

二〇一三年
三月份

基督教香港信義會沐恩堂

地址：沙田禾輦邨協欣街
禾輦信義學校

電話：2681 1800

傳真：2691 1824

電郵：aglchk@yahoo.com.hk

網址：<http://aglc.elchk.org.hk>

堂主任：吳麗卿牧師

同工：方克信牧師、朱小琪教師

幹事：黃鳳霞姊妹

沐

恩

月

刊



忙碌！是信仰和健康的頭號殺手

李志雄弟兄
(本堂執事)

常有人問候我，「見你很忙，小心保重！」回應說我自己好像不太忙碌，答案很超然！

「忙」，就是停不下來，不能休息之意。現代人的生活，正是「忙碌」的寫照。上課的學生、上班的一族、家庭主婦，每天都忙忙碌碌，恍惚活著就是要不停地學習，不停地工作，至死方休。很多人確信，忙碌就是勤力、盡責、有恆心、有毅力的表現，是達致成功的主要動力。但是，忙於學習，卻忽略了關懷與分享父母子女的憂喜；忙於工作，卻失落了平靜怡情的心境；慌亂的心，使我們對周遭的人與事失去感覺，對身邊由上帝所創造的美物失去好奇。更甚是忙碌會叫人無法克制自己停下來，使我們每天的生活疲於奔命，漸漸成為我們的生活習慣，沉溺其中，無法自拔；稍停下來休息，身心無法適應，病魔隨即來襲。

世人普遍相信「多勞多得」，要獲取多些知識、財富與權位，非勞心勞力不可；往往弄至筋疲力盡，得不償失。原來，「忙」字另一解說是「心亡」，即「心靈之滅亡」。「忙碌」到了極點，不單靈魂會滅亡，身軀都備受到摧殘；最後，身心俱亡。過分忙碌的生活，不但扼殺了生活的情趣、很多人更賠上身體的健康。作息應該有序，睡眠和休息，對身體的正常運作有關鍵性的作用。疲勞和緊張，是導致免疫力下降、身體虛弱、精神失常的主要原因。所以說「忙碌」可以致命，一點不假！

基督徒比一般人更忙碌，週日我們和一般人同樣忙碌，週末我們參與教會團契的各種事奉與聚會，主日上教會敬拜上帝。靈裡交通需要花時間，同工、長執和肢體們才能凝聚；教會事工發展與執行，需要花時間計劃及協商協調。雖然這些都很重要，然而，真正的信仰不是在事奉與聚會中；基督徒更需要的是安靜和安息，栽培訓練是回應整全心身成長的需要。信仰應該是能夠活現在生活中，因為信仰是承載生命！如我們在屬靈群體中熱心，卻在生活中軟弱無力，彷彿在事奉與聚會中才能經歷上帝，以致信仰與生活分離，就會令我們面對生活時更感挫敗，每星期都在上帝話語的亮點與

生活的挫敗兩端來回，循環不止。

上帝的教導原是：「你們得救在乎歸回安息，你們得力在乎平靜安穩！」；「你們要休息，要知道我是上帝！」< 賽 35:15-23、詩 46 >

原來若失落了安息，我們將不像個「人」，我們便不能更深經歷上帝，我們便無法有力面對每一天，我們會在忙碌中漸漸忘記上帝。感謝主，這兩年祂直接介入，使我不可以再「瞎」忙。機構在架構上突設高層位置，分擔了我的職能；高層對我的「不信」停了我所有新服務的發展。開始時是一種被置閒的強烈感受；在禱告中，並藉同工們的口，天父給我我知道祂悅納我所作的一切，只是祂有新的任命，要我不再「瞎」忙，先好好休養生息，學好祂要我學的，更確信祂就是掌管我「所忙的一切」的那位。原來祂的新任命叫我更能得力，更貼切教會建立的需要。

今天的靈修經文是：「上帝又按自己的旨意，更用神蹟奇事、百般的異能，和聖靈所給的恩賜，與他們一同作見證。」< 來 2:4 >

願我們一眾重新學習如何安排「友善家庭」的學習及工作環境，善用時間，重視生活中「安息」安排的重要；求上帝幫助我們認定名利富貴不能掌管我們的生命計劃；我們應「先求祂的國和祂的義，這些東西（我們需用的這一切）都要加給你們了。」< 太 6:33 >。

報告事項

堂會消息

1. 本堂 2013 年 2 月份崇拜人數平均為 83 人，成人 72 人，兒童 11 人；長者崇拜人數平均為 23 人。領餐人數本堂教友平均為 60 人，成人 52 人，兒童 8 人；外會會友為 14 人。
2. 本堂擬於 3 月 31 至 4 月 5 日舉辦的內地關懷體驗，因報名人數不理想，是次體驗取消。
3. 本堂於 2 月 17 日之社關主日，特為內地助學籌募經費，現有總額為 \$ 4,869.60。
4. 本堂主日學部於農曆新年期間為兒童主日學學生舉辦兩次特別聚會：「食早餐，聊聊天」及燒烤，出席之學生及家長約 30 人，大家能有彼此交流認識之機會，氣氛熱烈投入，感謝上帝。
5. 本堂栽培部定於 3 月 19 日(二)晚上 7:30 – 9:00 假本堂舉辦「成長九式」第二堂栽培員訓練班，請已完成第一堂訓練的肢體務必準時出席。
6. 本會海宣部將於 7 月、8 月及 12 月舉辦短宣體驗，詳情請參閱「傳栽地帶」。
7. 本會青少年部將於 3 月 17 日下午 3:00 – 6:00 假信義樓五樓舉辦 Board Game 同樂日，歡迎青少年參加，費用全免。

8. 本會沙田區堂會將於 3 月 28 日晚上 8:00 假信義會救恩堂舉行「立聖餐日崇拜」，誠邀張玉文博士主講「效法基督」；會後於本堂舉行「靜思會」，詳情日後公佈，請肢體預留時間出席。
9. 本會沙田區堂會將於 4 月 1 日下午 4:30 至晚上假信義會活靈堂舉行「相聚一刻」聚會，對象為 25 歲以上單身(未拍拖)主內肢體，費用\$80，內容有電影欣賞、討論分享及燒烤，截止日期為 3 月 16 日。
10. 信義宗神學院定於 4 月 20 日(六)晚上 7:00 假深水埗崇真堂舉行「一百周年院慶聖樂崇拜」，歡迎肢體出席。

肢體消息

1. 李翠瑤姊妹已於 2 月 15 日順利生產，母子平安，感謝上帝。
2. 畢森伯伯將於 4 月中旬接受聲帶息肉手術，請代禱。
3. 李金玉婆婆、謝玉冰婆婆、余潔桃婆婆備受痛症影響，求主減輕其痛楚，保守她們的健康。
4. 黃德康弟兄將於 3 月 23 至 31 日往法國短宣，請為其生活適應，與當地同工協作，及宣教佈道代禱。

主前代禱

1. 記念本堂身體軟弱肢體、懷孕的彭雅頌姊妹及往法國短宣的黃德康弟兄禱告。
2. 為特區政府財政預算案帶來的討論及如何實施禱告。
3. 為世局穩定、經濟動盪、國內空氣污染等禱告。

2013 年 3 月- 4 月行事曆				
	日期	活動	對象	負責部門
三月	11-15	禾信福音週	禾信學生	教牧 / 禾信老師
	19(二)	「成長九式」訓練	相關肢體	栽培部
	25(一)	常委會會議	常委	總辦
	28(四)	立聖餐日崇拜	各堂肢體	沙田區堂會
	28(四)	靜思會	本堂肢體	崇拜部
	31(日)	關顧部部會	相關肢體	關顧部
四月	09(二)	教牧同工會	本會教牧	總辦
	14(日)	全體事奉人員訓練	相關肢體	崇拜部
	20(六)	信神百周年聖樂感恩崇拜	各堂肢體	信義宗神學院
	21(日)	詩班指揮集思會	詩班指揮	崇拜部
	27(六)	團契部部會	相關肢體	團契部
	28(日)	讀經員訓練	相關肢體	崇拜部
	29(一)	常委會會議	常委	總辦

分享園地

各位弟兄姊妹：

當您收到這封代禱信時，會否感到意外：「不是嗎？Moral 參加短宣？」是的，這真的連我自己也沒想到，因為從前我對差傳，可說是冷感中帶抗拒。但感謝聖靈的光照，祂讓我看見抗拒的原因，主不但破碎我的驕傲心態，也親自解開我心中的結，使我冰封了的心漸漸溶化過來：由對差傳不再抗拒，到現在真的踏上去參與，是對我生命中重大的突破。到我開始報名短宣時，從申請公司大假面對的重重關口（因為這段時間有個很重要的會議，放大假是有一定難度）到短宣申請面談的過程，感受到上帝真的慢慢的開路，要我為祂踏出去了！我仍記得在正式遞短宣申請之前，有一天在教會崇拜，聽到一段令我觸動的經文：「然而人未曾信他，怎能求他呢？未曾聽見他，怎能信他呢？沒有傳道的，怎能聽見呢？若沒有奉差遣，怎能傳道呢？如經上所記：『報福音傳喜信的人，他們的腳蹤何等佳美』」（羅馬書 10:14-15）這是多麼容易理解的「邏輯」，卻是為甚麼沒有行出來呢？

世界福音動員會 (OM) 是一個超宗派的國際差會，關注較少聽聞福音的群體，亦培訓青年信徒參與普世差傳工作，又與教會結成合作夥伴，鼓勵信徒和教會一同實踐信仰、活出基督，與世界各地的人分享神的愛。是次我會跟 OM 參與法國的 9 天的短宣體驗。選擇歐洲的地區，除了是我個人怕骯髒地方之外，也是帶著一個好奇的問題：「為甚麼基督教源自歐洲，現在歐洲又需要宣教士向他們傳福音呢？」當然，這個問題身邊有不同的人回答我，但我卻希望親身前往，帶著這份好奇去了解歐洲地區的福音需要。

法國主要的宗教是天主教，但現時只有其中 8% 的人有恒常返教會的，無神論者的比例亦日漸增多，有超過 30% 的人口。此反映到法國正經歷屬靈狀況上的危機。而伊斯蘭教在法國則是第二大的宗教，而且穆斯林的人口亦有上升的趨勢（見圖）。而法國的伊斯蘭教禮拜場所逢星期五被逼至爆滿，引致很多人都要聚在街上去禮拜。而在約 4,500,000 萬穆斯林人口中，只有極少數人曾聽聞過福音。

當同工跟我分享法國的屬靈狀況時，我心中實在感到意外和著急。所以，我就選了法國這地方去作短宣體驗。

今次的短宣，我將會留在法國南部的一個城鎮 Castres。首先我將會接受一個佈道的訓練工作坊，然後就會隨當地的同工開始用創意的的方法（例如音樂、默劇等）作街頭佈道，也會以叩門形式與他們分享福音。而最後希望能邀請未信者出席一個音樂聚會，也是一個福音性的聚會，希望可以藉此與他們分享福音。

這次的短宣體驗，如果要問我有甚麼期望，反而我會希望自己放低一切固有的想法期望，讓上帝可以自由地開放我，陶造我，亦讓我能大大經歷祂，學習與祂同工，與其他人同工。一句到尾，就是：主，祢要在短宣中收到甚麼，我就願意收甚麼吧！要知道，短宣差傳不是我——黃德康一個人的事，乃是上帝國度的事，如果您認自己是天父的兒女，就即係也與您有關有份的。很高興今天能用這信與您分享我的心路歷程！所以，除了金錢上的支持，也懇請您能為以下事項切切的代禱守望：

1) 法國的福音需要 – 從資料所見，在法國，穆斯林正日漸壯大，而基督徒／天主教徒的靈性方面亦見疲竭。無論資料所示是否真的是現今的實況，未得之民在法國是肯定有的。求上帝的愛能遍及他們，讓他們得聽聞福音，接受基督的愛。

2) 語言限制 – 在法國，人們主要是用法語溝通，而據聞年輕一輩的法國人也能用英文溝通。坦白講，語言限制是我當初選法國作為短宣地區時最大的掙扎和擔心。幸好之後同工的資料令我稍為安心了。當我寫信時仍記得在參加一次青年宣教營會時，牧師的證道分享了路加福音 5:1-11，耶穌在革尼撒勒湖邊教彼得打魚，最後呼召了彼得作「得人的漁夫」的事跡。其中提到一件：宣教的其中一個心理準備，是「要將船開到水深之處」，而每個人都有不同的「水深之處」。所以，求主突破這方面的限制，放膽去到水深之處，叫我不因此膽怯起來。

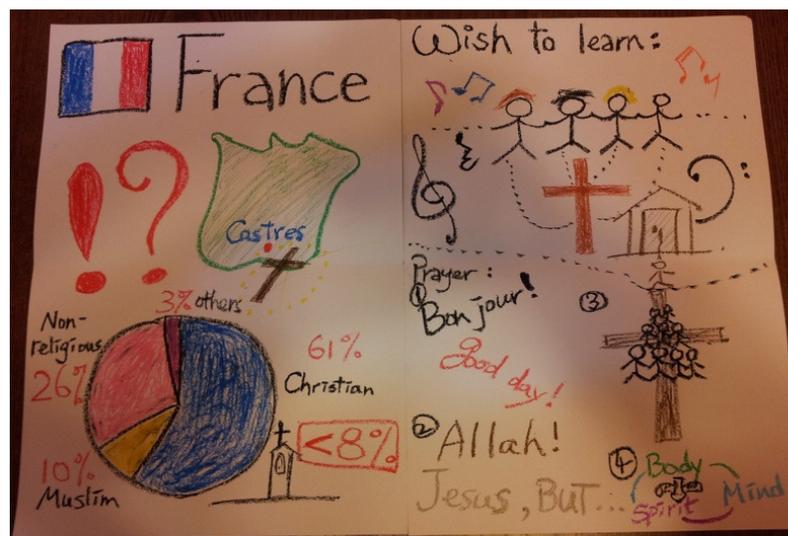
3) 與當地同工的隊工 – 相信到時會跟不同國籍的弟兄姊妹同工，個性不同，文化不同，求主讓我能跟他們彼此配搭，磨合，共同為傳揚基督的福音而努力。

4) 身心靈的健康 – 要到 Castres，除了從香港乘飛機外，也要需乘內陸機和火車才能抵達。長途跋涉下，再加上到時相信是密集式的事工，有些許擔心體能上的負擔。求主保守我的身體強健起來，能應付每一天的訓練、事工和車程。亦叫聖靈能掌管我的心思意念和行為，使我能夠有健康穩定的情緒，免受魔鬼撒但的欺哄攻擊。

5) 家人平安 – 求主保守我在港的父母、妹妹和同住的婆婆（今年 87 歲了！）在我出門期間的平安，免受撒但攻擊。

謝謝您願意支持我，與我同行！願主的愛和恩典常與您同在！

主內
Moral



P.S. 此畫於差遣的，表達了代禱信的，準備於差遣禮賓分享。想不到，筆的我，發現原來

我心，可以是一件很暢快的事！不知道大家是否看得明白，但能寫起這封代禱信，能畫到這畫，若不是聖靈的工作，還可以是甚麼呢？

禮前一晚畫中最精要當晚與眾來甚少執起畫以畫來表達

傳栽地帶

泰國

1. 泰國滿恩堂執事會已懸空多時，感謝主帶領在二月初重新選出執事會，支援牧養工作，求主保守他們的事奉心志。
2. 求主賜恩帶領雪玲姑娘的英文教學事奉。
3. 為泰國候任宣教士羅兆麟弟兄禱告，求主保守他出發前的裝備學習，好好準備為主所用。

柬埔寨金邊信義中心

1. 區佩玲姑娘已開始柬國工場事奉，求記念她的適應及認識當地文化。
2. 為兩位同工 Rithy 及 Yueleang 事奉得力及與區姑娘建立團隊配搭。
3. 求主親自開拓當地福音工作及發展方向。

斐濟

1. 曾國輝牧師於三月初已離港返回斐濟工場，願主繼續帶領他們這三年的事奉。
2. 願主帶領曾牧師二女兒到 OM 福音船事奉兩年的申請。
3. 求主感動肢體到斐濟短宣事奉。

暑期短宣體驗團

1. 21/7 – 29/7 泰國九天佈道、教學
2. 3/8 – 9/8 柬埔寨七天音樂英文教學佈道
3. 18/12 – 23/12 柬埔寨六天聖誕短宣

今天就開始為自己的心志禱告！

二〇一三年二月份聚會出席統計表

聚會 \ 週次	第一週	第二週	第三週	第四週	平均人數
主日崇拜	88	68	96	80	83
長者崇拜	26	12	25	30	23
祈禱會	88	---	4	---	46
兒童級主日學	---	---	24	18	21
中學級主日學	7	---	3	6	5
長者級主日學	13	---	9	11	11
安得烈團契	39	4	12	16	18
彼得團契	15	4	11	10	10
提摩太團契	4	5	6	6	5
以諾團契	12	6	15	9	11
雅各團契	10	---	4	7	7
以斯帖團契	44	---	54	60	53
成人詩班	15	9	13	---	12
兒童詩班	5	---	---	---	5

生日快樂 福杯不滿足

星期日	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六
*兒童/少年					1/3 黃鳳玲	2/3
3/3 聶玉鳳	4/3	5/3	6/3	7/3	8/3	9/3
10/3	11/3 梁笑蘭	12/3	13/3 周世豪	14/3	15/3 *黃卓恩	16/3
17/3	18/3	19/3	20/3	21/3	22/3	23/3
24/3	25/3	26/3	27/3 鍾偉邦	28/3 *李以諾 *王浩陽	29/3	30/3
31/3	1/4	2/4 陳少珍	3/4	4/4	5/4	6/4
7/4	8/4	9/4	10/4	11/4	12/4	13/4
14/4 譚順保	15/4	16/4	17/4 陳家群 鄧敏馨	18/4	19/4 廖淑英	20/4 黃鳳霞 陳少梅
21/4 鄭翠霞	22/4 陳妙馨	23/4 趙沛晴 *趙沛陽	24/4	25/4	26/4 黃 仙 梁詩雅	27/4
28/4	29/4	30/4				

二〇一三年三月至四月份聚會一覽表

聚會	時間	16/3	23/3	30/3	6/4	13/4	20/4	27/4
安得烈	逢星期六 下午 2:00-3:30	歡迎你	電影週	休會	背金句 比賽	查經	生日週	體壇健將
彼得	逢星期六 下午 2:00-3:30	查經	Future?	休會	開心 戶外遊	知己知彼	查經	烹飪比賽
提摩太	逢星期六 下午 5:00-7:00	查經	我的最愛	休會	擺脫 壞習慣	查經	康體活動	打造學習 的黃金三角
以諾	每月聚會 二次	查經	誰為正邪 定分界	---	遊戲週	小組	查經	團契部會
雅各	每月聚會 三次	弟兄組 (15/3 五)	大團契 (24/3 日)	---	---	姊妹組 (12/4 五)	弟兄組 (19/4 五)	大團契 (28/4 日)

聚會	時間	13/3	20/3	27/3	3/4	10/4	17/4	24/4
以斯帖	逢星期三 早上 10:00-11:00	詩歌 默想	年年 今日	福音 電影	耶穌論 復活	戶外 活動	學金句	溫習週

聚會	時間	17/3	24/3	31/3	7/4	14/4	21/4	28/4
兒童級 主日學	逢星期日 早上 9:00-10:00	上課	上課	復活節 慶祝暨 生日會	球類 活動	上課	上課	美勞週
中學級 主日學	逢星期日 早上 9:00-10:00	上 課						
長者級 主日學	逢星期日 早上 9:00-10:00	上 課						
祈禱會	逢第一、三 主日崇拜後	聖週預備 心靈、文 憑試學生	---	---	文憑試學 生、香港 教育系統	---	本港官員 盡職及廉 潔、社會 和諧	---

註：「---」表示該週沒有聚會。

二〇一三年三月至二〇一三年四月主日崇拜聖工人員一覽表

主日		17/3	24/3	31/3	7/4	14/4	21/4	28/4
教會年		預苦期 第五主日 (紫)	棕枝主日 (紫)	復活主日 (白)	復活期 第二主日 (白)	復活期 第三主日 (白)	復活期 第四主日 (白)	復活期 第五主日 (白)
領會	成人	廖淑卿	趙仕傑	何俊威	李志雄	溫家浩	趙仕傑	何俊威
	兒童	楊寶蓮	---	---	李慈英	---	黃日勝	---
講員	成人	朱小琪教師	吳麗卿牧師	方克信牧師	朱小琪教師	吳麗卿牧師	朱小琪教師	張自重牧師
	兒童	方克信牧師	---	---	吳麗卿牧師	---	方克信牧師	---
	長者	方克信牧師	吳麗卿牧師	---	吳麗卿牧師	朱小琪教師	方克信牧師	吳麗卿牧師
讀經		鄭翠瓊	周貝如	盧韻怡	蔡志明	鄭嘉欣	黃力之	周于琴
經文		賽 43: 16-21 腓 3:4 下-14 約 12: 1 - 8	賽 50:4-9 上 腓 2: 5 - 11 路 19: 28-40	徒 10: 34-43 林前 15 : 19 - 26 路 24: 1 -12	徒 5 :27 -32 啟 1 : 4 - 8 約 20: 19-31	徒 9: 1 - 20 啟 5: 11 - 14 約 21: 1 - 19	徒 9: 36 -43 啟 7: 9 - 17 約 10: 22-30	徒 11: 1 -18 啟 21: 1 - 6 約 13: 31-35
司琴	成人	黃碧瑤	王中真	李恩諾	黃碧瑤	黃德康	王中真	黃碧瑤
	兒童	梁希瑤	---	---	何芷筠	---	梁希瑤	---
司獻	成人	鄭嘉欣 周于琴	梁淑美 羅美娟	林嘉敏 李慈英	劉幼年 林志雄	周貝如 連珮瑩	張少芳 譚淑婷	冼慧珊 李敏儀
	兒童	方承安	---	---	方承恩	---	方展中	---
地下招待		張少芳	劉泳兒	楊寶蓮	李志遠	盧韻怡	魏書如	方偉儉
六樓接待		李志遠	譚志雄	吳君德	鄭翠瓊	周貝蔚	黃鳳玲	梁淑美
詩歌	成人	44, 133, 頌新 102, 404	144, 368, 頌新 23, 這是餅, 頌新 63,146	214,170, (頌新 54, 62, 65), 161	166, 169, 頌新 119, 365	166, 326, 頌新 118, 這是餅, 261, 365	165, 頌新 122, 359, 367	165, 217, 頌新 124, 這是餅, 頌新 65,367
	兒童	頌 132,佳 51, 恩典之路	---	---	小 96 小 47 小 13	---	佳 29 佳 62 佳 7	---
插花		李 慈 英			廖 淑 卿			
祈禱會		梁詩雅	---	---	黃力之	---	黃日勝	---
呈獻		---	黃詠琪 黃鳳玲	黃詠琪 黃德康	---	朱婉婷 梁淑美	---	朱婉婷 楊寶蓮
崇拜代禱 負責人		黃力之	林惠誠	朱小琪教師	方偉儉	譚淑婷	林嘉敏	吳君德
司事執事		黃 詠 琪			朱 婉 婷			
音響小組		李 銘 生			梁 健			

ERROR: syntaxerror
OFFENDING COMMAND: --nostringval--

STACK:

21399
7188
875