



更新·變革

2016 年 7 月家訊

沙田禾輦邨協欣街・禾輦信義學校內 電話：26811800 傳真：26911824
電郵：aglchk@yahoo.com.hk 網址：<http://aglc.elchk.org.hk>
教牧團隊：張自重牧師（堂主任） 吳麗卿牧師（傳道同工） 同工：黃鳳霞姊妹（幹事）

網絡媒體

鄭翠瓊姊妹 (本堂教友)

六月下旬發生了兩件事都跟網絡媒體有關，正所謂：水能載舟，亦能覆舟，願與大家分享。

話說某學校今年推出嶄新的獎勵計劃，得獎學生的獎品不是一份份的禮物，而是可以自選在校內進行喜愛的活動，例如遊車河、穿便服等，獎賞被稱為「特權獎」。有孩子在社群組中發放一幀照片，因近半年「特權」二字非常政治敏感，有關特權被個別網絡新聞無限放大，再被人在 WHATSAPP 及 FACEBOOK 轉載，引發一連串非議這種獎勵方式的評論。

相信這孩子把得獎照片放上網是希望與人分享自己的喜悅，卻萬料不到遭有心人抓住吸睛話題來放大。人類似乎是天性愛辯駁的動物，人人都急不及待在群組表達自己的意見，有正有反，無論相識與否，大家你一言我一語，卻漸漸透出火藥味，連粗言穢語都出動了！

另一回是大家都非常關心的迷你倉四級火，大火焚燒超過 100 小時，眾消防員面對手足傷亡、筋疲力竭，有人在社交網站表達對上級的不滿，有關言詞亦被媒體廣泛地報導，齊齊口誅筆伐。

人總有情緒，由於認知面不同或過去經驗背景影響，面對相同事件或會觸發不同想法及情緒，這些情緒往往是非理性的、衝動的、帶殺傷力的，就如當你怒火沖天時衝口而出的罵人惡毒詞語；開口辱罵都極其量是一撮人聽到，但在今天的科技裡，這些非理性言詞好容易透過社群組表達出來，視乎點擊率、轉發、分享，天知道收到這惡訊息的人數是多少！

情緒需要發洩的，把它長期藏於心底也不見得是好事；過去，我們會把對日常生活的情緒，用私密日記本記錄下來，既不影響別人，也好讓自己沉澱，再慢慢摸清自己的思緒。今天的社交網站就像是我們的日記本，只是它的內容公開，並且人人都可就你的生活及感受發表意見，經過其他人指點

點後，你根本摸不清哪個才是自己原來的想法。

因此，個人認為在當今社會環境下，我們要謹慎自己言行，尤其是在網絡上發表自己的意見時，更加要考慮言詞會否影響到其他人，路加福音 6:37 如此教導：「你們不要論斷人，就不被論斷，你們不要定人的罪，就不被定罪，你們要饒恕人，就必蒙饒恕。」

當收到別人的訊息時，也請多想一步，是否有需要轉發呢？一個轉發代表你的認同，成為你的言行了，詩篇 39 篇 1 節：「我要謹慎我的言行，免得我舌頭犯罪，惡人在我面前的時候，我要用嚼環勒住我的口。」與眾肢體共勉。



查經班《哥林多前書》分享 - 同作基督的僕人
你們是重價買來的。所以，要在你們的身子上榮耀上帝。(林前六 20)

你我活於資訊爆炸的年代，身心靈都受到不同程度與形式的「入侵」。保羅在哥林多前書六章提醒信徒，各人的身子是聖靈的殿，聖靈要居住在我們裡面。我們的任務就是要保守身子的聖潔，成為聖靈所喜悅的住所。上帝用耶穌基督的寶血與生命以重價救贖，使人藉信從罪惡的綑綁、奴役中得釋放，你我就是蒙恩得救的基督徒。我們當念記自己是蒙主恩得救贖的人，不僅「消極地」不玷污自己的身子，更要在敗壞的世代裡「積極地」藉著身子的外顯行動來榮耀上帝。關鍵是我們不再以己意放任地支配或使用自己的身子，聆聽並且順從住在我們裡面的聖靈所支配。我們求主幫助我們在壞透的世代裡能守住尊貴的身子，彼此勉勵與提醒，一同追求合乎上帝旨意的生活。讓我們的身子能夠成為聖靈所喜愛的居所，同時藉著我們的身子榮耀主上帝的聖名。

家事分享

要彼此相愛。我怎樣愛你們，你們也要怎樣彼此相愛。(約十三 34)

家事分享

1. 傳道部於 7 月 10 日主日崇拜後將舉行本年度第一次行區禱告，時間約一小時，誠邀請弟兄姊妹一同參與，以禱告的心進入社區，為身處的禾輦、瀝源社區禱告守望。
2. 7 月 17 日教會定為「社關主日」，邀請本會聖保羅堂堂主任鄧慶森牧師蒞臨講道，請弟兄姊妹預備心靈參與聚會。
3. 7 月 16 至 18 日為彼得團契暑期生活營，屆時張牧師將與導師及青少年人進行三日兩夜營會，請代禱記念。肢體如有任何查詢或需要，可聯絡吳麗卿牧師。
4. 栽培部於 7 月 28 日（四）晚上 7 時 30 分於教會舉辦《哥林多前書》查經課程，是次聚會將查考哥林多前書七章，主題：「蒙召作自由的人」，歡迎弟兄姊妹參加。
5. 栽培部於 7 月 31 日主日崇拜後至下午 3 時，在六樓禮堂舉辦「全教會事奉人員加油日」，主題為「讓事奉人員從喜樂中得力」。內容：愛筵分享、詩歌敬拜、遊戲及信息分享及勉勵。歡迎弟兄姊妹報名參加。
6. 本堂 2016 年 6 月份崇拜出席人數平均為 114 人（成人 63 人、兒童 26 人、長者崇拜 25 人）；領餐人數平均為 71 人（成人 47 人、兒童 5 人、外會會友 22 人）。
7. 有關颱風或黑雨期間，本堂之措施如下：聚會前兩小時懸掛八號颱風或黑雨警告，所有聚會取消；八號颱風或黑雨除下後兩小時，所有聚會恢復。若紅雨警告訊號生效，中、小學團契及兒童主日學暫停。請肢體垂注。

肢體消息

1. 蔡雲姊妹已出院返到老人院舍居住，求主保守姊妹的身心靈健康。
2. 林杏仙姊妹、畢森弟兄、賴步雲弟兄、張妙良弟兄身體軟弱，請禱告記念，願主醫治看顧。

同心代禱

1. 為世界各地的難民禱告

親愛的上帝，祢已聽得到許多無辜者的呼喊，見到他們在不公義中痛苦的眼淚。求祢使困苦無依的難民能有安居之所，願他們能得到保護，，幫助解決他們的困境。懇求上主使他們在困境中藉教會的支援和保護遇見祢，把難民遷到天父愛子的國裡，使他們不再流離失所，飄蕩在地上。求上主

救他們脫離一切追趕他們的人，將他們救拔出來，把他們的眼淚裝在皮袋裡，結束貧窮、無指望的處境。主啊，他們在全地上分散，求祢興起我們去尋找並牧養他們。求祢使各國家眾元首看見他們就憐憫他們，因為他們困苦流離，如同羊沒有牧人一般，更祈求主的恩惠憐憫澆灌這苦難之地。求主垂憐我們。

2. 為香港禱告

主上帝，祢已聽得到許多無辜者的呼喊，見到他們在不公義中痛苦的眼淚。求祢用愛與赦免、真理與公義，醫治包裹香港這遍土地。我們在虛構的繁榮與大大小小的工程中耗盡了金錢，我們要平安，平安卻遠離我們；我們要富足，但貧窮卻趕上了我們。主上帝求祢打開眾人的眼睛，照亮那絕望已久的空虛心靈。求使權貴與在位者能夠回轉歸向祢，放棄手所造虛假的偶像，真心活出聖潔公義真理。求主憐憫我們。

3. 為沐恩堂的執事團隊禱告

求主保守眾執事起初蒙召事奉的心志，天天有充份的時間與主建立親密的關係，常存渴慕敬畏之心與活潑禱告的靈。求主賜福堅固教會的長執、同工，成為牧者的好幫手，與牧者有美好的配搭，共建使人得力的領導團隊，在事奉中不斷學習彼此相愛，能接納包容彼此的軟弱，用積極建設性的話語來鼓勵彼此建立。求主垂憐我們。

4. 為青少年禱告

親愛的主耶穌，求祢照著祢的慈愛和憐憫在這充滿挑選與標籤的世代裡，賜福恩領我們所遇見的青少年，帶領他們一生的道路不至於迷失方向，使他們的腳都走在平安的路上。當他們面臨困難時，也能夠記得有一位愛他們的主上帝，能為他們開路。願祢更多的光照並賜恩給他們，使他們得著豐富的生命，福杯滿溢。求主垂憐我們。

5. 為年長及患病的肢體禱告

求主施恩予眾長者，他們曾經為社會作出過莫大的貢獻。求主幫助我們作後輩的，能夠以愛心了解他們的心境和需要，並時刻以耐心和尊敬善待他們，關懷他們，使他們有一個平安和愉快的晚年。同時我們亦為患病者祈禱，求主賜福患病的人，使他們懷著希望和信心，勇敢面對疾病的磨難，早日痊愈，恢復健康。求主聖靈護佑病者的親友，使他們懂得平衡自己的情緒，保持自己身心的健康。求主憐憫我們。

差傳天地

「你們要進窄門…通往生命的門是窄的，路是小的，找到的人也少。」(太七 13-14)

患難・搭救・手足

本會海外宣教部・陳慧玲牧師

「宣教」從來不是要「奪走」堂會的資源，而是讓更多群族在低谷缺乏時，因基督的教會及時的供應而得飽足，活於困苦患難中的人從來不是客旅，更是你我的「手足」。本人最近出席泰國伙伴諮詢會議，會議中向教會發出的呼聲實在值得我們反思與行動回應：我們不斷聲稱要向街外未信者傳福音，並且關顧堂內失業沒有入息的會友。然而，身為宣教的同行者，我們需要思考如何支援上帝的子民不再飢餓，讓他們有謀生之能，例如：種植、畜牧…本錢可從「小小沙粒」開始，你願意嗎？

難民參加全港「齊來關心穆斯林祈禱會」，那些戰亂之民冒著生命危險，投奔歐洲國家得收留，令兒童與婦女多有學習機會，也有數以千計的生命喪失在大海之中，讓我想起主耶穌活在地上也是難民，祂不斷逃難連自己可以枕頭的地方也沒有。盼望我們能夠為身邊因逃避戰火而離家的「手足」禱告，甚至為收留難民甘願付上代價，使基督的教會能與正活於困苦的人同行。

請繼續奉獻支持宣教工場－柬埔寨辦學的需要

海外宣教部－有關銷售「柬埔寨辦學慈善券」籌款行動

籌款目的：收益將撥捐柬埔寨興建幼稚園、小學、中學和禮堂的建築費，建立生命工程。

銷售日期：1/6/2016－31/8/2016（籌款目標：港幣一百萬元）

籌款方式：銷售每張面值分別 20 元、50 元、200 元的「柬埔寨辦學慈善券」，而券內有4間熱心企業提供消費優惠。（不設街頭銷售）

活動推介-青年營 2016「藉上帝的恩典得釋放」

營會目標：引導青少年在這個紛擾混亂的世代，在基督裡尋回自己的人生目標與使命，從而找到自己的價值與人生意義，作世界的光。（營會結合日營與宿營形式，將透過敬拜、活動、見證分享，讓營友再次反思生命、重整方向，帶著信望愛與主同行，在世上活出有使命的人生！）

日期：2016 年 8 月 3-6 日（8 月 3-5 日為日營；8 月 5-6 日為宿營）

對象：18 至 25 歲青少年內容：敬拜、遊戲（模擬人生、Play Forward 劇場、水戰、Camp Fire）、見證、崇拜。名額：80 人

地點：日營－心誠中學（粉嶺馬會道 270 號）宿營－香港浸會園（粉嶺坪峯路 88 號）

營費：\$300。 有興趣參加的肢體可向張牧師報名查詢。

二〇一六年六月份聚會出席統計表

聚會 \ 週次	第一週	第二週	第三週	第四週	第五週	平均人數
主日崇拜	77	68	74	137	---	89
長者崇拜	27	---	23	25	28	26
祈禱會	44	---	---	---	---	44
兒童級主日學	5	7	6	3	---	5
中學級主日學	2	1	1	1	---	1
長者級主日學	5	6	5	6	---	6
學生團契	---	30	---	---	---	30
安得烈團契	13	10	10	13	---	12
彼得團契	14	11	1	9	---	9
提摩太團契	5	5	4	---	---	5
以諾團契	---	4	9	---	---	7
以利亞團契	---	7	8	---	---	8
以斯帖團契	30	30	33	26	31	30
家長樂聚	---	13	---	---	---	13
詩班	8	7	8	7	---	8

生日快樂 福杯不滿溢

星期日	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六
*兒童/少年					1/7	2/7
3/7	4/7	5/7	6/7	7/7 林惠誠	8/7	9/7
10/7 劉健鋒	11/7 曾清珠	12/7	13/7	14/7	15/7 謝玉冰 區美彩 曾煥傳	16/7
17/7	18/7	19/7 譚珮珠	20/7	21/7 盧韻怡	22/7	23/7 梁健華
24/7 廖鳳弟 張自重牧師	25/7	26/7 *姚善聆 林國豪	27/7 黃日勝	28/7 梁希桐	29/7	30/7
31/7	1/8 賴步雲 黃夏婷	2/8 李文燕	3/8	4/8	5/8 周于琴 朱花平	6/8
7/8	8/8	9/8 楊芷茵	10/8 林國姿	11/8 何芷筠	12/8	13/8
14/8 劉幼年	15/8 *蔡爾光	16/8 黎鳳珊	17/8	18/8 李美芳	19/8 吳君誠	20/8 劉思信
21/8	22/8 鄭賦行	23/8 *馮浩揚	24/8	25/8 袁杏芬	26/8 畢森	27/8
28/8	29/8	30/8	31/8			

二〇一六年七月至八月份聚會一覽表

聚會	時間	16/7	23/7	30/7	6/8	13/8	20/8	27/8
安得烈	逢星期六 下午 2:00-3:30	查 經	畫畫畫	性格 多面睇 (上)	性格 多面睇 (下)	水 戰	Team Building	再次出發
彼得	逢星期六 下午 2:00-3:30	生活營	橋	趣味數學	開心 大發現	妙不可言	查 經	再次出發
提摩太	逢星期日 下午 2:00-4:00	陽光與 海灘	勁歌金曲 (24/7 日)	事奉人員 加油日 (31/7 日)	港九培靈 研經大會 (7/8 日)	查 經 (14/8 日)	漂書日 (21/8 日)	家 訪
以 諾	每月聚會 三次	休 會	時事課題	行區祈禱	港九培靈 研經大會	查 經	家 聚	休 會
以利亞	每月聚會 一次	---	---	---	---	查 經 (12/8 五)	---	---

聚會	時間	13/7	20/7	27/7	3/8	10/8	17/8	24/8
以斯帖	逢星期三 早上 10:00-11:00	生活 新知	十項 全能	齊唱 新歌	健康 講座	背金句 比賽	講 道	福音 電影

聚會	時間	17/7	24/7	31/7	7/8	14/8	21/8	28/8
兒童級 主日學	逢星期日 早上 9:00-10:00			暑		假		
中學級 主日學	逢星期日 早上 9:00-10:00			暑		假		
長者級 主日學	逢星期日 早上 9:00-10:00			上		課		
祈禱會	逢第一、三 主日崇拜後	負責人 自訂	---	---	執事選舉 及肢體事 奉心志	---	負責人 自訂	---

二〇一六年七月至八月主日崇拜聖工人員一覽表

主日	17/7	24/7	31/7	7/8	14/8	21/8	28/8
教會年	聖靈降臨後 第九主日 (綠) 社關主日	聖靈降臨後 第十主日 (綠)	聖靈降臨後 第十一主日 (綠)	聖靈降臨後 第十二主日 (綠)	聖靈降臨後 第十三主日 (綠)	聖靈降臨後 第十四主日 (綠)	聖靈降臨後 第十五主日 (綠)
主禮	吳麗卿牧師	溫家浩	廖淑卿	李志雄	何俊威	吳麗卿牧師	趙仕傑
講員	成人	鄧慶森牧師	吳麗卿牧師	張自重牧師	吳麗卿牧師	張自重牧師	林玉嬋牧師
	兒童	---	---	---	張自重牧師	---	張自重牧師
長崇	吳麗卿牧師	張自重牧師	吳麗卿牧師	張自重牧師	吳麗卿牧師	張自重牧師	張自重牧師
讀經	連珮瑩	黃詠琪	李思哲	黃力之	鄭翠瓊	陳敏嫻	楊芷茵
經文	賽 58:3 - 12 羅 15:1 - 7 可 6:34 - 44	創 18:20-32 西 2:6 - 19 路 11:1 - 13	傳 1:2、12-14, 2: 18 - 23 西 3:1 - 11 路 12: 13-21	創 15:1 - 6 來 11:1 - 3, 8 - 16 路 12: 32 - 40	耶 23:23 - 29 來 11:29 - 12:2 路 12: 49 - 56	賽 58:9 下 - 14 來 12: 18 - 29 路 13: 10 - 17	箴 25:6 - 7 來 13:1 - 8, 15 - 16 路 14: 1, 7 - 14
司琴	成人	譚柳華	李恩諾	趙沛陽	譚柳華	王中真	趙沛陽
	輔助	---	趙沛晴	---	---	譚柳華	---
司獻	張少芳 梁笑琼	朱曉揚 梁詩雅	梁健華 黃鳳玲	鄭賦行 李敏儀	楊芷茵 冼慧珊	朱曉揚 梁詩雅	譚志雄 張少芳
地下招待	周貝蔚	魏書如	冼慧珊	劉珠	魏書如	何芷筠	魏書如
六樓接待	黃鳳玲	劉珠	胡璇雯	劉幼年	譚志雄	胡璇雯	彭采瑜
詩歌	頌新 (4, 7, 111, 119), 415	13, 頌新(7, 107), 263, 頌新 (61, 24)	402, 頌新 (7, 84, 86, 104)	23, 320, 360, 頌新 19, 411	53, 320, 342,頌新 69, 265, 頌新 88	216, 320, 頌新 86, 449, 頌新 104	42, 320, 頌新 (21, 69, 65, 111)
插花	梁笑琼			廖淑卿			
祈禱會	鄭翠瓊	---	---	陳敏嫻	---	林志雄	---
呈獻	---	李志雄 林嘉敏	---	---	蔡志明 林惠誠	---	蔡志明 黃力之
崇拜代禱 負責人	林惠誠	陳敏嫻	楊芷茵	何俊威	胡璇雯	梁健華	林嘉敏
司事執事	李志雄			蔡志明			
音響小組	譚志雄			單志榮			