



基督教香港信義會

沐恩堂 2019 年 11 月家訊



沙田禾輦邨協欣街・禾輦信義學校內 電話：2681 1800 傳真：2691 1824

電郵：aglchk@yahoo.com.hk

網址：<http://aglc.elchk.org.hk>

教牧團隊：張自重牧師、周于琴教師、邱苑瑋教師；幹事同工：鄧展鵬弟兄



沐恩堂核心價值：
按禮儀傳統進行崇拜；
堅持聖道為本；
實踐福音使命；
活出愛上帝愛人的生命。

沒有終點的定向遊戲

鄭翠瓊姊妹（本堂執事）

自小學起寫「我的志願」要成為一位老師，升上中學成績並不特別標青，大學門檻高不可攀，入讀教育學院簡直就是不二之選，畢業後順利找到教席。我在讀大專年間受洗歸主，只是整個職涯尋覓過程中，自認為上帝並沒有太多參與，也以為我的職涯就定位在小學校園內，直至退休。誰知道，原來出來工作以後，才是這個定向遊戲的開始…3-2-1-START！

上帝給我最起先的任務是努力進修，我雖經歷前後多次的進修，但事實即使看似一個又一個按階段的進修，其實全部是毫無計劃的，只是到了時候覺得有需要，或者興趣大發下報名，哈！又給錄取了自然就讀下去；上帝倒也沒有丟棄我，一直加給我力量完成學業，並且非常享受其中。

記得大約是擔任教職第十一個年頭，在一次教師聚會中，大家討論到生涯規劃，我第一次受感表達：我想我不會在小學校園教書至終老，大家固然會追問我有甚麼大計，我的回答是：不知道，只知道我不會一世待在小學裡。好玄！連我自己都非常疑惑我這念頭從何而來！？當時剛轉到一所校譽優良的學校任教，無論校長、同事以至學生都很優秀，我的工作事事得心應手，根本找不到離開前線的理由。慢慢沉澱後就明白這是上帝給我的圖畫，我無須著急，一切就看未來的發展。

第一個轉捩點關卡應該起始在 2013 年，工作上、生活上開始遇到許多挫折，身心俱疲，負面情緒影響了工作效率，每日天未光起床，工作至入夜才

歸家，回家飯後仍然要處理學校事務，完全沒有了生活。持續多年時間，每天早晨若不先禱告，根本無力上班去，有多少次好有衝動馬上衝入校長室遞辭職信！有牧者教導過：我們禱告不應定下結果，求上帝來成就，因上帝有祂的主權，祂亦深知甚麼是於我有益的；所以，那些日子，我常常流淚禱告，向上帝哭訴我的無力、失落和痛苦，若祂願意，就把我帶離這個境地。

過了幾年，上帝聽禱告，賜給我一個清晰的想法：我要努力多工作兩年，無論如何這兩年要在崗位上盡力奉上自己發光發熱。為甚麼是兩年？兩年後又如何？也是不知道，只有順著意思而行。那兩年間，工作壓力沒有改變，擔子依然很重，只能咬緊牙關捱下去。

眨眼兩年之限快到，切切禱告上帝給我下一步的指引；上帝可能體諒我的小信，好快給我安排了借調到教育局工作的機會，這一年甜蜜時光我視為金幣獎賞，除了感恩，還是感恩！按機制，借調只有一年時限，換言之一年後必須返回原任學校，重覆那磨人的生活，我極不願意，但要抽身離開這個穩定的安舒區，談何容易？再加上這段時間外子告知他工作的公司不穩，隨時有失業之可能，考驗信心的關卡來到了。

回顧這十年自己想法上的領受，深深感到是上帝為我鋪路，但始終未能大有信心地做離職的決定，結果用了兩個星期時間完成這件事——儲足幾日勇氣打起辭職信，又儲幾日勇氣按手機致電校長，再為與校長的見面禱告了好多天；原來成件事完成後，人會頓時變得輕省許多。

接下來的關卡就是尋覓新工作崗位，我的底線是不再教學，也有心儀欲發展的範疇，但其他方面我都開放，樂觀地認為應該九月可以接駁有收入。然而，持續四個月的求職過程經歷一次又一次面試完畢卻毫無消息，令我感到迷失、迷惘，經常留在家有點抑鬱癥狀。上帝大概知道我頂不下去了，就給我少少兆頭——補習、代課自動找上門，上帝好像要告訴我：「女兒，我一直記掛著你，我在你身邊！」

果然沒多久，就收到教育大學錄用的訊息。上帝好愛我，這是我一直心儀的工作性質和興趣所在，未來是具挑戰性的一年。由於這類工種多是合約制，意味著這定向遊戲將要繼續下去，未知還有幾多的關卡要闖，但無論如何，我信心的功課又加分了！

草於 5/11/2019



有落在好土裏的，就結實，有一百倍的，有六十倍的，有三十倍的。

有耳可聽的，就應當聽！（太十三8-9）

為了與大家分享沐恩堂未來等想像，本月《教會需要勇者》專欄暫時需要讓路，盼望藉此《牧函》跟沐恩一眾「勇者」按著我們的核心價值一起為上帝的教會「發夢」，一起按禮儀傳統進行崇拜；同心堅持聖道為本；在身處之地實踐傳福音使命；生活中活出愛上帝愛人的生命。

執筆書寫 2020 年堂會發展計劃時，香港正值風雨飄搖、人心不安的日子，個人、社會，以至基督的教會需要思考當下時代的召命。面對未可知的日子，信徒實在需要回到信仰的根本，以聖經的真理應對現實處境的迷惘與及人際關係的重建，在過程中以聖言真道穩扎根基，結出見證主恩的果子，重尋當代基督徒的身份，表達對他者（特別是身處的社區）的關愛。

2020 年願意我們一起…

一・真道自建

以團契組織為基礎，培育肢體在真道上自建成長，除了每月團契的查經聚會外，更鼓勵肢體在 2020 年閱讀兩本屬靈書籍：《耶穌的祈禱書：潘霍華談詩篇》、《小堂會，大啟示·回歸聖道與聖禮》，並在主日舉行讀書會，與弟兄姊妹一起研讀書中內容，互勉成長。

二・關懷生命

延續 2019 年探訪關懷事工，教牧將帶領關懷探訪組作每週肢體探訪，以聖言建立群羊。同時盼望能與肢體建立跨代關懷的網絡，鼓勵職青團契（提摩太、以諾）及成青團契（以利亞）團友在 2020 年整年多關心該長者肢體，定期探訪、飲茶，在生活分享中彼此關懷，同奔天路。

三・按齡牧養，培育青年

堂會將以青年群體作「按齡牧養」的試點，回應青年人的福音工作、初信栽培、音樂事工、教導事工和團契事工。在按齡牧養的推動過程中，探討導師團隊整合、各部門肩擔支援等角色和工作內容，推動高小福音工作及高中門徒訓練，以達至開拓福音人口及青年領袖培育，作為未來青年牧區的發展基石。

四・家庭為本，拓展福音

除一直推展的禾信福音事工外，回應沐恩堂實踐傳福音使命、活出愛上帝愛人的生命，這兩項核心價值，實踐信徒及教會關懷他人生命需要的召命。我們將以「禾信」為家庭事工的起點，結合社會服務單位為校內家庭提供服務（如：家長講座、家長小組、兒童小組）。2020 年上半年將積極與本會社會服務部洽談，計劃在 9 月開始新學年在禾信開設以服侍為目標家長小組和兒童小組，透過小組生活讓教會能夠介入其中，向參與家庭介紹福音。

五・禾信福音事工

學生福音事工方面，除過去的福音週、節期崇拜等大型活動外，將以小一新生祝福禮、小一讚美小天使以接觸小一至小三禾信的同學，以詩歌讚美向他們介紹福音；而畢業生祝福禮、週間學生小組、高小級敬拜小組、小五學生福音營、閃避盤團契等活動則為小四至小六同學而設，盼望可以深化關係，帶領他們參與教會聚會，並且認識福音。

六・長者事工

長者事工方面，以沐恩堂內及金齡長者中心為主要福音發展基地，藉團契聚會、崇拜、關懷探訪、小組聚會等，向區內長者佈道、栽培及關顧，陪伴長者走過晚年。新一年，沐恩堂將安排教牧同工增加駐守「金齡服務中心」加強對中心長者的關懷與佈道工作。

鼓勵每一位沐恩堂的肢體都切切的為教會禱告，並積極參與堂會的發展，在上帝的真道上建立生命，關心身旁的家人、肢體、朋友。深信上帝會動工，藉你我結出生命的果子，復興教會，大大的使用沐恩堂，使我們得以擴展，上帝的名字得著榮耀。

家事分享

看哪，我要做一件新事，我必在曠野開道路，在沙漠開江河。（賽四十三 19）

1. 11月17日崇拜後有差傳部帶領祈禱會，盼望弟兄姊妹留步參加。
2. 11月22日（五）晚上7:30教會舉行「一領一・陪讀訓練」，鼓勵弟兄姊妹一起參與。
3. 12月25日有聖誕感恩崇拜暨聖洗禮。栽培部將於11月24日、12月1日崇拜後舉行「嬰孩及兒童洗禮簡介會」，內容：聖洗、聖餐。若盼望子女於聖誕節領洗的肢體，歡迎向周教師報名及查詢。
4. 本堂2019年10份崇拜出席人數平均為95人（成人60人、兒童8人、長者崇拜27人）；領餐人數平均為96人（成人62人、兒童9人、外會會友25人）。

本會消息

本會65周年會慶籌委會於11月30日（六）舉辦「同心同行」感恩分享同聚日，時間：下午一時至五時半，地點：基督教香港信義會心誠中學。內容：自由玩（軟積木、木積木、粉筆、水彩畫、派丑、畫面譜）工作坊（清心唇膏製作坊、道聲繪本故事、伸展拉筋運動班、家長講座）節目表演（詩歌分享、福音粵劇、非洲鼓、兒童合唱團、數碼音樂合奏）競技遊戲（攻防戰、大型飛行棋、足球九宮格）共享市集（小食分享、攤檔：書籍、清心唇膏、物品共享：全新文具或八成新繪本圖書）感恩分享會。詳情可向教牧同工查詢。

香港基督教協進會 呼籲各方促進區議會選舉順利舉行

區議會選舉是香港政制的核心部份，是四百多萬香港選民的基本權利，透過一人一票選出自己的地區代表，立法會亦會有六名議員經功能界別由區議會產生。區議會之重要性不容置疑，亦是體現民主與保障自由之基本元素。香港基督教協進會呼籲 2019 年區議會在公開、公平、公正的原則下進行選舉，如實反映民意。雖然香港目前不少問題尚待解決，但在距離 11 月 24 日區議會選舉日不足一個月之際，香港社會卻仍未恢復平靜，暴力衝突持續，我們敦促各方積極建立安全和自由的環境，以確保區議會選舉順利如期進行。因此，我們呼籲：

1. 確保每位候選人都能自由與安全地進行競選活動；
2. 保障每位選民都可在免於恐懼的自由下安全投票；
3. 各方停止破壞活動，以免干擾選舉順利如期進行；
4. 各方停止暴力行為，或煽動暴力的言語和行為。

我們期盼香港政府竭盡所能，確保 2019 年香港區議會選舉公平和順利地如期舉行，讓香港市民以文明、理性表達對自由與民主的追求。

我們祈求厚賜和平與公義的上主，在區議會選舉之際，鼓舞灰心者，扶持軟弱者，援助困苦者，轉化人心，使各方保持善德，喚醒良知，互相尊重，求同存異，心懷盼望，重建互信，致使和平與公義得彰顯，我城得醫治與復和。

2019 年 11 月 4 日

肢體消息

余潔桃姊妹、魏書如弟兄、賴步雲弟兄、周新喜姊妹、陳二女姊妹、袁杏芬姊妹，求主醫治身體軟弱的肢體和家人。

同心禱告、守望

為香港平安禱告

保護香港的主上帝，求祢興起眾信徒切切為香港禱告的心，在禱告中叫眾人和這地得著平安，使整個香港在祢的恩典中度過當下的難關，不再落入種種的禍患中。求主保護拯救香港市民脫離暴力與傷亡，使各人都得平安。求主賜福予香港人無論是抱持任何意見的都能彼此同心彼此諒解，使香港不彼此為仇，大家能同心同意地重建這傷痕纍纍的家。求主垂憐。

為遭遇患難的人禱告

慈愛的天父，求祢賜我們一顆關懷他人的心，使我們成為那些臥病在床的人、身心疲累的人、喪失親人和家庭破碎的人的同行者。又為身體軟弱的弟兄姊妹祈禱，求主醫治及安慰他們，賜給他們有從天父而來的平安、喜樂和健康的生命。求主垂憐。

為沐恩堂禱告

教會是基督的身體，我們都是蒙召作聖徒，並且靠著耶穌聯絡得合式，百節各按各職，照著各體的功用彼此相助。求主賜我們禱告的心，委身事奉上帝，也事奉當下時代的人。求聖靈激勵我們內心的熱情和渴望，發揮各樣恩賜，委身於祢給教會的使命和異象。求主垂憐。

差傳資訊－傳道部消息：

轉眼快要到年終了！回顧 2019 年，感恩上帝預備機會讓沐恩堂的肢體參與懲教院所的探訪事奉；感恩有肢體願意奉獻支持本地傳道和海外宣教事工；感恩台灣短宣可以平安順利，年青人們亦有成長。我們仍要努力，因為親愛的上帝並沒有放棄，祂仍然在尋找屬祂的羊。

今年信心認獻共有 11 位肢體參與，共籌得港幣三萬二千元。奉獻收入雖然看似抵不上差傳基金的支出，但相信在上帝裡面一切也會足夠的，盼望沐恩堂可以在支持宣教士和宣教機構上一事上盡上一點力量。來年，盼一同經歷更多，盼差傳成為我們日常生活的一部份，亦盼能與宣教士們同行。願上帝親自感動我們每一個人，關心差傳！

差傳小資訊：

筆者最近從香港差傳事工聯會的刊物中看到「2018 香港教會差遣宣教士統計簡報」，其中一個數字引起了我的注意，就是香港差出去的宣教士們，他們的平均年齡為 49.9 歲。記得在 2008 年的時候，平均年齡是 47 歲。其實各教會和差傳機構，這些年來都積極地鼓勵和推動青少年人認識，甚至投身宣教的事奉，但結果宣教士的平均年齡仍不跌反升，盼望大家也在禱告中記念此事。

「安琪一家」消息

安琪一家的生活

日溢和悅兒 10 月 21 日開始返學，現先上適應班，星期三沒有堂，所以暫時一週返四日。每天只返幾小時，班中老師和一少撮同學懂英語，所以也能溝通。課堂主要學德文，學教方法比較輕鬆，暫時不會給學生太高要求。但從筆記中看到也已經教了很多生字。

兆琪和永安在教會要以普通話帶領查經班、講道和溝通，回家時精神難免疲累，需要慢慢適應。另外，兆琪和永安一週有三個上午，也開始上德文課。雖然老師教授的方法很好，但課堂上都不夠時間消化，需要每天都好好溫習才能記得，對他們來說可說是個挑戰！

天氣方面，德國晚上的氣溫已跌到 0 度，這星期變得很凍。日溢和悅兒雖要踩單車返學，但他們卻不怕凍。

代禱：

1. 為孩子們在新學校的適應，為安琪一家語文的學習代禱。
2. 為兆琪和永安的精神和身體禱告，特別在天氣轉凍的日子，求上主保守各人身體健康。
3. 為到不萊梅教會的團契禱告，希望迎新燒烤會的新朋友可以有更多機會認識福音，在教會中成長。
4. 記念兆琪和永安在港的家人，特別是安琪的媽媽 Amy。



二〇一九年十月份聚會出席統計表

聚會 \ 週次	第一週	第二週	第三週	第四週	第五週	平均人數
主日崇拜	68	75	58	81	---	71
兒童果園	7	6	6	23	---	11
祈禱會	24	---	---	---	---	24
長者崇拜	30	27	29	26	24	27
長者主日學	5	5	4	4	---	5
安得烈團契	9	6	6	7	---	7
彼得團契	4	5	4	2	---	4
提摩太團契	2	---	---	3	---	3
以諾團契	---	3	---	5		4
以利亞團契	---	9	---	---	---	9
以斯帖團契	37	40	37	39	42	39
詩班	7	9	---	6	---	7

二〇一九年十一至十二月份聚會一覽表

聚會	時間	16/11	23/11	30/11	7/12	14/12	21/12	28/12
安得烈 小四至六	逢星期六 下午 2:00-3:30	一切從生 活開始	青 年 崇 拜	信 仰 專 題	行水塘	新年 新計劃	一切從生 活開始	Christmas Party
彼 得 中一至三	逢星期六 下午 2:00-3:30	專 題 講 座	時事問 答比賽	老少 籃球(3)	查 經	團友話 事週(二)	打邊爐 (SO)	生日週/ 感恩
提摩太 大專至 25	逢星期日 下午 2:00-4:00	合團： 查經 (17/11 日)	Picnic (24/11 日)	又要威 又要帶 頭盔 (1/12 日)	休 會 (8/12 日)	合團： 查 經 (15/12)	傾明年 週會 (22/12 日)	教 友 大 會 (29/12 日)
以 諾 在職青年	每月聚會 三次		踏單車 (24/11 日)				傾明年 週會 (22/12 日)	
以利亞 已婚/其他	每月聚會 一次	---	---	---	---	回顧/ 前瞻 (13/12 五)	---	---

聚會	時間	13/11	20/11	27/11	4/12	11/12	18/12	25/12
以斯帖 55 以上	逢星期三 早上 10:00-11:00	手作仔	天國 的故事	分享會	托住你, 託住我	暢 遊 大自然	齊慶生	休 會

二〇一九年十一月至十二月兒童果園負責人一覽表

主日	17/11	24/11	1/12	8/12	15/12	22/12	29/12
主題信息	開恩 可憐我	與耶穌 同在樂園裡	待 定				
主禮	陳孜孜	蔡志明					
信息宣講	邱苑瑋教師	周于琴教師					
司琴	何芷筠	周于琴教師					
延伸導師	陳孜孜 邱苑瑋教師	蔡志明 周于琴教師					

生日快樂 福杯滿溢

星期日	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六
10/11	11/11 李慈英	12/11	13/11	14/11	15/11	16/11
17/11	18/11 王志森	19/11	20/11	21/11	22/11 陳敏嫻	23/11 *黃樂晴
24/11	25/11	26/11	27/11	28/11 李美蓮	29/11	30/11 *范晉僑
1/12	2/12	3/12 *黃頌謙	4/12 伍雪英	5/12	6/12	7/12 *方承恩
8/12	9/12	10/12 彭采瑜	11/12	12/12 蔡志明	13/12 聶燕萍	14/12
15/12 王鳳芷	16/12 梁智傑	17/12	18/12 王玉珍	19/12	20/12	21/12 梁麗娥
22/12 廖淑卿	23/12	24/12	25/12	26/12	27/12	28/12
29/12	30/12 宋昌智	31/12				

二〇一九年十一月至十二月主日崇拜聖工人員一覽表

主日		24/11	1/12	8/12	15/12	22/12	25/12	29/12
教會年		基督君王日 (白)	將臨期 第一主日 (紫)	將臨期 第二主日 (紫)	將臨期 第三主日 (紫)	將臨期 第四主日 (紫)	聖誕節 (白)	聖誕後 第一主日 (白)
主禮		張自重牧師	李志雄	周于琴教師	何俊威	溫家浩	周于琴教師	張自重牧師
講員		邱苑瑋教師	周于琴教師	張自重牧師	邱苑瑋教師	張自重牧師	張自重牧師	周于琴教師
長崇		邱苑瑋教師	周于琴教師	張自重牧師	邱苑瑋教師	---	---	周于琴教師
讀經		陳敏嫻	冼慧珊	蔡志明	鄭翠瓊	李思哲	彭采瑜	周貝蔚
經文		王下 5：1-3、 7-15c 提後 2：8-15 路 17：11-19	賽 2：1-5 羅 13：11-14 太 24：36-44	賽 11：1-10 羅 15：4-13 太 3：1-12	賽 35：1-10 雅 5：7-10 太 11：2-11	賽 7：10-16 羅 1：1-7 太 1：18-25	賽 52：7-10 來 1：1-4 (5-12) 約 1：1-14	賽 63：7-9 來 2：10-18 太 2：13-23
司 琴	成人	趙沛晴	譚柳華	王中真	趙沛陽	朱葆婷	趙沛晴	李恩諾
	輔助	趙沛陽	---	朱葆婷	---	譚柳華	趙沛陽	---
司獻		鄭翠瓊 林志雄	黃鳳玲 梁健華	黃碧瑤 連家輝	袁永章 曾曉芬	鄭賦行 李敏儀	鄭翠瓊 林志雄	楊芷茵 何芷筠
地下招待		梁笑琮	魏書如	張少芳	陳敏嫻	黃佩珍	胡礎雯	楊寶蓮
六樓接待		楊寶蓮	趙仕傑	何達恆	冼慧敏	林惠誠	陳孜孜	蔡志明
詩歌		37,頌新 106, 42,頌新 69, 264,483	14,頌新 (9,106), 475,485	41,頌新 (9,52),81, 頌新 69,272, 頌新 15	84,頌新 9, 79,470, 頌新 14	87,頌新(9,109), 89,頌新 69, 265,頌新 108	90,頌新 (40,69), 268,114	100,頌新 (75,51, 92,16)
插花		李 慈 英			黃 鳳 霞			
祈禱會		---	張自重牧師	---	---	---	---	---
呈獻		楊芷茵 李志雄	---	李志遠 李志雄	---	李志遠 楊芷茵	李志遠 何俊威	---
崇拜代禱 負責人		李思哲	黃鳳霞	譚志雄	林嘉敏	梁笑琮	溫家浩	朱葆婷
司事執事		楊芷茵	李 志 遠					
音響小組		梁健華	李 銘 生					