

二〇一二年  
十二月份

基督教香港信義會沐恩堂

地址：沙田禾輦邨協欣街  
禾輦信義學校內

電話：2681 1800

傳真：2691 1824

電郵：aglchk@yahoo.com.hk

網址：<http://aglc.elchk.org.hk>

堂主任：吳麗卿牧師

同工：方克信牧師、朱小琪教師

幹事：黃鳳霞姊妹

沐

恩

月

刊



## 不能隱藏的真我

鄭翠瓊姊妹

(本堂執事)

歷奇為本輔導 (Adventure-based Counselling) 活動，起源於美國，是從外展訓練理念中演化出的一套輔導技巧，透過揉合體驗式歷奇遊戲及小組/個人解說，促進參加者成長。本港近十多年來輔導界常用這樣的輔導方式，其中一種常用的遊戲是高空繩網陣，讓參加者面對從未體驗過的挑戰及處境，在不同程度的心理壓力及危機感下，提高個人學習及輔導效果。

帶領一班孩子做繩網歷奇遊戲，往往令我對個別孩子有更真實的認識。有些平日沉默寡言、成績一般的孩子，在繩網陣的高空中，起初有點懼色，經過友伴、導師的鼓勵：「加油、你做得好、深呼吸伸出你的腳、支持你…」，終於艱難地踏出首幾步，接著即可愈戰愈勇，順利完成活動。相對地，在繩網陣的高空中，猶疑良久仍未能踏出一步，甚或連爬樓梯上繩網陣的起點都有困難的孩子，往往是平日在校「大聲夾惡、蝦蝦霸霸」的孩子，每日所見的惡形惡相原來只是用來掩飾自己內心恐懼的工具，我對他們多了一分憐憫關愛。

這樣的體會給我兩方面的反思。在日常生活的世界裏，我們都經常抱怨身邊配偶、同事 (尤其是上司)、父母等等，怎麼總愛為我作主，指使我做這做那，禁止我這個那個，大聲呼喝，面目可憎，覺得他們好討厭。無理地希望操控別人的人，有可能是對自我不踏實的人，從這角度去認識他們，對他們自有多一分包容、多一分關愛。

另一方面，我看到人在軟弱時，得到身邊天使的支持和鼓勵是多麼的重要，鼓勵的言語增加安全感，咬緊牙關大踏步，就能夠跨過。上帝有時要我們面對不同的困境與挑戰，然而自我的恐懼往往令我們看不見身邊的天使，也遮蓋了聖靈的鼓勵，結果不能成長，上帝只能對我們搖頭。

「上帝的道是活潑的，是有功效的，比一切兩刃的劍更快，甚至魂與靈，骨節與骨髓，都能刺入、剖開，連心中的思念和主意都能辨明。並且被造的沒有一樣在祂面前不顯然的；原來萬物在那與我們有關係的主眼前，都是赤露敞開的。」（希伯來書 4:12-13）

人的能力有限，對一個人的認識不可能全面，但創造我們的上帝卻是全知的，我們在祂的旨意下，走過各式各樣的順境、逆境，為要叫我們身、心、靈成長，願我們都能夠靠賴主的恩典，以真實的自己勇敢迎接每個挑戰。

## 報告事項

### 堂會消息

1. 本堂 2012 年 11 月份主日崇拜人數平均為 85 人，成人 74 人，兒童 11 人；長者崇拜人數平均為 22 人。領餐人數本堂教友平均為 81 人，成人 71 人，兒童 10 人；外會會友為 18 人。
2. 本堂將於 12 月 16 日(日)下午 3:00 - 4:30 假瀝源邨沙田多元化老人中心舉辦長者“扶着你走”佈道會，歡迎肢體邀約家中未信主之長者參加。
3. 12 月 25 日聖誕崇拜有肢體接受洗禮及過會，請為他們代禱守望，求上帝堅立他們的心志。
4. 12 月 25 日崇拜後有聖誕聯歡活動及聚餐，時間為 12:30 - 3:00，費用：小六或以下\$10、其他人士 \$20，請肢體邀請親友出席，截止日期為 12 月 16 日。
5. 本堂本年度第二次教友大會將於 12 月 30 日崇拜後舉行，請所有教友預留時間出席，共襄聖工，亦請於禱告中紀念。
6. 本會青少年部舉辦之籃球比賽，本堂勇奪男子少年組冠軍，頒獎典禮將於 12 月 9 日下午假九龍灣體育館舉行，歡迎肢體前往打氣。
7. 香港華人基督教聯會教育部舉辦「關注同性戀運動」教牧研討及講座，歡迎教牧及肢體報名參加。教牧研討會日期為 12 月 10 及 17 日上午 9:00 - 1:00，地點：尖沙咀浸信會；信徒講座日期為 12 月 22 日上午 9:00 - 1:00，地點：中華基督教會望覺堂。所有費用全免，詳情可參閱海報。

### 肢體消息

1. 李少瓊婆婆因跌倒入住醫院，現已回護老院休養。
2. 鄭翠瓊姊妹曾因腹痛入院數天，現已出院；其父親亦於早前接受手術。
3. 蔡志明姊妹之父親將於 2013 年 2 月接受手術。
4. 謝詩淇姊妹之妹妹因呼吸困難入住深切治療部，其母親亦因腹痛入院。
5. 譚志雄弟兄之母親已調往本會所開辦的恩頤居護老院，她於住院期間決志信主。
6. 謝玉冰婆婆因牙患含膿，曾住院接受抽膿治療，現已出院，由社康護士每天清洗傷口。

**主前代禱**

1. 為教會 2013 年聖工及各事奉人員代禱。
2. 為本堂經濟狀況禱告。
3. 為本港特區政府面對不被信任，施政困難等代禱。
4. 為世界局世的穩定、經濟動盪、民生困苦禱告。
5. 為本堂身、心、靈軟弱肢體及其家人代禱。
6. 為 12 月 30 日本堂教友大會禱告。

2012 年 12 月- 2013 年 1 月行事曆				
日期		活動	對象	負責部門
十二月	16(日)	“扶着你走”佈道會	長者	傳裁部
	22(六)	On Fire 工作坊	團契導師	團契部
	25(二)	聖誕崇拜暨聖誕聚餐	肢體	教會
	30(日)	第二次教友大會	本堂教友	執事會
一月	02(三)	關懷佈道訓練班	各堂肢體	傳道牧養部
	06(日)	禮儀小組簡介會	相關肢體	崇拜部
	08(二)	牧師團會議	本會牧師	總辦
	09(三)	關懷佈道訓練班	各堂肢體	傳道牧養部
	11(五)	斐濟華人宣教夜	各堂肢體	海外宣教部
	16(三)	關懷佈道訓練班	各堂肢體	傳道牧養部
	20(日)	主禮及襄禮訓練	相關肢體	崇拜部
	21(一)	常委會會議	常委	總辦
	23(三)	關懷佈道訓練班	各堂肢體	傳道牧養部
	26(六)	青少年大會	青少年部	總辦
	30(三)	關懷佈道訓練班	各堂肢體	傳道牧養部

## 2013 年崇拜代禱負責人(守望天使)

日期	負責人	日期	負責人
6/1 (顯現日)	黃鳳玲	7/7	梁笑琮
13/1	林志雄	14/7	李文燕
20/1	李慈英	21/7	黃詠琪
27/1	梁詩雅	28/7	黃日勝
3/2	趙仕傑	4/8	李思哲
10/2	李敏儀 {年初一}	11/8	陳敏嫻
17/2 (預苦期開始)	朱婉婷 [社關主日]	18/8	張少芳
24/2	黃鳳霞	25/8	梁淑美
3/3	李志雄	1/9	梁健華 [教友大會]
10/3	李恩蓓	8/9	劉幼年
17/3	黃力之	15/9	劉泳兒
24/3 (棕枝主日) (堂慶)	林惠誠	22/9	黃佩珍
31/3(復活節)	朱少琪	29/9	楊寶蓮
7/4	方偉儉	6/10	陳孜孜
14/4	譚淑婷	13/10	容瑞燕 {重陽節}
21/4	林嘉敏	20/10	黃德康
28/4	吳君德	27/10	周貝蔚
5/5	蔡志明	3/11	何俊威 [青年主日]
12/5	鄭嘉欣 [孝親主日]	10/11	鄭賦然
19/5 (聖靈降臨節)	吳牧師	17/11	廖淑卿
26/5	黃碧瑤	24/11 (基督君王日)	方牧師
2/6	周于琴 [差傳主日]	1/12 (將臨期)	溫家浩
9/6	鄭翠瓊 [差傳主日]	8/12	譚志雄
16/6	李志遠	15/12	羅美娟
23/6	周貝如	22/12	李恩諾
30/6	單志榮	25/12(聖誕節)	王中真
		29/12	盧韻怡 [教友大會]

## 2013 年教會祈禱會負責人

日期	負責人	禱告事項
6/1 顯現日	蔡志明	教會各層面見證 (社會、禾信、家庭)
20/1	梁笑琮	本堂各部事工、執事的服事、執事的家庭健康
3/2	方偉儉	全球(人民溫飽、貧富差距、宗教關係緊張)
17/2 預苦期	李志雄	社會基層福祉、多元化老人中心、本會社會服務部
3/3	黃碧瑤	禾信福音週、本堂於禾信福音工作
17/3	梁詩雅	受洗肢體及聖週預備心靈、文憑試學生
7/4	黃力之	文憑試學生、香港教育系統
21/4	黃日勝	本港官員盡職及廉潔、社會和諧
5/5	吳牧師	香港信義會(會務/教牧/肢體)、監督帶領、總辦教牧及職工
19/5 聖靈降臨	黃詠琪	本堂肢體(靈命、信道與行道)
2/6	鄭翠瓊	本堂差傳心志、本會海宣部及各地工場、未聞福音之民
16/6	周于琴	本堂各家庭、青年佈道會(22/6)
7/7	林惠誠	小五福音營(3-5/7)、升中派位(9/7 家長與學生)、DSE 放榜(15/7)
21/7	李志遠	本堂青年人求學/就業、社會青年人善用暑期
4/8	盧韻怡	本堂主日學服事、本堂少年人的信仰成長、學生團契
18/8	溫家浩	候選執事心志、升小一/中一學生預備迎接改變
1/9	何俊威	第一次教友大會及執事改選
15/9	陳敏嫻	本堂成年肢體(各種壓力、身心靈健康、信仰持守)
6/10	區美彩	內地福音、人民溫飽、中國官員盡職及廉潔
20/10	趙仕傑	本會文字事工拓展、道聲出版社發展及各員工
3/11	單志榮	本堂青年人在信仰上扎根成長、禾信收生/老師團隊
17/11	楊寶蓮	信義宗神學的教育、信義宗神學院員工/學生、上帝僕人的訓練
1/12 將臨期	朱婉婷	將臨期預備心靈迎接基督
15/12	譚淑婷	年終感恩、受洗肢體

## 傳栽地帶

請為以下事項代禱：

### 海宣部

1. 海宣部財政截至十月底共透支\$ 313,132，請大家記念並奉獻支持。
2. 為 2013 年 1 月 11 日(五)晚上七時半在信義樓五樓舉行「斐濟華人宣教夜」，請禱告支持並歡迎赴會。

### 泰國

1. 為東北部泰國信義會化虹堂的兒童培育事工祈禱。
2. 班貝堂會友原定前往泰柬邊境鄉村舉行聖誕福音聚會，最後獲告知聚會取消，求主憐憫，讓邊境人民得聞福音。

### 柬埔寨金邊

1. 為陳牧師與當地同工開始進入城市宣教將遇上的挑戰，祈求主恩領開路。
2. 為同工能夠成功地對醫療短宣隊接觸過義診的坊眾加以跟進而祈禱。

### 斐濟

1. 曾國輝牧師夫婦懷著平安的心離開斐濟，在紐西蘭度過一個難忘的家庭團聚。 感謝上帝。

二〇一二年十一月份聚會出席統計表

聚會 \ 週次	第一週	第二週	第三週	第四週	第五週	平均人數
主日崇拜	81	90	82	87	---	85
長者崇拜	21	25	25	19	20	22
祈禱會	81	---	8	---	---	45
兒童級主日學	6	12	10	8	---	9
中學級主日學	4	5	7	8	---	6
長者級主日學	10	10	9	9	---	10
安得烈團契	22	21	18	14	---	19
彼得團契	19	21	11	12	---	16
提摩太團契	8	11	5	7	---	8
以諾團契	---	---	12	---	---	12
雅各團契	---	4	3	14	---	7
以斯帖團契	52	55	35	47	---	47
成人詩班	9	8	11	---	---	9
兒童詩班	8	---	10	---	---	9

# 生日快樂 福杯不滿意

星期日	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六
*兒童/少年						1/12
2/12 李金玉	3/12 *黃頌謙	4/12	5/12 王欣穎	6/12	7/12 黃翠琴 *方承恩	8/12
9/12 劉啟光	10/12 彭采瑜	11/12	12/12 蔡志明	13/12 聶燕萍	14/12	15/12
16/12 張振雄	17/12	18/12 王玉珍	19/12	20/12	21/12 李漢珏	22/12 廖淑卿
23/12	24/12 *張靜	25/12	26/12	27/12	28/12	29/12
30/12	31/12	1/1	2/1	3/1	4/1 連珮瑩	5/1
6/1 李思哲	7/1	8/1 彭樹傑 鄭翠瓊 譚淑婷	9/1	10/1 冼慧珊 林杏仙	11/1 李世鍾	12/1 *陳天賜
13/1 周貝如	14/1 *黃頌怡	15/1	16/1 林志雄	17/1 朱婉婷	18/1 *黎彥彤 *李寶霖	19/1
20/1 伍志豪	21/1	22/1	23/1	24/1	25/1	26/1
27/1	28/1	29/1	30/1	31/1		



## 二〇一二年十二月至二〇一三年一月份聚會一覽表

聚會	時間	15/12	22/12	29/12	5/1	12/1	19/1	26/1
安得烈	逢星期六 下午 2:00-3:30	查經	聖誕派對	感恩及信 息分享	Ikid 新聞眼	查經	學習 百寶袋	打造幸福 的家
彼得	逢星期六 下午 2:00-3:30	查經	聖誕 同樂日	感恩週	團契真 義?	查經	文武鬥	暖在心頭
提摩太	逢星期六 下午 4:30-6:00	查經	Christmas Party	感恩回顧	找出你的 恩賜	查經	那些年,我 的小時候	Idult 新聞眼
以諾	每月聚會 二次	問答比賽	On Fire	火鍋 + 生日週	今年大計	小組	查經	---
雅各	每月聚會 三次	姊妹組 (14/12 五)	弟兄組 (21/12 五)	---	---	姊妹組 (11/1 五)	弟兄組 (18/1 五)	大團契 (27/1 日)

聚會	時間	12/12	19/12	26/12	2/1	9/1	16/1	23/1
以斯帖	逢星期三 早上 10:00-11:00	短講	年年今 日(四)	---	新年 新希望	簡介馬 太福音	歡樂 時光	你認識 我嗎?

聚會	時間	16/12	23/12	30/12	6/1	13/1	20/1	27/1
兒童級 主日學	逢星期日 早上 9:00-10:00	上課	聖誕 聯歡	上課	總複習	放年假	放年假	放年假
中學級 主日學	逢星期日 早上 9:00-10:00	上 課						
長者級 主日學	逢星期日 早上 9:00-10:00	上 課						
祈禱會	逢第一、三 主日崇拜後	年終感恩, 受洗肢體	---	---	教會各層 面見證(社 會、禾信、 家庭)	---	本堂各部 事工,執事 的服事,執 事的家庭 健康	---

註：「---」表示該週沒有聚會。

二〇一二年十二月至二〇一三年一月主日崇拜聖工人員一覽表

主日	16/12	23/12	25/12	30/12	6/1	13/1	20/1	
教會年	將臨期 第三主日 (紫)	將臨期 第四主日 (紫)	聖誕節 (白)	聖誕後 第一主日 (白)	顯現日 (白)	顯現期 第一主日 (白)	顯現期 第二主日 (綠)	
領會	成人	李志雄	朱小琪教師	方克信牧師	何俊威	溫家浩	趙仕傑	李志雄
	兒童	楊寶蓮	---	---	---	黃日勝	---	楊寶蓮
講員	成人	冼杞烈校長	方克信牧師	吳麗卿牧師	肢 體	吳麗卿牧師	方克信牧師	朱炳強牧師
	兒童	吳麗卿牧師	---	---	---	朱小琪教師	---	吳麗卿牧師
	長者	吳麗卿牧師	朱小琪教師	---	方克信牧師	朱小琪教師	方克信牧師	吳麗卿牧師
讀經	鄭翠瓊	周于琴	鄭嘉欣	連珮瑩	林惠誠	周貝蔚	周貝如	
經文	番 3:14-20 徒 16:6-34 路 3:7-18	彌 5:2-5 上 來 10:5-10 路 1:39-55	賽 52:7-10 來 1:1-12 約 1:1-14	撒 2:18-20, 26 西 3:12-17 路 2:41-52	賽 60:1-6 弗 3:1-12 太 2:1-12	賽 43:1-7 徒 8:14-17 路 3:15-17, 21-22	賽 62:1-5 林前 12:1-11 約 2:1-11	
司琴	成人	黃碧瑤	黃佩珍	黃德康	李恩諾	王中真	黃碧瑤	李恩諾
	兒童	何芷筠	---	---	---	黃頌怡	---	梁希瑤
司獻	成人	周貝如 周貝蔚	劉幼年 吳君德	冼慧珊 李慈英	李志遠 黃鳳玲	方偉儉 林志雄	鄭嘉欣 林嘉敏	李思哲 林惠誠
	兒童	方承恩	---	---	---	黃頌謙	---	范駿禮
地下招待	黃日勝	張少芳	鄭賦然 容瑞燕	周于琴	李敏儀	鄭翠瓊	魏書如	
六樓接待	胡礎雯	譚志雄	---	林惠誠	黃力之	譚志雄	李志遠	
詩歌	成人	10, 385, 頌新 90, 366	89, 338, 頌新 95, 這是餅, 261,361	101, 98, 頌新 109, 頌新 62, 頌新 86,115	114, 420, 頌新 87, 451	124, 302, 頌新 104, 488	130, 347, 頌新 100, 這是餅, 261, 223	50, 72, 頌新 19, 492
	兒童	佳 15 佳 12 佳 10	---	---	---	佳 23 佳 7 佳 34	---	佳 32 佳 95 佳 34
插花	李 慈 英				廖 淑 卿			
祈禱會	羅巧雲	---	---	---	蔡志明	---	梁笑琼	
呈獻	---	盧韻怡 王中真	盧韻怡 朱婉婷	---	---	李志雄 李敏儀	---	
崇拜代禱 負責人	譚志雄	李恩諾	盧韻怡	方克信牧師	黃鳳玲	林志雄	李慈英	
司事執事	盧 韻 怡				李 志 雄			
音響小組	李 銘 生				梁 健 華			