



更新·變革

2016年8月家訊

沙田禾輦邨協欣街·禾輦信義學校內

電話：26811800

傳真：26911824

電郵：aglchk@yahoo.com.hk

網址：<http://aglc.elchk.org.hk>

教牧團隊：張自重牧師（堂主任） 吳麗卿牧師（傳道同工） 同工：黃鳳霞姊妹（幹事）

是你的嗎？

梁笑琮姊妹（本堂教友）

在7月31日早上答應為月刊寫文章時，內心已有了題材。可是崇拜後這個題材就不能用了。「一追再追」的 Pokemon Go 給張牧師「捷足先登」，而且講得那麼豐富，又怎能再拿它作月刊文章的題材呢？

今期也跟大家分享那談不完的中港問題。早前中港矛盾越演越烈，兩地人民關係變得很惡劣。港人杯葛內地人來港，而中國同胞也不甘示弱，謾罵、抵制香港等等…，弄得兩地的不滿越積越多。

作為主日學導師，曾經在課堂上教導學生要有愛心對待他人。儘管口裡這樣說，內心卻是很掙扎。說實在，國內不斷湧入的遊客，的確對香港造成很多困擾，人多車多，再加上無數的行李箱在街上來來回回，細小的商店也給擁擠不通。人的情緒如何能平靜而不暴躁呢！再加上新移民來港造成社會財政的負擔，對很多土生土長的港人產生不滿。雖然我確實沒有質疑過幫助貧乏的人，但對不同移民的政策也有很多問號。還記得曾經請教李 Sir，他看的是中國人跟中國人，不是香港人跟國內人。噢，原來在我的世界裡是那麼狹窄，看到的是國內和香港出生的兩地不同，卻看不到我們是同一個民族。

在矛盾中，聽到很多香港人以守着香港這遍土地為重要的「使命」。驅走中國同胞的踐踏，還我昔日的香港。可是方牧師的講道令我茅塞頓開！為什麼我認為香港是屬於我而不能容讓別人的侵佔？創世記清楚說明上帝看一切所造的甚好。上帝將人安置在伊甸園，使他修理看守（創二 15）。再一次提醒我世界一切萬物都是上帝所造的，包括我們。而我們只是按上帝的吩咐看守打理一切。我們沒有擁有甚麼，憑甚麼認為香港只屬於我們呢？

中港之爭一直藏在我心裡，沒有出路，也不願讓人知道自己自私想法的一面。上帝藉着牧者的口，讓我知道應該從上帝的話語去看世界。這樣更能有說服力，也更讓我心安理得的放下成見。

查經班《哥林多前書》分享 - 同自由人

你們是重價買來的，不要作人的奴僕。(林前七 23)

再讀哥林多前書，不禁慨嘆：「攪乜教會咁多問題啊？」我們從第一章見到教會內部有「分黨結派」的事，至第五章又看到信徒中有「淫亂」的事，在第六章又記載有人到法院對簿公堂、大興訴訟等等。一群相信耶穌基督的人，怎會容讓上述事情發生？難道他們將耶穌基督的教訓當作垃圾？！

「你們是上帝用重價買來的，所以不要作人的奴隸。」(林前七 23) 保羅提醒我們，基督的信仰並非「離地」信仰，不是讓人離開生活的環境與現實的想像，生活的壓力仍壓在人的肩膀，信徒仍需在原有的生活環境中成為上帝拯救的記號。因此，作為一個基督徒就必須有成為「新造的人」(林後五 17) 的覺悟、決心和實踐的毅力。無論我們身處如何艱難的景況或是世俗所標籤的「身分」，一點都不會妨礙人得到上帝在耶穌基督裡的福份，就是耶穌基督用祂死在十字架上的生命贖回來，祂的恩典使我們成為「自由人」。

今天，作為基督徒已經是生命上的自由人，也許身體上還是人家的奴隸，時刻需要與世界的誘惑戰鬥，但是我們的生命卻是屬於耶穌基督的，並且與耶穌基督不能分不開。盼望我們能常念記保羅在羅馬書的教導…「誰能使我們與基督的愛隔絕呢？難道是患難嗎？是困苦嗎？是逼迫嗎？是飢餓嗎？是赤身露體嗎？是危險嗎？是刀劍嗎？然而，靠著愛我們的主，在這一切的事上已經得勝有餘了。」(羅八 35、37)

行區祈禱分享

雅比斯禱告說：「甚願你賜福與我，擴張我的境界，常與我同在，保佑我不遭患難，不受艱苦。」(代上四 10)

7月10日我們一行20多人走出教會進入身處的禾輦、瀝源社區展開一次行區 禱告的旅程。弟兄姊妹在一小時的禱告中感受甚深…

Peggy…「禾輦原來有很多”空地”，有不錯的社區支援，教會實在有很多牧養的機會，看到下棋的伯伯，賭馬的叔叔…他們都像”不可能”信主的人，但在上帝眼中有什麼”不可能”呢？盼望沐恩堂真的能夠走進社區，接觸這些活生生的生命，讓基督的香氣在社區散播。」

Wilson…「走入”熟悉”的社區，見到不同階層的人，例如專注賭博的年長人士、走在街上沒有方向的青年、操內地口音的媽媽兒子…這些人都可能需要基督的福音，而我們基督徒就是這道橋。然而，當與他們對望的時候，反而感到不習慣。是不敢接觸他們嗎？還是在我們心中，他們從來沒有「出現」過在禾輦邨？幸而，社區內仍有團體努力幫助一班需要幫助的人，那怕雖然只在「角落」，上帝必會播下種子，所以為到他們，為到將來有更多弟兄姊妹參與社區事務祈禱吧！」

家事分享

要彼此相愛。我怎樣愛你們，你們也要怎樣彼此相愛。(約十三 34)

1. 栽培部於 8 月 25 日 (四) 晚上 7 時 30 分於教會舉辦《哥林多前書》查經課程，是次聚會將查考哥林多前書八章，主題：「蒙召作自由的人」，歡迎弟兄姊妹參加。
2. 本堂謹定於 9 月 4 日主日崇拜後 (約中午十二時)，在禮堂舉行「2016 年度第一次教友大會」。我們除了以感恩的心數算上半年上帝在本堂各樣事工的恩典外，更以禱告的心祈求上帝為堂會選召新任執事；最後更懷著盼望與興奮的心情就著堂校福音事工的發展召聘半職福音幹事一職作討論及議決。希望沐恩堂眾弟兄姊妹能預留時間參與會議，同心禱告上帝，共建沐恩我家。
3. 本堂 2016 年 7 月份崇拜出席人數平均為 106 人 (成人 70 人、兒童 14 人、長者崇拜 22 人)；領餐人數平均為 88 人 (成人 58 人、兒童 7 人、外會會友 23 人)。
4. 有關颱風或黑雨期間，本堂之措施如下：聚會前兩小時懸掛八號颱風或黑雨警告，所有聚會取消；八號颱風或黑雨除下後兩小時，所有聚會恢復。若紅雨警告訊號生效，中、小學團契及兒童主日學暫停。請肢體垂注。

肢體消息

1. 感恩連家輝弟兄伉儷於 8 月 2 日弄瓦之喜，求主賜福予新生嬰孩，保守冼慧敏姊妹身體的恢復，並恩領他們一家常歷主恩。
2. 黃力之弟兄的父親黃冠堂先生於 7 月 11 日離世，求主憐憫並安慰力之一家。
3. 張妙良弟兄於 7 月 15 日安息主懷，求主憐憫並安慰張弟兄家人。
4. 周世豪弟兄於 8 月 8 日安息主懷，將於 8 月 16 日早上 10 時在沙田威爾斯醫院靜念堂 (地下殮房側) 舉行安息禮，之後於沙田富山火葬場舉行火葬禮。請弟兄姊妹預留時間參加，並於私禱中記念，求主憐憫並安慰周弟兄家人。
5. 林杏仙姊妹、畢森弟兄、魏書如弟兄、謝玉冰姊妹、賴步雲弟兄身體軟弱，請禱告記念，願主醫治看顧。

同心代禱

1. 為世界禱告

主上帝，奧運正在巴西里約熱內盧舉行，世界各地的運動員正全力在賽上參與比賽，為個人以至國家爭取佳績。求主叫世人在競技中反思公平、公正與和平的精神，除去國與國的仇恨，止息大地的紛爭。同時，我們亦記念巴西奧運背後仍活於貧窮的巴西人，他們正面對毒品、人口販賣、童妓、黑邦仇殺等社會問題，在教育和醫療支援不足下生活。求主垂憐他們，並藉政府與教會給予他們實際的幫助。主上帝，願祢的公義與和平降臨，願世界得享平安。求主垂憐我們。

2. 為香港禱告

主啊！未來數月將會是香港的選舉月，求祢端正香港的選舉風氣，提升候選人的民主素質，止息一切不義與不公平的選舉手段，使各候選人能夠彼此尊重，喜愛真實的、可敬的、公義的、清潔的事，而非抹黑攻訐，造成族群衝突，甚至爭戰鬥毆、社會不安。讓我們的香港社會有真正的公平與平安。求主垂憐我們。

3. 為正活於苦難中的肢體禱告

不論是經濟困難、心靈受壓、身體有病、甚或家人離世等，在苦難前求主保守他們的信心，相信上帝是掌管環境的主，使他們在逆境中仍能凡事謝恩，嘴唇結頌讚的果子。求主幫助他們在苦難中，學習忍耐等候的功課，讓他們的生命透過苦難，經歷到上帝是他們在患難中隨時的幫助。求主預備天使來守護他們，使他們得著合宜的安慰。求主垂憐我們。

4. 為沐恩堂的堂校福音事工禱告

三位一體的上帝，我們知道能在堂校福音事工上有份，並不是必然，乃是出自祢的恩典。引領我們在未來的堂校福音事工能有從祢而來的異象，並以新的思維和想像回應祢給予我們的召命。求祢讓我們沐恩堂眾肢體藉不同的機會和經歷被祢裝備，使我們成為主合用的器皿，獻出我們的力量，祝福「禾信」的師生與家長，讓祢所賜的平安和盼望充滿這裡。求主垂憐我們。

5. 為青少年禱告

親愛的主耶穌，求祢照著祢的慈愛和憐憫在這充滿挑選與標籤的世代裡，賜福恩領我們所遇見的青少年，帶領他們一生的道路不至於迷失方向，使他們的腳都走在平安的路上。當他們面臨困難時，也能夠記得有一位愛他們的主上帝，能為他們開路。願祢更多的光照並賜恩給他們，使他們得著豐富的生命，福杯滿溢。求主垂憐我們。

差傳天地

「上帝為愛他的人所預備的是眼睛未曾看見，耳朵未曾聽見，人心也未曾想到的。」(林前二 9)

「傳福音」是單純的傳講福音。「佈道」包括：傳講福音、為他們施洗、教導他們、使他們作主的門徒。「差傳」則是指教會在現今佈道工作無法接觸的地方中，展開佈道及建立教會，以完成大使命。「宣教」，應是傳福音、佈道、差傳的總稱。

在三年宣教中與短宣隊有 3 次不一樣的體驗，第一年的短宣隊到訪的時候，我還在學習語文階段未能稱得上協助短宣隊，只能作簡單翻譯，分享一些異地生活上的想法。第二年的短宣隊到訪才算正式接待短宣隊，可以作較詳細翻譯，分享一些異地生活上的體驗，與短宣隊一同在異地事奉。第三年接待到訪的短宣隊，讓我感覺如同主人般接待客人，與本地同工計劃短宣隊的服侍安排，希望翻譯上可以讓短宣隊與當地人有更進一步溝通，不限於只有「你好」和「多謝」，分享多一些異地生活上經驗。雖然我不同程度參與三年不同的短宣隊，更是掛念三年裡眾多短宣隊成員。相信這一切都是寶貴的經驗，要是沒有第一次實踐，就沒有第二、三次的經驗，期望還有更多機會接待短宣隊。(本會宣教士：兆麟_曼谷工場)

當求莊稼的主—柬埔寨醫療短宣九天體驗

第七屆柬埔寨醫療短宣九天體驗團

日期：2016 年 11 月 12-20 日

地點：柬埔寨金邊和鄉村

我們正急募二位醫生及醫療與非醫療佈道人員，願主感動你能夠參與其中。

活動推介

「教會改革運動 500 周年」籌備委員會將舉辦「培靈研經大會」

日期：9 月 28 至 30 日（禮拜三至五），時間：晚上七點半

地點：本會真理堂（公開聚會，免費入場）

講員：戴浩輝牧師，查考書卷：哈巴谷書。主題：「上帝！咁樣好咩？」

第一講：信心真能使人跨勝現況和逆境嗎？（從哈巴谷書一章看信心）；

第二講：愛心行動能改為世界和命運嗎？（從哈巴谷書二章看愛心）；

第三講：當現實不景，盼望從何而來？（從哈巴谷書三章看盼望）。

社會服務部 40 周年紀念「傳愛行動」(沙田區)

日期：9 月 10 日（六），時間：下午 2-5

地點：沙田多元化金齡服務中心

內容：探訪訓練與行動，關心社區，傳愛行動。 請弟兄姊妹踴躍參加。

2016年6月25、26日，對我來說是一個值得記著的日子。本堂兩位牧者連同全體執事，齊人齊心地參加為期兩天，每天六小時的課程「執事訓練」。

今年的主題是「使人得力的團隊」，講員是 On Track Ministry 的趙錦德牧師，他是一位具豐富經驗與及滿有能力的教練（coach），讓我們不獨認識課程內容，從中更引發眾人思考從而獲得啟發。好使我們的執事團隊有更具果效的發揮，以致整個堂會肢體都被提升。成為有生命力，具感染力的教會。我深信這正是當下沐恩堂所需要增添的元素。

課程內有簡易介紹《16型人格》及其他了解個人性向的工具，如 PFP 性格分析（一套有關性格及工作態度的專業測試）。本堂執事雖未有預先進行有關測試，但藉著講員的分析與解說，使我們認清在上帝的恩典與計劃裡，與我們一起「拍擋」的肢體都各具不同性格與行為表現，每一位肢體在事奉團隊中都是不可或缺的成員。在事奉的過程中除了「完成」那些擬訂的目標外，更需要多分享、聆聽及了解身邊一起同工肢體，享受事奉中的互動與成長，經驗主裡的體諒、接納、了解及相信。

在兩天的「密集」課程中，讓我發現原來我們執事團隊仍有很多彼此了解與成長的空間。感謝上帝的恩典，今次的學習無疑是一個美好的開始，讓我們學習如何使整個事奉團隊更健康和合一，使沐恩堂更有力地作見證。

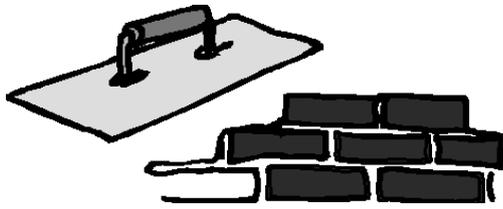
從去年開始，堂會已經為踏上「變革更新」的路作準備。這不單純是 2016 年的教會主題，更是我們每一位沐恩堂弟兄姊妹當思考與實踐的事。現在，「改變」正在逐漸在我們中間發生。而你又預備好了嗎？你願意為上帝去改變多少？付出多少？你願意讓沐恩堂成為更漂亮的基督新婦嗎？

願我們一同為沐恩堂的未來而努力，教牧與執事團隊亦率先踏上「更新變革」的路，為著堂會開始著手去思考、尋索，並且同心禱告，以信心仰望與等候。

就在 7 月 22 日晚上，兩位牧者連同我們四位執事一同參加了可為「ACTS」的簡介會（以價值為本的領導課程）。讓我們再次認清面前是一條漫長的堂會「變革更新」之路，堂會上下極需要上帝的幫助，從中聽到上帝的心意，並作出合宜又正確的改變。求主上帝讓教牧、執事團隊，以及你與他/她有從上帝而來的智慧去聆聽祂的心意，讓我們能夠同心合意地協助和參與其中。求主幫助我們，阿們！

事奉人員加油日，一首很美的詩歌－《一磚一瓦》

誰踏進這個家，亦會思憶一磚一瓦。是主親手建立，外表雖不算繁華。
曾踏進這個家，定會思憶一磚一瓦。代禱多功效，讓我身心得以扶持。
讓我衷心感謝，讚美我父神，懷抱這家千百趟。外冷風也吹勁，霧鎖千里；
前去有路途，讓我主作統帥，統領這家邁向真理。
其實我這個家，沒有真的一磚一瓦。用每位肢體建造，用我主身體作棟樑。
其實我這個家，沒有真的一磚一瓦；用晚禱粉飾聖殿，用愛心關心以造牆。



二〇一六年七月份聚會出席統計表

聚會 \ 週次	第一週	第二週	第三週	第四週	第五週	平均人數
主日崇拜	71	72	94	115	67	84
長者崇拜	26	23	23	14	---	22
祈禱會	50	---	12	---	---	31
兒童級主日學	5	7	---	---	---	6
中學級主日學	2	1	---	---	---	2
長者級主日學	5	4	5	8	5	5
安得烈團契	9	8	3	3	1	5
彼得團契	8	3	27	16	6	12
提摩太團契	4	7	2	4	7	5
以諾團契	5	4	---	5	---	5
以利亞團契	---	8	---	---	---	8
以斯帖團契	32	34	24	25	---	29
詩班	9	10	9	---	11	10

生日快樂 福杯滿溢

星期日	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六
*兒童/少年	1/8 賴步雲 黃夏婷	2/8 李文燕	3/8	4/8	5/8 周于琴 朱花平	6/8
7/8	8/8	9/8 楊芷茵	10/8 林國姿	11/8 何芷筠	12/8	13/8
14/8 劉幼年	15/8 *蔡爾光	16/8 黎鳳珊	17/8	18/8 李美芳	19/8 吳君誠	20/8 劉思信 周新喜
21/8	22/8 鄭賦行	23/8 *馮浩揚	24/8	25/8 袁杏芬	26/8 畢 森	27/8
28/8	29/8	30/8	31/8	1/9	2/9 鄭賦然	3/9 周貝蔚
4/9	5/9	6/9	7/9	8/9	9/9 梁美儀	10/9 方克信牧師
11/9	12/9 楊寶蓮	13/9 何俊威	14/9	15/9 彭雅頌 李恩蓓 余潔桃	16/9 黃詠琪	17/9 蔡劍雄
18/9	19/9 李淑真	20/9	21/9 羅美娟 余美歡	22/9	23/9	24/9 羅巧雲 陳孜孜
25/9	26/9	27/9 黃德康	28/9 梁笑琮 容瑞燕 胡礎雯 鍾振邦	29/9 譚志雄	30/9 鄭嘉欣	

二〇一六年八月至九月份聚會一覽表

聚會	時間	13/8	20/8	27/8	3/9	10/9	17/9	24/9
安得烈	逢星期六 下午 2:00-3:30	水 戰	Team Building	再次出發	查 經	猜猜猜	下半年生日週	I can cook
彼 得	逢星期六 下午 2:00-3:30	妙不可言	查 經	再次出發	我的代表作	生日週	查 經	創意無限
提摩太	逢星期日 下午 2:00-4:00	查 經 (14/8 日)	漂書日 (21/8 日)	家 訪	馬鞍山 傳愛行動 (4/9 日)	猜猜 我是誰 (11/9 日)	查 經 (18/9 日)	來自星星的PK (25/9 日)
以 諾	每月聚會 三次	查 經	家 聚	休 會	查 經	神秘週	休 會	家 聚
以利亞	每月聚會 一次	查 經 (12/8 五)	---	---	---	查 經 (9/9 五)	---	---

聚會	時間	17/8	24/8	31/8	7/9	14/9	21/9	28/9
以斯帖	逢星期三 早上 10:00-11:00	講 道	福音 電影	你的生 命故事	生活 新知	猜燈謎	慶賀 生辰	講 道

聚會	時間	14/8	21/8	28/8	4/9	11/9	18/9	25/9	
中學級 主日學	逢星期日 早上 9:00-10:00	暑 假				上 課			
長者級 主日學	逢星期日 早上 9:00-10:00	上 課							
祈禱會	逢第一、三 主日崇拜後	---	負責人 自訂	---	教友大會 一切事宜	---	負責人 自訂	---	

二〇一六年八月至九月主日崇拜聖工人員一覽表

主日	14/8	21/8	28/8	4/9	11/9	18/9	25/9	
教會年	聖靈降臨後 第十三主日 (綠)	聖靈降臨後 第十四主日 (綠)	聖靈降臨後 第十五主日 (綠)	聖靈降臨後 第十六主日 (綠)	聖靈降臨後 第十七主日 (綠)	聖靈降臨後 第十八主日 (綠)	聖靈降臨後 第十九主日 (綠)	
主禮	何俊威	吳麗卿牧師	趙仕傑	溫家浩	楊寶蓮	張自重牧師	張自重牧師	
講員	成人	張自重牧師	林玉嬋牧師	吳麗卿牧師	張自重牧師	吳麗卿牧師	王國江校長	呂慶棠牧師
	兒童	---	張自重牧師	---	吳麗卿牧師	---	吳麗卿牧師	---
長崇	吳麗卿牧師	張自重牧師	張自重牧師	吳麗卿牧師	張自重牧師	張自重牧師	張自重牧師	
讀經	鄭翠瓊	陳敏嫻	楊芷茵	鄭翠瓊	林惠誠	周貝蔚	黃力之	
經文	耶 23 : 23 - 29 來 11 : 29 - 12 : 2 路 12 : 49 - 56	賽 35 : 1 - 7 來 12 : 18 - 29 太 15 : 21 - 28	箴 25 : 6 - 7 來 13 : 1 - 8, 15 - 16 路 14 : 1, 7 - 14	申 30 : 15 - 20 門 1 - 21 路 14 : 25 - 33	出 32 : 7 - 14 提前 1 : 12-17 路 15 : 1 - 10	摩 8 : 4 - 7 提前 2 : 1 - 7 路 16 : 1 - 13	摩 6 : 1 - 4, 7 提前 6 : 6-19 路 16 : 19- 31	
司琴	成人	王中真	趙沛陽	李恩諾	譚柳華	王中真	趙沛陽	趙沛晴
	輔助	譚柳華	---	趙沛陽	---	趙沛晴	---	趙沛陽
司獻	林嘉敏 冼慧珊	朱曉揚 梁詩雅	譚志雄 張少芳	黃鳳玲 梁希瑤	劉幼年 楊芷茵	劉 珠 李思哲	李慈英 何芷筠	
地下招待	張少芳	何芷筠	魏書如	周貝蔚	魏書如	胡礎雯	彭采瑜	
六樓接待	譚志雄	胡礎雯	彭采瑜	連珮瑩	林嘉敏	鄭翠瓊	梁希瑤	
詩歌	53, 320, 342, 頌新 69, 265, 頌新 88	216, 320, 頌新 86, 449, 頌新 104	42, 320, 頌新 (21, 69, 65, 111)	217, 頌新 116, 435, 頌新 81, 頌新 120	48, 頌新 (116, 88, 69), 264, 301	21, 頌新 (116, 80, 87, 108)	13, 頌新 (116, 104, 69), 268, 頌新 41	
插花	廖 淑 卿			梁 笑 琼				
祈禱會	---	林志雄	---	李志雄	---	李慈英	---	
呈獻	蔡志明 林惠誠	---	蔡志明 黃力之	---	何俊威 李思哲	---	何俊威 連珮瑩	
崇拜代禱 負責人	楊芷茵	梁健華	林嘉敏	黃詠琪	林志雄	溫家浩	梁笑琼	
司事執事	蔡 志 明			何 俊 威				
音響小組	單 志 榮			梁 健 華				