）歡迎大家參與文字事奉工作，可以與教牧同工聯絡。
4. 執事部通過成立「堂會財務小組」，協助監察堂會財務，定期向教友匯報堂會財務狀況及預期（約每 3 個月），與及關顧和推動肢體奉獻。現誠邀弟兄姊妹參與「堂會財務小組」工作，擔任教友代表一起了解、展望堂會財務的需要。查詢或報名參加的肢體，可以與教牧同工聯絡。
5. 周于琴教師已於 2 月 7 日離職，蒙召到信義宗神學院擔任「助理院牧」。感謝周教師在我們中間忠心事奉，在兒童、青少年、家長福音事工的擺上。

6. 「鄰舍同行·家庭支援網絡」計劃，Living Water 家長互助小組將於二月尾開始，若肢體有興趣參與可向邱教師查詢報名。
7. 本堂 2021 年 1 份崇拜因疫情關係未有進行實體崇拜，只有進行網上直播崇拜，網上直播崇拜人數平均為 22 人。

肢體需要：

鍾麗珠姊妹、余潔桃姊妹、周新喜姊妹、陳二女姊妹、袁杏芬姊妹，廖淑卿姊妹、廖芝強弟兄、黃信行弟兄。求主醫治身體軟弱的肢體和家人。感謝上主恩典，早前振昇弟兄和曉冰姊妹家庭增添新成員，順利誕下女兒，願主賜福予小女孩和弟兄一家。

同心禱告、守望

1. 為緬甸禱告—上主，我們祈求祢賜下屬天的平安臨到緬甸全地，驅散一切恐懼、焦慮和暴力的攪動，願祢的憐憫慈愛成為緬甸人民的避難所。求上主掌權在緬甸，一切暗中的計謀、企圖以恐懼轄制人，使人彼此敵對的謀算，都不能成就。求主垂憐我們。
2. 為世界禱告—主上帝，世界各地皆有戰爭、殺戮、天災、疫症的爆發…求祢憐憫這遍滿佈傷痕的大地，顧念正經歷苦難的人，在哀痛中仍得生命的盼望。幫助教會能勇敢地保護受傷的人，為憂傷的人帶來安慰。求主垂憐我們。
3. 為信徒在預苦期的生命禱告—上主啊，求祢記念祢的仁慈，求祢饒恕我們的罪過；至善、公義的主基督，求祢指示罪人該走的路，引領謙卑的人走正路，教導人活在祢的旨意中，並用信實不變的愛帶領所有遵守上帝的約和命令的人。求主垂憐我們。

差傳天地

「鄰舍同行-家庭支援網絡」是沐恩堂這兩年的重點事工，我們關心、服侍沙田區的學童及家長，呈上自己的恩賜回應孩子及其家庭的需要。隨著各項活動開展，我們一方面學效主耶穌的謙卑，身體力行實踐服侍，另一方面，可望今年內將有相當數量的孩子及家長，因參加活動而接觸信仰，甚至來到沐恩堂參加實體聚會，你準備好接待他們嗎？

開展「鄰舍同行」不是牧者執事團隊的意念，乃是上帝賜給沐恩堂的大使命，期望沐恩堂上下，不論老中青少的肢體共同擁抱這項事工。你可以做甚麼？

1. 遇上合適的崗位，請主動回應各籌委的人手招募活動。
2. 幫忙宣傳「鄰舍同行」各項活動，轉發活動資訊給你認為有需要的家庭。
3. 積極參加「鄰舍同行」各項活動，在活動中接觸家長及孩子，取得共同場景及話題，慢慢建立關係。
4. 在實體聚會中接待新朋友，讓他們感受主內一家的關愛。

傳道部消息

- 差傳雙週（21/2、28/2）推動肢體以信心認獻（目標\$30,000）
- 本堂支持陳永安牧師一家德國宣教事工（全年 HK\$40,000），受感奉獻請填寫捐封，註明「陳永安牧師宣教」
- 為裝備肢體接待新朋友，傳道部於三月份舉辦「關懷佈道法概要」工作坊，詳情如下：

日期：20 / 3 / 2021（星期六）7:30-9:00PM

21 / 3 / 2021（星期日）2:00-4:00PM

- 模式：實體或視像進行有待疫情發展再敲定
- 對象：所有沐恩堂肢體，年齡不限
- 活動：認識關懷佈道循環，分享見證，角色扮演

陳永安牧師一家德國宣教

- 德國疫情仍然嚴峻，12月開始封城，消息指有可能要到4月才解封。德國政府並無限制教會活動，只要沒有確診個案，仍可在教堂進行實體崇拜，求主保守眾人安康。
- 感恩陳牧師一家12月搬家過程順利，現居所較近兩名孩子的學校。
- 現正預備春節聚會，及德國華人聯合的復活節造就營及音樂營（網上舉行）。

不萊梅二月份的天氣非常冷，且有暴風雪，如雪量達到40cm容易發生大樹屋頂崩塌等意外，求主記念牧師一家安全。

二〇二一年一月份聚會出席統計表(網上出席人數)

聚會 \ 週次	第一週	第二週	第三週	第四週	第五週	平均人數
主日崇拜	18	22	24	22	24	22
兒童果園	5小朋友 5導師	5小朋友 5導師	6小朋友 5導師	7小朋友 6導師	5小朋友 6導師	6
長者崇拜	因疫情關係，崇拜及主日學暫停					
長者主日學						
安得烈團契	4團友 3導師	6團友 4導師	5團友 3導師	5團友 3導師	5團友 4導師	5
彼得團契	4團友 3導師	4團友 3導師	5團友 2導師	3團友 2導師	2團友 3導師	4
約書亞團契	---	8	10	19 (跨團契)	10	12
以利亞團契	---	9	---	---	---	9
以斯帖團契	因疫情關係團契暫停					

二〇二一年二月至三月份聚會一覽表

聚會	時間	20/2	27/2	6/3	13/3	20/3	27/3
安得烈 中一至三	逢星期六 下午2:30- 4:30	露出了真身, 可會被抱緊?	猜燈謎	聯團 崇拜	We are One	Outing	腦袋是 好東西
彼得 中四至六	逢星期六 下午2:30- 4:30	查經	B B Q		待 定		
約書亞 大專至 在職青年	每月聚會 三次	查經 (21/2 日)	傾週會 (28/2 日)	♥♥♥ (7/3 日)	休會 (14/3 日)	查經 (21/3 日)	讀書會 (28/3 日)
以利亞 已婚/其他	每月聚會 一次	---	---	---	查經 (12/3 五)	---	---

聚會	時間	24/2	3/3	10/3	17/3	24/3	31/3
以斯帖 55以上	逢星期三 早上10:00- 11:00	因疫情關係，長者中心未能正式開放， 只能作網上直播。					

二〇二一年二月至三月兒童果園負責人一覽表

主日	21/2	28/2	7/3	14/3	21/3	28/3
主題信息	聖靈 的寶劍	上帝 的心意	不畏權勢 的耶穌	天父獨特 的禮物	落在土地裏 的麥子	歡迎和平的 君王進城
主禮	楊芷茵 神學生	邱苑瑋教師	李慈英	陳孜孜	曾曉芬	黃鳳霞
信息宣講	蔡志明	張自重牧師	邱苑瑋教師	蔡志明	楊芷茵 神學生	邱苑瑋教師
司琴	曾曉芬	張自重牧師	---	曾曉芬	袁可兒	---
延伸導師	---	---	李慈英 邱苑瑋教師	---	曾曉芬 楊芷茵	---

二〇二一年二月至三月主日崇拜聖工人員一覽表

主日	21/2	28/2	7/3	14/3	21/3	28/3	
教會年	預苦期 第一主日 差傳雙週 (紫)	預苦期 第二主日 差傳雙週 (紫)	預苦期 第三主日 (紫)	預苦期 第四主日 (紫)	預苦期 第五主日 (紫)	預苦期 第六主日 (紅) (35週年堂慶)	
主禮	張自重牧師	溫家浩	李志雄	邱苑瑋教師	張自重牧師	溫家浩	
講員	港澳信義會 活石堂 池上真祈教士	海宣部拓展 差傳教育幹事 鍾美儀教師	信義宗神學院 助理院牧 周于琴教師	張自重牧師	邱苑瑋教師	基督教香港 信義會監督 張振華牧師	
長崇	---	---	---	---	---	---	
讀經	---	李思哲	李敏儀	周貝蔚	鄭翠瓊	李志遠	
經文	創9:8 - 17 彼前3:18 - 22 可1:9 - 15	創17:1 - 7, 15 - 16 羅4:13 - 25 可8:31 - 38	出 20:1 - 17 林前 1:18 - 25 約 2:13 - 22	民 21:4 - 9 弗 2:1 - 10 約 3:14 - 21	耶 31:31 - 34 希 5:5 - 10 約 12:20 - 33	賽 50:4 - 9 上 腓 2:5 - 11 可 11:1 - 11	
司琴	成人	譚柳華	朱葆婷 張歷言	朱葆婷 曾曉芬	王中真	譚柳華	李恩諾
	輔助	---	---	---	---	---	---
司獻	---	林惠誠 趙沛晴	袁永章 林嘉敏	黃鳳霞 趙仕傑	冼慧珊 陳敏嫻	崔家敏 羅昌發	
地下招待	---	黃佩珍	鄭賦行	魏書如	林志雄	何俊威	
六樓接待	---	---	---	---	---	---	
詩歌	135, 頌新(20, 92, 224	134, 136, 頌新(80, 69, 111)	139, 342, 135, 414	頌新(21,107, 96, 69), 388	136, 頌新(98, 97), 433	142, 320, 以色列的聖者, 頌新 65, 143	
插花	李 慈 英	鄭 翠 瓊					
祈禱會	---	---	張自重牧師	---	---	---	
呈獻	---	譚志雄 黃鳳霞	---	譚志雄 黃鳳玲	---	譚志雄 蔡志明	
崇拜代禱 負責人	---	楊寶蓮	陳敏嫻	林惠誠	張少芳	胡礎雯	
司事執事	---	譚 志 雄					
音響小組	---	梁 健 華					