

二〇一二年
三月份

基督教香港信義會沐恩堂

地址：沙田禾輦邨協欣街
禾輦信義學校

電話：2681 1800

傳真：2691 1824

電郵：aglchk@yahoo.com.hk

網址：<http://aglc.elchk.org.hk>

堂主任：吳麗卿牧師

傳道同工：方克信牧師

沐

恩

月

刊



預苦、復活

蔡志明姊妹
(本堂執事)

2月22日—今天是聖灰日，也表示今年的預苦期正式開始。

預苦期為期四十日，但不包括六個主日，原因是因著耶穌基督在曠野四十天受魔鬼試探，禁食禱告，沒有吃喝，之後才開始傳道事工，於是就取其四十天的典故。讓我們在預苦期透過禁食、克己、節約、讀經、祈禱、反省和悔罪，經驗基督的受難與受死，並在復活日與基督一同復活。

預苦期(Lent)當中包含了不同的節期，如：—

聖灰日(Ash Wednesday)—四十天預苦期開始的第一天 (必定是星期三)

教會在這天，以上一年棕枝主日崇拜時，會眾所揮動的棕枝燒盡成灰，並將此灰燼在信徒額上劃十字架，以示痛悔自己的罪行。這做法源自舊約猶太人的習俗，當遇到重大憂傷或懺悔時就塗抹塵灰以示自己的卑微和無助，並誠心懺悔回轉。

耶穌受試探日—預苦期第一主日

這主日被稱為“耶穌受試探日”。在傳統上，聖灰日之後的主日就會以耶穌在曠野四十天受魔鬼試探為崇拜主題，提醒我們要放下世界物慾名利，清心一意地跟隨主，禁食守齋不是為禮儀，而是為自己的生命，為主的原因，為召命的緣故，嘗試為主學習放棄一點兒俗世生活。

聖週(Holy Week)—即復活節之前最後一週，當中包括：預苦期第六主日—棕枝主日(palm sunday)，立聖餐日(Maundy Thursday 星期四晚)，受難日(Good Friday，星期五)

聖週是指耶穌基督自進入耶路撒冷後，受苦受死到復活的一週，教會定這一週為聖週是希望信徒特別記念這分別出來的一週。另外，教會亦將立聖餐日、受難日、守夜節和復活節，定名為最偉大的三天，因為耶穌在這三天裏完成在世最重要的事；立聖餐，被釘於十字架，然後受死和復活，經歷了最偉大的三天。「上帝就將祂升為至高，給祂超乎萬名之上的名，叫天上的，地下的，地底下的，無不屈膝稱祂為主。」(腓二:9-11)

棕枝主日 - 耶穌基督騎驢駒進入耶路撒冷，沿途的人揮動棕枝，迎接君王，但這位君王卻不是以權力稱王，而是愛的君王，所以不是騎著戰馬，而是騎著勞苦的驢駒。

立聖餐日 - 耶穌設立聖餐，為要施恩與信徒，世世代代的信徒都可以領受祂的聖體和寶血，所以我們每年都記念這日子。

受難日 - 是禮儀年度最黑暗的一天，全用黑色表示哀悼，受難和死亡是這節日的主題。主耶穌嘗盡了逼害，孤單，出賣，侮辱，痛楚，遺棄。上帝的兒子為我們的緣故備受煎熬，以致於死，且死在十字架上。

預苦期的一個焦點是藉著與耶穌基督一同經驗祂一生的事蹟來感受上帝對我們的厚愛。從耶穌受魔鬼試探到祂被釘十字架至埋葬，處處彰顯祂的苦難，這就是十架神學，亦是苦難神學的內容。在十字架上，展現基督徒最需要學習的功課，就是為召命而吃苦，就如耶穌基督宣告自己要上耶路撒冷受苦，彼得勸阻，耶穌斥責彼得並教訓門徒：「若有人要跟從我，就當捨己，背起他的十字架來跟從我。」(太十六 24)。預苦期不是單單要我們反思己過，懺悔惡行，之後以受苦來償報耶穌。不是這樣，而是要我們更清晰聚焦在自己的召命，我們悔過，清心和捨棄世界，是因為我們還要專心致志地按著召命，背起十字架來跟從耶穌。

預苦期不是為了要吃苦，而是要為了召命而隨時吃苦。讓我們專注，努力地做好上帝呼召我的那件事。同時，一生的靈修和祈禱就是幫助自己解脫和放下自己，順服主命，預苦期就是要鼓勵你繼續持守上帝的召命。

讓我們在預苦期剛開始不久的現在，反思自己偏離了上帝對我們的召命有多遠，有多愛世界的虛榮和物慾的滿足，讓我們誠心懺悔，回轉，實踐拒絕試探，甚至守齋以提醒自己每日都是為主而活。當你心內可以體會到耶穌所經歷的這些感受，知道真實的召命人生必然包含苦難，並可以正視及知悉怎樣和苦難相處，你就可以繼續在上帝的召命中走下去。

在緊隨記念基督的受難之後，信徒在星期五和六的靜默中，操練靜默、忍耐和剛毅不屈的精神，在迎向復活節主日的同時，等待復活、重生和上帝的大能。

報告事項

堂會消息

1. 本堂 2012 年 2 月份崇拜人數平均為 90 人，成人 77 人，兒童 13 人；領餐人數平均為 77 人，成人 67 人，兒童 10 人。
2. 本會 2012 年度會員及代表大會將於 5 月 1 日假信義中學舉行，本堂代表為蔡志明及盧韻怡兩位執事。
3. 本堂於 2 月 19 及 26 日下午邀請信義宗神學院張玉文博士主講的「崇拜禮儀神學訓練」，平均共有 30 位肢體出席，各人獲益良多。

4. 本會沙田區堂會聯合舉辦的立聖餐崇拜將於 4 月 5 日晚上八時正假信義會救恩堂舉行，講員為信義宗神學院教授陳國權牧師；會後將在本堂舉行受苦默想會，至零晨十二時正，請肢體預留時間出席。
5. 學道班將於三月中開課，若肢體想對信仰有進一步認識、或洗禮、或轉堂、過會，請與堂主任吳牧師聯絡。
6. 本會海外宣教部主辦之 2012 年泰國及柬埔寨短宣團已開始報名，詳情請看海報或向鄭翠瓊執事查詢。
7. 本堂召聘第三位同工已呈總辦人事策劃部處理，並將於三月底常委通過，如無特別事故，第三位同工將可於四月份上任，請肢體代禱。
8. 本堂於老人中心開設之長者崇拜已於 3 月 8 日起逢星期四上午 10:00 - 11:00 舉行，請代為推介及歡迎肢體參與有關事奉，請與兩位教牧聯絡。

肢體消息

1. 譚淑婷姊妹電腦掃描顯示肺底部的腫瘤有輕微擴大，四週亦有新的小點，但醫生形容情況可接受，暫未需再作化療與進食標靶藥，請肢體繼續為姊妹代禱守望。
2. 團友黃偉林證實患上甲狀腺癌，並擴散至淋巴及肺部，甲狀腺切除手術已於 2 月 25 日早上順利完成，但經診治後，醫生建議再做切除附於大靜脈的癌細胞。稍後需再跟進擴散至肺部的治療，請為弟兄代禱。
3. 謝玉冰婆婆因脊椎骨退化並壓着神經線，影響其行動，曾入院留醫，現已出院，並需以物理治療作跟進。
4. 陳巧銀婆婆早前雙腳無力，不能行動；經過三個月的努力，她已能靠三叉腳手杖扶助，慢慢能走動。
5. 方師母之弟弟李文傑弟兄的肺癌治療情況不理想，請為文傑及其家人代禱。

主前代禱

1. 為 3 月 25 日香港特首選舉，並 1,200 位選委的投票意向禱告。
2. 為那些經歷大自然災禍、人為傷亡、內戰等造成人心徬徨，無所依靠的人民代禱。
3. 為本堂患病肢體代禱。
4. 為本堂第三位同工的適應及牧養禱告。

2012年3月-2012年4月行事曆

日期	活動	對象	負責部門	
三月	14(三)	關懷佈道課程 (四)	本堂肢體	傳裁部
	21(三)	關懷佈道課程 (五)	本堂肢體	傳裁部
	24(六)	On Fire 工作坊	團契導師	團契部
	25(日)	廿六周年堂慶	本堂肢體	執事會
	28(三)	關懷佈道課程 (六)	本堂肢體	傳裁部
四月	03(二)	教牧同工會	本會教牧	總辦
	05(四)	立聖餐崇拜	本會肢體	沙田區教會
	11(三)	關懷佈道課程 (七)	本堂肢體	傳裁部
	14(六)	崇拜及音樂工作坊	本會肢體	信徒培育部
	15(日)	詩班指揮集思會	詩班指揮	崇拜部
	18(三)	關懷佈道課程 (八)	本堂肢體	傳裁部
	23(一)	常委會會議	本會常委	總辦
	25(三)	關懷佈道課程 (九)	本堂肢體	傳裁部
	28(六)	事奉人員退修日	本堂肢體	執事會
	28(六)	新界區賣旗日	本會肢體	社會服務部
	24(六)	On Fire 工作坊	團契導師	團契部
	29(日)	關顧部部會	部員	關顧部

傳裁地帶

海外短宣體驗團

本會短宣體驗團開始報名啦！不分老中青少，只要你願意，請聯絡教牧同工或翠瓊。

15-23/7 泰國九天短宣體驗團 HK\$4,300

4-10/8 柬埔寨七天短宣體驗團 HK\$4,500

截止報名日期：二零一二年三月二十日

7-13/8 泰國親子探訪七天團 HK\$3,600 (成人) HK\$3,200 (兒童)

截止報名日期：二零一二年四月十六日

參加短宣不是你要為上帝做甚麼，
乃是讓你切切體會上帝恩典與能力，傾注你身上的機會！
請不要猶豫，坐言起行吧！

泰國

1. 求主帶領泰國信義會將劃分為六個區域，願主帶領六個區會的聯合事工計劃
2. 為雪玲姑娘能體貼上帝心意服事
3. 為 REV. SUTHIN 及 REV. SUBIN 健康
4. 為東北部鄉村的 Nong Nok Ta 佈道所會友有彼此合一事奉的心祈禱，佈道所現有 35 人參加崇拜，邀請鄉村人信主是極不容易的

柬埔寨金邊信義中心

1. SARAH 姊妹開始在中心上課，中文班和英文班各一小時，現共有 6 位學生，請為學員有持久學習動機，和為姊妹有智慧和忍耐去教導他們禱告
2. 為金邊中心兩位同工有信心去堅持這場屬靈的戰爭禱告

斐濟

1. 感謝主，兒童功課輔導班及兒童週末天地已開始，願主保守參加者得著福音
2. 近日再度受惡劣天氣影響，水浸導致百物騰貴，低下階層人民生活出現困難，求主看顧並大施憐憫

沐恩堂「關懷佈道課程」家書

各位沐恩堂的弟兄姊妹：

感謝上帝，第一期之課程已上了三堂，合共教授了六課。

雖然首六課涉及了不少信仰上的基本元素，但也正因如此，要我們更存謙卑的心去重溫。眼見一眾學員在繁重工作後接踵地來到上課，在心靈願意但肉體卻軟弱之下被眼皮所出賣，心想主上帝在他們身上也必會成就美事。願主上帝繼續悅納大家的代禱。

願主與您同在！

導師謹啟

2012 年 3 月 10 日

分享園地

堅毅生命的榜樣：譚淑婷姊妹

李志雄弟兄
(本堂關顧部部長)

耶穌說：「我來了，是要叫人得生命，並且得的更豐盛。」(約翰福音 10:10)

剛過去的「社關主日」，我們分享「從微小的服侍體現福音」，然而天父給我們的學習功課也有「令人驚訝」的「奧妙」。上主引領淑婷一家來到我們中間，讓我們能直接分享她生命的經歷，更親眼見證她受洗得救，得著「重生」的時刻，藉她的經歷堅固彼此在信仰生命上的信心與盼望。深信淑婷的「生命」故事，因傳媒報導及肢體的分享，讓很多人得著激勵，這就是祂的神蹟和奧妙。與淑婷一起接受訪問的高考 5A 狀元，聽聞她的故事，也即時被激勵，坦然表達敬佩之情。以下是淑婷親述的生命故事：

勇敢女尖子 當癌魔透明；死亡邊緣走兩回 不放棄牙醫夢

會考前一年，腸癌突然來襲，且是末期；高考後，癌病復發。是沙官尖子的譚淑婷，兩度從死亡邊緣走回來，且高考取得優異成績，去年入讀香港大學牙醫學院。癌病令 20 歲的她更堅強，對於身上這計時炸彈，她學會視作隱形，將精神和時間留給美好事物。癌魔令淑婷放棄醫生夢，但她希望用一雙巧手治療牙患病人。



淑婷是校內尖子，08 年初因強烈腹痛入院，醫生確診為腸癌末期，且有擴散，原因是基因突變所致。由於當時年紀小，除了被嚇一跳外，就「只係想快啲好，快啲去玩」。醫生為她進行切除手術，再進行化療，忍受隨化療而來的副作用。

淑婷在該年停學，她於病榻中自修，同年 9 月新學年，剛康復的她重返校園升讀中五，翌年會考取得 3A3B，原校升讀預科；高考更獲 3A2B，大學夢不成問題，惟癌魔悄悄再來襲。醫生曾告訴她最快半年會復發，然而 2009、2010 年安然度過，直至去年定期檢查才發現腸癌復發，擴散至肺部，這次要加入標靶治療。

大學聯招一如所願，獲派首志願港大牙醫學課程。淑婷最初屬意醫科，發病後考慮自己體力及各方面承受壓力，經一輪掙扎後，她選讀牙醫。但入讀後她才知道，當牙醫對瘦弱嬌小的她很吃力：「所以我要操 fit 自己，打羽毛球、壁球，練好手力。」

復發過，又有擴散，淑婷深識癌魔難纏，有時想及它像個隨身計時炸彈，雖然不能忽視它，但她不會放它在思想主要位置，她有更好的事物值得她多注意。信仰、興趣、學業都是淑婷心目中美好事物：「我有好多嘢想做，可能就像呢份意志令我捱過咗。」她的人生路是否特別崎嶇？她承認她的路與人不同，有障礙，是一種經歷。她沒有把患病視為秘密，且不時跟同學分享，希望激勵他們。

生命故事中淑婷顯出她「單純的喜樂」和勝過病患的「不棄決心」，無視魔鬼的威嚇。樂觀積極是天父給她踏步有障礙人生路的恩賜，讓祂慈愛手牽引，領她經歷美好事物和豐盛生命。但願天父繼續以祂憐憫、慈悲和大愛，堅立淑婷及肢體，學習在苦難中仍堅信上帝掌權，眼雖未見，卻滿心有恩典、有盼望！因為知道賞賜的是耶和華，收取的也

是耶和華。約伯的心堅信上帝的應許，因此上帝給他末後的恩，大過先前的，加倍的福臨到他。在等候中不發怨言，當堅固信心。願淑婷的生命，成為眾人的激勵和祝福，是上帝喜悅之馨香祭。

「叫你們的信心既被試驗，就比那被火試驗，仍然能壞的金子，更顯寶貴。可以在耶穌基督顯現的時候，得著稱讚、榮耀、尊貴。」（彼前一7）

<恭賀淑婷今次能於 86 位提名人中脫穎而出，榮獲東華三院 140 周年獎學金；年前她亦曾獲建造商會「09 年教育資助基金」獎學金。>

二〇一二年二月份聚會出席統計表

聚會 \ 週次	第一週	第二週	第三週	第四週	第五週	平均人數
主日崇拜	84	93	91	91	---	90
祈禱會	84	---	14	---	---	49
兒童級主日學	---	14	18	14	---	15
長者級主日學	9	7	9	6	---	8
安得烈團契	11	9	11	13	---	11
彼得團契	4	5	6	5	---	5
約翰團契	2	4	6	2	---	4
提摩太團契	5	5	5	3	---	5
以諾團契	13	---	10	10	---	11
雅各團契	---	11	5	14	---	10
以斯帖團契	62	54	58	51	32	51
成人詩班	10	9	4	---	---	8
兒童詩班	7	---	7	---	---	7

生日快樂 福杯滿溢

星期日	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六
*兒童/少年				1/3 黃鳳玲	2/3	3/3 聶玉鳳
4/3	5/3	6/3	7/3	8/3	9/3	10/3
11/3 梁笑蘭	12/3	13/3 周世豪	14/3	15/3 *黃卓恩	16/3	17/3
18/3	19/3	20/3	21/3	22/3	23/3	24/3
25/3	26/3	27/3 鍾偉邦	28/3 *李以諾 *王浩陽	29/3	30/3	31/3
1/4	2/4 陳少珍	3/4	4/4	5/4	6/4	7/4
8/4	9/4	10/4	11/4	12/4	13/4	14/4 譚順保
15/4	16/4	17/4 陳家群 鄧敏馨	18/4	19/4 廖淑英	20/4 黃鳳霞 陳少梅	21/4 鄭翠霞
22/4	23/4 *趙沛晴 *趙沛陽	24/4	25/4	26/4 黃 仙 梁詩雅	27/4	28/4
29/4 袁杏芬	30/4					

二〇一二年三月至二〇一二年四月份聚會一覽表

聚會	時間	17/3	24/3	31/3	7/4	14/4	21/4	28/4
安得烈	逢星期六 下午 2:00-3:30	參觀	詩歌分享	行山	球類活動	查經	電影週	暫停
彼得	逢星期六 下午 2:00-3:30	行山	佈道	甜品 生日週	暫停	電影週	探訪	暫停
約翰	逢星期六 下午 4:30-6:00	生活剪影	同樂日	團友拾趣	暫停	待定	查經	事奉人員 退修日
提摩太	逢星期六 下午 5:00-7:00	詩歌分享	從“團契 生活”看 團契生活	默想十架	暫停	查經	電影週	事奉人員 退修日
以諾	每月聚會 二次	查經	On Fire	飯團	外出退修	小組	查經	事奉人員 退修日
雅各	每月聚會 三次	弟兄組 (16/3 五)	大團契 (25/3 日)	---	---	姊妹組 (13/4 五)	弟兄組 (20/4 五)	大團契 (22/4 日)

聚會	時間	14/3	21/3	28/3	4/4	11/4	18/4	25/4
以斯帖	逢星期三 早上 10:00-11:00	手工 製作	短講	年年今 日(一)	暫停	短講	影音 播放	學金句

聚會	時間	18/3	25/3	1/4	8/4	15/4	22/4	29/4
兒童級 主日學	逢星期日 早上 9:00-10:00	上課	上課	生日週	復活節 假期	上課	上課	上課
長者級 主日學	逢星期日 早上 9:00-10:00	上 課						
祈禱會	逢第一、三 主日崇拜後	高考及文 憑試學生, 禾信福音 週,本堂於 禾信福音 工作	---	受洗肢體 及聖週預 備心靈, 高考及文 憑試學生, 香港教育 系統	---	疏遠了的 肢體的信 仰持守	---	---

註：「---」表示該週沒有聚會。

二〇一二年三月至二〇一二年四月主日崇拜聖工人員一覽表

主日	18/3	25/3	1/4	8/4	15/4	22/4	29/4	
教會年	預苦期 第四主日 (紫)	預苦期 第五主日 (紫)	棕枝主日 (紫)	復活主日 (白)	復活期 第二主日 (白)	復活期 第三主日 (白)	復活期 第四主日 (白)	
領會	成人	趙仕傑	溫家浩	李志雄	方克信牧師	趙仕傑	吳麗卿牧師	何俊威
	兒童	蔡志明	---	梁淑美	---	楊寶蓮	---	---
講員	成人	梁華廣牧師	吳麗卿牧師	方克信牧師	吳麗卿牧師	張鎮英牧師	朱小琪教師	肢體
	兒童	吳麗卿牧師	---	吳麗卿牧師	---	方克信牧師	---	---
	長者	方克信牧師	吳麗卿牧師	方克信牧師	吳麗卿牧師	方克信牧師	吳麗卿牧師	方克信牧師
讀經	鄺嘉欣	林惠誠	黃詠琪	周貝蔚	連珮瑩	周貝如	蔡志明	
經文	民 21: 4 - 9 弗 2: 1 - 10 約 3: 14-21	耶 31: 31-34 來 5: 5 - 10 約 12: 20-33	賽 50:4-9 上 腓 2: 5 - 11 可 11: 1 - 11	徒 10: 34 - 43 林前 15: 1-11 可 16: 1 - 8	徒 4: 32 - 35 約壹 1:1-2:2 約 20: 19 - 31	徒 3: 12 - 19 約壹 3: 1 - 7 路 24:36 下-48	徒 4: 5 - 12 約壹 3: 16-24 約 10: 11 - 18	
司琴	成人	王中真	黃德康	黃碧瑤	李恩諾	王中真	黃德康	黃碧瑤
	兒童	黃佩珍	---	廖淑卿	---	梁希瑤	---	---
司獻	成人	梁健華 黃鳳玲	陳敏嫻 楊寶蓮	林志雄 鄭翠瓊	譚志雄 張少芳	梁淑美 區美彩	彭采瑜 梁詩雅	胡礎雯 林惠誠
	兒童	方展中	---	方靜冷	---	李寶霖	---	---
地下招待	魏書如	冼慧珊	黃力之	李思哲	黃鳳玲	冼慧珊	陳敏嫻	
六樓接待	胡礎雯	林國豪	李慈英	梁笑琮	周貝如	周于琴	李恩蓓	
詩歌	成人	45, 379, 頌新 104, 132	45, 170, 450,這是餅, 頌新 65, 132	144, 44, 頌新 86, 143	159, 170, 頌新 54, 這是餅, 260, 162	37, 229, 頌新 119, 227	37, 342, 頌新 80, 這是餅, 261, 227	37, 頌新 96, 355, 227
	兒童	佳 76 佳 52 佳 35	---	佳 92 佳 25 佳 35	---	佳 92 佳 95 佳 28	---	---
插花	李 慈 英		廖 淑 卿					
祈禱會	梁詩雅	---	盧韻怡	---	楊寶蓮	---	---	
呈獻	---	周于琴 劉幼年	---	溫家浩 林國豪	---	溫家浩 李慈英	---	
崇拜代禱 負責人	林惠誠	鄺嘉欣	何俊威	譚淑婷	林嘉敏	彭雅頌	連珮瑩	
司事執事	周 于 琴		溫 家 浩					
音響小組	譚 志 雄		李 銘 生					