



基督教香港信義會



## 沐恩堂 2018 年 5 月家訊

沙田禾輦邨協欣街·禾輦信義學校內

電話：26811800 傳真：26911824

電郵：aglchk@yahoo.com.hk

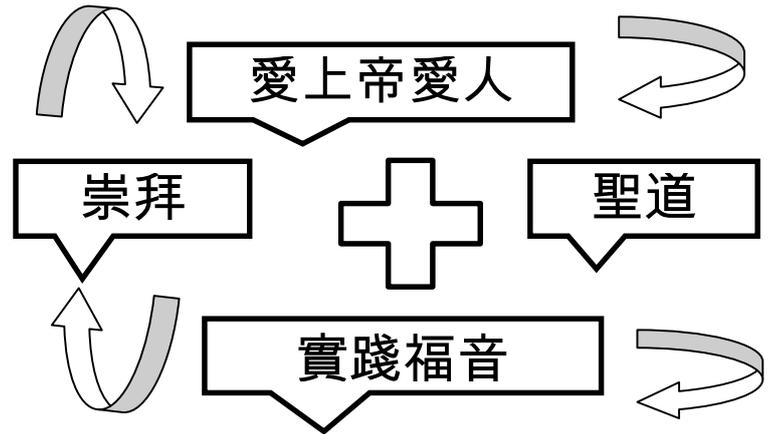
網址：http://aglc.elchk.org.hk

教牧團隊：張自重牧師（堂主任）

吳麗卿牧師（傳道同工）

同工：黃鳳霞姊妹（幹事）

**沐恩堂核心價值：**  
 按禮儀傳統進行崇拜；  
 堅持聖道為本；  
 實踐福音使命；  
 活出愛上帝愛人的生命。  
 2018 年我們要一起...  
 豐富靈命，  
 經歷生命更新復興。



### 知足常樂

譚志雄弟兄（本堂教友）

我知道怎樣處卑賤，也知道怎樣處豐富；或飽足，或飢餓；或有餘，或缺乏，隨事隨在，我都得了秘訣。我靠著那加給我力量的，凡事都能做。（腓四 12-13）

中國有句名言「知足常樂」，這句名言最近常在我的腦海中浮現。

事緣因我工作的地方，管理層發出一個內部通告，推出一個名為「優化薪酬及晉升計劃」。計劃內容大致是只要合資格的員工就可申請，晉升後不單只升職，而且薪金較現時多百分之三十，每月有六日例假，較現時的還多兩日；但條件是二十四小時輪班，不定時的輪放例假，即星期日或公眾假期也需要輪班當值。

其實我都有些掙扎，試問誰人不想人工高些、假期多些？不過很快我腦海中出現了一首詩歌《邊緣人之歌》的歌詞：「落寞痛悲朝夕相與共，多少歲月枉斷送，何堪憶往事增加了心震動，悔恨沉迷虛榮夢。」想起在過往的放縱、沉淪日子裏，上帝、教會、家人沒有離棄自己；相反，重新接納，引我重回正途。今天，我只想多些時間親近上帝，享受家庭之樂，參與教會的事奉。「知足」在於我的解讀：日有三餐（溫飽），夜有一宿（有瓦遮頭），放假時可以行山、釣魚或到外地旅遊。

同事之間常問我為何不申請晉升計劃，我沒有正面回答。我只在想：「別人笑我太瘋癲，我笑他人看不穿！」感謝上帝，祂早已把我的生命「看穿」，並且改變了我，讓我懂得什麼是真實的「需要」。如今每晚我和太太晚禱的時候，都會為上帝給予我們生活與內心的平靜、安穩、喜樂而獻上感恩！

## 牧函 - 共享單車的隨想

張自重牧師

耶和華如此說：我要使平安延及她，好像江河，使列國的榮耀延及她，如同漲溢的河。你們要從中享受；你們必蒙抱在肋旁，搖弄在膝上。（賽六十六 12）

---

「唉啊！一街都係單車，乜嘢共享單車喎，放埋一邊都無人理！」

最近，當你走到街上會否發現「一街都係單車」？共享經濟（Sharing Economy）漸漸成為現代社會的新經濟模式，正改寫現代人的生活、工作、行動、學習、購物、消閒、旅遊、居住，甚至信仰生活。不少網絡平台亦應運而生，提供不同的選項給拿著手機的「你」使用，企業家更大膽預言：「十年後，將找不到實體商店。」

「十年」之後會變成怎樣？假若實體商店有可能消失，實體教會又將會面對怎樣的挑戰？對堂會來說，是危險？還是機遇？

聖靈降臨後，初期教會在耶路撒冷不同的地方遍地開花，「信的人都聚在一處，凡物公用。」（徒二 44）信徒聚集一處在有意無意間實踐共享的概念。信徒們將從上帝而來的物資聚在一處，由執事們安排妥當，具策略和系統地與缺乏的人共享，行動背後的信念並不是施予，乃是平等地共享彼此所有的資源，為要回應現實生活的需要，編織出初期教會美麗的景象。

直到今天，「共享」彷彿標籤為鼓勵消費的財技，然而，「共享」（Sharing）背後的核心價值仍是人人可分享的「使用權」。你我非獨占如今擁有的資源，而是可以藉分享一同享受其中的益處，當中可以涵蓋的範疇包括教育、健康、服務、食物、技能的承傳…甚至世人所需要的「好消息」（Good News）。

感謝上帝賜予沐恩堂兩大福音伙伴，未來，我們繼續以禾輦信義學校及金齡多元服務中心為基地，把眼界由身處之地轉到社區，透過走訪、關心和認識的行動，從新發現和思考街坊社區生活的需要，如：生活空間不足而令家庭關係變得緊張、基層家庭缺乏社經資源作「玩樂」與學習、雙職家長的親子關係疏離、外傭群體無處容身…

沐恩堂與禾輦信義學校「共生」在協欣街二號的土地上，感謝教牧同工、

執事和眾肢體多年來的委身和推動，建立密切的堂校合作關係，為上帝國結出生命的果子。觀察當下的堂校福音工作的發展，週間學校使用場地，週末和主日有不少的空間暫未見充分運用。在探討社區需要的同時，我們也可以嘗試在特定的時段（如週六、主日下午）開放堂會空間和設施予街坊共享，往後更可以連結社區中不同的資源，舉辦課程、活動、表演或展覽，藉此共享資源，回應社區家庭的需要，達至建立友誼、共享互助、以愛結連。

時代的巨輪從無停止，E-Life、網絡消費使人生活更加便捷，只要流動電話在手就可買賣物品、購得所需要的服務，進行「零」接觸的消費活動。人與物的關係彷彿拉近了，然而，人與人之間的接觸會否愈來愈疏離？教會也許需要向社區開放，走出堂會的空間與土地、人再次結連。未來，社會缺乏的似乎不再是「單車」，而是願意花時間與你我一起踏單車的人。你又是否願意與人同行？沐恩堂肢體又是否願意共享資源，陪伴鄰舍一起踏單車？



## 家事分享

**看哪，我要做一件新事，我必在曠野開道路，在沙漠開江河。(賽四十三 19)**

1. 關顧部—在母親節的今天為每一位母親送上點點心意，願主賜福予我們的母親和屬靈的母親，賜她們平安、滿足和喜樂。
2. 關顧部—5月20日崇拜後有分組祈禱會，盼望弟兄姊妹留步，彼此以禱告守望。
3. 栽培部—於5月27日，主日下午2:30舉辦「職場召命四堂課」，由李志雄弟兄主領分享，歡迎在職的弟兄姊妹參加。
4. 信義宗神學院於6月3日（主日）下午3時30分假本會真理堂舉行畢業典禮，本堂肢體周于琴姊妹亦會完成四年神學裝備。請弟兄姊妹禱告記念應屆的畢業生及神學院的發展。
5. 本堂2018年4月份崇拜出席人數平均為116人（成人75人、兒童9人、長者崇拜32人）；領餐人數平均為92人（成人60人、兒童10人、外會會友22人）。

## 6. 暑期活動介紹（查詢活動及報名：26811800 張牧師）：

### 活動一・「關愛小先鋒」

日期：16/7~20/7（星期一至星期五・上午9：30~中午12：30）

對象：升小二至升中一 人數：20人（額滿即止）

地點：禾輦信義學校內（沐恩堂）及禾輦、瀝源社區

目標：功課輔導，教導「暑期作業」；藉探訪活動關心社區與鄰舍。

費用：100元，領取綜合社會保障援助（綜援）收費50元

內容：功課輔導、聖經信息、詩歌唱頌、藝術創作、社區探索、烹飪、探訪活動、集體遊戲…

報名：4月22日正式接受報名（額滿即止）

備註：出席80%以上可獲「關愛小先鋒證書」

### 活動二・「兒童果園—夏日 FUN FUN FUN」

日期：22/7、29/7、5/8、12/8、19/8（星期日）

時間：上午10：30~12：00 地點：禾輦信義學校內（沐恩堂）

對象：小學生 費用：全免

內容：夏水禮（水戰遊戲）、聖經活動、藝術創作、烹飪、集體遊戲…

## 肢體消息

鍾麗珠姊妹、畢森弟兄、林杏仙姊妹、賴步雲弟兄、周新喜姊妹、陳二女姊妹、袁杏芬姊妹。請禱告記念，願主醫治看顧。

## 本會消息

1. 本會信徒培育部舉辦「崇拜主禮訓練班」日期：6月8、15、22及29日（四堂/逢周五），時間：晚上7:30-9:30，地點：信義樓五樓。內容：認識崇拜禮儀及主禮的角色；崇拜中的節奏—說話的藝術；如何撰寫當日禱文；崇拜中的代禱。講員：趙慧德教師（本會教牧同工、信義宗神學院客席講師）對象：本會之崇拜主禮、詩班成員、司琴和其他有興趣參加的肢體。費用：300元。歡迎向教牧同工報名查詢。

## 同心禱告、守望

---

1. 為遭遇患難禱告—天父，求賜我們一顆關懷的心，使我們多關心身邊遭遇患難的人。我們為那些臥病在床的人，那些工作疲勞沒有休息的人，那些喪失親人，家庭破碎的人，那些在患難痛苦的人，那些心靈焦慮不安的人禱告，求主憐憫及恩待他們，求主醫治及安慰他們，賜給他們有從天父而來的平安、喜樂和健康的生命。求主垂憐。
2. 為內地教會禱告—上主，在繁榮的背後，中國仍有無數的維權人士、異見份子，與及為爭取民主自由而受著壓迫的人民，他們為民主、自由、法治等基本權利被禁錮及苦待。在強權壓制下，求祢賜受壓迫者得平安與盼望，加給中國人民智慧與勇氣，懂得如何去為真理與公義發聲。願聖靈充滿我們這一代人，以仁愛去對抗滅聲的權勢、為公義發聲。求主垂憐。
3. 為禾信福音事工禱告—主上帝，感謝祢為我們預備禾峯信義學校這廣大的福音禾場，求上主常以聖言提醒我們善用祢賜予我們的一切，願意與鄰舍共享在祢裡面的滿足和喜樂。更新我們眾人的靈命，以迎接祢賜予我們新的計劃和策略。求主感動我們眾人能以禱告、生命的投入等，參與學生和家長的福音工作，叫沐恩堂能成為禾峯信義學校的祝福。求主垂憐。
4. 為沐恩堂同工團隊禱告—主上帝，求予沐恩堂新舊牧者能夠時刻懷抱牧者心腸，成為群羊的好榜樣；給予他們喜樂的心，享受在我們中間的事奉；祈求上主呼召我們能夠與牧者同行同心，迎接堂會更新與改變。求主垂憐。

### 差傳資訊：本地宣教第一步—社區關懷

「你們是世上的鹽和光…叫他們看見你們的好行為，便將榮耀歸給你們在天上的父。」（太五 13-16）

---

天天捨己背十架是主耶穌要求門徒所過的生活，作為門徒亦要走進身處的社區接觸人群見證基督。究竟何謂社區關懷？

社區關懷是關懷社區裡的人和事物，從《聖經》的角度，社區關懷屬於愛人如己這個範疇，在新、舊約都有提及。「我所揀選的禁食…不是要把你的餅分給飢餓的人，將飄流的窮人接到你家中，見赤身的給他衣服遮體，顧恤自己的骨肉而不掩藏嗎？」（賽五十八 6-10）新約更多處提及相關的教導，例如：「我餓了，你們給我吃，渴了，你們給我喝……。」（太廿五 34-36）；「不可忘記用愛心接待客旅…」（來十三 2）；「愛鄰舍如同自己」（路十 27）。

既然《聖經》教導信徒要關懷社區裡有需要的人，教會就需要多加思考，並推動肢體嘗試參與社區關懷，藉關懷實踐耶穌給信徒的大使命。好像耶穌除了傳講天國福音以外，隨行隨傳，醫病趕鬼，給飢餓的人五餅二魚。耶穌的行動說明祂沒有將傳福音和社會關懷分割，反之是雙腳並行，相輔相成的事奉。

教會可以先從社關入手，與未信的朋友鄰舍建立良好互信的關係，時機一到，基督愛的福音就活現在他們面前。同時，在推動社區關懷的時候需要不同恩賜的肢體參與，不論是前線參與，或是後方的策劃、行政支援、財務管理等都需要肢體的委身與配合。不同恩賜的弟兄姊妹可以選擇在不同的領域參與服侍，讓堂會建立「全民皆兵」的社區關懷團隊，發揮恩賜實踐愛人如己的信仰。

### 《瀝源·禾輦小百科》（擇自維基百科）

其中一個說法是…「瀝源」形容城門河口清澈的河水，範圍涵蓋除馬鞍山以外的沙田區大片地區，明朝時曾有「瀝源堡」之地名，清朝時區內村落亦組成瀝源九約。**1899**年，英國接管新界，一說英軍是翻越沙田坳進入瀝源地區，下山後到達的第一條鄉村為沙田圍，由於和當地村民言語不通，英軍誤將沙田圍之村名當成地區名稱並予以記錄，由此港英政府便將「沙田」作為包含整個城門河河口地區的主要地名，而「瀝源」之名也逐漸為後人所遺忘。多年後，港英政府發現錯誤，但「沙田」作為地名早已深入人心，難以變改，政府遂在發展沙田新市鎮時，將區內興建的第一條公共屋邨，命名為「瀝源邨」，以保存地區歷史作為紀念。



攝於 1976 年沙田瀝源邨

二〇一八年四月份聚會出席統計表

聚會 \ 週次	第一週	第二週	第三週	第四週	第五週	平均人數
主日崇拜	<b>123</b>	<b>72</b>	<b>77</b>	<b>73</b>	<b>75</b>	<b>84</b>
兒童果園	<b>8</b>	<b>14</b>	<b>11</b>	<b>15</b>	<b>13</b>	<b>12</b>
長者崇拜	---	<b>30</b>	<b>28</b>	<b>37</b>	---	<b>32</b>
長者主日學	<b>3</b>	<b>5</b>	<b>5</b>	<b>5</b>	<b>5</b>	<b>5</b>
安得烈團契	<b>12</b>	<b>16</b>	<b>7</b>	<b>4</b>	---	<b>10</b>
彼得團契	<b>4</b>	<b>7</b>	<b>3</b>	<b>4</b>	---	<b>5</b>
約翰團契	---	<b>2</b>	<b>1</b>	---	---	<b>2</b>
提摩太團契	---	<b>4</b>	<b>5</b>	<b>7</b>	<b>4</b>	<b>5</b>
以諾團契	---	<b>8</b>	<b>2</b>	<b>2</b>	<b>2</b>	<b>4</b>
以利亞團契	---	<b>10</b>	---	---	---	<b>10</b>
以斯帖團契	<b>53</b>	<b>58</b>	<b>60</b>	<b>60</b>	---	<b>58</b>
家長樂聚	---	---	---	<b>21</b>	---	<b>21</b>
詩班	<b>9</b>	<b>6</b>	<b>11</b>	<b>9</b>	---	<b>9</b>

## 二〇一八年五月至六月份聚會一覽表

聚會	時間	19/5	26/5	2/6	9/6	16/6	23/6	30/6
安得烈 小四至六	逢星期六 下午 2:00-3:30	遊戲週	尋尋 問問	自我 認識	JC 教室	整野食	尋尋 問問	Outing
彼得 中一至三	逢星期六 下午 2:00-3:30	定向 追蹤	專題 講座	查 經	生日週	講舊史	常識 問答	手工週
約翰 中四至六	逢星期六 下午 6:00-7:30	休 會	信仰 探知	Dixit	信仰 探知	張牧 與你	休 會	Outing
提摩太 大專至 25	逢星期日 下午 2:00-4:00	職場 交叉點 (20/5 日)	職場召命 (27/5 日)	學 嘢 (3/6 日)	種 服 (10/6 日)	漂 書 (17/6 日)	查 經 (24/6 日)	待 定 (1/7 日)
以 諾 在職青年	每月聚會 三次	祈禱會 (20/5 日)	職場召命 (27/5 日)	琴琴畢業 (3/6 日)	家 聚 (10/6 日)	Camp (17-18/6)	查 經 (24/6 日)	休 會 (1/7 日)
以利亞 已婚/其他	每月聚會 一次	---	---	---	查 經 (8/6 五)	---	---	---

聚會	時間	16/5	23/5	30/5	6/6	13/6	20/6	27/6
以斯帖 55 以上	逢星期三 早上 10:00-11:00	唱歌 學道理	魔法 傳真	吾湯 吾水	小小 為什麼	我為 你禱	生辰 快樂	信 息

## 二〇一八年五月至六月兒童果園負責人一覽表

主日	13/5	20/5	27/5	3/6	10/6	17/6	24/6
主題信息	母親節	餵養主的羊	大使命	參孫的出生	非利士人	繪本會說話	大利拉
主禮	李慈英	羅美娟	連珮瑩	李慈英	梁詩雅	梁詩雅	吳牧師
信息宣講	---	彭采瑜	張牧師	李慈英	連珮瑩	梁詩雅	吳牧師
司琴	張歷言	張歷言	何芷筠	何芷筠	張師母	---	張歷言
延伸導師	李慈英 何芷筠 陳孜孜	彭采瑜 羅美娟	張牧師 連珮瑩 何芷筠	李慈英 彭采瑜 陳孜孜	梁詩雅 連珮瑩 張師母	梁詩雅 林嘉瑜	吳牧師 羅美娟

二〇一八年五月至六月主日崇拜聖工人員一覽表

主日	13/5	20/5	27/5	3/6	10/6	17/6	24/6	
教會年	復活期 第七主日 (白)	聖靈降臨 主日 (紅)	三一主日 (白)	聖靈降臨後 第二主日 (綠)	聖靈降臨後 第三主日 (綠)	聖靈降臨後 第四主日 (綠)	聖靈降臨後 第五主日 (綠)	
主禮	楊寶蓮	趙仕傑	李志雄	吳麗卿牧師	何俊威	溫家浩	張自重牧師	
講員	吳麗卿牧師	張自重牧師	吳麗卿牧師	鄧銳坤牧師	張自重牧師	吳麗卿牧師	余笑霞教師	
長崇	張自重牧師	張自重牧師	吳麗卿牧師	吳麗卿牧師	張自重牧師	吳麗卿牧師	張自重牧師	
讀經	周貝蔚	李思哲	鄭翠瓊	黃鳳玲	李敏儀	陳敏嫻	---	
經文	士 17:1-6 弗 6:1-3 太 12:46-50	書 7:1-13 徒 2:1-21 約 15:26-27, 16:4 下-15	賽 6:1-8 羅 8:12-17 約 3:1-17	申 5:12-15 林後 4:5-12 可 2:23-3:6	書 8:30-35 林後 4:13-5:1 可 3:20-35	結 17:22-24 林後 5:6-10, 14-17 可 4:26-34	可 4:35-41	
司 琴	成人	王中真	譚柳華	趙沛陽	李恩諾	王中真	譚柳華	李恩諾
	輔助	趙沛晴	---	趙沛晴	---	趙沛陽	趙沛晴	---
司獻	楊芷茵 林嘉敏	黃佩珍 張少芳	朱曉揚 梁詩雅	楊寶蓮 冼慧珊	譚志雄 張少芳	趙沛晴 吳曉鳳	朱曉揚 梁詩雅	
地下招待	魏書如	李志遠	李敏儀	梁詩雅	魏書如	曾曉芬	楊芷茵	
六樓接待	林志雄	譚志雄	鄭賦行	吳曉鳳	周貝蔚	袁永章	---	
詩歌	頌新 9, 擦淨我, 頌新 (75, 69), 265, 493	66, 頌新 31, 69, 頌新 45	8, 擦淨我, 頌新 (87, 69), 262, 頌新 81	203, 頌新 77, 355, 頌新 52, 411, 頌新 41	217, 頌新 77, 355, 頌新 (90, 65) 260, 頌新 40	207, 頌新 77, 355, 頌新 (51, 81, 65), 268, 頌新 108	頌新 38, 誰曾應許, 頌新 74, 活出愛	
插花	廖 淑 卿			梁 笑 琼				
祈禱會	---	---	---	吳牧師	---	---	---	
呈獻	黃鳳玲 廖淑卿	---	黃鳳玲 張少芳	---	廖淑卿 李思哲	何俊威 黃鳳玲	---	
崇拜代禱 負責人	待 定	冼慧珊	楊寶蓮	林惠誠	趙仕傑	鄭翠瓊	---	
司事執事	黃 鳳 玲			何 俊 威				
音響小組	李 銘 生			梁 健 華				