

基督教香港信義會

沐恩堂

2020年4月《家訊》



沙田禾輦邨協欣街·禾輦信義學校內

電話：2681 1800 傳真：2691 1824

電郵：[aglchk@yahoo.com.hk](mailto:aglchk@yahoo.com.hk)

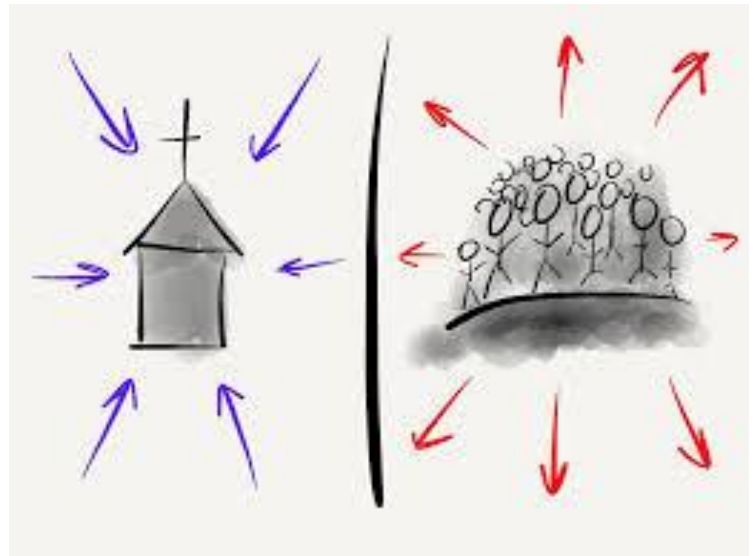
網址：<http://aglc.elchk.org.hk>

教牧團隊：張自重牧師、周于琴教師、  
邱苑瑋教師

幹事同工：鄧展鵬弟兄



求主醫治



我們沐恩堂的核心價值：

**按禮儀傳統進行崇拜；**

**堅持聖道為本；**

**實踐福音使命；**

**活出愛上帝愛人的生命。**

# 暗黑中的再思

# 蔡志明姊妹

「肺炎」疫情開始至今，轉眼快三個月了。不知大家每天生活如何？願你們平安！

還記得疫情爆發初期，每天追看疫情消息，不論是香港、中國內地、台灣，以至所有地區的新聞都一個不漏；時刻瀏覽每一個訂購口罩的網頁，閱讀每則消息和短訊，「搶購」消毒搓手液等防疫用品。眾人所關心的都是有關「疫情」的消息，人心充滿著恐懼和憂慮，你我在不知不覺中被捲進這不安的旋渦中，不能自拔。我身邊更有朋友、同事，每天都不停搶購「物資」，掉進了買口罩的沉溺中，不能自拔。她總說：「縱然買多都不緊要，比較安全，心會好受一點。」當下我感受到她的不安及擔心，也令她失去對未來的盼望。

世界各國因為疫情急速爆發實施不同的措施，各大城市的工商業都在沒有辦法選擇下被暫時放緩或關閉。人民也被要求或勸籲下減少外出，多留在家。因此，很多不同的行業都受到影響，老闆們每天都擔心業務不知能再堅持多久，只能夠「撐得一日得一日」，也有一些行業面臨倒閉，老闆們和伙計的生活都不知何去何從。此外，普羅大眾也活在疫情的影響下，「他」被要求放無薪假、「她」被減薪、「他」被減工時…每個人都被社會負能量包圍，加上大家因防疫的需要都減少了社交活動，每個人彷彿在獨自面對當下的疫情、逆境。

筆者對以上情況亦感同身受：公司的客人需要停業 14 天，取消了一半的訂單，眼見工廠訂單不足，未知的前景令人感到不安；身邊同事和家人少了平日正常的社交，小朋友和青少年人都不能外出走走，心裡感到納悶，難尋昔日的喜樂和歡笑。還有，有幾位朋友都問我是否快到「世界末日」。

說實在，我只是一個普通市民，跟身邊的每一個人人都一樣。最近，總是感到自身被「灰」的情緒包圍，不能快樂起來，隨之而來是內心的不安、擔心、懷疑、埋怨等情緒。

回望過去到現在，香港一直是一個「福地」，如此面對疫情及世界的改變，好讓我再一次思考信仰。過去我會形容自己是一個幸福的基督徒，可以自由地禱告、閱讀屬靈書籍、參與教會聚會，甚至報讀神學院的信徒裝備課程。然而，經歷最近的疫情，我感受到參與實體崇拜、與弟兄姊妹一起聽道、唱詩，在團契內相交代禱，實在不是必然。能有如家人般的弟兄姊妹在教會相聚全是「恩典」。我為過去的經驗感謝主，亦向主認罪，原諒我沒有看重主賜給我寶貴的禮物—教會生活。

我公司老闆是我一位關係要好的姊妹，我們會彼此分享心事及信仰。她最近常說的一句話：「要關門好容易，但仍相信上主有事要她去做，所以仍要堅持到最後！」那天，感謝主給我的智慧，我跟她分享說：「是的！我們來是要作鹽作光！光是在暗黑中 useful。鹽是可以幫助讓食物存放耐一點。我們就是要在不是太順利的環境中為主堅持，作鹽作光。」

感謝主在這暗黑無望的時候，藉著祂的話語餵養我們，讓我們的靈被充滿。願主的愛與真理常在我們心裡作工，叫我們的生命有根有基！阿們！盼望早日能在崇拜中見到大家。願你們平安！

## 給沐恩肢體的《代禱信》

「鄰舍同行」· 家庭支援網絡

### “Walking Neighbor” Family Support Network

沐恩堂的弟兄姊妹，主內平安：

您們好嗎？在新冠肺炎疫情嚴峻的日子，求上主保守您們。縱然大家不能相見，仍在禱告中彼此記念，在這非常時刻，願我們每一位都經歷上主的同在和恩典。

在疫情仍未止息的當下，教牧同工和執事部並無停下腳步，領袖團隊繼續實踐年初議定的年度計劃，其中在申請基金以發展福音事工上，沐恩堂已正式申請《世界傳道會/那打素基金》用作發展本堂的家庭福音事工，為期兩年的計劃名為「鄰舍同行」· 家庭支援網絡“Walking Neighbor”-Family Support Network，兩年合共申請港幣 30 萬元。

此計劃以基督教社會關懷服侍為理念，沐恩堂將連結社區資源，服侍區內低收入家庭及有特殊學習需要（SEN）的學童及其家庭，關懷他們的身心靈的發展和需要。未來，我們盼望透過資源配對服務，能為面對經濟需要的家庭提供及時的援助；安排具經驗的導師為 SEN 學童安排個別/小組活動，幫助學童身心及社交發展；透過「Living Water」身心靈增潤服務為家長及親子提供講座或活動，促進親子關係，提升家庭抗逆力；同時舉辦「開心些呀」平等分享活動，以藝墟市集活動形式結集社區力量，透過市集內的遊戲、表演和以物易物活動等增添互助、分享和歡慶的氣氛，推動本土消費。

邀請弟兄姊妹同心為沐恩堂禱告，在基金申請一事上祈求上主開路，同時，祈求上進賜我們信心和勇氣，學習那匹背負耶穌進城的「小驢駒」，讓眾人從我們的服侍中得見復活救主耶穌基督。

## 代禱事項：

- 求上主止息全球疫情，保守世人身心靈健康。
- 求上主憐憫香港，願這地得重得平安與公義。
- 求上主看顧眾弟兄姊妹屬靈生命的成長，賜予力量和信心。
- 求上主賜教牧同工有智慧與信心牧養肢體、肩負堂會發展。
- 求上主供應教會所需用的，叫我們不至缺乏。
- 求上主帶領基金申請一事，願主旨意成就在我們中間。
- 求上主賜給沐恩堂上下一心，同心服侍社區中有需要的家庭。

沐恩堂教牧團隊  
張牧師、周教師、邱教師  
2020 年 4 月

## 家事分享：

- 現時因應「限聚令」的要求，主日崇拜仍會以 Facebook Live 直播進行，並於同日轉發錄播片段予眾肢體。若取消「限聚令」措施，堂會將逐步重啟主日崇拜聚會，為控制人流，先邀請長者及擔任事奉的肢體回來參與實體崇拜，其他肢體仍可透過 Facebook Live 參與聚會（聚會錄影將轉發至各群組）。期盼相關措施能平衡堂會開放聚會及公共衛生的需要，同時亦有助堂會逐步重啟聚會。若有查詢，可隨時聯絡教牧同工。
- 教牧同工將重新開始家庭探訪服侍，並會在探訪中為肢體施發聖餐，教牧同工將聯絡肢體，若弟兄姊妹願意教牧同工到訪，隨時聯絡教牧同工。
- 「週末主日聖餐禱告服侍」，讓弟兄姊妹在疫情期間仍能與教牧見面，並為肢體禱告及施發聖餐，每節時間不多於 30 分鐘，當中包括簡單信息分享、聖餐及禱告服侍。第一次的「週末主日聖餐禱告服侍」將於 4 月 25 日（六）及 4 月 26 日（主日）的下午開始，時間為下午 2 時至 6 時，弟兄姊妹可致電教會預留時間，弟兄姊妹亦可自組 4 人參與。詳情可向教牧同工聯絡。
- 4 月 26 日主日崇拜講員：王國江校長。
- 4 月 26 日主日崇拜後（中午 12 時至 1 時）有「一領一查經—馬太福音第十一章」，弟兄姊妹可透過 ZOOM 軟件一同參與，詳情可向張牧師聯絡。
- 本堂早前申請本會 65 週年「同心同行—社區服侍計劃」基金，獲批港幣一萬元用作社區服侍等福音事工。

7. 5月3日主日張牧師將會外出到馬鞍山真理堂講道。
8. 原定5月10日懇親主日（福音主日），將於下半年待堂會恢復實體崇拜後舉行。
9. 本堂2020年3份崇拜出席人數平均為25人（成人22人、兒童3人、長者崇拜暫停）；領餐人數平均為23人（成人20人、兒童2人、外會會友1人）。

### **教會防疫措施的实施**

1. 有發燒及呼吸道感染病徵，請立即到診所求醫；
2. 於14天內有外遊紀錄，請留在家中休息；
3. 進入教會前必須徹底消毒雙手、探熱及配帶口罩；
4. 聚會時須隔行、隔位坐，盡量減少接觸；
5. 使用一次性程序表，程序表將印備詩歌、經文等內容；
6. 教會將記錄出席者姓名，以便跟進。

## **肢體需要：**

余潔桃姊妹、周新喜姊妹、陳二女姊妹、袁杏芬姊妹，求主醫治身體軟弱的肢體和家人。

孕媽媽：志遠太太淑麗姊妹（預產期5月）

## **同心禱告、守望**

1. 為肺炎疫情祈禱，上主，新冠肺炎疫情未見緩和，求主施予憐憫，歇止疫情蔓延，保全生命。特別記念前線醫護人員，求保護他們身心靈的健康，市民大眾能與他們一起同行抗疫。求主垂憐。
2. 為世界和平禱告，上主，求祢看顧世上一切受苦的人，特別記念逃避戰火的難民，被擄掠和被囚失去自由的人，求主使他們獲得救助和保護，消除天災、戰爭和疾病的威脅與禍害。求主垂憐我們。
3. 為家庭禱告，上主，在疫症的當下，求祢賜下平安到每一個家庭中，使家人和照顧者在祢的恩典中得享平靜與安穩。求主提醒我們要多禱告，使我們在患難中不懼怕，定睛仰望祢。求主垂憐。
4. 為遭遇患難的人禱告，我們為臥病在床的人、工作疲勞沒有休息的人、喪失親人、心靈焦慮不安的人禱告，求主憐憫及恩待他們，求主醫治及安慰他們，賜給他們有從祢而來的平安和健康。求主垂憐。

# 差傳天地

各位親愛的弟兄姊妹：

除了疫情的狀況仍需禱告外，不知道各位有否留意另一宗影響著非洲國家的新聞呢？第二波蝗蟲災害於4月初侵襲許多非洲國家（如肯亞、衣索比亞、南蘇丹等）。數量是上次的20倍，數十億隻的沙漠蝗蟲吃掉大量農作物。

草蜢（包括蝗蟲）本身喜歡散居，對人類沒有任何威脅。在較乾旱的地方，少數蝗蟲品種會產生變異，形態、行為以至外貌會有所改變。過程中，蝗蟲由散居變成群居，身體激素及分泌都會變，翅膀亦會變得更強壯，能飛得更遠，嘴巴則變得更大及有力。當環境的濕潤程度及溫度適合時，造就牠們所產下的卵高速繁殖，然後結集成大規模蟲群。吃掉麥、大米、粟米及蔗等植物，牠們吃光一個地方的植物後，便集體飛往別處覓食，造成蝗災。

由於新冠病毒關係，非洲邊境受到封鎖及限制，物資和農藥更不易運到。希望大家在禱告中記念非洲國家中生活的人，求上主保守他們的生命，不致於因疫情和蝗災而受面臨生命的威脅。

## 傳道部消息：

原於4月25日舉行之懲教院所探訪佈道，因肺炎疫情而取消，請大家繼續為到在院所中的青少年禱告。

## 禱告記念：

1. 為世界各地的領袖、官員禱告，願他們得著上帝所賜的智慧和能力做好各項防疫的工作。
2. 為各地的醫護人員和清潔工人禱告，照顧患者和防疫工作使他們活在高壓和高風險的處境，求上主保守他們的賜身心靈，以及他們的家人。
3. 為世界各地的人禱告，因疫情的緣故，不少人收入減少，甚至面對失業，生活上也遇到困難，求上主賜下平安在各人內心。
4. 為教會及各服事上主的機構禱告，求上主賜下愛、創意和力量，使我們學習適應不同的環境，時常仰望上主的帶領，服侍上主和鄰人。
5. 為非洲國家的人禱告，求上主憐憫，盼有充足雨水，沖走蝗蟲的卵和幼蟲，止息蝗災。又祈求農藥和物資可順利運到這些國家。

# 陳永安牧師一家德國宣教代禱

德國疫情持續，陳牧一家現在都極少出門。陳牧師夫婦德文學習改在網絡進行，一對兒女則樂極忘形地放他們的悠長假期:P 他們說已收到早前沐恩堂寄來的口罩，感激大家的顧念，他們各人身心靈都安康。

事奉方面，現在他們都會在網路上聚會，但居住地只是小城市，人人留家導致網絡負荷大，網絡訊號不大穩定，但感恩的是參加網絡聚會人數反而比去教會時多了，帶來很大的啟發和反思將來教會牧養的路向和模式。

請繼續為陳永安牧師一家祈禱：

1. 最近他們在事奉上多次經歷到疑難，感恩神都親自解決問題，求主賜他們耐心，等候神自己的帶領和旨意，解開他們的疑慮
2. 為各國經濟祈禱，他們聽到不少人分享生活因經濟受到壓力，求主幫助這些家庭渡過難關，為他們開出路

## 二〇二〇年三月份聚會出席統計表

聚會 \ 週次	第一週	第二週	第三週	第四週	第五週	平均人數
主日崇拜	---	---	30	20	---	25

**\*\*因三月受疫情影響，  
部份崇拜、主日學及團契活動暫停。**

## 二〇二〇年四月至五月份聚會一覽表

聚會	時間	25/4	2/5	9/5	16/5	23/5	30/5
安得烈 小四至六	逢星期六 下午 2:00-3:30	青年 崇拜 + Sharing	Outing	BB 冷知識 (合團)	詩歌 遊戲	青崇 + 老少籃球 (合團)	查經
彼得 中一至三	逢星期六 下午 2:00-3:30	Board Game	查經		深觸 你心		團友 話事週(2)
提摩太 大專至 25	逢星期日 下午 2:00-4:00	書本介紹 (26/4 日)	新興 運動 (3/5 日)	休會 (10/5 日)	一首歌 一個故事 (17/5 日)	查經 (24/5 日)	King Chow 會 (31/5 日)
以諾 在職青年	每月聚會 三次						
以利亞 已婚/其他	每月聚會 一次	---	---	弟兄廚房 (8/5 五)	---	---	---

聚會	時間	22/4	29/4	6/5	13/5	20/5	27/5
以斯帖 55 以上	逢星期三 早上 10:00-11:00	守 望 天 使	健 康 講 座	福音粵曲 詩歌齊齊唱	復活的主 (二)	開 心 樂 園	靈 聽 長 者 心

## 二〇二〇年四月至五月兒童果園負責人一覽表

主日	26/4	3/5	10/5	17/5	24/5	31/5
主題信息	以馬忤斯 的顯現	更豐盛 的生命	待 定	繪本信息	使上帝 得榮耀	待 定
信息宣講	信息： 李慈英	信息： 邱苑瑋教師		信息： 何芷筠	信息： 黃鳳霞	



## 二〇二〇年四月至五月主日崇拜聖工人員一覽表

主日	26/4	3/5	10/5	17/5	24/5	31/5	
教會年	復活期 第三主日 (白)	復活期 第四主日 (白)	復活期 第五主日 (白)	復活期 第六主日 (白)	復活期 第七主日 (白)	聖靈降臨 主日 (紅)	
主禮	張自重牧師	邱苑瑋教師	周于琴教師	張自重牧師	趙仕傑	楊寶蓮	
講員	王國江校長	周于琴教師	張自重牧師	邱苑瑋教師	張自重牧師	周于琴教師	
長崇	---	周于琴教師	張自重牧師	邱苑瑋教師	張自重牧師	周于琴教師	
讀經	---	蔡志明	周貝蔚	林惠誠	黃鳳霞	冼慧珊	
經文	徒 2:14 上、 36 - 41 彼前 1:17- 23 路 24:13 - 35	徒 2:42 - 47 彼前 2:19 - 25 約 10:1 - 10	徒 7:55 - 60 彼前 2:2 - 10 約 14:1 - 14	徒 17:22 - 31 彼前 3:13 - 22 約 14:15 - 21	徒 1:6 - 14 彼前 4:12 - 14 、5:6 - 11 約 17:1 - 11	徒 2:1 - 21 林前 12: 3 下- 13 約 20:19 - 23	
司琴	成人	---	李恩諾	王中真	譚柳華	朱葆婷	趙沛晴
	輔助	---	---	---	---	---	---
司獻	---	崔嘉敏 何芷筠	梁笑琮 楊寶蓮	何達恆 陳敏嫻	黃鳳玲 梁健華	鄭賦行 李敏儀	
地下招待	---	林志雄	陳孜孜	魏書如	周貝蔚	袁永章	
六樓接待	---	---	---	---	---	---	
詩歌	---	210, 讚頌祢的愛, 44, 頌新(80, 27)	217, 讚頌祢的愛, 493,372, 頌新(69, 116)	174, 讚頌祢的愛, 頌新 107, 496, 295	53, 讚頌祢的愛, 頌新(52, 88, 69, 106)	頌新 31, 178, 頌新(45, 69), 69	
插花	梁 笑 琮	李 慈 英					
祈禱會	---	周于琴教師	---	---	---	---	
呈獻	---	---	李志雄 趙仕傑	---	李志雄 鄭翠瓊	李志雄 楊芷茵	
崇拜代禱 負責人	---	鄭翠瓊	李慈英	李志遠	胡礎雯	曾曉芬	
司事執事	---	李 志 雄					
音響小組	---	譚 志 雄					