

二〇一五年  
十月份

基督教香港信義會沐恩堂

地址：沙田禾輦邨協欣街  
禾輦信義學校

電話：2681 1800

傳真：2691 1824

電郵：aglchk@yahoo.com.hk

網址：<http://aglc.elchk.org.hk>

堂主任：吳麗卿牧師

傳道同工：朱小琪教師

沐

恩

月

刊



小小舌頭

楊寶蓮姊妹  
(本堂執事)

說話是一種藝術，還是一種偽術？一句合宜的說話，使聽者得益及給予安慰；相反一句虛偽的說話，會造成別人的傷害或影響人與人之間的關係。我們能說話，因為身體有一個最小的器官——「舌頭」。

每當我看醫生(中醫或西醫)時，他們都不約而同地對我說：「讓我看看你的舌頭。」究竟舌頭有甚麼奧秘和密碼，能解讀我身體的狀況？

舌頭較難令人察覺到，也是身體最小的器官。用舌頭來診斷病情，對中、西醫都十分重視。中醫師常對我說：「身體健康時舌頭會呈現淡紅色，而身體有疾病時，舌頭就變得灰白，舌頭的表面更形成舌苔，嚴重時還會有口臭。」中醫透過觀察舌頭的變化，再綜合「望、聞、問、切」所得的訊息，找出身體的問題，並對症下藥。中醫師就像我們身體的先知，根據舌頭來告訴我們的病情，提醒我們要改善的一些生活習慣，如早睡早起、多做運動、多喝開水……等。從小小的舌頭，就揭露了許多只有自己才知道的不良生活習慣。

但我和我的舌頭又如何呢？在不健康的屬靈生命裡是否反應在我們的舌頭上，容易發出惡毒、傷害別人的說話？讓聖靈作我們的醫生，並以上帝的話語醫治靈裡的疾病，那麼我們所說出的必是馨香及造就人的話語，讚美人的恩言。

就如聖經上告訴我們如何運用合宜的舌頭，請大家看看雅各書 3:1-12。此外；頌讚和咒詛都是由我們口裡吐出，所以我們要好好緊守舌頭，建立人的生命。

## 報告事項

### 堂會消息

1. 本堂 2015 年 9 份崇拜人數平均為 102 人（成人 63 人，兒童 14 人，長崇 25 人）；領餐人數平均為 78 人（成人 49 人，兒童 5 人，外會會友 24 人）。
2. 2016 年度執事崗位互選結果如下：主席 - 李志雄、副主席兼傳道部 - 何俊威、文書兼團契部 - 黃鳳玲、會計兼主日學部 - 蔡志明、司庫兼關顧部 - 楊寶蓮、總務兼崇拜部 - 廖淑卿、總務兼團契部 - 趙仕傑、栽培部 - 黃碧瑤。願上主堅立他們手所作的工。
3. 本堂執事會已於 8 月 9 日例會中通過接納吳麗卿牧師請辭堂主任一職，轉為本堂同工，生效日期為新堂主任上任後。請辭原因是吳牧師即將退休，是時候找新的接班人；其次是身體健康大不如前，及已無能力再承擔此重任。
4. 主日學（兒童、中學、長者）已於 9 月 20 日開課，家長學堂亦於 9 月 27 日開始，上午九時至十時，設有十堂專題，歡迎禾信學生家長及本堂教友家長參加，內容如下：

日期	主題	講者
10 月 11 日	自理能力	賀延玉老師（禾信資深老師）
10 月 17 日(六) 2:30-4:00pm	愉快學習	狄志遠博士 (香港家庭教育學院總監)
10 月 25 日	品格發展	冼杞烈校長（禾信前校長）
11 月 1 日	學校生活	劉世好主任（禾信輔導主任）
11 月 8 日	處理學生情緒	禾信學校社工
11 月 15 日	有樣學樣	連珮瑩姑娘（曾任學校社工）
11 月 22 日	夫婦管教方式差異	沐恩堂資深父母
11 月 29 日	基督教怎樣看家庭	沐恩堂傳道同工

5. 學道班將於 10 月 11 日開課，暫有 5 位肢體參加，請為參加者代禱，特別將於聖誕節接受洗禮的肢體。

6. 本堂將於 10 月 25 日崇拜後為朱教師舉行歡送會，感謝朱教師三年多在本堂的事奉，請肢體預留時間出席。
7. 本堂每月一次之查經班將於 10 月 29 日(四)晚上 7:30 – 9:00，假地下小禮堂舉行，歡迎所有肢體出席，共同研讀上帝話語。

#### 本會消息

1. 本會家庭關顧部將於 11 月 6 日(五)下午 6:00 – 9:00 假窩打老道拉斐特聚薈舉辦夫婦講座，主題：越走越親密，由司徒永富伉儷主講，每對夫婦費用\$380(自助晚餐)，歡迎報名參加。

#### 其他消息

1. **第三齡神學訓練課程**：信義宗神學院於 2016 年推出專為退休肢體及計劃退休的弟兄姊妹而設的神學訓練課程。特色是以每年三次，每次為期兩星期之密集課程，教授聖經經卷及事奉實習，以及每年之海外遊學，目的是要協助有關肢體成為事奉的新力軍：「獻上退休後的時光、作上帝寶貴的器皿。查詢及報名，請與信義宗神學院院長行政助理李德裕先生聯絡（電話：2684 3208）。
2. **信義宗神學院義工隊**：信義宗神學院因發展所需，現呼籲弟兄姊妹加入信義宗神學院義工隊，為神學院的神學教育事工盡一分綿力。弟兄姊妹可以選擇在不同範疇協助聖工，包括：圖書館、招待、聯絡、統籌、籌款、科技、排版、園藝、印刷及雜務等等，發揮所長。查詢及報名，請與信義宗神學院院長行政助理李德裕先生聯絡（電話：2684 3208）。

#### 肢體消息

1. 梁笑琮姊妹曾患肺炎，現在康復中。
2. 黃詠琪姊妹亦因身體不適，並做了微創手術，現正休養中。
3. 范晉華小朋友於 9 月 11 日拔去尿管的喉。
4. 羅肇韜弟兄與黃碧瑤姊妹將於 11 月 14 日下午 2:30 假信義會活靈堂舉行婚禮，本堂恭賀他們百年好合，恩愛永偕。

#### 主前代禱

1. 為新一屆執事的服事代禱。
2. 為歐洲難民潮及接收難民國家禱告，讓難民早日得到安頓。
3. 為 2016 年教會事工代禱。

## 差傳地帶

### 泰國曼谷

1. 感恩在滙恩堂舉辦的中文和英文興趣班持續有學生報名，現已招收到 15 名學生。
2. 為學生們能早日認識主禱告。

### 泰國東北

1. 泰國因颱風來襲的原故，泰國東北部、東部、中部地區連降暴雨，導致有些地區出現水浸情況，請代禱。
2. 為福音營會的跟進工作禱告。

### 柬埔寨金邊

1. 為 Rachel 姊妹有健康的身體和智慧向學生分享信息代禱。
2. 為學生能持續出席週六團契和主日崇拜禱告。
3. 為 Rachel 姊妹及家人感謝主，並為其妹妹能通過醫生的考試牌感恩。

### 斐濟

1. 為曾國輝宣教士伉儷將回港述職禱告。
2. 為信徒和同工靠主事奉禱告。

### 東島 — 創啟地區的一個國家群體

1. 為能獲政府於 2012 年批准，在場內可自由敬拜傳福音感恩。
2. 求上帝賜福在東島服事的領袖及青少年人。
3. 為識字班的 20 位兒童及 5 位大學生學普通話代禱。

### 本會宣教部

1. 為 12 月 17-21 日柬埔寨聖誕短宣隊進行籌備和出發祈禱。
2. 招募：各區短期一年和長期宣教工人為柬埔寨辦學，求主預備：
  - 一位肢體 (或退休具建築知識)來往港柬兩地督導興建工程
  - 幼稚園校長及小學校長各 1 位

## 2015 年 10 – 11 月行事曆

日期	活動	對象	負責部門	
十月	11(日)	執事會	教會執事	執事會
	18(日)	崇拜部部會	相關肢體	崇拜部
	24(六)	團契部部會	相關肢體	團契部
	25(日)	關顧部部會	相關肢體	關顧部
	26(一)	常務委員會會議	常務委員	本會
十一月	03(二)	牧師團會議	本會牧師	本會
	06(五)	婚姻涼茶舖	夫婦	家庭關顧部
	08(日)	執事會	教會執事	執事會
	08(日)	社會服務部周年感恩大會	相關肢體	社會服務部
	14(六)	婦聯感恩奉獻禮	所有肢體	家庭關顧部
	15(日)	主日學部會	相關肢體	主日學部
	21(六)	時事課題	所有肢體	團契部
	22(日)	詩班選曲集思會	相關肢體	崇拜部
	23(一)	常務委員會會議	常務委員	本會
29(日)	將臨期聖樂崇拜	所有肢體	信徒培育部	

二〇一五年九月份聚會出席統計表

聚會 \ 週次	第一週	第二週	第三週	第四週	第五週	平均人數
主日崇拜	76	72	88	72	---	77
長者崇拜	---	28	29	19	---	25
祈禱會	60	---	4	---	---	32
兒童級主日學	---	---	18	9	---	9
中學級主日學	---	---	9	3	---	6
長者級主日學	5	4	6	5	---	5
家長學堂	---	---	10	9	---	10
安得烈團契	14	9	7	5	---	9
彼得團契	2	8	13	6	---	7
提摩太團契	3	7	6	2	---	5
以諾團契	2	3	4	1	---	3
雅各團契	3	6	---	6	---	5
以斯帖團契	27	34	27	27	29	29
詩班	---	10	9	8	---	9

## 生日快樂 福杯不滿足

星期日	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六
*兒童/少年				1/10 吳 蝶	2/10	3/10
4/10 譚智輝	5/10	6/10 黎美君	7/10 李敏儀 李恩諾	8/10 李少瓊	9/10	10/10
11/10	12/10	13/10 *梁希瑤	14/10 吳麗卿牧師 何達恆 陳錦海	15/10	16/10	17/10
18/10 黃佩珍	19/10	20/10	21/10 *方展中	22/10 單志榮	23/10 吳淑華	24/10
25/10	26/10	27/10	28/10	29/10	30/10 楊玲弟	31/10
1/11	2/11	3/11	4/11	5/11 歐美連 范振毅	6/11 何淑嫻	7/11 *方承安
8/11	9/11	10/11	11/11 李慈英	12/11	13/11	14/11
15/11	16/11	17/11	18/11 王志森	19/11	20/11	21/11 陳敏嫻
22/11	23/11	24/11	25/11	26/11 羅 基	27/11	28/11 李美蓮
29/11	30/11 *范晉僑					

## 二〇一五年十月至十一月份聚會一覽表

聚會	時間	17/10	24/10	31/10	7/11	14/11	21/11	28/11
安得烈	逢星期六 下午 2:00-3:30	I can cook	走得更近	綠蔭美林	獻詩綵排	碧瑤婚禮	貼到實	手工 / 社交禮儀
彼得	逢星期六 下午 2:00-3:30	I can cook	查 經	綠蔭美林	求求祈祈	碧瑤婚禮	時事課題	手工 / 社交禮儀
提摩太	逢星期六 下午 5:00-7:00	查 經	2016 週會 展望 (25/10 日)	---	查 經 (1/11 日)	木蘭 當戶織 (8/11 日)	時事課題	合團 - 以諾
以 諾	每月聚會 三次	祈禱會	團契部會	小 組	查 經	碧瑤婚禮	時事課題	合團 - 提摩太
雅 各	每月聚會 三次	---	大團契 (21/10 三)	---	---	姊妹組 (13/11 五)	大團契 (22/11 日)	---

聚會	時間	14/10	21/10	28/10	4/11	11/11	18/11	25/11
以斯帖	逢星期三 早上 10:00-11:00	講 道	重陽節 休會	香港 掌故	砌金句	秋遊樂	講 道	神秘週

聚會	時間	18/10	25/10	1/11	8/11	15/11	22/11	29/11
兒童級 主日學	逢星期日 早上 9:00-10:00	上 課		活動週	上 課			
初中級 主日學	逢星期日 早上 9:00-10:00	上 課						
長者級 主日學	逢星期日 早上 9:00-10:00	上 課						
祈禱會	逢第一、三 主日崇拜後	教會復興, 肢體同心	---	聖誕事工 籌備及人 手	---	本堂懇親 佈道聚會	---	---

註：「---」表示該週沒有聚會。

## 二〇一五年九月至十月主日崇拜聖工人員一覽表

主日		18/10	25/10	1/11	8/11	15/11	22/11	29/11
教會年		聖靈降臨後 第廿一主日 (綠)	聖靈降臨後 第廿二主日 (綠)	聖靈降臨後 第廿三主日 (綠)	聖靈降臨後 第廿四主日 (綠)	聖靈降臨後 第廿五主日 (綠)	基督君王日 (白)	將臨期 第一主日 (紫)
領會		廖淑卿	朱小琪教師	吳麗卿牧師	楊寶蓮	何俊威	趙仕傑	吳麗卿牧師
講員	成人	方克信牧師	吳麗卿牧師	田珮晶教師	吳麗卿牧師	朱小琪教師	黃永智牧師	朱小琪教師
	兒童	吳麗卿牧師	---	---	---	吳麗卿牧師	---	---
	長者	朱小琪教師	吳麗卿牧師	朱小琪教師	吳麗卿牧師	朱小琪教師	吳麗卿牧師	朱小琪教師
讀經		黃力之	鄭翠瓊	楊芷茵	盧韻怡	蔡志明	陳敏嫻	李思哲
經文		賽 53 : 4 - 12 來 5 : 1 - 10 可 10 : 35 - 45	耶 31 : 7 - 9 來 7 : 23 - 28 可 10 : 46 - 52	申 6 : 1 - 9 來 9 : 11 - 14 可 12 : 28 - 34	王上 17 : 8-16 來 9 : 24 - 28 可 12 : 38 - 44	但 12 : 1 - 3 來 10 : 11- 14, 19 - 25 可 13 : 1 - 8	但 7 : 9 - 10, 13 - 14 啟 1 : 4 下- 8 約 18 : 33 - 37	耶 33 : 14 - 16 帖前 3 : 9 - 13 路 21 : 25 - 36
司琴	成人	黃碧瑤	王中真	趙沛晴	趙沛晴	譚柳華	王中真	趙沛晴
	輔助	---	趙沛晴	---	譚柳華	---	趙沛晴	---
司獻		林志雄 鄭翠瓊	林嘉敏 梁笑琮	方偉儉 方承恩	周貝如 周貝蔚	梁健華 黃鳳玲	彭采瑜 梁詩雅	林惠誠 楊寶蓮
地下招待		林惠誠	魏書如	冼慧珊	林嘉敏	魏書如	楊芷茵	劉 珠
六樓接待		周貝蔚	劉 珠	劉幼年	梁希瑤	李敏儀	吳君德	李志遠
詩歌		63, 501, 404, 493	44, 363, 371, 頌新 69, 259, 227	217, 397, 401, 222	3, 423, 頌新(92, 69) 263, 頌新 45	5, 369, 頌新 104, 195	37, 313, 頌新(105, 69) 260, 53	84, 82, 頌新 16, 291
插花		梁 笑 琮		廖 淑 卿				
祈禱會		楊芷茵	---	楊寶蓮	---	廖淑卿	---	---
呈獻		---	蔡志明 梁詩雅	---	鄭翠瓊 溫家浩	---	鄭翠瓊 黃詠琪	---
崇拜代禱 負責人		盧韻怡	李志遠	陳敏嫻	李思哲	胡礎雯	朱婉婷	陳孜孜
司事執事		蔡 志 明		鄭 翠 瓊				
音響小組		李 銘 生		單 志 榮				