



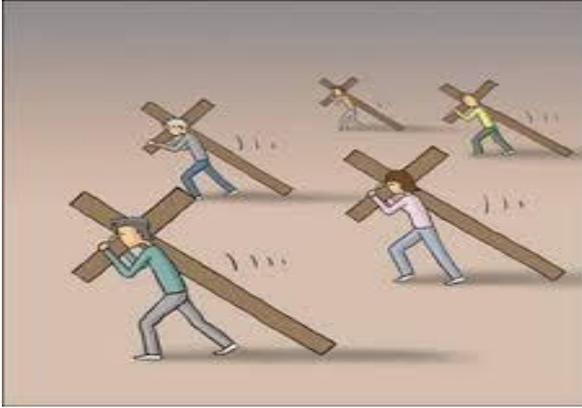
沐恩堂 2019 年 4 月家訊

沙田禾輦邨協欣街·禾輦信義學校內 電話：2681 1800 傳真：2691 1824

電郵：aglchk@yahoo.com.hk

網址：<http://aglc.elchk.org.hk>

教牧團隊：張自重牧師（堂主任）、周于琴教師（傳道同工）；幹事同工：鄧展鵬弟兄



沐恩堂核心價值：
按禮儀傳統進行崇拜；
堅持聖道為本；
實踐福音使命；
活出愛上帝愛人的生命。

活著就是基督

張自重牧師

弟兄們，我願意你們知道，我所遭遇的事更是叫福音興旺，以致我受的捆鎖在御營全軍和其餘的人中，已經顯明是為基督的緣故。並且那在主裡的弟兄多半因我受的捆鎖就篤信不疑，越發放膽傳上帝的道，無所懼怕。（腓立比書一章 12 節-14 節·和合本修訂版）

保羅書寫腓立比書時，正等候一個關乎個生死的判決，然而，他對生死卻有著另一種看法，他說：「因我活著就是基督，我死了就有益處。」（腓一 21）原文的翻譯是…「對我而言，活著是基督，死了是得著。」保羅的生命從與復活耶穌相遇的一刻徹底改變，他重得生命的意義，活著的每一天就是要看見更多人因基督的福音而得福；他更盼望在他死了的時候，他能夠「得著」與主同在的福份，那是好得無比的。

對保羅而言，面對判決他已是一無所懼，因為他認知生命的寶貴在於能夠呈現耶穌基督的生命，讓人得見上帝。二十世紀初著名的南非靈修作家慕安德烈說：「一個能全然活出上帝正直、美善旨意，又能影響周圍的人，是上帝給教會和世界最寶貴的禮物。」在這虛假、欠缺誠信的世代中，教會和世界實在需要更多「寶貴的禮物」讓人看見上帝在我們中間，期盼有更多人能活出誠信、正直和公義來影響周圍的人，尤其是在我們的政府和教會中的領袖…

執筆之時正閱讀朱耀明牧師的《敲鐘者言—被告欄的陳辭》，當下彷彿叫我多一點明白保羅的教導，朱耀明牧師說：

「我們生於世上的信徒，應牢記保羅的教訓，他說：『我活著就是基督』（腓一 21）基督沒有身體：基督以你為祂的身體，以你的雙手完成

祂的工作，以你的腳走遍世界，透過你的雙眼，把憐憫的目光投向世界。大德蘭修女（Teresa of Avila, 1515-1582）我被召為上主的僕人，效法基督，跟隨基督的腳步，承託祂的使命，於世上傳達上主的關懷，不應懼怕任何的政治壓力和別人的評價。多走一步，與民同行，就是一步一步追隨基督。」

保羅看破生死的態度，說明他心裡沒有懼怕和憂慮。他知道在生命結束的一天將要「好得無比」，但他也不會急著那一天的來臨。「知死而生」的保羅清楚知道活在世上還有更要緊的事，他說：「…仍要住在世間…使你們在所信的道又長進又喜樂。」(腓一 25-26)保羅又說：「原來基督的愛激勵我們…是叫那些活著的人不再為自己活，乃為替他們死而復活的主活。」(林後五 14-15)「計算」是現代人生存不可缺少的技倆，保羅生命中所體會的「活著就是基督」就是不再計算，不把當下的成就、利益和得失計算，既然知道有一天將要回到耶穌基督的懷抱，為何還要計算這些呢？在上帝的永恆計劃裡，你的成功算不得什麼，我的失敗也細小如塵，反之，我們要在困苦中以喜樂的心持守所信的道，並竭力追求長進，勇敢地活在當下。

二次大戰期間，英國首相邱吉爾爵士（Sir Winston Churchill）說：「勝利不是最後的結局，失敗不是最後的宿命。重要的是勇氣！」保羅以生命向我們說明「活著就是基督」的道理，是指向人需要與基督聯合，繼而生出生命的勇氣。這份勇氣好叫我們不單純看見當下地上的黑暗，更指向我們思念上面的事（西三 2），仰望黑暗的天空之際，就能看見點點星光。

未來，不論是生活在自由的領域或是被囚的「空間」，我們立志好好管理自己，縱然選擇和行動被冠以「天真」之名，我們仍按著聖靈的感動，本著耶穌基督的愛和公義，善用從祂而來的恩賜、時間、財富和生命，在不同崗位上多走一步，讓世界從眾信徒身上看到—活著就是基督。

牧函 - 《教會需要勇者》第 4 章·建立夢幻團隊

張自重牧師

面對又大又難的異象推展，教會需要建立領袖的團隊來共同承擔和實踐使命的工作，對作者而言，他指出團隊中的同工不僅是與人共事，更是生命深入相交，就如耶穌基督在世建立一個有凝聚力且彼此相愛的團隊。團隊內的關係就好像家人一樣，與那些與我們彼此相愛，有真正弟兄姊妹情誼的朋友，同心執行上帝的使命。

建立一支夢幻的領袖團隊是一次領袖們共同經歷的時刻，在困境中經歷上帝的復興，從充滿困惑、士氣低落的事工發展中看到問題，並藉合而為一的心志尋找解決的方案。

作者提出建立夢幻的領袖團隊要留心以下兩點：一·界定團隊的目標—明確具體地說明團隊的目標，使領袖知道去尋找甚麼樣的人加入團隊，同時，讓不同恩賜、才幹和專長的肢體在同工時了解自己的崗位，與及如何貢獻才能以達至目標。二·挑選團員的 3C 原則：品格 (character)、能力 (competence)、來電 (chemistry) …小牧會翻譯成化學作用，比較容易理解。

當有了夢幻的領袖團隊「班底」後，就需要致力維持團隊事工焦點；確

保每位同工站在合適的崗位上，發揮他們的恩賜與才幹；讓每位團隊同工發揮最大的貢獻；平均分配工作量，以維持高昂士氣，並降低負荷過重的現象；促進同工之間的溝通，使每位同工的聯絡管道暢通；最後是評估團隊裡彼此交流的層次。

按著異象和具體的目標進發，一步一步走，多數的團隊都不會忙亂和「走迷」。感謝上帝，沐恩堂早已具備一群「高質」的信徒領袖，多年來委身於堂會不同崗位的事奉，叫周遭的人因他們的擺上得益處。未來，我們以「家庭為本的福音事工」作為發展的具體目標和策略，甚願上帝感動「你」一起參與其中，獻上所有的恩賜，成為沐恩堂發展的「夢幻團隊」。



家事分享

看哪，我要做一件新事，我必在曠野開道路，在沙漠開江河。(賽四十三 19)

1. 為回應堂會財務需要及福音事工的拓展，為期兩年的「愛家信心認獻」運動已經進入第二年，鼓勵每一位肢體於 2019 年繼續參與其中，以信心為這個屬靈的大家庭立志作奉獻。
2. 每月逢的第一、第三主日崇拜後將有祈禱會，誠邀弟兄姊妹留步參加，彼此代禱分擔。
3. 4 月 21 日為復活節主日崇拜，願弟兄姊妹一同前來敬拜，同慶救主復活。
4. 本堂 2019 年 3 份崇拜出席人數平均為 99 人（成人 68 人、兒童 7 人、長者崇拜 24 人）；領餐人數平均為 85 人（成人 58 人、兒童 11 人、外會會友 16 人）。

2019 年・聖週聚會

基督教香港信義會活靈堂主辦

主立聖餐日崇拜



日期：2019 年 4 月 18 日(星期四)
時間：晚上八時至九時半
地點：基督教香港信義會活靈堂
講員：陳國權牧師
內容：講道、濯足禮、聖餐禮

基督教香港信義會 沙田區受難日崇拜



日期：2019年4月19日(星期五)
時間：早上十一時正
地點：基督教香港信義會活靈堂
題目：受苦之道
講員：梁華廣牧師

道風山堂、活靈堂、沐恩堂、
救恩堂、堅信堂、馬鞍山真理堂主辦

肢體消息

1. 鍾麗珠姊妹、畢森弟兄、賴步雲弟兄、周新喜姊妹、陳二女姊妹、袁杏芬姊妹，求主醫治身體軟弱的肢體和家人。
2. 孕媽媽：Kaman 姊妹（國豪太太）、詠琪姊妹，求主保守姊妹的健康和嬰孩的成長。

同心禱告·「任何人」都可以守望任何人

1. 為世界禱告—公義與慈愛的上主，求祢止息一切罪惡，看顧所有在貧窮與戰爭中的人，保護受傷的心靈，救贖他們離開急難之中。保守所有在戰事中獻身照顧傷病者的醫護人員、揭示真相的傳媒工作者、維護人類尊嚴而身陷危險的人道工作者。求主垂憐我們。
2. 為中國禱告—求祢以大能的手在苦難的人民中施行釋放與安慰。特別記念內地的基督教會領袖及信徒，求祢賜受壓迫者得平安與盼望，加給中國信徒智慧與勇氣堅守信仰。求主垂憐我們。
3. 為香港禱告—主上帝，祢是天上地上的掌權者。當下，求祢引導香港的前路，讓每位香港人能夠秉行公義，不被邪惡勢力所轄制，在自己的崗位上發出光輝，成為世代的燃燈者，讓香港得享平安和公義。求主垂憐我們。
4. 為信徒在預苦期的生命禱告—上主，求祢不要讓我們陷在無知中，以寶貴的聖言成為我們腳前的燈，路上的光，引導我們走向永生之路。上主，祢是憐恤人的主，祢必在我們中間施與赦罪之恩，倘若我們身陷試探中，也求祢拯救我們，為我們開一條出路。求主垂憐我們。
5. 為接二連三的自殺事件禱告—主上帝，當下人心充滿消極、絕望和仇恨，求祢安慰受苦、孤單、生活失去目標的心，醫治他們的心靈，滋潤那受傷的心，將平安賜給他們。求祢使用教會成為受苦者的同行者，叫基督的大愛止息潛藏於人心的自殺風潮。求主垂憐我們。

差傳資訊…323 懲教院所佈道

感謝主給沐恩堂機會參與懲教院所之探訪佈道。3月23日當天我們一行10人接觸了沙咀懲教所和勵志更生中心裏的19位年青人。在交流中彼此都得到上主的賜福，感謝主。盼主繼續賜福他們，使他們在未來能站立得穩，歸回上主，從新得力。感謝各位肢體（特別是在私禱上切切記念此事的）的代禱和關心。以下是當天參與探訪的弟兄姊妹小小的分享：

Rainbow：是次探訪令我發覺原來有很多青少年都因一時衝動而犯錯，但他們都是天父所愛的，盼望他們能靠著上帝生命得著改變。

芷茵：「我希望耶穌讓我忘記生命中所有唔開心的事」，這是其中一個年青人分享的一句說話，亦是我在探訪中最深刻的一個畫面。短短一句話，道出這班年青人的生命何等需要上帝的安慰和釋放。願上帝繼續感動更多人，將愛帶給他們。

瑩：每一次被差為上帝做團隊服侍，我都會看到神蹟…完美的配搭、榮神的見證、動人的詩歌…還有我竟然專誠去「學」打鼓。當然，最重要的，是看見上帝在缺乏愛的青年身上動工，讓他們感受到自己值得被愛。只要大家願意踏出一步，您也能遇見神蹟。

琴：院所裡的年青人像彼得團契的團友一樣年青和可愛，只是際遇不同。耶穌說：「我另外有羊，不是這圈裏的；我必須領他們來」，上主顧念祂的小羊，一直在尋找，若小羊能歸家，能平靜安穩和滿足地過活，那該有多好？院所裡有上主預備好了的年青人，盼主繼續引領他們。

張牧：單次「活動」是接觸生命的開始，求主為沐恩堂開路，差派僕人進到青少年當中，建立信任與關懷，以生命影響生命。

「安琪一家」消息（如大家想透過電郵收取陳永安牧師一家的代禱信，可聯絡周教師。）

師母（少琪）在二月尾時，因高燒入院檢查，發現肝臟有膿瘡，需要接受引流手術，並服用 4-6 星期抗生素，徹底消炎及對抗病菌。感恩於 4 月初可拆喉。電腦掃描顯示，肝臟的膿瘡只剩 1 cm，需繼續服用兩星期抗生素。

代禱需要：

1. 感恩師母的身體漸漸好轉，為師母的康復禱告。
2. 繼續為師母母親的身體及安排照上禱告。
3. 為陳牧師在不同堂會的分享、協會的訓練及在港期間參與大學普通話團契禱告。
4. 記念陳牧師一家募集跨文化事工夥伴一事。

差傳立志及認獻表

各人要隨本心所酌定的，不要作難，不要勉強，因為捐得樂意的人是神所喜愛的。（林後九 7）

收到立志及認獻表共 12 份，統計如下：

	立志行動	私禱記念	奉獻支持	
籃球事工	3 人	6 人	4 人	\$2,500
懲教院所探訪	1 人	6 人	不適用	不適用
摯親認識福音	3 人	不適用	不適用	不適用
關懷肢體未信主親友	3 人	7 人	不適用	不適用
陳永安牧師一家短宣	8 人	9 人	8 人	\$22,600
暑期短宣	2 人	4 人	1 人	\$1,000
差傳基金	不適用	不適用	6 人	\$5,400
沒有填寫	2 人	0 人	0 人	不適用

暑期台灣訪宣活動

八月份，本堂將與本會榮光堂的肢體組成訪宣隊伍探訪台灣高雄、台南、屏東一帶的原住民教會，並籌辦活動服侍未信者，以及參觀交流等。歡迎弟兄姊妹參加，以下為訪宣的基本資料：

日期：2019 年 8 月 19-25 日

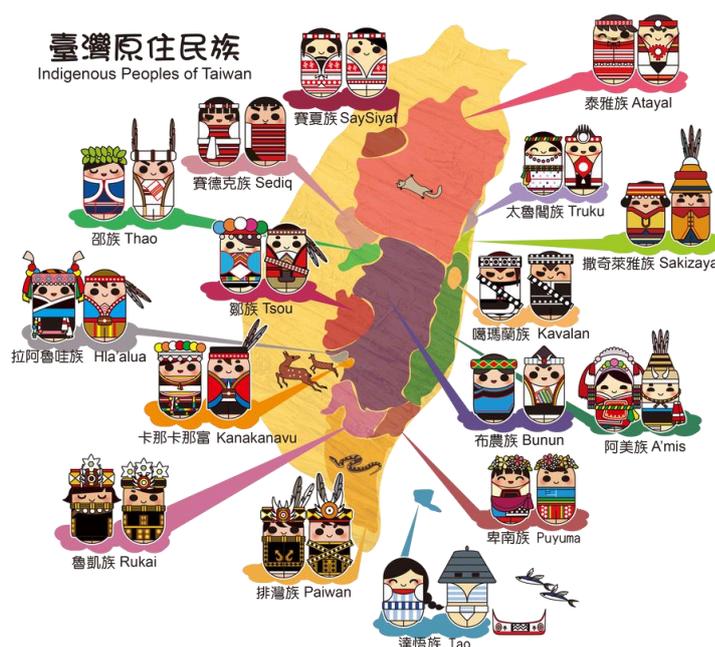
(7 日 6 夜)

地點：台灣高雄、台南、屏東一帶的原住民教會

名額：6 人 費用：\$5800

對象：青少年及職青

(資助：教會將資助每位參加者 1/3 \$1,934 的費用，建議參加者自付 1/3 及自籌 1/3。報名及查詢：請於 4 月 21 日前與周教師聯絡。)



二〇一九年三月份聚會出席統計表

聚會 \ 週次	第一週	第二週	第三週	第四週	第五週	平均人數
主日崇拜	77	87	76	65	72	75
兒童果園	12	6	10	12	12	10
祈禱會	35	---	---	---	---	35
長者崇拜	21	31	21	21	---	24
長者主日學	3	3	5	4	5	4
安得烈團契	6	---	14	9	7	9
彼得團契	11	8	5	8	9	8
提摩太團契	4	---	3	2	---	3
以諾團契	6	---	5	4	3	5
以利亞團契	---	12	---	---	---	12
以斯帖團契	26	46	45	38	---	39
閃避盤團契	21	---	----	---	---	21
家長樂聚	---	---	---	---	28	28
詩班	6	---	9	8	7	8

二〇一九年四月至五月份聚會一覽表

聚會	時間	13/4	20/4	27/4	4/5	11/5	18/5	25/5
安得烈 小四至六	逢星期六 下午 2:00-3:30	撕名牌	休會	崇拜延 伸活動	校內 定向	一切從生 活開始 (查經)	上帝早已 預備(1)	崇拜延 伸活動
彼得 中一至三	逢星期六 下午 2:00-3:30	生涯 規劃	時事 問題	猜 猜	查 經	手工週	專 題 講 座	小食會
提摩太 大專至 25	逢星期日 下午 2:00-4:00	休 會 (14/4 日)	查 經 (21/4 日)	電 影 分 享 會 (28/4 日)	種 服 (禾峯區) (5/5 日)	休 會 (12/5 日)	查 經+ 週會編排 (19/5 日)	唱 K (26/5 日)
以 諾 在職青年	每月聚會 三次			退 修 (28/4 日)			查 經 (19/5 日)	電 影 週 (26/5 日)
以利亞 已婚/其他	每月聚會 一次	查 經 (12/4 五)	---	---	---	查 經 (10/5 五)	---	---

聚會	時間	17/4	24/4	1/5	8/5	15/5	22/5	29/5
以斯帖 55 以上	逢星期三 早上 10:00-11:00	專題： 逾越節	救恩 的故事	休 會	砌金句 砌聖經 拼圖	我 為 你 禱	時事、 常識你 知多少	生 活 的 故 事

二〇一九年四月至五月兒童果園負責人一覽表

主日	14/4	21/4	28/4	5/5	12/5	19/5	26/5
主題信息	和平的福音	耶穌的復活	從懷疑到 確信的多馬	耶穌為門徒 預備早飯	母親節	彼此相愛	親子繪本
主禮	陳孜孜	梁詩雅	李慈英	陳孜孜	彭采瑜	梁詩雅	連珮瑩
信息宣講	羅美娟	周于琴教師	蔡志明	羅美娟	連珮瑩	張自重牧師	何芷筠
司琴	張歷言	周于琴教師	張歷言	曾曉芬	張歷言	張自重牧師	曾曉芬
延伸導師	羅美娟 陳孜孜	梁詩雅 周于琴教師	蔡志明 李慈英	陳孜孜 曾曉芬	連珮瑩 彭采瑜 梁詩雅	梁詩雅 張自重牧師	連珮瑩 曾曉芬

二〇一九年四月至五月主日崇拜聖工人員一覽表

主日	14/4	21/4	28/4	5/5	12/5	19/5	26/5	
教會年	棕枝主日 (紫)	復活主日 (白)	復活期 第二主日 (白)	復活期 第三主日 (白)	復活期 第四主日 (白)	復活期 第五主日 (白)	復活期 第六主日 (白)	
主禮	張自重牧師	何俊威	周于琴教師	溫家浩	張自重牧師	周于琴教師	楊寶蓮	
講員	呂穎希教師	張自重牧師	張自重牧師	張自重牧師	周于琴教師	盧永蓮傳道	張自重牧師	
長崇	張自重牧師	張自重牧師	張自重牧師	周于琴教師	張自重牧師	周于琴教師	張自重牧師	
讀經	蔡志明	黃詠琪	周貝蔚	黃力之	冼慧珊	李思哲	陳敏嫻	
經文	賽 50:4-9 上 腓 2:5-11 路 19:28-40	徒 10:34-43 林前 15:19-26 路 24:1-12	徒 5:27-32 啟 1:4-8 約 20:19-31	徒 9:1-6, (7-20) 啟 5:11-14 約 21:1-19	徒 9:36-43 啟 7:9-17 約 10:22-30	徒 11:1-8 啟 21:1-6 約 13:31-35	徒 16:9-15 啟 21:10、 22 - 22:5 約 14:23-29	
司 琴	成人	王中真	李恩諾	朱葆婷	譚柳華	王中真	趙沛晴	朱葆婷
	輔助	趙沛晴	譚柳華	趙沛晴	---	趙沛陽	---	李恩諾
司獻	黃佩珍 周貝蔚	鄭賦行 李敏儀	陳孜孜 胡礎雯	林嘉敏 李志遠	袁永章 曾曉芬	連珮瑩 彭采瑜	梁健華 黃鳳玲	
地下招待	彭采瑜	連珮瑩	魏書如	張少芳	胡礎雯	黃詠琪	魏書如	
六樓接待	何芷筠	何達恆	林志雄	林惠誠	李慈英	劉幼年	廖淑卿	
詩歌	142,375,144, 以色列的聖者, 頌新 69, 263, 頌新 23	164, 頌新 (106, 69), 268, 365	5, 320, 362, 頌新 (80, 69), 262, 頌新 104	174, 320, 頌新(107, 86,41)	44, 320, 頌新(38, 69), 261, 383	頌新 2, 320, 頌新(92, 119, 44)	174, 320, 頌新(82, 120, 69), 268, 295	
插花	黃 鳳 霞			李 慈 英				
祈禱會	---	---	---	林惠誠	---	---	---	
呈獻	李志遠 楊芷茵	李志遠 楊寶蓮	李志遠 廖淑卿	---	趙仕傑 鄭翠瓊	---	趙仕傑 楊芷茵	
崇拜代禱 負責人	梁笑琮	趙仕傑	溫家浩	李志雄	蔡志明	何俊威	李志遠	
司事執事	李 志 遠			趙 仕 傑				
音響小組	李銘生	梁 健 華		譚 志 雄				