



沐恩堂 2017 年 2 月家訊

我們要成為滿有喜樂、信心和「愛」的信仰群體。

沙田禾輦邨協欣街·禾輦信義學校內

電話：26811800

傳真：26911824

電郵：aglchk@yahoo.com.hk

網址：<http://aglc.elchk.org.hk>

教牧團隊：張自重牧師（堂主任）

吳麗卿牧師（傳道同工）

同工：余笑霞姊妹（福音幹事）

黃鳳霞姊妹（幹事）

二月份金句

我又聽見主的聲音說：「我可以差遣誰呢？誰肯為我們去呢？」我說：「我在這裡，請差遣我！」（以賽亞書六章 8 節）

柔和謙卑

鄭翠瓊姊妹（本堂執事）

在婚宴中遇上一位舊生，她仍保留著一張我當年寫給她的紙條，告訴她名字的由來和解釋，心裡很是感動之餘，亦再次鉤起了我對這個名字的深思…

她的名字叫「謙柔」—我心裡柔和謙卑，你們當負我的軛，學我的樣式，這樣，你們心裡就必得享安息。（太 11:29）我真的非常非常喜愛這個名字，單從字面已經感受到父母對她性格的塑造、期盼和祝福，信徒一生若能學像耶穌，凡事謙卑溫柔，全心順服，儘管遇上莫大的困難和挑戰，亦深信愛我們的父上帝必會帶領跨過，誠心所願！

有人曾經告訴我，若想認識聖經更多，就要學希臘文；因為聖經的原裝古卷多以希臘文保留，各國譯本亦多以希臘文為母本開始翻譯。然而，由於不同語言間的詞彙限制，許多翻譯過來的聖經字詞，意義上或許跟原文字義有所添加或缺失；再者，原文字詞有其來源上的色彩意義，翻譯後肯定會失卻了。可以舉個中文字作例子，可能會容易明白這個意思，漢語裡的「尊」字，在文字未通行的久遠年代，這個字的符號形態是有人用手（「尊」字的下半部）舉起酒杯（「尊」字的上半部）向上位敬酒，因此有向上位者表達崇敬之意，這個字若被翻譯成其他文字，敬酒這部份的色彩就消失了。

翻查互聯網資料，希臘文裡的「柔和」有法官改變初衷之意，他本該給

罪人行公義的懲罰，卻因同情而讓步，耶穌來世上不是要定人的罪，而是要拯救人脫離罪惡，耶穌教導我們學祂這份柔和，以致我們能容納他人，去愛世上所有可愛和不可愛的人。

希臘文裡的「溫柔」本指受馴服聽指揮的野馬，它本有莫大的力氣和自主意識，但受馴服後則放下自己，聽令主人的指揮；因此聖經說溫柔的人有福氣，盼望我們的每種天性、每份衝動、每個慾望，都完全受上帝控制，聆聽上帝的指揮來行事，享受這溫柔的福氣。

希臘文裡的「謙卑」是知道自己的無知、軟弱與需要，因此我們必需時刻與上帝同行，才能發揮自己，在不同圈子的生活中散發基督徒的馨香之氣。

原來柔和謙卑並不是一種低調懦弱的性格，乃是向上帝的順服，領受祂的旨意。那麼，我要趁這個新正月，祝願大家「柔和謙卑」，得上帝的喜悅，領受最大的福氣！

預苦期 2017…禱告、禁食、分享。默想主愛，同飲苦杯，完成主旨。

人子必須受許多的苦，被長老、祭司長和文士棄絕，並且被殺，過三天復活。(可八 31)

預苦期是教會年曆的一個節期。由塗灰日開始至復活節前一天止，一共四十天（不計算六個主日）。四十日的時間起源於耶穌受洗後，到荒野禁食並三退魔鬼以食物、權勢與對天父的信賴的試探。

何解要守預苦期？

預苦期是為復活節作屬靈的準備：透過禱告、禁食和分享等捨己的操練，進入耶穌受苦的歷程，為復活得新生命做準備，使之成爲一個生活上真實的體驗，而不只是頭腦上的反思。

如何守預苦期？

預苦期三大屬靈操練：禱告、禁食、分享。透過在預苦期四十天實踐簡樸生活，專注於思想基督的受苦，經歷悔改與更新。省下來的金錢與物資，與有需要的人分享。省下來的時間，用作禱告、研讀聖經、服侍別人（包括家人、朋友、教會、社區…）

四十天簡樸生活操練，我們鼓勵你…

金錢上可以簡化每天的飲食，每天、隔天、每週禁食或簡化飲食一餐。嘗試禁戒零食，減少、禁戒咖啡或汽水。減少消費（如購物、玩樂）、減少開支（如以步行代替交通工具、提早出門以減少坐的士）。時間上可以減少上網、看電視、逛街、娛樂，甚至「懶床」。倘若可行盡量減少加班、應酬，節制你感到不能不做的事。



「聖灰日」介紹

「聖灰日」是進入預苦期的第一天。「聖灰日」原本是以色列人的傳統，是給早期的罪犯有悔罪的機會，在頭上塗灰以象徵懺悔的決心。後來天主教在十一世紀把這禮儀普及到信徒，在信徒額上以聖灰劃十字，邀請信徒悔改歸信基督福音，同時提醒世人原是來自塵土，將來也要「歸於塵土」。

今天，教會以「聖灰」為記，開始朝往復活日四十天的屬靈旅程。2月26日（聖灰主日）的崇拜中，眾人來到聖壇前，牧者將在你的額上或手背上以聖灰畫上十架，十架的記號指示我們明白人本質的脆弱，實在需要耶穌基督十字架的救恩；「灰」象徵著我們在上帝面前的自我發現，我們因罪變得污穢，表明我們實在需要上帝的憐憫，因基督在十字架上的受苦捨身，使我們的生命重得盼望。

同時，因我們同蒙耶穌基督的恩典，彼此互為肢體，就該學習放下成見，從過去的傷害中彼此饒恕，不被魔鬼所種下的仇恨所勝，共建在主耶穌基督裡真實和真誠的關係。



家事分享

看哪，我要做一件新事，我必在曠野開道路，在沙漠開江河。(賽四十三 19)

1. 「愛」分享－為弟兄姊妹建立彼此關懷與服侍的平台，每月逢第二、第四主日上午 9: 15-10: 00 於地下操場為弟兄姊妹及新來賓預備輕便早餐，盼望肢體間同桌共膳，共建關係。
2. 栽培部招募願意研讀聖經，並樂於參與肢體關懷的信徒參與「一領一·陪讀聖經訓練」。(名額：不最多 12 人) 將於 2 月 16 日 (四) 晚上 7: 30 於教會舉行第一次的訓練。歡迎弟兄姊妹參加。可向張牧師報名及查詢。
3. 栽培部於 2 月 19 日 (主日) 早上 9 時 15 分於教會舉辦《使徒行傳》查經課程，歡迎弟兄姊妹參加。
4. 「兒童果園」主日學兒童事工將於 3 月正式開始，內容有康樂時段、兒童崇拜、延伸活動...讓孩童在崇拜與團契生活中獲得靈性的培育。歡迎小學一至六年級的本堂肢體報名參加。此外，「兒童果園」現收集：K2 至小四合用之玩具，棋類、西餅咭，果園 (生日周用)、二手水彩畫筆。詳情可向 PEGGY 或張牧師查詢。
5. 本堂 2017 年 1 份崇拜出席人數平均為 85 人 (成人 55 人、兒童 9 人、長者崇拜 21 人); 領餐人數平均為 72 人 (成人 49 人、兒童 7 人、外會會友 16 人)。

肢體消息

林杏仙姊妹、畢森弟兄、何美瑜姊妹、周新喜姊妹、吳蝶姊妹、謝玉冰姊妹、賴步雲弟兄身體軟弱，請禱告記念，願主醫治看顧。

本會活動推介

教會改革運動 500 周年推廣媒介

為加深信徒對「教會改革運動」的認識，籌備委員會的籌款小組制作了宣傳短片及四格漫畫供大家觀賞，宣傳短片有四段，各約兩至三分鐘。

<https://drive.google.com/file/d/0BzQ2mgHJNNp9Ti1makZrWDJwcGs/view?usp=sharing>



本會信徒培育部 康體網絡事工合辦「2017 導師訓練」

日期：2017年5月5日、12日及6月2日、9日（週五）7:30-9:30pm

地點：信義樓五樓

內容：導師的生命素質、遊戲中學習 Kidsgames、帶領小組技巧…

目的：提供一個學習平台，附以一套兒童聖經的遊戲工具（Kidsgames），以互動教學方式，栽培有心志服侍兒童及少年人的信徒領袖，並為「2017 少年成長福音營」作好準備。

對象：有心志服事兒童及少年人的導師費用：\$50

截止日期：4月11日（二）

我們的遠象——基督徒對香港的承擔

日期：2017年4月26-29日

時間：晚上7時半至9時半

地點：本會真理堂（油麻地窩打老道50號）

講員：張振華監督（基督教香港信義會）

林崇智會長（香港循道衛理聯合教會）

戴浩輝副院長（信義宗神學院）

陳滿鴻神父（天主教香港教區）

李思敬院長（中國神學研究院）

夏志誠輔理主教（天主教香港教區）

方承方副監督（基督教香港信義會）

對象：教牧及信徒（費用：全免）

基督教香港信義會 天主教香港地區基督聯合會 聯合主辦
The Catholic Diocese of Hong Kong & Macau Commission 合辦

教會改革運動50周年系列講座
基督徒的未來——對香港的承擔

日期：2017年4月26-29日 時間：晚上7時30分-9時30分
地點：基督教香港信義會真理堂（九龍彌敦道101號B02B）

26/4 (三)	27/4 (四)
重尋基督徒之身分 張振華監督（基督教香港信義會）	今日社會的烏托邦 戴浩輝副院長（信義宗神學院）
教會改革運動對年輕人的啟迪 林崇智會長（香港循道衛理聯合教會）	參與社會事務： 如何健康地推動社會發展 陳滿鴻神父（天主教香港教區）
28/4 (五)	29/4 (六)
循和者聯盟：再思「彼此相愛」的命令 李思敬院長（中國神學研究院）	給年輕人的話（培靈會） 方承方副監督（基督教香港信義會）
年輕人的提升 夏志誠輔理主教（天主教香港教區）	查詢：2388-5847（王超明姊妹） 3703-6039（甄麗英姊妹）

同心禱告、守望

為世界禱告

主上帝，世界各地皆有戰爭、殺戮、天災、疫症的爆發…求祢憐憫這遍滿佈傷痕的大地，特別記念正經歷戰爭而需要逃離家園的敘利亞難民。求主顧念正經歷苦難的人，在哀痛中仍得生命的盼望。幫助教會能勇敢地保護受傷的人，為憂傷的人帶來安慰。求主垂憐我們。

為信徒在預苦期的生命禱告

上主啊，在進入預苦期之時，我們向祢禱告。求祢記念祢的仁慈，記得遠古以來所顯示那不變的愛。求祢饒恕我們的罪過；上主啊，求祢因祢的恩惠和不變的愛顧念我們。至善、公義的主基督，求祢指示罪人該走的路，引領謙卑的人走正路，教導人活在祢的旨意中，並用信實不變的愛帶領所有遵守上帝的約和命令的人。求主垂憐我們。

為兒童果園禱告

上主，我們為將要展開的「兒童果園」向祢禱告。求主廣開能得著兒童的

門，引導孩子能認識生命的主，在基督的愛中得成長與建立。主聖靈，求賜給我們異象，並感動我們委身於兒童福音事工。求主興起眾沐恩堂肢體，揀選祢的僕人，使我們能上下一心委身為於上主所託負我們的兒童福音事工。求主垂憐我們。

差傳天地

「你們若敬畏耶和華，事奉他，聽從他的話，不違背耶和華的命令，你們和治理你們的王也都跟從耶和華—你們的上帝就好了。」(撒下十二 14)

本堂 2017 差傳事工認獻

履行上帝託付的使命，現在就坐言起行！本堂設有差傳基金，用以經濟上支持普世差傳機構及各地差傳事工，本年度信心認獻款額目標為 HK\$36,500 (以 50 人參與作計算，每人每日為差傳事工奉獻\$2，一年共認獻\$730)。同時，盼望肢體能夠為福音事工守望及獻上一己之力，鼓勵大家參加短宣體驗，讓自己親歷與主同行同在的滋味。更在各方面裝備自己，將來有機會成為宣教士，為主所用。請 2 月 19 日或以前交回認獻表格，讓我們同心為差傳事工「多走一哩路」。

本會泰國東北宣教士·歐陽雪玲姑娘代禱信

祝願大家在新的一年靠主常常喜樂，願上帝賜予恩典與你和你們的家庭。感恩哈利路亞！讚美主！滿恩堂在 Tham Tao 村的福音外展上結出果子，有一婦女於 12 月接受聖洗禮，成為滿恩堂的會友，我們歡喜快樂頌讚主恩！

每年將近年終時，第四聯區都會舉行教牧宣教士退修日，透過敬拜、聖經分享和遊戲，讓我們的身心靈都得以休息，今年我們邀請堂會領袖們參與，藉此凝聚團隊彼此間的關係，聽取他們的意見，從新出發計劃來年的福音事工。

感謝當中的堂會，弟兄姊妹們的心意，送上聖誕和生日賀卡與及禮物；衷心謝謝你們在過去一年對泰國的支持和守望，你們的支持對我們很重要。

代禱需要：請為滿恩堂初信者的信仰生命禱告。請為各堂會的事奉團隊禱告。請為各堂會來年的福音工作禱告。

雪玲姑娘

二〇一七年一月份聚會出席統計表

聚會 \ 週次	第一週	第二週	第三週	第四週	第五週	平均人數
主日崇拜	53	78	69	65	57	64
長者崇拜	24	24	21	14	---	21
祈禱會	39	---	---	---	---	39
長者級主日學	7	6	5	6	---	6
安得烈團契	---	3	3	---	---	3
彼得團契	---	6	3	---	---	5
約翰團契	---	3	2	---	---	3
提摩太團契	7	---	8	6	11	8
以諾團契	---	7	2	---	---	5
以斯帖團契	31	28	28	29	---	29
詩班	8	8	9	5	---	8

生日快樂 福杯滿溢

星期日	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六
*兒童/少年			1/2	2/2	3/2	4/2 李志雄
5/2	6/2	7/2	8/2	9/2	10/2	11/2
12/2	13/2 張少芳 *李以勒	14/2 廖淑娟 蔡青姐	15/2	16/2	17/2	18/2
19/2	20/2	21/2 劉泳兒	22/2	23/2 黃力之	24/2	25/2
26/2 王中真	27/2	28/2	1/3 黃鳳玲	2/3	3/3	4/3
5/3	6/3	7/3	8/3	9/3	10/3	11/3 梁笑蘭
12/3	13/3	14/3	15/3 *黃卓恩	16/3	17/3	18/3
19/3	20/3	21/3	22/3	23/3	24/3	25/3
26/3	27/3	28/3 *范晉華	29/3	30/3	31/3	

二〇一七年二月至三月份聚會一覽表

聚會	時間	11/2	18/2	25/2	4/3	11/3	18/3	25/3
安得烈	逢星期六 下午 2:00-3:30	查 經	俯瞰沙田	生日會	ABL	查 經	I can cook	手 工
彼 得	逢星期六 下午 2:00-3:30	查 經	俯瞰沙田	Nice Drawing	生日週	查 經	Board Game	急救 小百科
約 翰	逢星期六 下午 2:00-3:30	查 經	俯瞰沙田	圖版遊戲	生日慶祝	查 經	牧師 神秘週	中英口試
提摩太	逢星期日 下午 2:00-4:00	差傳雙週 (12/2 日)	差傳雙週 (19/2 日)	查 經 (26/2 日)	Bowling Day (5/3 日)	Jam 野 (12/3 日)	查 經 (19/3 日)	家 訪 (25/3 六)
以 諾	每月聚會 三次	團 拜	查 經	休 會	查 經	家 聚	遊戲週	休 會
以利亞	每月聚會 一次	團 拜 (10/2 五)	---	---	---	查 經 (10/3 五)	---	---

聚會	時間	15/2	22/2	1/3	8/3	15/3	22/3	29/3
以斯帖	逢星期三 早上 10:00-11:00	手工藝 製作	相片 分享	專 題	聖經 燈謎	齊齊學 唱歌	短 講	生日 快樂

聚會	時間	12/2	19/2	26/2	5/3	12/3	19/3	26/3
兒童果園	逢星期日 早上 9:45-12:00	---	---	---	開學禮	歡樂 崇拜	神愛 每一個	天父 看顧我
中學級 主日學	逢星期日 早上 9:00-10:00	上 課						
長者級 主日學	逢星期日 早上 9:00-10:00	上 課						
祈禱會	逢第一、三 主日崇拜後	---	---	---	差傳	---	---	---

二〇一七年二月至三月主日崇拜聖工人員一覽表

主日	12/2	19/2	26/2	5/3	12/3	19/3	26/3	
教會年	顯現後 第六主日 (綠) 差傳主日	顯現後 第七主日 (綠) 差傳主日	聖灰日崇拜 (紫)	預苦期 第一主日 (紫)	預苦期 第二主日 (紫)	預苦期 第三主日 (紫)	預苦期 第四主日 (紫) 31 周年堂慶	
主禮	李志雄	溫家浩	張自重牧師	趙仕傑	楊寶蓮	廖淑卿	吳麗卿牧師	
講員	成人	彭成彥教師	張自重牧師	余笑霞姑娘	吳麗卿牧師	張自重牧師	吳麗卿牧師	張自重牧師
	兒童	余笑霞姑娘	吳麗卿牧師	吳麗卿牧師	---	---	---	---
長崇	張自重牧師	吳麗卿牧師	吳麗卿牧師	吳麗卿牧師	張自重牧師	吳麗卿牧師	張自重牧師	
讀經	待 定	黃力之	李敏儀	周貝蔚	連珮瑩	陳敏嫻	林惠誠	
經文	申 30 : 15 - 20 徒 1 : 4 - 11 太 5 : 21 - 37	利 19 : 1-2, 9 - 18 林前 3:10-11, 16-23 太 5 : 38 - 48	珥 2 : 1 - 2, 12 - 17 林後 5 : 20 下 - 6 : 10 太 6 : 1 - 6, 16 - 21	創 2 : 15 - 17, 3 : 1 - 7 羅 5 : 12 - 19 太 4 : 1 - 11	創 12:1-4 上 羅 4 : 1 - 5, 13 - 17 約 3 : 1 - 17	出 17 : 1 - 7 羅 5 : 1 - 11 約 4 : 5 - 42	撒 16:1-13 弗 5 : 8 - 14 約 9 : 25 - 41	
司琴	成人	王中真	趙沛晴	譚柳華	趙沛陽	王中真	趙沛晴	譚柳華
	輔助	趙沛晴	---	趙沛晴	---	趙沛晴	---	趙沛陽
司獻	朱曉揚 梁詩雅	鄭翠瓊 李志遠	林嘉敏 梁希瑤	楊芷茵 陳敏嫻	鄭賦行 李敏儀	黃鳳玲 梁希瑤	梁笑琮 何芷筠	
地下招待	魏書如	李思哲	陳敏嫻	胡礎雯	魏書如	李志遠	鄭翠瓊	
六樓接待	林嘉敏	張少芳	李慈英	譚志雄	冼慧珊	楊芷茵	張少芳	
詩歌	頌新 38, 355, 頌新 (89, 69) 261, 頌新 39	219, 355, 頌新 (81, 119, 120)	128, 給我清潔 的心, 頌新 97, 385, 頌新 69, 264, 是祢應許	135, 頌新 20, 131, 224	134, 頌新 (81, 66), 264, 頌新 111	139, 頌新 107, 158, 224	207, 320, 新的異象, 頌新 65, 267, 143	
插花	梁 笑 琮			廖 淑 卿				
祈禱會	---	---	---	何俊威	---	---	---	
呈獻	何俊威 李慈英	---	何俊威 林惠誠	---	楊寶蓮 梁詩雅	---	楊寶蓮 李慈英	
崇拜代禱 負責人	李敏儀	周貝蔚	朱曉揚	李思哲	林嘉敏	胡礎雯	待 定	
司事執事	何 俊 威			楊 寶 蓮				
音響小組	譚 志 雄			梁 健 華				