



## 沐恩堂 2017 年 3 月家訊

我們要成為滿有喜樂、信心和「愛」的信仰群體。

沙田禾輦邨協欣街·禾輦信義學校內

電話：26811800

傳真：26911824

電郵：[aglchk@yahoo.com.hk](mailto:aglchk@yahoo.com.hk)

網址：<http://aglc.elchk.org.hk>

教牧團隊：張自重牧師（堂主任）

吳麗卿牧師（傳道同工）

同工：余笑霞姊妹（福音幹事）

黃鳳霞姊妹（幹事）

### 三月份金句

我要使他們有合一的心，也要將新靈放在他們裡面，又從他們肉體除掉石心…賜給他們肉心。（以西結書十一 19）

#### 《放下》

吳麗卿牧師（本堂教牧同工）

原本計劃在預苦期讓自己可以藉此放慢腳步，以「慢活」的方式和心態過活，放下不太重要的人和事，安安靜靜的調節、反思自己與上帝、與人的關係，可惜事與願違！放下！原來並不簡單，也不容易！

看見肢體身體軟弱、患病需關顧、肢體心靈破碎、跌倒失望需扶持、教會聖工正更新變革需努力，我仍要選擇「放下」而不顧一切，去隱藏自己，對身邊的人和事視而不見，聽而不聞嗎？

當我正想把心一橫，按自己原定計劃，放下一切，「無眼睇」甚或「當睇唔到」時，主耶穌在福音書中不只一次想歇息，但卻看到人的需要而憐憫人，並放下自己的權利，去牧養他們的情景，在我腦海和心坎內浮現。再想到主耶穌紆尊降世，甘願放下上帝兒子的身分，為要拯救我們脫離罪的枷鎖，死亡的刑罰，而為我們受苦受死，且釘在十字架上。就是這份愛，令我也不得不放下自己，跟隨主的腳踪！

我不是說自己很重要，也不表示「無我唔得」，但作為被上帝所呼召的僕人使女—我，也願意學習「放下」自己權利的功課。

執筆至此，我發現其實我豈不正在這預苦期中反思、回想及沉澱我與上帝、與人的關係嗎？

放下！靠主恩典，原來並沒有自己想像中的那麼困難！唏！主恩夠用嘛！！

## 承諾

(一位靈愛弟兄)

藉耶穌基督從死裏復活，重生了我們，叫我們有活潑的盼望…(彼前一3)

---

「唔會啦！我以後都唔會再食。我會變，會令你睇到我嘅改變」，這是阿豪對母親的承諾。

社會變質，金錢使人蒙蔽心智，阿豪亦不例外。為了「賺大錢」，年少氣盛的他加入黑社會，更不惜與毒品為伍。他憶起第一次吸食毒品時，「當時係因為『大佬』叫你試下，咁咪試下囉！其實啱啱開始食係唔舒服，但過咗幾次就適應了。之後食嘅時候，有種好舒服的感覺，嗰個感覺形容唔到。當下你以為忘憂，但其實甚麼都幫不了自己，最後一樣咁無助」。

起初一班朋友聚會時才會吸食，隨著時間的流逝，阿豪的毒癮如雪球般愈滾愈大。後樓梯、街角，甚至家中，毒品仿佛與他形影不離，坦言「未上癮時候很好，當你覺得自己唔會上癮，就已經出了事」。

毒品儼如魔鬼，不斷蠶食阿豪的身體，影響到他的生活，甚至家庭。他尿頻情況嚴重，令他不想與人接觸，終日逃避生活。當時朋友一句說話令他當頭棒喝，「你出黎『行』都係想賺錢，你睇宜家你賺到啲咩呀？」說話至今仍言猶在耳。雖未讓當時的他決心解毒，卻是個反思的機會。

家人雖然略知阿豪有濫毒問題，但從不向阿豪探究竟，只站在他身邊默默關心。家人的支持，無奈地卻換來他的冷言冷語。一句「點解你瘦咗咁多」，已能觸發阿豪敏感的情緒，反駁的回應司空見慣，一句句粗言穢語的辱罵，更傷盡家人的內心。最後阿豪因為毒品，被警方拘捕，始正式向家人承認吸毒。眼看媽媽的愁容下掛着滿滿的淚痕，阿豪除默念「唔好喊」，就無言而對。

基於對自己及家人的責任，阿豪決心戒毒，輾轉之下進入「靈愛蛋家灣戒毒村」，慢慢地遠離毒品。憶起以前的自己，阿豪曾經因為愛面子，忽略與家人的溝通，做人做事都欠缺恆心。如今阿豪決定改變，改變火爆性格，日後離開靈愛後望可再次升學，重新認識新朋友，脫離以往不良的朋友圈子。

豪：「媽，希望你看得見我的改變。」

# 家事分享

看哪，我要做一件新事，我必在曠野開道路，在沙漠開江河。(賽四十三 19)

1. 傳道部於 3 月 12 日崇拜後將舉行「行區禱告」，是次主題是為區內教育團體及青少年禱告，盼望大家一同參與，同心守望社區。
2. 栽培部「一領一・陪讀聖經訓練」將於 3 月 16 日（四）晚上 7:30 於教會舉行訓練。請已報名的肢體預留時間參加。
3. 栽培部於 3 月 19 日（主日）早上 9 時 15 分於教會舉辦成人級主日學《使徒行傳》查經課程，歡迎弟兄姊妹參加。
4. 「兒童果園」兒童事工已於 3 月正式開始，盼望藉不同的活動讓孩童獲得靈性的培育。請弟兄姊妹禱告記念事工的推展，並預備迎接眾孩童及他們的家人。
5. 3 月 26 日為本堂 31 週年堂慶，當日將舉行「堂慶感恩崇拜」，請弟兄姊妹預留時間參加，同慶主恩。
6. 「愛」分享早餐服侍，每月逢第二、第四主日上午 9:15-10:00 於地下操場為弟兄姊妹及新來賓預備輕便早餐，盼望肢體間同桌共膳，共建關係。
7. 本堂 2017 年 2 月份崇拜出席人數平均為 95 人（成人 62 人、兒童 13 人、長者崇拜 20 人）；領餐人數平均為 78 人（成人 52 人、兒童 6 人、外會會友 20 人）。

## 肢體消息

- 謝玉冰姊妹於 3 月 1 日凌晨安息主懷，息去地上的勞苦。姊妹的安息禮拜將於 3 月 31 日晚上 8 時於萬國殯儀館舉行，翌日早上舉行「出殯禮」及「火葬禮」。請弟兄姊妹預留時間出席，並請在禱告記念姊妹的家人。
- 林杏仙姊妹、畢森弟兄、何美瑜姊妹、周新喜姊妹、賴步雲弟兄身體軟弱，請禱告記念，願主醫治看顧。



## 本會事工推介

### 清心規

「清心規」全是由戒毒學員設計、製造，學員們大部份都經歷耶穌的拯救而生命得以復甦與轉化，是一個生機重現的群體。

戒毒服務生產「番規」（手工皂）三層意義：一・盼望戒毒學員藉清心規能突破「番規」（諧音：「返繭」，俚語：再次入獄）的迷思；二・透過製規過程訓練專注力及勞力，清心思考人生的意義；三・「番規」具清潔的功能，讓戒毒康復人士深思到自己能夠改變，重建生命。

「清心規」事工於預苦期期間籌募經費，呼籲肢體認獻清心規，而每一件清心規，代表著每位學員願意改過的決心。您的支持對學員是一份接納與認同，同時亦讓清心規背後的訊息，透過過來人真實的見證分享，擴散至社區。



掃描 QR 碼，前往認獻專頁

### 我們的遠象——基督徒對香港的承擔

日期：2017年4月26-29日

時間：晚上7時半至9時半

地點：本會真理堂（油麻地窩打老道50號）

講員：張振華監督（基督教香港信義會）

林崇智會長（循道衛理聯合教會）

戴浩輝副院長（信義宗神學院）

陳滿鴻神父（天主教香港教區）

李思敬院長（中國神學研究院）

夏志誠輔理主教（天主教香港教區）

方承方副監督（基督教香港信義會）

對象：教牧及信徒（費用：全免）

| 日期       | 講員                | 題目                |
|----------|-------------------|-------------------|
| 26/4 (三) | 張振華監督 (基督教香港信義會)  | 重尋基督徒之身份          |
| 27/4 (四) | 戴浩輝副院長 (信義宗神學院)   | 今日社會的烏托邦          |
| 28/4 (五) | 林崇智會長 (循道衛理聯合教會)  | 教會改革運動對年輕人的啟迪     |
| 29/4 (六) | 陳滿鴻神父 (天主教香港教區)   | 青年人的願望 (培靈會)      |
|          | 李思敬院長 (中國神學研究院)   | 方承方副監督 (基督教香港信義會) |
|          | 夏志誠輔理主教 (天主教香港教區) | 方承方副監督 (基督教香港信義會) |

查詢：2388-5847 (王碧南姊妹)  
3703-6039 (龔麗英姊妹)

### 同心禱告、守望

#### 為家人離世者禱告

主上帝，上帝啊，感謝祢賜下愛子耶穌基督，祂甘願犧牲，以致於死；

但祂從死裏復活，帶給了人類重生的盼望。求祢賞賜恩惠和平安，安慰所有離世者的家人，使他們認識祢是生命的賜與者，祢必愛護他們，無論是認識祢或未曾認識祢的，都因著祢愛世人的緣故，給他們復活的盼望，而仍然在世的家人，都能同得祢所應許的福。求主垂憐我們。

### 為世界禱告

世界各地皆有戰爭、殺戮、天災、疫症的爆發…求祢憐憫這遍滿佈傷痕的大地，特別記念正經歷戰爭而需要逃離家園的敘利亞難民。求主顧念正經歷苦難的人，在哀痛中仍得生命的盼望。幫助教會能勇敢地保護受傷的人，為憂傷的人帶來安慰。求主垂憐我們。

### 為信徒在預苦期的生命禱告

上主啊，在進入預苦期之時，我們向祢禱告。求祢記念祢的仁慈，記得遠古以來所顯示那不變的愛。求祢饒恕我們的罪過；上主啊，求祢因祢的恩惠和不變的愛顧念我們。至善、公義的主基督，求祢指示罪人該走的路，引領謙卑的人走正路，教導人活在祢的旨意中，並用信實不變的愛帶領所有遵守上帝的約和命令的人。求主垂憐我們。

### 為兒童果園禱告

上主，我們為已展開的「兒童果園」向祢禱告。求主廣開能得著兒童的門，引導孩子能認識生命的主，在基督的愛中得成長與建立。主聖靈，求賜給我們異象，並感動我們委身於兒童福音事工。求主興起眾沐恩堂肢體，使我們能上下一心藉兒童福音事工服侍社區，迎接更多新家庭進入基督的教會。求主垂憐我們。

### 崇拜部提提您…

準時：請於崇拜前 15 分鐘（10：15 am）到達教會六樓禮堂預備，當中包括實務和心靈的預備，為自己、牧者及其他事奉人員禱告，並於崇拜前 5 分鐘到禮堂洗禮盤前聚集，一起祈禱；

心靈：事奉上帝要聖潔，要謹慎，絕不能馬虎了事，並要甘心樂意；

身體：吃過早餐才有精神體力值勤，身體不適勿勉強當值，可向教牧同工、幹事或當值執事告假；

缺勤：若遇要事缺勤，請盡早電教牧同工、幹事，以便尋找事奉人員作頂替；

衣著：要莊重，以整齊大方為原則，不宜穿著單件背心、低胸裝、透視裝、拖鞋、涼鞋（露趾鞋）。

## 差傳天地

「你們若敬畏耶和華，事奉他，聽從他的話，不違背耶和華的命令，你們和治理你們的王也都跟從耶和華—你們的上帝就好了。」(撒十二 14)

2017 年本會海外宣教部短宣體驗團資料如下：參加表格可於本會網頁下載：  
[www.elchk.org.hk](http://www.elchk.org.hk) 查詢電話: 2855 3951

|                                                                                                                                             |                                                                                                                                                                                                                         |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 創啟地區—東島七天教學體驗團<br>日期: 2017 年 6 月 20 日- 6 月 26 日<br>地點: 東島城市<br>名額: 10 名(DSE 學生或大專生優先)<br>費用: 每人\$5800(不包括簽證)<br>截止報名日期: 2017 年 3 月 14 日     | 泰國東北曼谷七天短宣體驗團<br>日期: 2017 年 7 月 18 日- 7 月 24 日<br>團組: A.曼谷英文及普通話教學佈道隊<br>B.鄉村英文教學及佈道工作<br>地點: 泰國曼谷市及東北部<br>名額: 32 名(分 5 隊)<br>費用: 每位\$4900<br>截止報名日期: 2017 年 3 月 14 日<br>優惠: 鼓勵堂會聯合隊伍報名。<br>凡參加泰宣者為 90 後，可享 9 折，名額 10 位 |
| 柬埔寨七天短宣體驗團<br>日期: 2017 年 8 月 10 日- 8 月 16 日<br>地點: 金邊城市及鄉村(鄉村無電力供應)<br>名額: 15 名(連探訪金邊學校隊)<br>費用: 每人\$5500(不包括簽證)<br>截止報名日期: 2017 年 3 月 14 日 | 柬埔寨六天聖誕短宣體驗團<br>日期: 2017 年 12 月 14 日- 12 月 19 日<br>地點: 金邊<br>名額: 10 名<br>費用: 每人\$5500(不包括簽證)<br>截止報名日期: 2017 年 8 月 30 日                                                                                                 |

### 創啟地區—東島市福音事工

除你以外，在天上我有誰呢？除你以外，在地上我也沒有所愛慕的，在地上我也沒有所愛慕的。(詩七三 25)

在東島市經過二十年的巨變，認識一位導遊，昔日曾念過中文學校，可是因著政治巨變後，家族的企業完全被沒收，頓時失去工作機會。然而改革開放後情況即大為改變。他目前不僅擔任導遊工作，兼家教教授中文。此外，他還與友人合資做小生意，讓大家認識東島市的華人，盼望自己的兒女可多讀中文，這也是喜樂堂開辦華語班去服侍大學生機會。亞榮是中六學生，也是喜樂堂的教友子弟，他很想考入大學，但由於家貧，擔心令父母生活負累，不敢向前學習走多一步，請為這年青人祈禱，求主讓教會和差會瞭解如何支援一群年青人得以進入大學學習的機會。

二〇一七年二月份聚會出席統計表

| 聚會 \ 週次 | 第一週 | 第二週 | 第三週 | 第四週 | 平均人數 |
|---------|-----|-----|-----|-----|------|
| 主日崇拜    | 75  | 78  | 72  | 75  | 75   |
| 長者崇拜    | 17  | 21  | 20  | 23  | 20   |
| 祈禱會     | 32  | --- | --- | --- | 32   |
| 中學級主日學  | 2   | 2   | 2   | 2   | 2    |
| 長者級主日學  | --- | 7   | 6   | 4   | 6    |
| 學生團契    | --- | --- | 10  | --- | 10   |
| 安得烈團契   | 1   | 3   | 4   | 9   | 4    |
| 彼得團契    | 2   | 7   | 10  | 6   | 6    |
| 約翰團契    | 5   | 2   | --- | 2   | 3    |
| 提摩太團契   | 7   | 5   | 8   | 5   | 6    |
| 以諾團契    | --- | 7   | 4   | --- | 6    |
| 以利亞團契   | --- | 19  | --- | --- | 19   |
| 以斯帖團契   | 17  | 30  | 33  | 30  | 28   |
| 家長樂聚    | --- | --- | 20  | --- | 20   |
| 詩班      | 10  | 8   | 10  | 9   | 9    |

# 生日快樂 福杯滿溢

| 星期日                | 星期一                | 星期二          | 星期三          | 星期四         | 星期五         | 星期六         |
|--------------------|--------------------|--------------|--------------|-------------|-------------|-------------|
| *兒童/少年             |                    |              | 1/3<br>黃鳳玲   | 2/3         | 3/3         | 4/3         |
| 5/3                | 6/3                | 7/3          | 8/3          | 9/3         | 10/3        | 11/3<br>梁笑蘭 |
| 12/3               | 13/3               | 14/3         | 15/3<br>*黃卓恩 | 16/3        | 17/3        | 18/3        |
| 19/3               | 20/3               | 21/3         | 22/3         | 23/3        | 24/3        | 25/3        |
| 26/3               | 27/3               | 28/3<br>*范晉華 | 29/3         | 30/3        | 31/3        | 1/4         |
| 2/4                | 3/4                | 4/4          | 5/4          | 6/4         | 7/4<br>黃振昇  | 8/4         |
| 9/4                | 10/4               | 11/4         | 12/4         | 13/4        | 14/4<br>譚順保 | 15/4        |
| 16/4               | 17/4<br>陳家群<br>鄧敏馨 | 18/4         | 19/4<br>廖淑英  | 20/4<br>黃鳳霞 | 21/4<br>鄭翠霞 | 22/4<br>陳妙馨 |
| 23/4<br>趙沛晴<br>趙沛陽 | 24/4               | 25/4         | 26/4<br>梁詩雅  | 27/4        | 28/4        | 29/4        |
| 30/4               |                    |              |              |             |             |             |

## 二〇一七年三月至四月份聚會一覽表

| 聚會  | 時間                      | 18/3          | 25/3          | 1/4  | 8/4        | 15/4            | 22/4  | 29/4       |
|-----|-------------------------|---------------|---------------|------|------------|-----------------|-------|------------|
| 安得烈 | 逢星期六<br>下午<br>2:00-3:30 | I can cook    | 手工            | 日營   | ABL        | 休會              | 復活節活動 | Board Game |
| 彼得  | 逢星期六<br>下午<br>2:00-3:30 | Board Game    | 急救小百科         | 電影週  | 查經         | Serve The Aged  | 競技週   | 童軍知識的應用    |
| 約翰  | 逢星期六<br>下午<br>2:00-3:30 | 牧師神秘週         | 中英口試          | 外出電影 | 查經         | 休會              | 生活小常識 | 外出飲食       |
| 提摩太 | 逢星期日<br>下午<br>2:00-4:00 | 查經<br>(19/3日) | 家訪<br>(25/3六) | 漂書   | Board Game | 認識他/她           | 合團    | 查經         |
| 以諾  | 每月聚會<br>三次              | 遊戲週           | 休會            | 查經   | 家聚         | 受難日崇拜           | 休會    | 教會改革培靈會    |
| 以利亞 | 每月聚會<br>一次              | ---           | ---           | ---  | ---        | 宿營<br>(16-17/4) | ---   | ---        |

| 聚會  | 時間                        | 15/3  | 22/3 | 29/3 | 5/4 | 12/4 | 19/4    | 26/4    |
|-----|---------------------------|-------|------|------|-----|------|---------|---------|
| 以斯帖 | 逢星期三<br>早上<br>10:00-11:00 | 齊齊學唱歌 | 短講   | 生日快樂 | 家庭樂 | 專題   | 福音午餐(一) | 福音午餐(二) |

| 聚會     | 時間                       | 19/3  | 26/3  | 2/4  | 9/4  | 16/4 | 23/4 | 30/4 |
|--------|--------------------------|-------|-------|------|------|------|------|------|
| 兒童果園   | 逢星期日<br>早上<br>9:45-12:00 | 神愛每一個 | 天父看顧我 | 我的外貌 | 認罪悔改 | 復活節  | 我的感受 | 向人道謝 |
| 中學級主日學 | 逢星期日<br>早上<br>9:00-10:00 | 上課    |       |      |      |      |      |      |
| 長者級主日學 | 逢星期日<br>早上<br>9:00-10:00 | 上課    |       |      |      |      |      |      |
| 祈禱會    | 逢第一、三主日崇拜後               | ---   | ---   | 自訂   | ---  | ---  | ---  | ---  |

二〇一七年三月至四月主日崇拜聖工人員一覽表

| 主日          | 19/3                             | 26/3                                     | 2/4                                | 9/4                                      | 16/4                                              | 23/4                                          | 30/4                                           |     |
|-------------|----------------------------------|------------------------------------------|------------------------------------|------------------------------------------|---------------------------------------------------|-----------------------------------------------|------------------------------------------------|-----|
| 教會年         | 預苦期<br>第三主日<br>(紫)               | 預苦期<br>第四主日<br>(紫)<br>31周年堂慶             | 預苦期<br>第五主日<br>(紫)                 | 棕枝主日<br>(紫)                              | 復活主日<br>(白)                                       | 復活期<br>第二主日<br>(白)                            | 復活期<br>第三主日<br>(白)                             |     |
| 主禮          | 廖淑卿                              | 吳麗卿牧師                                    | 何俊威                                | 趙仕傑                                      | 張自重牧師                                             | 溫家浩                                           | 廖淑卿                                            |     |
| 講員          | 吳麗卿牧師                            | 張自重牧師                                    | 吳麗卿牧師                              | 張自重牧師                                    | 吳麗卿牧師                                             | 余笑霞姑娘                                         | 蔡思朗教師                                          |     |
| 長崇          | 吳麗卿牧師                            | 張自重牧師                                    | 吳麗卿牧師                              | 張自重牧師                                    | 吳麗卿牧師                                             | 張自重牧師                                         | 張自重牧師                                          |     |
| 讀經          | 陳敏嫻                              | 林惠誠                                      | 鄭翠瓊                                | 黃力之                                      | 李思哲                                               | 周貝蔚                                           | 李敏儀                                            |     |
| 經文          | 出 17:1-7<br>羅 5:1-11<br>約 4:5-15 | 撒 16:1-13<br>弗 5:8-14<br>約 9:25-41       | 結 37:1-14<br>羅 8:6-11<br>約 11:1-45 | 賽 50:4-9 上<br>腓 2:5-11<br>太 21:1-11      | 徒 10:34-43<br>西 3:1-4<br>約 20:11-18               | 徒 2:14 上、<br>22-32<br>彼前 1:3-9<br>約 20:19-31  | 徒 2:14 上、<br>36-41<br>彼前 1:17-23<br>路 24:13-35 |     |
| 司琴          | 成人                               | 趙沛晴                                      | 譚柳華                                | 趙沛晴                                      | 王中真                                               | 譚柳華                                           | 李恩諾                                            | 趙沛陽 |
|             | 輔助                               | ---                                      | 趙沛陽                                | ---                                      | 譚柳華                                               | 趙沛晴                                           | 趙沛陽                                            | --- |
| 司獻          | 黃鳳玲<br>梁希瑤                       | 梁笑琮<br>何芷筠                               | 方偉儉<br>方承恩                         | 趙沛晴<br>趙沛陽                               | 譚志雄<br>梁笑琮                                        | 何芷筠<br>楊芷茵                                    | 朱曉揚<br>胡礎雯                                     |     |
| 地下招待        | 李敏儀                              | 鄭翠瓊                                      | 周貝蔚                                | 彭采瑜                                      | 張少芳                                               | 李敏儀                                           | 魏書如                                            |     |
| 六樓接待        | 楊芷茵                              | 張少芳                                      | 李慈英                                | 林嘉敏                                      | 冼慧珊                                               | 梁希瑤                                           | 李志遠                                            |     |
| 詩歌          | 139,<br>頌新 107,<br>135, 224      | 207, 320,<br>新的異象,<br>頌新 65,<br>267, 143 | 136, 頌新<br>(98, 97),<br>433        | 142, 以色列<br>的聖者,<br>頌新 69, 263,<br>頌新 23 | 頌新 23,<br>170, 164,<br>174, 頌新<br>69,<br>268, 365 | 5, 320, 362,<br>頌新 (81, 69)<br>262,<br>頌新 104 | 174, 320,<br>頌新 (107,<br>86), 383              |     |
| 插花          | 廖 淑 卿                            |                                          | 李 慈 英                              |                                          |                                                   |                                               |                                                |     |
| 祈禱會         | ---                              | ---                                      | 廖淑卿                                | ---                                      | ---                                               | ---                                           | ---                                            |     |
| 呈獻          | ---                              | 楊寶蓮<br>李慈英                               | ---                                | 廖淑卿<br>朱曉揚                               | 廖淑卿<br>黃鳳玲                                        | 廖淑卿<br>李思哲                                    | ---                                            |     |
| 崇拜代禱<br>負責人 | 胡礎雯                              | 待 定                                      | 鄭賦行                                | 蔡志明                                      | 何俊威                                               | 鄭翠瓊                                           | 張少芳                                            |     |
| 司事執事        | 楊 寶 蓮                            |                                          | 廖 淑 卿                              |                                          |                                                   |                                               |                                                |     |
| 音響小組        | 梁 健 華                            |                                          | 李 銘 生                              |                                          |                                                   |                                               |                                                |     |