

二〇一二年
六月份

沐

恩

月



刊

基督教香港信義會沐恩堂
地址：沙田禾輦邨協欣街
禾輦信義學校
電話：2681 1800
傳真：2691 1824
電郵：aglchk@yahoo.com.hk
網址：<http://aglc.elchk.org.hk>
堂主任：吳麗卿牧師
傳道同工：方克信牧師
朱小琪教師

使孩子們都聽！

溫家浩弟兄
(本堂執事)

正當為月刊的文章苦無頭緒的時候，看到信徒箴言中摩西臨終前的一段舊約聖經，亦想起早陣子提摩太團契的一個分享週會“沒有手機的日子”，盼望與弟兄姊妹們一同分享。

申命記 31:10-13 「¹⁰摩西吩咐他們說：『每逢七年的末一年，就在豁免年的定期住棚節的時候，¹¹以色列眾人來到耶和華你上帝所選擇的地方朝見他。那時，你要在以色列眾人面前將這律法唸給他們聽。¹²要招聚他們男、女、孩子，並城裡寄居的，使他們聽，使他們學習，好敬畏耶和華你們的上帝，謹守遵行這律法的一切話。¹³也使他們未曾曉得這律法的兒女得以聽見，學習敬畏耶和華你們的上帝，在你們過約旦河要得為業之地，存活的日子，常常這樣行。』」

取自靈修版聖經

=====

今天我們較前人更方便去獲知上帝的話語，但我們利用得如何？在申31:10-13內記載，上帝的律法要唸給全會眾聽，連孩童都要能聽到。每逢七年的末一年，在豁免年的住棚節時，全族要聚集在一起，聆聽祭司宣讀律法。那時沒有聖經、書籍、報紙與雜誌來推廣上帝的話語，所以百姓惟有靠口傳和記憶來存記上帝的話語。背誦律法是敬拜上帝的重要部分，因為只要人人曉得律法，就不能推說「我不知道」，而藉口違背律法。要想在生活之中成全上帝的目的與旨意，就必須將祂話語的內容與要義記在心間。以色列人在孩童時代，就開始受教熟記聖經。我們應當先注重教導孩童與初信者，將最好的教師、最好的資源、最真誠的關懷，用在指導青年信徒上，使他們在一生的路上能順從上帝。

=====

今時今日，沒有一部可以上網的手機，沒有facebook / Twitter / 微博，沒有Whatsapp / LINE，就彷彿成了一個石器時代的人（若你對facebook, Whatsapp等一頭霧水，那麼你可能被認定為原始人！），住在山洞中，成為一個異類、怪人，失去外間的聯絡。每天在街上、地鐵、巴士、飯桌上，差不多每一個人都抓緊每分每秒，低著頭，手指掃著幾吋大的屏幕，目不轉睛地不斷在看著身邊（其實不可以說是身邊！）所發生的事：某朋友

讚某餐廳好、某朋友說在看戲、某朋友的朋友成了某朋友的「朋友」…… 每人都在一個「這麼近，那麼遠」的大都市中過著每一日。

今天的資訊、消息垂手可得，足不出戶能知天下事，比起古人要專誠聚集，花那麼多時間去聽聖經，今天我們有為著能那麼容易用各種各樣的方法去聽到、看到上帝的話語而感恩嗎？

是時代的進步？是科技、溝通的進步？還是比以前沒有手機，大家面對面的溝通來得更退步？

時代的巨輪正不斷在轉(向前？還是向後？抑或只在原地踏步，「日光之下無新事」？我搞不清楚！)，我們斷不能說我們今天就把我們的**iphone**、家裡的寬頻上網通通丟掉。但是，我想我們斷不能被那些資訊、那些時常聯絡／被聯絡的感覺，高過我們創天造地的上帝吧！在追求認識上帝，每天讀經、靈修、祈禱的課題上，我又盡上了多少時間呢？還是比較關心有沒有人“讚”(Like)我？

「水能載舟亦能覆舟」，而正當我們都以為可以控制一切、控制什麼時候看什麼、知道什麼，我們很可能已經不經不覺在這洪流中被沖去。而我們都尚且可能正在這洪流當中，那麼，我們下一代的孩童、青年人呢？我們可以怎樣去作榜樣、作教導人的人，使孩子、年青的一代能“聽”，作一個能聽上帝的話的人呢？

另外，正如靈修版聖經的提醒：我們有把最好的教師、資源放在教導孩童、青年和初信者上嗎？親愛的弟兄姊妹們，我們都在上帝的愛、上帝的真理上，豐豐富富地得了灌溉，是時候一同起來，為世界未來的主人翁們打好永不搖動的根基！

報告事項

堂會消息

1. 本堂 2012 年 5 月份主日崇拜人數平均為 84 人，成人 73 人，兒童 11 人；長者崇拜人數平均為 21 人。領餐人數本堂教友平均為 89 人，成人 66 人，兒童 8 人；外會會友為 15 人。
2. 5 月 6 日本堂信義會主日暨朱小琪教師授職禮，崇拜後與陳堅麗監督舉行交流座談會，有 41 位肢體出席。席上陳監督解答了肢體對總辦組織體制，辦事流程及香港信義會的崇拜、服務等議題，讓肢體對本會認識多一點。
3. 6 月 3、10 日為本堂本年度之差傳雙週，6 月 3 日邀請本會海宣部部長戴浩輝牧師證道，而本年度之差傳基金信心奉獻目標為 \$8,000。另 6 月 10 日有基甸會同工分享免費派發聖經之異象，並需肢體以禱告及金錢奉獻作支持，請肢體憑信心奉獻。
4. 6 月 17 日為孝親主日，誠邀楊有志牧師證道，請肢體邀請父母親或(及)祖父母親出席；會後有愛筵，歡迎肢體提供年輕時的全家福照片作分享之用。為方便預備愛筵，請參加者盡早報名。
5. 6 月 10 日為本會按立區振聲教師(灣仔堂)、鍾潔儀教師(永恩堂)、黃永智教師(真

理堂)、曾浩賢教師(馬氏紀念禮拜堂)及羅群英教師(主愛堂)為牧師典禮，下午 3:30 假真理堂舉行，歡迎肢體出席，同頌主恩。

6. 本堂將於 6 月 30 日至 7 月 2 日舉辦「親子家庭生活營」，暢遊番禺寶墨園、沙灣古鎮、大夫山風景區等美食純玩三天團。請肢體邀約未信主親友及禾信學生家庭參加，行程可向幹事索取。
7. 本會青少年部將於 7 月 31 日至 8 月 3 日舉辦「暑期青少年福音營 2012」，歡迎 12 - 17 歲青少年參加，費用：6 月 22 日前報名\$520、6 月 23 日後\$650、綜援半費\$330 (名額 10 位)。7 月 6 日截止報名，地點為宣道園，名額 80 人。
8. 本會信徒培育部將於 7 月 26 至 28 日假信義宗神學院及道風山基督教叢林舉辦「聖樂營」，有不同專題及工作坊。費用：6 月 19 日前\$500、6 月 20 日後\$580、日營每位\$180，7 月 16 日截止報名。所有營會詳情可向教牧或蔡志明及周于琴查詢。
9. 有關颱風或黑雨期間，本堂之措施如下：聚會前兩小時懸掛八號颱風或黑雨警告，所有聚會取消；八號颱風或黑雨除下後兩小時，所有聚會恢復。若紅雨警告訊號生效，中、小學團契及兒童主日學暫停。

肢體消息

1. 恭賀周于琴姊妹於信義宗神學院信徒與神學文憑課程畢業。
2. 蔡志明父親已出院，但暫仍需靠氧氣幫助呼吸，請代禱。
3. 陳二女婆婆突發性盲腸炎，已割除盲腸，身體康復中。
4. 余潔桃姊妹曾被鐵釘刺傷左腳，鐵釘已被拔除，現在康復中。
5. 鄧敏馨姊妹身體不適，稍後將往腫瘤科作詳細的身體檢查，請代禱。
6. 黃仙婆婆因肺部發炎，現正於威爾斯醫院接受觀察，請代禱。

主前代禱

1. 為利比亞屠殺平民，求主憐憫，亦為歐洲債務危機，求主幫助跨過。
2. 為候任特首及其管治班子之籌措等事代禱，讓他們能平息風浪，建設和諧社會。
3. 為本會各堂會於暑假舉辦之營會、聚會、活動，求上帝預備合宜天氣。
4. 為本堂於 6 月 30 日至 7 月 2 日舉辦「親子家庭生活營」、7 月中至 8 月底之暑期英語班代禱。
5. 為本堂身體軟弱肢體及其家人：蔡志明父親、謝詩淇父母親、胞妹、黃偉林、譚淑婷、李金玉、黃仙等代禱。
6. 為本堂中學文憑試肢體於 7 月 20 日放榜後之抉擇及前路代禱。

2012 年 6 月- 2012 年 7 月行事曆

日期	活動	對象	負責部門	
六月	10 (日)	差傳主日	本堂肢體	傳裁部
	10 (日)	按牧典禮	本會肢體	總辦
	17 (日)	孝親主日暨愛筵	本堂肢體	崇拜部 / 關顧部
	23 (六)	On Fire 工作坊	團契導師	團契部
	25 (一)	常委會會議	本會常委	總辦
	30 (六)	親子家庭生活營	禾信學生家庭	團契部 / 傳裁部
七月	3(二)	牧師團會議	本會牧師	總辦
	4(三)	禾信小五福音營	禾信學生	禾信
	18(三)	暑期兒童英語班	禾信學生	教牧
	23(一)	常委會會議	本會常委	總辦
	26(四)	升中營	升中團友	團契部
	26(四)	聖樂營	本會肢體	信徒培育部
	28(六)	On Fire 工作坊	團契導師	團契部
	29(日)	關顧部部會	部員	關顧部
	31(二)	暑期青少年福音營 2012	本會肢體	青少年部

分享園地

患難裏經歷上帝

馮志堅弟兄
(以諾團團友)

我想分享一個患難裡經歷上帝愛的故事。2005 年因一次意外，令我心靈受創傷，過度受驚，令我患有 6 年創傷壓力後遺症以及驚恐症。創傷壓力後遺症有點像，日本福島之小孩於海嘯事隔一年，聽到沖廁的聲音都會好驚！怕得不敢去洗手間，又以為地震及海嘯又來。在意外發生後的頭兩三年，我一直失眠。頭兩三年，一直不敢自己一個人在家裡睡、不敢在黑夜的街道上走、也不敢再唱詩歌、祈禱、接觸聖經，提起「上帝、魔鬼」我都會好驚。返教會都驚，當時見過許多輔導人員都沒有用，輔導之後，依然是很驚怕！我是社工，但卻無法醫治我的心靈創傷。

感謝上帝，聖經說：「一宿雖有哭泣，早晨便必歡呼！」患難裡，上帝的恩典是厚厚的。許多時候，在地上自己對人家好，人家才會對自己好；但主耶穌的愛不是這樣，祂對我們的愛不是用人手賺回來的！還記得在我心靈受傷之前，我剛讀完羅馬書 8 章 37-39 節，這節經文深深印在我腦海中，陪我度過幾年痛苦無助的日子：

「然而靠著愛我們的主，在這一切的事上，已經得勝有餘了。因為我深信無論是死、是

生、是天使、是掌權的、是有能的、是現在的事、是將來的事、是高處的、是低處的、是別的受造之物，都不能叫我們與上帝的愛隔絕。這愛是在我們的主基督耶穌裡的。」

因為我患有驚恐症，我有幾年是再看不到聖經，失眠、抑鬱，我幾年不敢返教會，也唱不到詩歌！然而，在上帝的愛裡，那又如何？恐懼又如何？患難又如何？就算整個世界塌下來，又如何？上帝早已跟我說，世上是沒有任何事物，能隔絕祂對我的愛。上帝的愛也就成為我患難裡堅實的支持。

當我心靈創傷到一個地步，令我不能夠再用我的手去換取愛的時候，我才明白到主耶穌對我的愛，不是因為我「叻」、做得好、讀許多聖經，或者很聖潔，這些全部都不是。主耶穌愛我，是一份無條件的愛，我是罪人，但祂沒有定我的罪，祂按我本相去接納我。在主的愛裡面，我只是需要做一個原原本本的自己。救恩原是白白得來的，不是我用手去賺回來的！

上帝是一位願意憐憫人的上帝，我也有幸經歷了上帝奇妙的拯救。我見過輔導，但幾乎6年都不能夠根治我創傷壓力後遺症及驚恐症。萬念俱灰，我是否就要驚恐一世？有一晚，心情好不低落，隨手翻開聖經，裡面提到約翰福音5章2-9節，一個有關在畢士大池躺了三十八的人被主耶穌醫治的故事。我當時心想：「反正都絕望！這麼多年來輔導都根治不到我的創傷，而自己又幫不到自己！」生命被迫到牆角，那個時候，我不理會到底耶穌是否只會醫治聖經故事中的人，而不會醫治我，我就向主說：「我要痊癒，求祢幫我！」，這是在絕望中向上帝的呼求！祈禱後立即感到沒有以前這麼驚慌，恩典是白白的，主是一位願施恩的主，之後我祈禱，唱詩歌漸漸不怕了，一個人睡覺都漸漸不驚怕了，2011年開始就是心靈上一連串的醫治。還記得有一次，聽到讚美之泉一首歌——「在耶穌的腳前」時，我莫名其妙地一面感動流淚，一面腦海中浮起過去幾年前心靈創傷後無助和絕望的片段，就在那一刻心裡面有一把聲音向我說：「我一直與你同在！」。上帝溫柔的安慰後，彷彿就像醫治傷痛的靈藥一樣，過去經歷的傷痛都伴隨著淚水釋放出來。

6年創傷壓力後遺症及驚恐症不是一個短時間。我分享這個患難的故事，絕對是有血有肉。雖然我有曾埋怨上帝，甚至想離開祂，但主一直沒有離開我。患難令我更認識自己只不過是一個軟弱又很需要主恩典的人。患難令我體會上帝對我的愛，令我更正確地認識上帝，上帝再不是一個高高在上的審判官，祂是一位滿有恩典，願意憐憫人的上帝。我現在返教會，由於離家頗遠，間中也會遲到，但我仍願意盡力準時返教會。準時返教會不再像我以前一樣，為了簽到簿上的藍色「tick」號，亦不是因為怕不返教會就會被牧者「問候」，更不是怕被上帝譴責！而只是因為我和天父的關係，所以我想去親近祂。我有罪，但主耶穌不定我的罪。這個經歷亦讓我明白甚麼是「因信稱義」。沒有人想經歷患難，但這次患難帶給我有許多反思、成長、學習、改變，及很多很多美好的東西，豐富了我的生命。感謝我家人、朋友、弟兄姊妹對我的支持，希望藉這個見證，與弟兄姊妹互勉！我願將一切榮耀頌讚都歸給愛我們的天父。

後記：上帝真是很奇妙！我過去曾有幾年不敢唱詩歌及踏入教會，但卻剛於上星期到台灣教會出席三天敬拜讚美的聚會，敬拜上帝真的很喜樂啊！我現在已不怕唱詩歌了！哈利路亞！感謝上帝！

傳栽地帶

請為本會以下工場需要代禱：

海外宣教部

1. 四隊泰柬短宣隊共 88 人於暑期進行短宣探訪體驗，求主親自培育各隊員的生命。
2. 榮光堂彭成彥弟兄將於 25/6-23/7 到泰國東北工場短宣體驗一個月，求主與他同在。

泰國

1. 滿恩堂 SUBIN 牧師因健康理由申請提早退休，求主堅固該堂會的肢體和教會前路發展。
2. 為歐陽雪玲姑娘能體貼上帝心意服事祈禱。

柬埔寨金邊信義中心

1. 為 SARAH 姊妹正等候上帝的安排禱告。
2. 求主預備具心志教牧宣教士前往柬埔寨工場事奉禱告。

斐濟

1. 為六月至十月共有五位來自不同地區，到斐濟短宣事奉的姊妹禱告，求主預備各人的心。
2. 為曾國輝牧師夫婦申請工作簽證，在未來三年繼續留在斐濟的服侍禱告。

沐恩堂「關懷佈道課程」家書

各位弟兄姊妹：

感謝天父，曾有與會議重疊的日期，然祂亦賜我妥善安排時間的智慧，讓我能 100% 出席有關課程至完結。

關懷佈道是一個以人為本，以過程為本，以關懷建立信任關係的佈道法；在關愛的個人見證中，彰顯上帝的憐憫、醫治和慈愛，使受關顧者自發地渴慕認識主耶穌。這實在是一個很能回應人陷在困擾(罪)中的「挽回」方法。課程亦讓自己重檢信仰的生命、益發啟迪個人對別人關愛的心；且在學習圈中實踐信任及真誠的分享，既是學習、亦是自己生命的造就。感謝主的深恩厚愛，阿們！

蒙主愛的學員

李志雄

剛剛完成了 16 課的關懷佈道課程，令我學會怎樣去關愛及體恤別人的需要，懂得聆聽別人的說話，從說話中掌握和了解更多，讓關懷變得更具體和實在。關懷佈道本身是以過程為本，以對象為中心的佈道方法，從關係的建立為開始，在關懷的過程中逐漸引領或讓別人認識上帝的愛，是一件輕鬆愉快自然而為的事，讓你在生活中隨時都可以成為佈道者，傳福音再無需覺得難為情、恐懼及尷尬，也不是一件難以啟齒的事。

MONEY

二〇一二年五月份聚會出席統計表

聚會 \ 週次	第一週	第二週	第三週	第四週	第五週	平均人數
主日崇拜	89	82	87	79	---	84
長者崇拜	23	19	20	23	22	21
祈禱會	89	---	17	---	---	53
兒童級主日學	11	14	13	10	---	12
長者級主日學	10	9	10	7	---	9
安得烈團契	15	7	25	15	---	16
彼得團契	8	3	8	4	---	6
約翰團契	6	6	6	4	---	6
提摩太團契	5	3	5	4	---	4
以諾團契	10	---	8	---	---	9
雅各團契	---	5	2	15	---	7
以斯帖團契	40	61	51	52	45	50
成人詩班	---	10	10	---	---	10
兒童詩班	6	---	7	---	---	6

生日快樂 福杯滿溢

星期日	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六
*兒童/少年					1/6 *何靖筠	2/6 *潘曉嵐
3/6	4/6	5/6	6/6	7/6 林玉義	8/6	9/6
10/6	11/6	12/6	13/6 *李振忠	14/6	15/6	16/6 呂惠莉
17/6	18/6 陳巧銀	19/6 溫秉堯	20/6	21/6	22/6	23/6
24/6	25/6 趙仕傑	26/6 林嘉敏	27/6	28/6	29/6	30/6 方偉儉
1/7	2/7	3/7	4/7	5/7	6/7 周新喜	7/7 林惠誠
8/7	9/7	10/7 劉健鋒	11/7 曾清珠	12/7	13/7	14/7
15/7 謝玉冰 區美彩	16/7	17/7	18/7	19/7 譚佩珠	20/7 李紹強	21/7 盧韻怡
22/7 朱煥意	23/7 梁健華 詹振強	24/7 廖鳳弟	25/7	26/7 *姚善聆 林國豪	27/7 黃日勝 劉 枝	28/7 梁希桐
29/7	30/7	31/7				

二〇一二年六月至二〇一二年七月份聚會一覽表

聚會	時間	16/6	23/6	30/6	7/7	14/7	21/7	28/7
安得烈	逢星期六 下午 2:00-3:30	越野追蹤	時事常識 問答比賽	祈禱會	集體遊戲	查經	EQ 加油站	齊來認識 沐恩堂
彼得	逢星期六 下午 2:00-3:30	My favourites	划艇比賽	生日週	查經	聖經問答	EQ 加油站	齊來認識 沐恩堂
約翰	逢星期六 下午 4:30-6:00	戶外活動	Farewell	親子旅行	查經	祈禱會	合團 - 電影週	詩歌週
提摩太	逢星期六 下午 5:00-7:00	電影週	詩歌 OK	親子 生活營	待定	待定	合團 - 電影週	待定
以諾	每月聚會 二次	查經	On Fire	飯團 + 生日週	打羽毛球	小組	查經	夏日營會/ On Fire
雅各	每月聚會 三次	弟兄組 (15/6 五)	大團契 (24/6 日)	---	---	姊妹組 (13/7 五)	弟兄組 (20/7 五)	大團契 (22/7 日)

聚會	時間	13/6	20/6	27/6	4/7	11/7	18/7	25/7
以斯帖	逢星期三 早上 10:00-11:00	短講	學金句	年年 今日	福音 粵曲	短講	化平凡 為神奇	拼金句

聚會	時間	17/6	24/6	1/7	8/7	15/7	22/7	29/7
兒童級 主日學	逢星期日 早上 9:00-10:00	父親節 活動	總複習	親子生 活營	結業禮	暑		假
長者級 主日學	逢星期日 早上 9:00-10:00	上 課						
祈禱會	逢第一、三 主日崇拜後	高考放榜 (29/6),本 堂各家庭, 本堂親子 生活營	---	小五福音 營(4-6/7), 升中派位 (10/7 家長 與學生), 香港教育 系統	---	文憑試放 榜(20/7), 本堂青少 年求學/就 業,社會青 少年善用 暑期	---	---

註：「---」表示該週沒有聚會。

二〇一二年六月至二〇一二年七月主日崇拜聖工人員一覽表

主日		17/6	24/6	1/7	8/7	15/7	22/7	29/7
教會年		聖靈降臨後 第三主日 (綠)	聖靈降臨後 第四主日 (綠)	聖靈降臨後 第五主日 (綠)	聖靈降臨後 第六主日 (綠)	聖靈降臨後 第七主日 (綠)	聖靈降臨後 第八主日 (綠)	聖靈降臨後 第九主日 (綠)
領會	成人	溫家浩	趙仕傑	何俊威	方克信牧師	溫家浩	吳麗卿牧師	趙仕傑
	兒童	---	---	---	---	楊寶蓮	---	---
講員	成人	楊有志牧師	朱小琪教師	方克信牧師	吳麗卿牧師	曾浩賢牧師	方克信牧師	肢體
	兒童	---	---	---	---	朱小琪教師	---	---
	長者	方克信牧師	朱小琪教師	吳麗卿牧師	方克信牧師	吳麗卿牧師	方克信牧師	朱小琪教師
讀經		周貝蔚	林國豪	黃詠琪	連珮瑩	黃力之	周貝如	鄭翠瓊
經文		箴 4: 1-9 弗 6: 1-4 太 1: 18-25	伯 38: 1-11 林後 6: 1-13 可 4: 35-41	哀 3: 22-33 林後 8: 7-15 可 5: 21-43	結 2: 1-5 林後 12: 2-10 可 6: 1-13	摩 7: 7-15 弗 1: 3-14 可 6: 14-29	耶 23: 1-6 弗 2: 11-22 可 6: 30-34, 53-56	王下 4:42-44 弗 3: 14-21 約 6: 1-21
司琴	成人	黃佩珍	王中真	李恩諾	黃德康	王中真	黃碧瑤	李恩諾
	兒童	---	---	---	---	黃佩珍	---	---
司獻	成人	李思哲 彭雅頌	劉幼年 冼慧珊	梁詩雅 彭采瑜	單志榮 劉泳兒	梁淑美 陳敏嫻	鄺嘉欣 李恩蓓	李思哲 林嘉敏
	兒童	---	---	---	---	范駿禮	---	---
地下招待		譚志雄	劉泳兒	魏書如	譚淑婷	梁笑琮	黃詠琪	李慈英
六樓接待		張少芳	梁淑美	胡礎雯	冼燕欣	劉 珠	譚淑婷	連珮瑩
詩歌	成人	214, 532, 533, 頌新 92, 226	67, 443, 頌新 82, 這是餅, 268, 225	頌新 31, 440, 446, 369	64, 352 255, 這是餅, 261, 498	24, 403, 416, 要忠心	67, 369, 頌新 115, 這是餅, 267, 441	20, 323, 頌新 118, 225
	兒童	---	---	---	---	佳 42 佳 52 佳 31	---	---
插花		李 慈 英		廖 淑 卿				
祈禱會		黃碧瑤	---	周于琴	---	林惠誠	---	---
呈獻		---	蔡志明 連珮瑩	---	李志雄 李敏儀	---	李志雄 廖淑卿	---
崇拜代禱 負責人		周貝如	單志榮	梁笑琮	李文燕	黃詠琪	黃日勝	冼慧珊
司事執事		蔡 志 明		李 志 雄				
音響小組		梁 健 華		譚 志 雄				