

基督教香港信義會

沐恩堂

2020年2月《家訊》



沙田禾輦邨協欣街·禾輦信義學校內

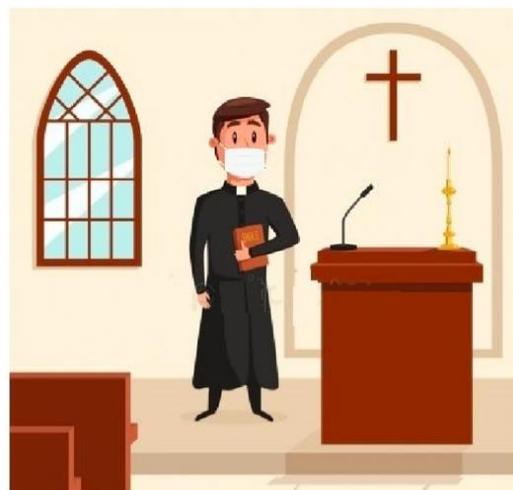
電話：2681 1800 傳真：2691 1824

電郵：[aglchk@yahoo.com.hk](mailto:aglchk@yahoo.com.hk)

網址：<http://aglc.elchk.org.hk>

教牧團隊：張自重牧師、周于琴教師、  
邱苑瑋教師

幹事同工：鄧展鵬弟兄



我們沐恩堂的核心價值：

**按禮儀傳統進行崇拜；**

**堅持聖道為本；**

**實踐福音使命；**

**活出愛上帝愛人的生命。**

## 《犁人》

## 鄭翠瓊姊妹（本堂執事）

朱耀光（2019） 《犁人-編織生命的教學靈程》 德慧文化：香港

作者曾任職中學十多年，因緣際會下接觸到鄉郊與泥土，此後走上不歸路，毅然離開教職，以農田為教室，當起「實習農夫」，寓教學於農事，以共生為原則，認真察看人、植物及田間各種生命的互動。

早前曾在月刊分享過我的下田新體驗，近日獲朋友借閱此書，驚訝發現原來世上竟有同路人！請勿誤會，我無意要歸園田居做隱士，只是透過閱讀朱老師一路走來的經歷，發覺與自己頗多相似：擔任教職、借調教育局、接觸到田野等等，他對制度下教育的無奈、對城市發展的惋惜，造就他化感受為行動，離開穩定安舒區踏上浮游的懸木，雖不踏實卻感到滿足，我深受感動。認同朱老師所寫人生不由計劃開展，生命的每個片段縱橫交錯，若願意認真閱讀自身的感受，交織起來再順心而行，就引領我們走到今日的踏足之處。

教師沒有了學生，就再沒有身份，還不過是一介泥民，於天地間尋找落腳點（某程度上，這是我現時的失落寫照）；然而，學生沒有了老師卻仍然是學生，只要他們願意，在今天的高速網路世界上，絕對可以學到比學校教的更深更廣的知識，教師充其量只是一座核子反應堆，幫助調節及輸出所學，而非知識提供者。

教育，是要改變學生對世界的看法，再由學生決定改變世界的方法。正因為科技發達讓人的生活快捷方便得理所當然，事事順手拈來根本無需考慮全貌，更遑論來源，因此，朱老師要建立「鄉土學社」邀請所有人來共享土地，認識萬物的來源，分享世界物產資源分配的實況，好叫大家知道惜土、惜物，他期望從學校制度走到土地尋找實踐信念的方法。

朱老師的學識修養及對教學的熱誠，我望塵莫及；然他對鄉土的感受和領悟，則完完全全道出了我這些年來對大自然的情懷。田野間本無所謂雜草，只是我們對別樣植物需求更大，才硬把原生於泥土的花草看作雜草，闢出空間來栽種我們想要的作物，說到尾還不是供求問題！田畦間作物的生長看似是我們佈局安排的，但下了心機也沒能保證有所收成，要學習放下自我。每當有機會享受自己勞動的成果就是一場生命盛宴，每次收割都讓我感到驚奇和讚歎！

造物主用六日創造了生生不息的百物循環，供人類免費享用，各物無論質與量本來都可彼此互相依存，任何人窮一生之力都未能查究全貌，故此，我深信大自然必定是人類最理想的教室，觀察各式各樣生態，領悟四時變化之結果，當中仍有許多我們未辨識的物種，存在著許多我

們未曾察覺的規律；再者，儘管從書本學曉知識，但親到大自然體驗知識，又是另一番學習。

在現時疫情肆虐的日子，與其花時間到商舖排隊搶購口罩，倒不如多到郊外走走，與大自然百物共享共存，不抱對抗心態，既可治病也可治心。祝大家鼠年主恩滿載、身體健康！

草於 2020 年 1 月 30 日

## 寫於「肺炎」威脅下

## 張自重牧師

「生於亂世有種責任！」相信不少弟兄姊妹都有所聽聞。你我或多或少都被這句話觸動起心底的共鳴，思想著在亂世下你我的責任。

「亂」可以是來自外在環境的混亂，如：生活秩序的異常、習慣的顛倒，甚至行之有效的制度崩壞。大多數人都不喜歡「亂」，因為我們經驗到在混亂中潛藏著不可測的事，因而引發內在的不安。就在當下疫情嚴峻之時，民眾需應對外在生活的「混亂」，更要面對心裡的不安情緒。

假若我們嘗試與內在的不安情緒對話時，不難發現「不安」並單純來自混亂，更深層的因由是緣自內在生命的恐懼。故此，要在亂世中發現個人的責任，首要是學習與混亂共處，嘗試感受你我究竟恐懼著甚麼（病毒？無米？無廁紙？或是生命的倚靠？），再積極地接納它和進入其中。

我們相信一切美善皆從上帝而來，世代的好與壞、亂與序都有祂的旨意，人所要作的是要在崩壞中尋找上帝的美善，在混亂中重現上帝的秩序。彷如甘地及他的跟從者把美善注入亂世之中，為印度帶來解放；香港人派送防疫用品給社區老弱，為混亂的人心帶來安穩和秩序。

從信仰的角度來看，「亂」也是操練信徒靈性所必須，讓我們進深和切實地經歷上主，從習以為常地依靠外在環境，轉化至倚靠你我常掛在口邊的主上帝，以獲得真實的內在平安（inner peace）。內在平安越大，承載混亂並與處境互動的能力亦會相應提升，以至我們有能力實踐「生於亂世有種責任」。

過去大半年，香港社會、社群、家庭，以至教會經歷無數次的攻擊與撕裂，彼此間失去信任和共融…在亂世裡基督的教會要按著上主的公義重建一個並肩作戰的社群，展現耶穌基督的特質，在社會上散發吸引力和影響力。你我再不分前線、後方，各人在上主的旨意裡緊守崗位，勇敢面對各自的挑戰，在世界作鹽作光。

## 家事分享：

1. 因應「武漢肺炎」疫情爆發，為減輕肢體在社區感染風險，教牧同工與執事經商議後，決定暫停堂會的團契、主日學和「兒童果園」聚會。崇拜聚會則按疫情發展再作安排。如有查詢，可隨時聯絡各教牧同工及執事。願主的平安常與眾弟兄姊妹同在，甚願我們以禱告守護我城，呼求上主施恩拯救。
2. 原定2月16、23日的「差傳雙週」將延期舉行，盼望肢體繼續為差傳福音事工禱告。
3. 原定3月1日的「聖樂崇拜」將延期舉行。
4. **【讓我們在疫情中作點不一樣的事：收集物品】**—弟兄姊妹若有相對足夠的口罩、消毒清潔物品，可以捐出與有需要的主內肢體和街坊共享。如有意「共享」物資的弟兄姊妹可聯絡教牧同工。同時，弟兄姊妹若缺乏口罩或消毒清潔用品，亦可與本堂同工聯絡。
5. 林素英姊妹於1月30日主懷安息。素英姊妹的安息禮拜於2月24日下午2時於沙田醫院舉行。請弟兄姊妹禱告記念。
6. 本堂2020年1份崇拜出席人數平均為86人（成人67人、兒童7人、長者崇拜12人）；領餐人數平均為74人（成人54人、兒童4人、外會會友13人）。

## 肢體需要：

余潔桃姊妹、賴步雲弟兄、周新喜姊妹、陳二女姊妹、袁杏芬姊妹，求主醫治身體軟弱的肢體和家人。

孕媽媽：志遠太太淑麗姊妹（預產期5月）

## 同心禱告、守望

### 1. 為疫情禱告

賜予生命的主上帝，祢視每個生命都非常寶貴。現時肺炎疫情發展急速，求祢督責政府有效實行入境口岸的把關工作，阻止病毒的擴散。我們也為醫護人員禱告，求主保護他們免受傷害和攻擊。求主憐憫歇止疫情蔓延，保全生命，特別記念各國相繼出現的確診個案。求主垂憐我們。

## 2. 為世界禱告

主上帝，世界各地皆有戰爭、殺戮、天災、疫症的爆發…求祢憐憫這遍滿佈傷痕的大地，顧念正經歷苦難的人，在哀痛中仍得生命的盼望。幫助教會能勇敢地保護受傷的人，為憂傷的人帶來安慰。求主垂憐我們。

## 3. 為信徒在預苦期的生命禱告

上主啊，我們快要進入預苦期，我們向祢禱告。求祢因祢的恩惠和不變的愛顧念我們，指示我們該走的路，教導人活在祢的旨意中，並用信實不變的愛帶領所有遵守上帝的約和命令的人。求主垂憐我們。

## 差傳天地：

各位親愛的弟兄姊妹：

當香港疫情蔓延，看著陳牧師他們一月份的代禱信，別有一番感受。感恩在世界的另一端，留學的中國學生有機會參與查經班，認識上主。又感恩，當遇上生活裡種種需要、困難，事無大小，他們都仰賴上主，於是又經歷到上主的同在、保守和帶領。

面對今天香港的情況，我們能掌握的不多，但願我們都學習信靠上主，而不致被恐懼感重重籠罩而失去心靈的自由。在楊腓力《靈魂倖存者》一書中，他提到在約伯記尾段約伯以苦難與上主對質，在回覆中上主似乎沒有就苦難問題的本身直接給予約伯一個答案，但卻向約伯提出一個挑戰：「倘若我，作為創造者，造出了這樣一個奇異的世界，是你可以直接觀察的，難道你就不可以在那些你不能理解的地方信任我嗎？」若然我們花了太多時間憂慮，但願我們學習相信上主，祂是歷史的掌管。而我們可做的，便是按祂的吩咐，好好去活，以愛祂和鄰人的心繼續做簡單的事。比如在禱告中記念病人，病人的家人、前線的醫護，以及切切為到人心禱告，願眾人在恐懼中，被上主尋見，得著平安。或與人享上主和祂所賜給我們的東西。

從歷史中，我們可以知道上主的福音不會受限於環境，願祂帶領我們實踐召命。

## 傳道部報告

- 原定2月16及2月23日舉行的差傳雙週，將改期至年中舉行。
- 因所有懲教院所的宗教班也因疫情而暫停，故請於禱告中記念各所員的身心靈。

## 「安琪一家」消息（摘錄自 1 月份代禱信）

### 求主賜下信息

在工場上，查經班分福音組和信徒組，兩組人數都有加增。慕道朋友都樂於分享，並願意追求信仰。信徒組有很多個人見證和深入的分享，我們彼此代求，互相守望。

當我們預備分享聖經的信息時，因為未了解弟兄姊妹們的處境和情況，我們都擔心所分享的内容未能切合他們的需要，我們為此常常禱告。我們唯有將此事交託，並祈求主帶領我們預備宣講的内容。感謝主！我們分享的信息不單引發參與者很多的反思，更加成為他們的鼓勵和幫助。我們同時也了解到他們的屬靈需要，可更適切地關顧和牧養。

### 說起別國的話來

一月份我們開始德語 A2 級的課程。在學習過程中，感謝上帝的幫助！老師堅持以德語教德語，很多時候我都不明白，開始時真有點痛苦。每次遇上困難我也向上帝祈求幫助。有一次在祈禱數天後，上課時突然「叮」一聲，我終於明白老師的解釋，使我明白一個困擾很久的文法！年紀大，要牢記文法和很多詞彙的確不容易，所以每天課後我也溫習約 2-3 小時。可是，在大考的那天，我連最基本的文法也記不到，當我閉上眼安靜時，我聽到上帝告訴我：要倚靠祂的能力去讀書！於是我放下課本，不再勉強自己，感恩考試順利完成！那天晚上，查經班後，在巴士上聽到兩位德國人聊天，我也聽很懂當中很多的詞彙，只是未能了解內容。我感到上帝再次印證祂會親自開我耳朵，幫助我學習德語。

### 回顧與展望 ~ 因著信

回顧過去一年，我們由 2 月開始在協會實習，兆琪經歷一場大病，在康復過來後，我們如期在 9 月出發，及至 12 月因為兆琪母親主懷安息，我們回港奔喪。今年 1 月再度出發，如今是學習語言的階段。這一年對我們家庭來說是艱苦的一年，但因著工場的需要，我們願意接受差遣在這裡服侍。我們來到後，有機會探訪一個 90 年代在查經班信主的信徒。原來自從他信主後，就期盼有牧師願意住在不萊梅，在這裡傳福音及牧養信徒，他已經等候了 27 年。自從他在去年初聽聞將有牧者前來，他便一直為我們順利到達禱告。這裡也有一位姊妹，她說每天在為我們的服侍禱告。請大家也與他們一樣，為我們禱告，彼此記念和代求。

### 感恩及禱告需要：

1. 請為團契今年的同工（信徒領袖）禱告，因健康及回國關係，將有一半同工轉換，求主賜合一團隊。
2. 請為我們一家學習德語禱告，求主賜智慧，也賜我們滿有喜樂地學習。

二〇二〇年一月份聚會出席統計表

聚會 \ 週次	第一週	第二週	第三週	第四週	第五週	平均人數
主日崇拜	74	87	78	55	---	74
兒童果園	15	13	8	6	---	11
祈禱會	28	---	---	---	---	28
長者崇拜	18	10	15	15	3	12
長者主日學	8	5	5	---	---	6
安得烈團契	1	1	7	---	---	3
彼得團契	3	5	12	---	---	7
提摩太團契	5	---	---	---	---	5
以諾團契	4	---	---	---	---	4
以利亞團契	---	7	--	---	---	7
以斯帖團契	33	31	27	---	---	30
詩班	6	8	---	---	---	7

## 二〇二〇年二月至三月份聚會一覽表

聚會	時間	22/2	29/2	7/3	14/3	21/3	28/3
安得烈 小四至六	逢星期六 下午 2:00-3:30	青年 崇拜 + Sharing	查 經	預 苦 期	河 畔 Treasure Hunter (合 團)	查 經	青年 崇拜 + Sharing
彼 得 中一至三	逢星期六 下午 2:00-3:30	團友 話事週(1)	手 工 週	查 經		羽 毛 球	生 日 週
提摩太 大專至 25	逢星期日 下午 2:00-4:00	查 經 (23/2 日)	Team Building (1/3 日)	休 會 (8/3 日)	行 山 (15/3 日)	查 經 (22/3 日)	堂 慶 感 恩 會 (29/3 日)
以 諾 在職青年	每月聚會 三次						
以利亞 已婚/其他	每月聚會 一次	---	---	---	書籍分享 (13/3 五)	---	---

聚會	時間	19/2	26/2	4/3	11/3	18/3	25/3
以斯帖 55 以上	逢星期三 早上 10:00-11:00	雲 彩 片 片	世 界 之 始(二)	福 壽 康 寧	世 界 之 始	雲 彩 片 片	救 主 耶 穌

## 二〇二〇年二月至三月兒童果園負責人一覽表

主日	23/2	1/3	8/3	15/3	22/3	29/3
主題信息	聽從上帝 的宣告	勝過魔鬼 的試探	最寶貴的 禮物	奇妙的泉水	奇妙的光	賜予復活 生命的耶穌
信息宣講	信息： 邱苑瑋教師	信息： 蔡志明	信息： 李慈英	信息： 張自重牧師	信息： 周于琴教師	信息： 羅美娟

二〇二〇年二月至三月主日崇拜聖工人員一覽表

主日	23/2	1/3	8/3	15/3	22/3	29/3
教會年	顯現後 最後主日 差傳雙週 (白)	預苦期 第一主日 (紫)	預苦期 第二主日 (紫)	預苦期 第三主日 (紫)	預苦期 第四主日 (紫)	預苦期 第五主日 (紅) (34 周年堂慶)
主禮	張自重牧師	何俊威	周于琴教師	李志雄	張自重牧師	楊寶蓮
講員	周于琴教師	張自重牧師	邱苑瑋教師	周于琴教師	吳麗卿牧師	張自重牧師
長崇	張自重牧師	邱苑瑋教師	張自重牧師	周于琴教師	張自重牧師	邱苑瑋教師
讀經	李思哲	待 定				
經文	出 24 : 12 - 18 彼後 1:16 - 21 太 17 : 1 - 9	創 2 : 15-17 羅 5 : 12-19 太 4 : 1-11	創 12 : 1-4 上 羅 4 : 1-5、 13-17 約 3 : 1-17	出 17 : 1-7 羅 5 : 1-11 約 4 : 5-42	撒 16 : 1-13 弗 5 : 8-14 約 9 : 1-41	結 37 : 1-14 羅 8 : 6-11 約 11 : 1-45
司 琴	成人	朱葆婷	待 定			
	輔助	趙沛晴				
司獻	袁永章 曾曉芬					
地下招待	周貝蔚					
六樓接待	何芷筠					
詩歌	219, 355, 頌新(119,120, 69), 264, 頌新 123	133, 頌新 20, 131,224				
插花	黃 鳳 霞	待 定				
祈禱會	---					
呈獻	李志雄 楊芷茵					
崇拜代禱 負責人	黃鳳霞					
司事執事	李 志 雄					
音響小組	梁 健 華					