



基督教香港信義會



沐恩堂 2017 年 7 月家訊

我們要成為滿有喜樂、信心和「愛」的信仰群體。

沙田禾輦邨協欣街·禾輦信義學校內 電話：26811800 傳真：26911824

電郵：aglchk@yahoo.com.hk

網址：<http://aglc.elchk.org.hk>

教牧團隊：張自重牧師（堂主任）

吳麗卿牧師（傳道同工）

同工：余笑霞姊妹（福音幹事）

黃鳳霞姊妹（幹事）

七月份金句

若一個肢體受苦，所有的肢體就一同受苦；若一個肢體得榮耀，所有的肢體就一同快樂。你們就是基督的身子，並且各自作肢體。（哥林多前書十二 26-27）

情緒管理

鄭翠瓊姊妹(本堂執事)

人有七情：喜、怒、哀、樂、愛、惡、慾，我不肯定其他受造物是否也同樣有著如此複雜多元的情緒變化，但我肯定的是我們人類依照上帝的形象被造，有控制自己情緒的能力。

聖經裡有許多論述情緒的章節，其中箴言 15 章 1 節：「回答柔和，使怒消退，言語暴戾，觸動怒氣」是我十分喜歡的金句，只是我知但仍未能行。有時候，面對頑劣的孩子，我要大聲怒罵，許多朋友聽罷我的覆述，都感到驚訝回應：「下！原來你會咁架，你唔似啲！」。最近在某份報章，看到一篇禱文寫道：求主教我們能謙卑聆聽，溫柔表達，這對我是一個非常重要的提醒。

基督徒發脾氣我們稱之為有失見證，然而，人畢竟是人，面對事情有感受、有情緒，但要知道感受不同於情緒。感受是直覺認知，每一個人的感受絕對真實，不能否定，但情緒因源於一個人的信念和想法產生，所以是可以控制的。

負面情緒往往是由我們非必然的想法所帶來的，包括：為將來憂慮、對強權懼怕、認為事情無轉機而絕望、嫉妒他人所擁有的、惱恨別人對自己的不是等等，這些負面情緒靜悄悄地蠶食了我們的生命力，要有出路就需要改變自

己的想法，試著換個角度看事情，許多時候輔導人員做的就是這種取向。記得自己試過有這麼的一次經驗：某個主日早晨，人還未起床就因一樁小事與外子吵嘴，心裡氣呼呼的，但卻知道當天除要返崇拜外，下午晚上還有幾個聚會要一同出席，冷戰中點收科？當下我即向上帝祈禱，奇妙的事情發生—當禱告完畢，發覺自己的想法突然改變了，不再執著於誰對誰錯，情況有了轉機。

聖經裏有寶貴的應許：「我留下平安給你們，我將我的平安賜給你們。」（約 14:27 上）常在主裡，常常喜樂，不住的禱告．．．

<u>我心得安寧</u>	<u>Prayer for serenity</u> (Reinhold Niebhur)
主啊，賜給我寧靜的心， 來接受我所不能改變的事， 賜給我勇氣，來改變我所能改變的， 賜給我智慧，來分辨兩者的差別。	Lord, Grant me the serenity To accept things I cannot change. The courage to change things I can change And wisdom to know the difference.

家事分享

看哪，我要做一件新事，我必在曠野開道路，在沙漠開江河。(賽四十三 19)

1. 栽培部「一領一·陪讀聖經訓練」將於 7 月 20 日 (四) 晚上 7:30 於教會舉行訓練。請已報名的肢體預留時間參加。
2. 栽培部舉辦成人級主日學查經課程「使徒行傳」，將於 7、8 月「放暑假」，復課日期將於 9 月 17 日。請弟兄姊妹預留時間參加。
3. 7 月 30 日 (主日) 教會將舉行「社會服務主日」，並邀請靈愛中心同工楊灣邦教師前來宣講聖道，藉此幫助我們認識本會社會服務事工，及堂會福音事工的配合。請弟兄姊妹為此代禱。
4. 本堂 2017 年 6 月份崇拜出席人數平均為 122 人 (成人 66 人、兒童 32 人、長者崇拜 24 人)；領餐人數平均為 73 人 (成人 50 人、兒童 8 人、外會會友 15 人)。

肢體消息

- 林杏仙姊妹、畢森弟兄、吳蝶姊妹、周新喜姊妹、何慧華姊妹、陳二女姊妹、賴步雲弟兄身體軟弱，請禱告記念，願主醫治看顧。

本會消息

- 香港信義宗聯會為記念「教會改革運動 500 周年」，將於 8 月 25-27 日一連三晚舉辦「藉上帝的恩典得釋放」佈道會。三晚佈道會的分題為：

8 月 25 日－耶穌大愛見主恩

8 月 26 日－奇妙創造見主恩（年青人主題）

8 月 27 日－福音寶貝見主恩

佈道會籌備委員會正招募 100 名陪談員協助三晚的陪談工作，並備有兩場「陪談訓練」，而每位陪談員只需出席其中一場陪談訓練便可。肢體若願意參加，請向張牧師索取報名表，並於本年 7 月 30 日前交回辦公室。

- 香港信義宗聯會與基督教協進會將於 10 月 31 日（週二）晚上 8 時於灣仔伊利沙伯體育館攜手合辦《教會改革運動 500 周年紀念》聯合崇拜，主題為「從衝突到共融」。由於是次聯合崇拜禮儀中會有禮儀舞元素，為讓各舞者能熟習禮儀舞的內容和技巧，信徒培育部聖樂及禮儀工作小組特為此舉辦「禮儀舞班」，歡迎各堂選派合適的信徒參與訓練，詳情如下：

日期：2017 年 8 月 4, 11, 18, 25 日；9 月 8, 15, 22, 29 日；10 月 6, 13, 20 及 27 日（週五，共 12 堂）時間：下午 7:45-9:30 地點：信義樓五樓

費用：每位 \$900（能出席參與聯合崇拜禮儀舞演出者，可獲大會津貼 \$200）

名額：20 人（有傳統舞蹈基礎的信徒優先，如超出名額會進行甄選）

截止：7 月 31 日（週一）請向張牧師查詢及報名。

活動推介－港九培靈研經會 2017

港九培靈研經會為一年一度的屬靈盛宴，每年 8 月 1-10 日透過每日三場不同形式的講道去建立信徒。今年早堂研經會、午堂講道會及晚堂奮興會的選題書卷分別為耶利米書、但以理書和傳道書，請大家在會前先閱讀各書卷，以聖經的話語為根基，加上恆切禱告，預備自己渴慕神話語的心靈去參與每一場聚會，讓靈命更新成長。有關聚會時間、地點及主題等詳情，可掃描 QR 碼瀏覽大會網頁。



為教會禱告

教會的元首耶穌基督，求主帶領祢所愛的沐恩堂，在困難時能堅守基督的教導，在社區中見證信仰，求主垂聽禱告。

為身心靈軟弱的人禱告

慈愛的天父，祢的恩典夠世人所用，我們為因災害失至親人的人，或活於困苦中的人祈禱。求主引領我們伸出援手，幫助他們走出困境。求主垂聽禱告。

為本堂的暑期活動禱告

求主保守各活動的籌備工作可以順利進行，更求主賜下健康及能力給予各人，甚願主讓各參與福音事工活動的兒童、家長及青少年，能打開心扉，讓主耶穌的愛進入心靈裡，使福音的大能拯救相信祂的人。求主帶領！

請為勞工祈禱

主啊，求主增加各人的智慧與決心，爭取全面的家庭友善政策，使每個人的工作不僅只為了糊口，更能給家庭有所保障，藉每人的工作使世界得以繼續創造和發展，參與上主的創造工程，使得每個人的勞動尊嚴更趨完善。求主帶領！

《2017·香港主日禱文》香港基督教協進會

親愛的天父，感謝你讓我們身處香港，生於斯，長於斯；香港是我們的家，我們願意為這個「家」獻上禱告。

今年是回歸祖國 20 年的日子，在社會各方面都有著或多或少的轉變，求祢在政府作出政策或商議時，祢的靈參與其中，讓在位掌權的，都有著聰明智慧和平衡 各界所需的能力，得到合適而且到位的決定。

我們也為著各教會的信徒祈禱，願祢的靈感動我們懷著事奉耶穌的心來服侍他人，學習彼此關顧和尊重，相愛和共融，體現基督的公義、正直與憐憫，清楚認定祢在我們中間，充滿著恩典與真理。天父啊！求祢開我們的眼睛，看見社區和弱勢人士的需要，並以基督的心為心去服侍，幫助與接觸他們。但願父神祢垂聽我們，藉耶穌基督的名而求的禱告。阿們。

差傳天地（關愛在港難民）

人未曾信他，怎能求他呢？未曾聽見他，怎能信他呢？沒有傳道的，怎能聽見呢？若沒有奉差遣，怎能傳道呢？（羅十 14-15）

提到難民，很多人會覺得他們是遙遠的一羣，只是新聞報道中的其中一則國際消息。這或許是大多數香港人的誤解，以為富裕的香港社會跟難民沾不上邊；然而，我們的社會正正由逃避國內動盪的難民所組成，甚至七、八十年代的越南難民潮，更是組成香港歷史一塊不可或缺的拼圖。

現時基督教勵行會致力於難民事工，服侍在港難民及尋求庇護人士。現時，香港有逾一萬宗酷刑聲請個案，但當中只有 1% 符合要求，數字遠遠落後世界其他地方。「尋求庇護人士不能從事任何有薪工作，每月只可以領取三千多元的最低政府福利，遠遠不足以應付基本生活。」勵行會難民服務中心負責人 Justin 如此道出尋求庇護人士的辛酸，我們視之為理所當然的基本起居飲食，對他們來說是遙不可及的奢侈。

勵行會在重慶大廈設立難民服務中心，為難民及尋求庇護人士提供熱食、衣物、居所及日用品等基本援助；透過教育津貼計劃協助難民兒童入學，並為成年人提供職業技能培訓；並為難民提供建議、心理輔導、專科心理治療、醫療轉介及法律援助等服務。

在看似困境的服侍上，可有找到希望？Justin 表示：「他們會叫這處（難民服務中心）為『希望之地』，因為他們在這裏找到希望。」Justin 坦言：「我們的服侍面對著大大小小的困難，其中一項困難，就是要連結社會各方。不能只推動英語教會而忽略本地教會，也不能只尋求泛民黨派的支援而忽略建制派政黨。難民問題是社會整體需要關注的事情，而我希望勵行會能成為中間的橋樑，推動社會全體積極參與。」

今天，作為香港的基督徒，不能忘記主耶穌當年亦曾以難民身份避走埃及，今天我們作為基督的追隨者，更應以耶穌為榜樣，以愛服務有需要的社羣。「愛你們的鄰舍，這是耶穌的教導；今天難民就住在我們的當中，我們若對他們友善，不恐懼他們，就是愛他們最直接的表現。」

你願意將祝福帶給身邊的難民，讓他們作為異鄉人能感到一絲的溫暖嗎？

二〇一七年六月份聚會出席統計表

聚會 \ 週次	第一週	第二週	第三週	第四週	第五週	平均人數
主日崇拜	70	79	63	182	---	98
兒童果園	18	13	16	17	---	16
長者崇拜	29	29	26	20	14	24
祈禱會	46	---	---	---	---	46
長者級主日學	4	5	5	---	---	5
學生團契	22	---	---	---	---	22
安得烈團契	4	8	7	7	---	7
彼得團契	8	12	11	5	---	9
約翰團契	4	1	---	3	---	3
提摩太團契	4	4	2	3	---	3
以諾團契	4	---	7	---	---	6
以利亞團契	---	6	---	---	---	6
以斯帖團契	46	45	38	37	---	42
家長樂聚	---	---	---	19	---	19
詩班	9	9	7	8	---	8

生日快樂 福杯滿溢

星期日	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六
*兒童/少年						1/7
2/7	3/7	4/7	5/7	6/7	7/7 林惠誠	8/7
9/7	10/7 劉健鋒	11/7 曾清珠	12/7	13/7	14/7	15/7 區美彩
16/7	17/7	18/7	19/7 譚珮珠	20/7	21/7 盧韻怡	22/7
23/7 梁健華	24/7 張自重牧師	25/7	26/7 *姚善聆 林國豪	27/7 黃日勝	28/7 梁希桐	29/7
30/7	31/7	1/8 賴步雲	2/8	3/8	4/8	5/8 周于琴 朱花平
6/8	7/8	8/8	9/8 楊芷茵	10/8 林國姿	11/8 *何芷筠	12/8
13/8	14/8 劉幼年	15/8 *蔡爾光	16/8	17/8	18/8	19/8 吳君誠
20/8	21/8	22/8 鄭賦行	23/8 *馮浩揚	24/8	25/8 袁杏芬	26/8 畢 森
27/8	28/8	29/8	30/8	31/8		

二〇一七年七月至八月份聚會一覽表

聚會	時間	15/7	22/7	29/7	5/8	12/8	19/8	26/8
安得烈	逢星期六 下午 2:00-3:30	查 經	I can cook	戶外活動	待 定	休 會	待 定	待 定
彼 得	逢星期六 下午 2:00-3:30	待 定	Board Game	電影週	查 經	各行各業	問答比賽	神秘週
約 翰	逢星期六 下午 2:00-3:30	查 經	書 展	家 聚	查 經	各行各業	玩 水	佈道會
提摩太	逢星期日 下午 2:00-4:00	執書行頭 (16/7 日)	慘過敗家 (23/7 日)	專 題 (30/7 日)	Fun 享 (6/8 日)	查 經 (13/8 日)	合團 (20/8 日)	佈道會
以 諾	每月聚會 三次	休 會	觀 星 (23/7 日)	舊歌新唱 (30/7 日)	查 經	休 會	合團 (20/8 日)	佈道會
以利亞	每月聚會 一次	查 經 (14/7 五)	---	---	---	查 經 (11/8 五)	---	---

聚會	時間	12/7	19/7	26/7	2/8	9/8	16/8	23/8
以斯帖	逢星期三 早上 10:00-11:00	金句 詩歌	我的 最愛	想當年	短 講	我們的 親朋	家庭 影院	我為 你禱

二〇一七年七月至八月兒童果園負責人一覽表

主日	16/7	23/7	30/7	6/8	13/8	20/8	27/8
主題信息	暑期聖經班	暑期聖經班	暑期聖經班	暑期聖經班	夏日美食 嘉年華	下水禮(下)	開學禮
主禮	Day 1	Day 2	Day 3	戶外活動	---	---	余笑霞
信息宣講	吳牧師	張牧師	余笑霞	吳牧師	---	---	余笑霞
司琴	---	---	---	---	何芷筠	張師母	何芷筠
延伸導師	羅美娟 連珮瑩 余笑霞	李慈英 羅美娟 蔡志明	李慈英 連珮瑩	連珮瑩 李志遠 余笑霞	李慈英 彭采瑜 林嘉瑜	梁詩雅 林嘉瑜 胡礎雯	羅美娟 李慈英 連珮瑩 梁詩雅

二〇一七年七月至八月主日崇拜聖工人員一覽表

主日	16/7	23/7	30/7	6/8	13/8	20/8	27/8	
教會年	聖靈降臨後 第六主日 (綠)	聖靈降臨後 第七主日 (綠)	聖靈降臨後 第八主日 (綠)	聖靈降臨後 第九主日 (綠)	聖靈降臨後 第十主日 (綠)	聖靈降臨後 第十一主日 (綠)	聖靈降臨後 第十二主日 (綠) 教育主日	
主禮	楊寶蓮	廖淑卿	張自重牧師	溫家浩	何俊威	廖淑卿	李志雄	
講員	張自重牧師	吳麗卿牧師	楊灣邦教師	張自重牧師	吳麗卿牧師	余笑霞姑娘	許詩強教師	
長崇	張自重牧師	吳麗卿牧師	吳麗卿牧師	張自重牧師	張自重牧師	吳麗卿牧師	吳麗卿牧師	
讀經	李思哲	林惠誠	李志雄	周貝蔚	連珮瑩	黃詠琪	李敏儀	
經文	賽 55 : 10- 13 羅 8 : 1- 11 太 13 : 1- 9, 18 - 23	賽 44 : 6 - 8 羅 8 : 12-25 太 13:24-30, 36 - 43	王上 3:5-12 羅 8:26 - 39 路 17: 11-19	賽 55 : 1 - 5 羅 9 : 1 - 5 太 14: 13 - 21	王上 19:9 - 18 羅 10 : 5 - 15 太 14 : 22 - 33	賽 56:1, 6-8 羅 11:1-2 上, 29 - 32 太 15: 10 - 28	賽 51 : 1 - 6 羅 12 : 1 - 8 太 16 :13 - 20	
司 琴	成人	李恩諾	趙沛陽	譚柳華	趙沛陽	王中真	趙沛陽	李恩諾
	輔助	---	譚柳華	---	---	譚柳華	---	譚柳華
司獻	譚志雄 張少芳	冼慧珊 李敏儀	梁健華 黃鳳玲	林惠誠 梁笑琼	鄭賦行 李敏儀	何達恆 陳敏嫻	冼慧珊 林嘉敏	
地下招待	胡礎雯	魏書如	陳敏嫻	朱曉揚	魏書如	梁希瑤	張少芳	
六樓接待	何達恆	楊芷茵	黃佩珍	林嘉敏	楊寶蓮	李志遠	周貝蔚	
詩歌	頌新 (38, 77, 7, 52), 388, 頌新 120	217, 頌新 (77, 7, 104, 69), 265, 頌新 108	73, 頌新 (77, 7), 402, 頌新 (86, 45)	頌新 4, 320, 頌新 (51, 111), 415	56, 320, 437, 頌新 69, 262, 頌新 119	402, 320, 頌新 (121, 86, 104)	256, 320, 頌新 (89, 69), 268, 417	
插花	廖 淑 卿			梁 笑 琼				
祈禱會	---	---	---	張少芳	---	---	---	
呈獻	---	蔡志明 趙仕傑	---	---	廖淑卿 黃鳳玲	---	廖淑卿 李慈英	
崇拜代禱 負責人	鄭賦行	黃鳳玲	譚志雄	李志遠	胡礎雯	李志雄	鄭翠瓊	
司事執事	蔡 志 明			廖 淑 卿				
音響小組	李 銘 生			譚 志 雄				