



基督教香港信義會



沐恩堂 2019 年 2 月家訊

沙田禾輦邨協欣街·禾輦信義學校內 電話：2681 1800 傳真：2691 1824

電郵：aglchk@yahoo.com.hk

網址：<http://aglc.elchk.org.hk>

教牧團隊：張自重牧師（堂主任）、周于琴教師（傳道同工）；幹事同工：鄧展鵬弟兄



沐恩堂核心價值：
按禮儀傳統進行崇拜；
堅持聖道為本；
實踐福音使命；
活出愛上帝愛人的生命。

藉主道，同成長

李志遠弟兄（本堂執事）

新年快樂！上半年沐恩堂為大家準備了一系列讀經計劃，將會研讀以弗所書、腓立比書、歌羅西書。知道香港人很忙，要抽出一點時間持之以恆地讀經實在是不易，但作為新一年給自己的挑戰，相信大家必定做到！

現時有豐富的網上資源和不同類型的電話 apps。它們都有助信徒按各自的需要及靈命狀況，更好地研讀神的話語。我們又該如何預備才能每天享受與神交通的時光呢？

1. **我們需要結伴同行。**我的身心靈狀態如何？有沒有禱伴彼此支援分享和代禱？我有時心靈固然願意，但肉體軟弱，禱伴能作為「監督」，提醒我們不因忙錄而忽略讀經；有禱伴扶持亦更能找出我們靈命中的弱點，加以對症下藥。禱伴可以是熟悉你的朋友、伴侶，他們更能幫助認清你的狀況，幫助你除去心中私慮的雜草，預備內心開墾良田，建立良好的讀經習慣。
2. **我們可以設立靈修目標。**我們固然不知道聖靈會藉著經文讓我們發現什麼。但我們可以藉著設立目標，持之以恆閱讀經文和記下反思和感受。繩鋸木斷，水滴石穿。我們就會不知不覺間讀完一卷卷經文，明白上帝在我們身上的計畫和召命。沐恩堂今年預備了讀經計劃小冊子，已經幫助大家編排每星期要閱讀的經文。我

們只需要按時候閱讀，小冊子的格上寫下所思所想，我相信幾個月後大家會有所得著。

3. **我們要享受靈修過程。**生活忙碌，要靜下來實在不易；但我們不應視讀經及靈修為苦差，而是每天期盼的時光。我們可以在每天早上乘車上班時，以神的話語作為新一天的開始，並記下當刻的感受。至晚上再靜下來再重溫早上的經文，反思神的語話有沒有幫助我們面對每天生活，藉此更深刻認識經文；把船開到水深之處，下網打魚。亦更能明白自己與上帝之間的關係。
4. **我們可以享受反思過程。**我們可以藉著小冊子記下每次領受，半年後再拿出來反思當時的體驗經歷，必定會驚訝神恩典的豐盛及上帝的同在。我們也可以思考自己有沒有將經文應用到生活當中，有沒有信心作見證。
5. **我們可以尋找輔助資源。**如果你需要讀經提醒服務，你可以嘗試這個app<http://bit.ly/2HEKjgN>(Android)或<https://apple.co/2HFA1Ns>(Apple)。我也誠意推薦你參與一個網上課程 <http://bit.ly/2MFtQYz> 學會如何學習、如何增強記性和對付拖延症。在需要終身學習的時代，我相信藉著課程大家都會有所得著。

都市人生活忙碌，能定期靈修已是不容易的事情。惟願主加力給大家，有心智和力量過每一日生活，也能有平靜的內心讀經，認識經文，與上帝建立關係。願主祝福你！

牧函 - 《教會需要勇者》第 2 章·異象

張自重牧師

作者比爾·海波斯在《教會需要勇者》第一章指出教會最美麗之處是她擁有改變人心的能力，醫治深受傷害的靈魂，展開雙臂擁抱被遺忘的人、被蹂躪的人、夢想破碎的人。進入第二章作者提出能夠改變世界最有力的武器是「異象」。

「異象」是一幅激勵人心的未來遠景，更是領導的核心要素，激勵領袖和跟隨者前行，供應整個群體前行的力量，使人可以鍥而不捨地獻身其中。而上帝所賜的異象（不論個人或是教會群體）具有龐大的衝勁，並且帶來持久的影響力。

當教會領袖看到「異象」後，就要扛起實踐異象的責任。作者以保羅在《使徒行傳廿 24》的宣告說明領袖必須順服上帝的

旨意而行，放下自己原有的計劃，完成從上帝而來的異象。教會眾肢體可懷抱開放的心胸，來到上帝面前求問…「祢對我生命的異象是什麼？」

最後，教會領袖需要面對另一挑戰—向他人傳遞「異象」。領袖要把「異象」具體化，找出合適的對象和時間以一對一或向大眾傳遞的方式傳講異象，讓人知道異象的重點、目標和如何實踐。在異象傳遞上，領袖必須一直不斷地「劃火柴」，一再傳遞那震懾人心的國度異象。

談「異象」這麼久，你能夠說出沐恩堂的發展「異象」嗎？我們又可以如何實踐呢？！

「聖灰日」介紹

「聖灰日」是進入預苦期的第一天。「聖灰日」原本是以色列人的傳統，是給早期的罪犯有悔罪的機會，在頭上塗灰以象徵懺悔的決心。後來天主教在十一世紀把這禮儀普及到信徒，在信徒額上以聖灰劃十字，邀請信徒悔改歸信基督福音，同時提醒世人原是來自塵土，將來也要「歸於塵土」。

今天，教會以「聖灰」為記，開始朝往復活日四十天的屬靈旅程。3月3日（聖灰主日）的崇拜中，眾人來到聖壇前，牧者將在你的額上或手背上以聖灰畫上十架，十架的記號指示我們明白人本質的脆弱，實在需要耶穌基督十字架的救恩；「灰」象徵著我們在上帝面前的自我發現，我們因罪變得污穢，表明我們實在需要上帝的憐憫，因基督在十字架上的受苦捨身，使我們的生命重得盼望。

同時，因我們同蒙耶穌基督的恩典，彼此互為肢體，就該學習放下成見，從過去的傷害中彼此饒恕，不被魔鬼所種下的仇恨所勝，共建在主耶穌基督裡真實和真誠的關係。



家事分享

看哪，我要做一件新事，我必在曠野開道路，在沙漠開江河。(賽四十三 19)

1. 為回應堂會財務需要及福音事工的拓展，為期兩年的「愛家信心認獻」運動已經進入第二年，鼓勵每一位肢體於 2019 年繼續參與其中，以信心為這個屬靈的大家庭立志作奉獻。
2. 每月逢的第一、第三主日崇拜後將有祈禱會，誠邀弟兄姊妹留步參加，彼此代禱分擔。
3. 栽培部招募願意研讀聖經，並樂於參與肢體關懷的信徒參與「一領一·陪讀聖經訓練」。(名額：不最多 10 人) 將於 2 月 22 日 (五) 晚上 7: 30 於教會舉行第一次的訓練。歡迎弟兄姊妹參加。可向張牧師報名及查詢。
4. 2 月 17、24 日傳道部定為 2019 「差傳雙週」，藉崇拜禮儀和聖道的宣講激勵肢體關心差傳事工。2 月 24 日邀請本會宣教士陳永安牧師蒞臨宣講聖道，請弟兄姊妹一同參與，關心宣教事工。
5. 崇拜部於 3 月 10 日定為「聖樂主日·無比的愛」，屆時有磐石合唱團前來獻唱，盼望藉聖樂與聖道使眾肢體得嘗主愛的浩大和奇妙。
6. 本堂 2019 年 1 份崇拜出席人數平均為 96 人 (成人 62 人、兒童 10 人、長者崇拜 24 人); 領餐人數平均為 91 人 (成人 66 人、兒童 12 人、外會會友 13 人)。

傳道部－懲教院所探訪佈道

日期：3 月 23 日 (星期六·全日)
地點：沙咀懲教院所 (大嶼山石壁水塘路)
現招募 6 男 6 女，共 12 名探訪隊員，年齡需 21 歲或以上。
參加的肢體需出席 2 月 17 日下午 12 時 30 分至 1 時 30 分，由基督教更新會主辦的簡介會及訓練。
有興趣參與服侍的肢體請向周教師查詢和報名。

我本身是肢體, 你們給我穿; 我病了, 你們看顧我; 我在監裏, 你們來看我。(太廿五36)

323院所佈道探訪

日期: 2019年3月23日(六)
地點: 沙咀懲教所
時間: 上午及下午
探訪內容: 遊戲、見證、信息、傾談
名額: 12名成年教友(6男6女)
注意: 務必出席2月17日12:30-13:30之簡介和訓練。
查詢及報名, 請與周教師聯絡。

OPE

肢體消息

1. 鍾麗珠姊妹、李美蓮姊妹、畢森弟兄、賴步雲弟兄、周新喜姊妹、陳二女姊妹、袁杏芬姊妹，求主醫治身體軟弱的肢體和家人。
2. 記念「孕媽媽」恩蓓（三月預產期）、詠琪（六月初預產期），求主保守姊妹的健康和嬰孩的成長。

同心禱告·「任何人」都可以守望任何人

1. 為前線醫護人員禱告—上主，在資源不足的當下，前線醫護人員仍以無比的忍耐，盡忠於醫護的崗位。祈求上帝賜能力予他們服務人羣。求主賜智慧予醫療系統的管理層，以勇敢和良知進行改革。求主垂憐。
2. 為內地教會禱告—求主阻擋政權對基督教會的逼迫，拯救因信仰被囚的肢體，不要讓活在平安的信徒忘記中國教會的苦難。求主垂憐。
3. 為信徒在預苦期的生命禱告—求祢記念祢的仁慈，記得遠古以來所顯示那不變的愛。求祢饒恕我們的罪過；上主啊，求祢因祢的恩惠和不變的愛顧念我們。至善、公義的主基督，求祢指示罪人該走的路，引領謙卑的人走正路，教導人活在祢的旨意中，並用信實不變的愛帶領所有遵守上帝的約和命令的人。求主垂憐我們。

差傳資訊：「安琪一家」代禱信·陳永安牧師德國宣教代禱信

在去年十月我們開心獲得信義會大家庭（差遣教會）接納為宣教士，在12月，我們聽了心理報告，協會在1月的會議中通過我們加入成為聯屬國際同工(Aliate International Members)，將於2月開始，到海宣及協會，開始實習和受訓。

協會有一連串串的訓練，包括宣教生涯面面觀、工場危機處理、生存者秘笈、跨文化學習等。為要認識協會、認識自己、認識工場。協會也協助我們參加在香港的普通話教會。我們參加了祈禱會，與弟兄姊妹有交流，稍後會安排到大學參與福音工作。我們可以藉此操練普通話，也可更認識他們的文化。

我們繼續到不同教會分享異象、建立夥伴關係。

上帝的恩典夠用：由 12 月開始，我家發生了很多事。但我們懷著感恩的心，因為都盡在上帝的安排下！師母的媽媽（Amy）去年身體一落千丈，做過很多檢查也找不到原因。至 12 月初，她禱告上帝希望在我們出發德國前找到病因。上帝很快便回應她，幾天後她感到非常不適入院，出院後需要坐輪椅和全時間照顧。因此，立時就到我家接受照顧。但我的居所升降機不到，要上一層樓梯，每次她去看醫生都很不方便。與此同時，我們因經濟問題正安排搬家。上帝安排下，讓我們可以按著岳母的情況作出更好的安排！

在我們尋找房子時，因為我們預算半年到 8 個月左右便出發德國，所以只能簽半年租約。我們都擔心很難找房子，唯有祈禱交托給上帝！第二天，地產經紀電話回覆有些業主拒絕，緊接著的電話，正是在醫院附近的那個單位，業主竟然願意租半年給我們。很感恩！現在岳母可全程坐輪椅乘升降機去醫院檢查和覆診。

安排宣教、照顧家人、搬家和孩子考試都同一時間發生，雖然非常勞累，但上帝的恩典充充足足的幫助我們面對各種困難！感謝主！在經歷過後，我再次思想「凡他所做的盡都順利」（詩 1:3）的意思，不是一帆風順，沒有困難，而是在困難中，有上帝的旨意和安排，祂會有最合適的時間。我們亦相信背後有大家迫切的代禱下，上帝的確是聽了大家的禱告。雖然不是「盡如人意」，但確是「盡如神意」。

代禱事項

- 為陳牧師和師母 2 月開始會在協會接受裝備，並會到不同堂會分享異象。求主加力。
- 為師母媽媽的身體代禱，求主醫治。
- 在照顧師母媽媽這事上，求主賜智慧、力量予陳牧師一家，作出各項安排。
- 願主安慰和堅固陳牧師一家的心。

二〇一九年一月份聚會出席統計表

聚會 \ 週次	第一週	第二週	第三週	第四週	第五週	平均人數
主日崇拜	72	71	70	73	---	72
兒童果園	14	12	6	13	---	11
祈禱會	28	---	---	---	---	28
長者崇拜	27	27	19	24	22	24
長者主日學	---	4	3	---	---	4
安得烈團契	---	16	2	5	---	8
彼得團契	---	7	6	6	---	6
提摩太團契	7	---	4	6	---	6
以諾團契	2	---	5	5	---	4
以利亞團契	---	21	---	---	---	21
以斯帖團契	47	42	49	42	44	45
閃避盤團契	14	14	13	14	---	14
家長樂聚	---	---	---	13	---	13
詩班	5	8	---	9	---	7

二〇一九年二月至三月份聚會一覽表

聚會	時間	16/2	23/2	2/3	9/3	16/3	23/3	30/3
安得烈 小四至六	逢星期六 下午 2:00-3:30	合團： 籃球賽	崇拜延 伸活動	JC 比喻	Board Game	BBQ	合團： 電影週	崇拜延 伸活動
彼得 中一至三	逢星期六 下午 2:00-3:30		童年時	查 經	老襯遊	服務週		生日週
提摩太 大專至 25	逢星期日 下午 2:00-4:00	合團： 查經 (17/2 日)	走到這 世界邊端 (24/2 日)	合團： 又要威又 要戴頭盔 (3/3 日)	休 會 (10/3 日)	查 經 (17/3 日)	落 田 (24/3 日)	行 山 (30/3 六)
以 諾 在職青年	每月聚會 三次		踩單車 (24/2 日)				生活 小智慧 (24/3 日)	平路健行 (31/3 日)
以利亞 已婚/其他	每月聚會 一次	---	---	---	查經 (8/3 五)	---	---	--

聚會	時間	13/2	20/2	27/2	6/3	13/3	20/3	27/3
以斯帖 55 以上	逢星期三 早上 10:00-11:00	代禱 勇士	小小 細運會	救恩 的故事	福壽 康寧	健康 講座(一)	家庭 影院(一)	救恩 的故事

二〇一九年二月至三月兒童果園負責人一覽表

主日	17/2	24/2	3/3	10/3	17/3	24/3	31/3
主題信息	幸福的 源頭	親子繪本	榮耀上帝 的生命	待 定			
主禮	陳孜孜	羅美娟	彭采瑜				
信息宣講	李慈英	何芷筠/ 連珮瑩	蔡志明				
司琴	曾曉芬	Youtube	張歷言				
延伸導師	陳孜孜 李慈英	羅美娟 連珮瑩	彭采瑜 蔡志明				

二〇一九年二月至三月主日崇拜聖工人員一覽表

主日	17/2	24/2	3/3	10/3	17/3	24/3	31/3	
教會年	顯現後 第六主日 (綠) 差傳主日	顯現後 第七主日 (綠) 差傳主日	聖灰日 (紫)	預苦期 第一主日 (紫) 聖樂主日	預苦期 第二主日 (紫)	預苦期 第三主日 (紫)	預苦期 第四主日 (紫)	
主禮	楊寶蓮	張自重牧師	何俊威	張自重牧師	周于琴教師	溫家浩	廖淑卿	
講員	張自重牧師	陳永安牧師	周于琴教師	張自重牧師	趙慧德牧師	張自重牧師	張自重牧師	
長崇	周于琴教師	張自重牧師	周于琴教師	張自重牧師	周于琴教師	張自重牧師	周于琴教師	
讀經	鄭翠瓊	陳敏嫻	黃力之	林惠誠	李思哲	李敏儀	黃鳳霞	
經文	王上 8:41-43 弗 2:1-10 太 9:35-38	創 45:3-11,15 林前 15:35-38 、42-50 路 6:27-38	珥 2:1-2, 12-17 林後 5:20 下- 6:10 太 6:1-6,16-21	見禮儀	創 15:1-12, 17-18 腓 3:17-4:1 路 13:31-35	賽 55:1-9 林前 10:1-13 路 13:1-9	書 5:9-12 林後 5:8-14 路 15:1-3, 11 下-32	
司 琴	成人	趙沛晴	譚柳華	趙沛陽	王中真	趙沛晴	趙沛陽	李恩諾
	輔助	---	趙沛晴	---	---	譚柳華	趙沛晴	---
司獻	趙仕傑 黃鳳霞	林嘉敏 冼慧珊	陳孜孜 陳敏嫻	李敏儀 連家輝	朱曉揚 梁詩雅	黃佩珍 胡礎雯	吳曉鳳 趙沛晴	
地下招待	黃鳳玲	袁永章	何達恆	周貝蔚	梁笑琮	林志雄	魏書如	
六樓接待	黃佩珍	曾曉芬	鄭賦行	譚志雄	楊寶蓮	林嘉敏	朱曉揚	
詩歌	219, 355, 頌新(38, 119, 120)	頌新 4, 355, 頌新(81,88, 69), 268 頌新 86	128, 給我清潔的心 ,頌新 97,385, 是祢應許	134,頌新 (20, 120)	135, 450, 頌新 80, 263 264, 434	139, 342, 141, 行近聖壇前, 264, 414	207, 320, 耶穌愛你, 頌新 65,267, 295	
插花	梁 笑 琮		廖 淑 卿					
祈禱會	---	---	李志遠	---	---	---	---	
呈獻	---	林惠誠 黃鳳玲	--	---	楊芷茵 廖淑卿	楊芷茵 鄭翠瓊	楊芷茵 林惠誠	
崇拜代禱 負責人	黃詠琪	李敏儀	劉幼年	李慈英	黃鳳玲	李志遠	袁永章	
司事執事	林 惠 誠		楊 芷 茵					
音響小組	譚 志 雄		李 銘 生					