

二〇一二年
五月份

基督教香港信義會沐恩堂

地址：沙田禾輦邨協欣街
禾輦信義學校

電話：2681 1800

傳真：2691 1824

電郵：aglchk@yahoo.com.hk

網址：<http://aglc.elchk.org.hk>

堂主任：吳麗卿牧師

傳道同工：方克信牧師
朱小琪教師

沐

恩

月

刊



一日力量在於晨

鄭翠瓊姊妹
(本堂執事)

中國人有句智慧話：「一日之計在於晨。」這話具有腦科學根據的，腦思維研究發現，清早起床後是人在一天中的第一個記憶高潮，起床後很快就會感到精神飽滿，血壓升高，心跳也比睡時加快，所以這段時間內發生的一切及接收的心理感受，足以影響整天工作的效率。每天返工、返學的你，每天早晨是如何利用的？

許多弟兄姊妹分享表示，早晨靈修實在美好，上帝話語成為當天工作及生活的力量泉源。我也曾經作此嘗試，但必須坦白承認，未能持之以恆，當某一、兩天因趕上班緣故斷後，再難燒起那團熱火。雖然未能讀經靈修，但每天早晨花一杯熱茶的時間靜思，坐在舒適的梳化上，讓大腦思想自由馳騁卻是我的習慣，不時會蹦出令自己驚訝的想法和點子。事實上，這五分鐘左右的時間是我一天生活的起點，尤其是工作天，這段空間更不可少。

每個早晨無論遇上任何人，我必定帶著微笑講句早晨，深信一個醒目的問候，能給自己、對方帶來正能量；有時候早會時間，見到學生發生小爭執，我會跟他們說：「唔，一大早吵架影響學習心情，為自己著想，你就原諒他吧！」通常他們都會聽我的，蹦蹦跳地再去玩！

明白在緊湊的都市生活裏，我們對自己的時間運用沒有太多選擇，但仍然鼓勵大家，盡可能在早晨可行的空間內撥一點時間給自己、給上帝，未能做讀經，也可做個金句默想，再空間小一點的，做個祈禱也未至不可吧！其實，只要下定決心改變，你一定想到辦法改變的。

記著上帝說：**Apart from me, you can do nothing.** 「因為離了我，你們就不能做什麼。」(約 15:5)，好好利用上主所賜每一天！

報告事項

堂會消息

1. 本堂 2012 年 4 月份主日崇拜人數平均為 90 人，成人 80 人，兒童 10 人；長者崇拜人數平均為 23 人。領餐人數本堂教友平均為 78 人，成人 67 人，兒童 11 人；外會會友為 18 人。
2. 為加強堂校之福音工作，本堂擬於七月中至八月底舉辦暑期兒童英語班及暑期成人讚美操跳舞班。現已開始報名，誠邀肢體協助是次活動，詳情請向吳牧師或朱教師查詢。
3. 4 月 28 日舉辦之「事奉人員退修日」共有 24 人參加，主題為「事奉與生命」及「事奉與盡職」，以默想、分組交流及分享代禱形式進行，參加者頗享受這段悠閒與安靜、默想、守望時間。
4. 禾信之福音營將於 7 月 4-6 日假宣道園舉行，現尚欠導師三位，詳情請向朱教師查詢。
5. 5 月 20 日下午三時為東涌福音事工舉行步行籌款，請肢體踴躍參加，詳情請向方牧師查詢。
6. 本會 2012 年雞公山博愛國際青少年夏令營招募組長，營會日期為 7 月 4 日至 8 月 2 日，歡迎中六或以上，操良好英語及普通話肢體報名，截止日期為 5 月 31 日。
7. 本會青少年部將於 9 月至 12 月舉辦籃球比賽，分男子公開組、女子組、男子少年組、教牧組及射籃組，截止日期為 6 月 30 日，詳情請向周于琴執事查詢。
8. 有關颱風或黑雨期間，本堂之措施如下：聚會前兩小時懸掛八號颱風或黑雨警告，所有聚會取消；八號颱風或黑雨除下後兩小時，所有聚會恢復。若紅雨警告訊號生效，中、小學團契及兒童主日學暫停。
9. 本會之會員及代表大會已於 5 月 1 日假信義中學舉行，對於副監督與執行幹事職位重疊事宜，常務委員會於 4 月 2 日之臨時會議中，議決為：「保持現狀，直到今屆完結；期間對此職位重疊問題再作探討，包括副監督轉為專任，另聘執行幹事之可行性。」

肢體消息

1. 周于琴母親曾因心臟病入院，並完成通波仔手術，現已出院休養。
2. 蔡志明父親因慢阻性肺病，入住威爾斯醫院，現已轉往沙田醫院治療。同時其妹妹亦因身體不適需做手術，現已回家休養。
3. 黃偉林弟兄於 4 月 30 日手術後康復中，但身體仍然虛弱。
4. 謝詩淇胞妹已從瑪麗醫院轉往東華醫院治療，現時雙眼只看到影像，看不到文字，下肢仍然癱瘓無力。姊妹需每天兩次奔波醫院探望，其母親每天洗腎的工作則交父親代勞，請為姊妹身心靈極度疲乏代禱守望。

主前代禱

1. 為 7 月 4-7 日禾信福音營導師人手、學生安全、天氣代禱。
2. 為本堂於 7 月中至八月底舉辦之英語班、讚美操招募學員及導師代禱。
3. 為本堂身體軟弱肢體代禱。
4. 為候任特首招募新管治班底成員代禱。
5. 為世界經濟、國家領土、主權爭議、民生自由代禱。
6. 為本會陳堅麗監督手術後復原代禱。

2012 年 5 月- 2012 年 6 月行事曆				
日期		活動	對象	負責部門
五月	13 (日)	差關祈禱會	本堂肢體	傳裁部
	15 - 17	教牧同工進修營	本會教牧	總辦
	20 (日)	東涌步行籌款	傳道牧養部	總辦
	23 (三)	關懷佈道課程 (十二)	本堂肢體	傳裁部
	28 (一)	常委會會議	本會常委	總辦
	30 (三)	關懷佈道課程 (十三)	本堂肢體	傳裁部
六月	03 (日)	差傳主日	本堂肢體	傳裁部
	03 (日)	崇拜部部會	部員	崇拜部
	05 (二)	教牧同工會	教牧同工	總辦
	10 (日)	差傳主日	本堂肢體	傳裁部
	10 (日)	按牧典禮	本會肢體	總辦
	17 (日)	孝親主日暨愛筵	本堂肢體	崇拜部 / 關顧部
	23 (六)	On Fire 工作坊	團契導師	團契部
	25 (一)	常委會會議	本會常委	總辦
	30 (六)	親子家庭生活營	禾信學生及家長	團契部 / 傳裁部

分享園地

見證分享

朱小琪教師
(本堂同工)

我現在的職事，本是我從小最鄙視的工作。原因之一是我兒時不明白為何當傳道人的外祖父多年不給家用養育自己的家庭，要由婆婆獨力承擔整個家。我更不滿意他經常拿兒孫的生活作講道內容，把家裡大小二事作別人茶餘飯後的話題，以致我心裡十分討厭教會及基督徒，尤其是牧者。後來陸續有其他親人獻身作傳道，過著我認為不值如此「潦倒」的生活時，我開始偏行己路，遠離家人去尋找自己的理想，轉捩點就在 98 年中一場突如其來的無名眼疾。

那時，景物映入眼簾就如樑木插眼般劇痛，服用多少止痛藥也無效。那時終日卧床，每天只能望著白色的天花板度日，體重暴跌四十磅。遠赴美、加、國內看了多位名醫仍找不出痛楚根源。眼見錢財與事業頃刻歸於無有，決定在 99 年愚人節前終止這場無了期的眼痛，從溫哥華飛抵奧克蘭，準備在闊別近廿年的生母家裡，吞盡整包降心跳藥物(醫生開的處方，每天只能吃兩顆助減輕痛楚)，結束這「痛到癲」的生命。起飛前，想到還有些現金，不如給家裡最窮的人，腦際突然想起外祖父。心想就算多年不見，也應致電作最後道別。誰料，外祖父求我多等他一晚才作決定，因為他要為我禁食禱告及發動教會各弟兄姐妹為我迫切祈禱。我立即覺得這十分可笑，花盡錢財都不能作的事，為何「不用錢」的祈禱會起作用呢？放下聽筒後，決定多等一晚，看他有何作為。第二天一早，持續九個多月的劇痛，竟然大有好轉。從前風聞有祂，當下真正親眼看見祂！

2001 年終，視力接近全面恢復，決定加入外祖父事奉的教會，赫然發現外祖父一直把我兒時離開教會前的舊照，放在他的祈禱桌上。2002 年初接受洗禮不久，薪火相傳事主的心志開始燃燒，「我和我家，我們必定事奉耶和華」這一句不時在耳邊迴響。同年秋季，入讀

中文大學崇基神學組晚間文憑課程。翌年，轉為全時間神道學學士課程。惟過了第一個期考後，又再次復發，神經科醫生診斷為三叉神經病變：看東西時因掀動壞了的神經線，而引發劇痛。上帝為何在我獻身以後，再度拿走我的視力？為何只拿走閱讀能力，給我保留部份視力？若視力一直未獲改善，怎能負擔恆常的醫藥費及學費？莫非因眼病尚未完全根治，不蒙上帝悅納(利 22:20)？

在這復發被逼休學的日子裡，我從自省及聆聽經文中領會，為何不看這至暫至輕的試煉，是為將來牧養的工作好好裝備呢？我終於能與羊群一同感受疾病未蒙醫治、禱告未蒙垂聽時的無奈，唯獨靠主的力量，我們才不會定睛當下的困境，反而對苦難者多了一份同理心。於是再鼓起勇氣走訪多間神學院查詢入學，最後獲信義宗神學院錄取為道學碩士生及在學習上配合我的需要。當我順服接受喪失正常視力的現實，並放棄尋求醫治以後，2005 年中，視力竟奇蹟地回復正常！從此我學會了放手，任主使用，並忠於主的呼召：「我和我家，我們必定事奉耶和華」！



(照片攝於 1999 年 4 月初，旁為姨母，那時體重只有 90 磅左右。)

傳栽地帶

請為本會及以下工場需要代禱:

海外宣教部

1. 為七月及八月份本會各隊短宣及訪宣隊的預備禱告

泰國

1. 求主賜聖靈給位於東北貧窮小村的班盼堂，叫他們能傳揚福音，把堂會佈道工作伸展
2. 為雪玲姑娘在四月廿八日剛搬新屋的適應祈禱
3. 求主堅固 Khoknoi（音曲內）鄉村的小組聚會

柬埔寨金邊信義中心

1. SARAH 姊妹已完成在柬埔寨的教學事奉返港，正等候上帝的安排，為她的前路祈禱
2. 為金邊中心將在 5 月 8 日開辦的新課程招生代禱；求主預備學員，並賜智慧給當地同工，以能好好聯絡新、舊學員
3. 本會打算在柬埔寨建立學校事工，求主預備合適的硬件及工人，包括物色地點、當地合法登記人及宣教工人

斐濟

1. 四月遭逢第二次水災，求主保守災民的家庭可盡快回復正常，並求主制止傳染病蔓延
2. 為曾牧師一家一起尋求第四期(2013-2015)事奉方向禱告

沐恩堂「關懷佈道課程」家書

各位弟兄姊妹：

平安！關懷佈道課程已完成近四份之三了，很是感恩！

要堅持每個星期三上課真不容易呢！還是要九位弟兄姊妹（加上兩位助教）放工即走，急急忙忙的趕回教會，才齊人上課。辛苦是辛苦，但在當中和弟兄姊妹一同學習經歷的才最重要。

關懷佈道，首要著重的，還是關懷。透過不同的分享練習，我們學效耶穌，帶著愛心去對待身邊的人，有知識，還有技巧，讓課程豐富立體了不少。盼望將來能有機會，和大家一同學習：)

主內，怡

各位弟兄姊妹，

不經不覺，時間過得很快，從二月中開始到現在五月中，差不多每個星期三晚都趕忙的回教會，與弟兄姊妹們一同學習，一同分享。縱然路途都頗遙遠，但有機會去受造就，被提醒，實在是一件感恩的事！

課程還有最後的兩課就要結束了，盼望上帝繼續帶領，讓我們懂得靈活運用所學的，在上帝的愛裡聆聽，分享關懷！

主內，溫家

二〇一二年四月份聚會出席統計表

聚會 \ 週次	第一週	第二週	第三週	第四週	第五週	平均人數
主日崇拜	83	116	87	97	67	90
長者崇拜	24	25	19	24	23	23
祈禱會	83	---	17	---	---	50
兒童級主日學	13	---	9	10	5	9
長者級主日學	8	8	7	8	4	7
安得烈團契	11	17	20	---	---	16
彼得團契	---	3	1	---	---	2
約翰團契	---	2	3	---	---	2
提摩太團契	3	6	4	---	---	4
以諾團契	7	---	12	---	---	9
雅各團契	---	5	3	16	---	8
以斯帖團契	---	38	51	42	---	44
成人詩班	13	10	9	---	7	10
兒童詩班	6	---	7	---	---	6

生日快樂 福杯滿溢

星期日	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六
*兒童/少年		1/5	2/5 *張海	3/5	4/5	5/5
6/5 溫家浩 周佩君	7/5	8/5	9/5 魏書如	10/5	11/5 鍾麗珠	12/5
13/5	14/5	15/5	16/5	17/5	18/5 *蔡芊庭	19/5
20/5	21/5 *方靜冷	22/5 陳二女	23/5	24/5 *李以琳	25/5	26/5
27/5	28/5	29/5 黃十妹	30/5 梁淑美	31/5	1/6 *何靖筠	2/6 *潘曉嵐
3/6	4/6	5/6	6/6	7/6 林玉義	8/6	9/6
10/6	11/6	12/6	13/6 *李振忠	14/6	15/6	16/6 呂惠莉
17/6	18/6 陳巧銀	19/6 溫秉堯	20/6	21/6	22/6	23/6
24/6	25/6 趙仕傑	26/6 林嘉敏	27/6	28/6	29/6	30/6 方偉儉

二〇一二年五月至二〇一二年六月份聚會一覽表

聚會	時間	19/5	26/5	2/6	9/6	16/6	23/6	30/6
安得烈	逢星期六 下午 2:00-3:30	生日週	話劇	愛筵	查經	越野追蹤	時事常識 問答比賽	祈禱會
彼得	逢星期六 下午 2:00-3:30	敬拜讚美	美食週	查經	寶劍練習	My favourites	划艇比賽	生日週
約翰	逢星期六 下午 4:30-6:00	合團	查經	打羽毛球	查經	戶外活動	Farewell	親子旅行
提摩太	逢星期六 下午 5:00-7:00	合團分享 會	沒有手機 的日子	合團 - 做運動	待定	待定	待定	待定
以諾	每月聚會 二次	查經	On Fire	問答比賽	小組	查經	On Fire	飯團 + 生日週
雅各	每月聚會 三次	弟兄組 (18/5 五)	大團契 (27/5 日)	---	姊妹組 (8/6 五)	弟兄組 (15/6 五)	大團契 (24/6 日)	---

聚會	時間	16/5	23/5	30/5	6/6	13/6	20/6	27/6
以斯帖	逢星期三 早上 10:00-11:00	細運會	見證 分享	聖經 問答	影音 播放	短講	學金句	年年 今日

聚會	時間	13/5	20/5	27/5	3/6	10/6	17/6	24/6
兒童級 主日學	逢星期日 早上 9:00-10:00	母親節 活動	上課	上課	上課	上課	父親節 活動	總複習
長者級 主日學	逢星期日 早上 9:00-10:00	上 課						
祈禱會	逢第一、三 主日崇拜後	---	本堂肢體 (靈命,信 道與行道)	---	本堂差傳 心志,本會 海宣部及 各地工場, 未聞福音 之民	---	高考放榜 (29/6),本 堂各家庭, 本堂親子 生活營	---

註：「---」表示該週沒有聚會。

二〇一二年五月至二〇一二年六月主日崇拜聖工人員一覽表

主日		13/5	20/5	27/5	3/6	10/6	17/6	24/6	
教會年		復活期 第六主日 (白)	復活期 第七主日 (白)	聖靈降臨 主日 (紅)	三一主日 (白)	聖靈降臨後 第二主日 (綠)	聖靈降臨後 第三主日 (綠)	聖靈降臨後 第四主日 (綠)	
領會	成人	朱小琪教師	溫家浩	趙仕傑	李志雄	方克信牧師	溫家浩	趙仕傑	
	兒童	---	黃日勝	---	---	---	---	---	
講員	成人	吳麗卿牧師	朱小琪教師	方克信牧師	戴浩輝牧師	吳麗卿牧師	楊有志牧師	朱小琪教師	
	兒童	---	吳麗卿牧師	---	---	---	---	---	
	長者	吳麗卿牧師	方克信牧師	吳麗卿牧師	方克信牧師	吳麗卿牧師	方克信牧師	朱小琪教師	
讀經		周于琴	林國豪	黃碧瑤	鄺嘉欣	林惠誠	周貝蔚	林國豪	
經文		徒 10: 44 - 48 約壹 5: 1- 6 約 15 : 9 - 17	徒 1: 15 - 17、 21 - 26 約壹 5: 9- 13 約 17 : 6 - 19	徒 2 : 1-21 羅 8: 22-27 約 15:26-27, 16:4 下-15	賽 6: 1 - 8 羅 8 :12 - 17 約 3 : 1 - 17	創 3 : 8 - 15 林後 4 : 13 - 5 : 1 可 3 : 20 - 35	結 17: 22 - 24 林後 5 : 6 - 17 可 4 : 26 - 34	伯 38 :1 - 11 林後 6: 1-13 可 4 : 35 - 41	
司琴	成人	王中真	李恩諾	黃德康	黃德康	李恩諾	黃佩珍	王中真	
	兒童	---	黃佩珍	---	---	---	---	---	
司獻	成人	林嘉敏 彭采瑜	梁詩雅 胡礎雯	何慧華 田彩珍	范振毅 方偉儉	區美彩 譚淑婷	李思哲 彭雅頌	劉幼年 冼慧珊	
	兒童	---	黃頌謙	---	---	---	---	---	
地下招待		趙仕傑	冼燕欣	黃日勝	周貝如	何靖筠	譚志雄	劉泳兒	
六樓接待		李恩蓓	楊寶蓮	林惠誠	梁笑琮	林志雄	張少芳	梁淑美	
詩歌	成人	46, 217, 頌新 115, 這是餅, 265, 361	46, 210, 頌新 104, 361	67, 435, 頌新 29, 這是餅, 263, 451	2, 379, 頌新 86, 417	64, 352, 頌新 96, 這是餅, 272,頌新 119	頌新 31, 446, 438, 頌新 94	67, 443, 頌新 82, 這是餅, 268, 225	
	兒童	---	佳 32 小 64 佳 34	---	---	---	---	---	
插花		梁笑琮	李 慈 英						
祈禱會		---	朱花平	---	陳敏嫻	---	黃碧瑤	---	
呈獻		盧韻怡 周貝如	---	盧韻怡 溫家浩	---	鄭翠瓊 黃詠琪	---	鄭翠瓊 連珮瑩	
崇拜代禱 負責人		林國豪	陳敏嫻	蔡志明	鄭翠瓊	周于琴	周貝如	單志榮	
司事執事		盧 韻 怡				鄭 翠 瓊			
音響小組		單 志 榮				梁 健 華			