

二〇〇九年

五月份

基督教香港信義會沐恩堂
地址：沙田豐順街禾輦信義學校
電話：2681 1800
傳真：2691 1824
電郵：aglc@netvigator.com
網址：<http://aglc.elchk.org.hk>
堂主任：吳麗卿牧師
傳道同工：方克信教師 鄭瑞芬教師

沐
恩

月
刊



09 年的受難日

李紹強弟兄
(本堂執事)

復活節剛過去了一個月，今年有點不同，除了出席立聖餐日聚會外，有幸參加了另一個聚會：耶穌受難日默想會。當日聚會在晚上七時半開始，我們到教會時已經滿座了，最終有幸地坐上詩班席，不然就可能要站立兩小時了。詩班席設於禮堂中央兩邊，很接近講台，又能看到全場的參加者。我們有幸得此額外的福氣。我們是第一次參加這種聚會，雖然以前曾經出席過天主教的受難日拜苦路聚會，但這一次的耶穌受難日默想會卻給我深刻印象和反思。以下讓我介紹一下這次聚會及分享所得。

開始的時候有敬拜小組和弦樂隊的詩歌時間，六七首詩歌都帶領着耶穌昔日所走過的路，讓我們默想着與主同行。接着短劇(如讀經一般的對話)把「十架七言」深深的帶入心中：

父啊！赦免他們；因為他們所做的，他們不曉得。

我實在告訴你，今日你要同我在樂園裏了。

母親，看，你的兒子！ 看，你的母親！

以利！以利！拉馬撒巴各大尼？(我的神！我的神！為甚麼離棄我？)

我渴了。

成了。

父啊！我將我的靈魂交在你手裏。

我們一同默想、祈禱和反思，接着也有唱詩。見證叫人感動：幾天前牧師在醫院為一位在毒海浮沉一生的弟兄施洗，親眼見證兄弟與上帝和好，滿有信心平安等待見神，還願告別此生，留下祝福的見證。在講道中帶出：我們計劃的失敗是因為失敗的計劃嗎？(Plan to Fail 是因為 Fail to Plan?) 耶穌基督把我們的生命從沒有指望的終結中帶出無盡的盼望 (from Hopeless End to Endless Hope)！正如這毒海一生的弟兄，儘管一生在失敗中，最後因為耶穌基督的拯救帶出無限的盼望！

兩個小時聚會很快過去，領受祝福後回家。一路上有很多反思：我們如何能從死胡同裏跑出永恆盼望呢？唯獨基督 Solus Christus

報告事項

一. 堂會消息

1. 本堂 2009 年 4 月份崇拜人數平均為 114 人，成人 87 人，兒童 27 人；領餐人數平均為 90 人，成人 70 人，兒童 20 人。
2. 有關本堂尋找教會核心價值之跟進：按執事會之議決日程表，4 月 26 日為在團契部會議講解及諮詢，但鑒於近期看見弟兄姊妹身心靈疲乏，而所關注的並非這方面的需要。大家在這心與靈準備不足下，不宜作重大決定，為免在尋找過程中有所偏頗，故暫停諮詢過程，直至另行通知，請為自己及教會代禱。
3. 由於甲型流感 H1N1 流行，本堂將採取下列預防措施：所有兒童在聚會或上課前需預先量度體溫，長者及兒童、幼兒上主日學及崇拜前要洗手，並需戴上口罩，其他青年及成人也鼓勵戴備口罩及注重個人衛生。崇拜中的問安以點頭或揮手示意，而詩班練習及獻唱五月份暫停，請弟兄姊妹留意。
4. 5 月 31 日為本堂見証主日，6 月 7 日及 14 日為差傳雙週，請代禱。
5. 本會青少年部於 7 月 24~30 日舉辦之「暑期青少年英文營 2009」及 8 月 20~21 日之「52.55 大步走」舉行之籌款活動已開始報名，歡迎盡早向團契部或教牧同工查詢及報名參加。
6. 本會獲社會福利署批准將於 2009 年 5 月 23 日(星期六)上午舉行賣旗籌款活動，作為馮鎰大樓三期及興建「恩頤居」長者護理院之用，由於經費尚嚴重缺乏，實有賴弟兄姊妹支持，請協助籌募。
7. 本堂幹事許世杰弟兄因發展個人事業關係，於 5 月 10 日離任，本堂感謝許弟兄一年的服事，求上帝繼續帶領他的前路。

二. 肢體消息

1. 朱煥意姊妹的父親患末期肺癌，健康狀況不太理想。
2. 鄧松明伯伯、馮仕芬姊妹之骨灰安放已於 4 月 25 日完成，求主安慰鄧太及魏書如。
3. 周于琴姊妹仍在柬埔寨探討藉社會服務而開始的福音工作，請記念姊妹的服事及與當地有關部門的接觸。

三. 主前代禱

1. 為甲型 H1N1 流感在全世界所造成的影響代禱。
2. 為本會 55 週年會慶所舉辦的各項感恩聚會禱告。
3. 為本堂尋找教會核心價值的身心靈準備代禱。
4. 為身心靈軟弱的肢體代禱。
5. 為聘請新幹事求上帝預備禱告。

2009 年 5~6 月行事曆				
日期		活動	對象	負責部門
五月	14(四)	沐恩堂與你鬆一鬆	禾信學生	教會
	17(日)	詩班指揮集思會	詩班指揮	崇拜部
	19(二)	教牧同工退修營(19~21/5)	教牧同工	傳道牧養部
	23(六)	賣旗日	會眾	社會服務部
	23(六)	沙田區聖經課程(23/5 及 30/5)	會眾	沙田區堂會
	24(日)	雅各團—豪門宴	團友	團契部
	25(一)	常務委員會會議	常委	總辦
	25(一)	中小學傑生頒獎禮	會眾	學校教育部
	27(三)	沐恩堂與你鬆一鬆	禾信學生	教會
六月	2(二)	教牧同工會、講道學習坊	教牧同工	總辦
	6(六)	沙田區聖經課程(6/6 及 13/6)	會眾	沙田區堂會
	6(六)	外出佈道	會眾	團契部
	7(日)	差傳雙週(7/6 及 14/6)	會眾	傳裁部
	9(二)	9、16、23、30/6 婦女培訓(一)	會眾	家庭
	9(二)	信義宗同工聯禱會	教牧同工	總辦
	29(一)	常務委員會會議	常委	總辦

生日快樂 福杯滿溢

星期日	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六
					1/5	2/5*張海
3/5	4/5	5/5	6/5 周佩君 溫家浩	7/5	8/5	9/5 魏書如
10/5	11/5 鍾麗珠	12/5	13/5	14/5	15/5 鄭瑞芬	16/5
17/5	18/5*蔡芊庭	19/5	20/5	21/5*方靜泠	22/5 陳二女	23/5
24/5*李以琳	25/5	26/5	27/5	28/5	29/5	30/5 梁淑美
31/5	1/6*何靖筠	2/6*潘曉嵐	3/6	4/6	5/6	6/6
7/6 林玉義	8/6	9/6	10/6	11/6	12/6	13/6*李振忠
14/6	15/6	16/6 呂惠莉	17/6	18/6 陳巧銀	19/6 溫秉堯	20/6
21/6	22/6	23/6	24/6	25/6 趙仕傑	26/6	27/6
28/6	29/6	30/6 方偉儉				

* 兒童/少年

傳栽地帶

代禱事項

海外宣教部

柬埔寨探訪四天體驗團

日期：6月17~20日

目的：認識柬埔寨宣教工場

名額：10名 費用：HK\$3,900（包括簽證）

對象：堂會代表（教牧/信徒）

內容：探訪金邊信義中心，幼稚園/幼師訓練學校，瞭解其他差會宣教工作，新金邊富則東工業區（近機場的未來發展住宅區）及其他市郊發展等。

斐濟

1. 為三位新葡禱告，求主保守她們在信仰上不斷成長。
2. 求主感動同工前來在今年十月至明年七月斐濟暫代我們牧養教會弟兄姊妹！
3. 為斐濟的政局及經濟，讓這小島國能經歷困難時期。

泰國

1. 求上帝保守泰國的政治局勢。
2. 求上帝賜 Naan 府村民平安。
3. 近來 Home of Grace 來了一名心理精神出現問題的女孩，使同工們都身心疲累，求主賜同工愛和智慧。
4. 為 28~30/4 暑假之青少年營會順利感恩。
5. 為 27/4~1/5 參加泰國華人宣教士退修會祈禱。
6. 為與牧師及師母之配搭和教會肢體的相處。

柬埔寨

1. 為泛靈信仰的柬人，求主使他們得見耶穌的救恩。
2. 柬人新年中，有不少交通意外發生，求主安慰死傷者的家人。
3. 記念柬國的掌權者，希望他們能接受福音並幫助社會發展。
4. 記念泰柬邊境的戰事，望兩國的首領能彼此體諒。
5. 為柬埔寨的教會禱告，求主使信徒堅固。
6. 記念在柬的宣教士的身心靈和家庭。
7. 請為我的右腳代禱。

請在五月十二日為汶川地震一週年祈禱

+++++

關懷中國少數民族祈禱大會 2009

日期：2009年7月4日（星期六）

時間：下午 2:30 - 4:30

地點：香港九龍塘基督教中華宣道會大圍堂
（沙田大圍積運街 12-14 號 中華宣道會鄭榮之中學禮堂）

信息：龍維耐醫生

內容：信息、敬拜、見證、短片、分組禱告

參加者將獲贈《中國少數民族祈禱手冊》乙本

歡迎參加者穿著民族服裝出席 無須報名

想認識中國 55 個少數民族，下載相關資料：請即登入 www.hkacm.org.hk

+++++

六月六日下午東涌道恩堂福音活動，請預留時間參與。

+++++

今年寶劍練習：7 月 11 日及 11 月 21 日

上半年：約珥書(3) 阿摩司書(9) 何西阿書(14) 約拿書(4) 俄巴底亞書(1) 彌迦書(7) 共 38 章

被擄前	書名	主要對象
主前 830-598	約珥書 阿摩司書 何西阿書	(北國)
主前 775,586	彌迦書 那鴻書 西番亞書 哈巴谷書	(南國)
	約拿書 俄巴底亞書	(外邦:尼尼微/以東)
被擄後 主前 520-425	哈該書 撒迦利亞書 瑪拉基書	餘留的選民

下半年：那鴻書(3) 西番亞書(3) 哈巴谷書(3) 哈該書(2) 撒迦利亞書(14) 瑪拉基書(4) 共 29 章

既恨又愛的家庭崇拜

卜信心教師
(救恩堂同工)

「既恨」是當時的處境，「又愛」是現有的感覺。

為了寫「家庭崇拜」這個的題目，我極力地去回憶，又為了能豐富我的思緒，我就問了媽媽和兩位姊姊有關的印象，大家的記憶原來各有不同；不過，大家都有共同的感受-----當年的「家庭崇拜」真是「捱」得很辛苦。

「恨」——當年，爸爸一聲號令下，我們所有在飯桌上的功課、傾談中的電話、精采的電視節目和手上一切的工作一概都要放下來，繼而一棟大大小小的聖經、舊版的頌主聖詩，「啪一聲」就落在枱上，跟住宣佈「家庭崇拜現在開始，不要再拖拖拉拉了。」每次的家庭崇拜，是爸爸、媽媽、我們四姊妹輪流帶領，先唱頌主聖詩，然後看一段經文，跟住就是帶領者分享和祈禱。平日逢星期一、三、五晚上舉行，暑假就一至五晚上。

爸爸採用高壓政策管教我們，像是軍人要立即順服聽從指令似的，小時候的我們都會依從父親的指示而行，無奈當我們漸漸長大，他這四個女兒卻抗拒他的做法，不謀而合在家庭崇拜中表現我們的極端不滿；還記得那正是姊姊們的反叛期，而最小的我就承勢跟着一起對著幹。在那段時間，卻是爸爸最能容忍我們的時候。還記得我們四大小魔怪面目憎憎的「衰」樣子，那要睬不睬的口吻，那積極不投入的態度，形成一股銳不可當的「惡」勢力。

「愛」——我們真是為了有這位爸爸而感恩不矣。感恩並不是因為他是嚴父，而是他在惡劣的氣氛下，仍努力維持並執行「家庭崇拜」；「家庭崇拜」正是上帝模造我們整个人生的空間，是家人相聚的好時光，是領受遵行上帝的話的時刻，亦是學習帶領的機會。在家庭崇拜中，我們學習關心他人和凡事交託的禱告，這些事情，在多年後的今天看來是何等珍貴。縱然我們不給爸爸面子，但在這信仰的氛圍下，我們對上帝存著幾分敬畏的心，而上帝的話語也在這敬畏之心下一直引領著我們。

現在回想起來，真是難為了爸爸！當年的反叛、對爸爸的傷害，必定令他心如刀割，他為了要將上帝的話語教導我們，為使家庭裏充滿屬靈氣氛，為了我們一生不行差踏錯，為了要我們不離棄上帝，反遭女兒們的攻擊和拒絕。今日，當我們回想昔日種種，亦會為當年的所作所為而懊悔。

爸爸離開我們，留下來的不過是每個女兒一隻金戒子、一個金幣，它們現在僅有觀賞和紀念的價值；不過這些東西都不重要，重要的是他將最寶貴的信仰生命帶給我們，這是最好最大的遺產；若不是爸爸對家庭崇拜的執著，對信仰的認真，我們就必定不能承繼這從上帝而來極大的福氣了。

今天的社會，每個家庭成員越來越忙碌，一家人坐下來相聚和談天都好像是天方夜譚，不切實際，不過，實行「家庭崇拜」是我們家庭的轉機，是我們從疲乏裏得力量的機會。作為父母盼望你能為子女留下最寶貴的遺產，讓「家庭崇拜」使我們的家庭更圓滿。

退修分享

謝詩淇姊妹
(本堂教友)

因時間關係，未能在圍坐一起時分享，所以在這裡述說。

今天的默想中，感受最深的是耶穌在客西馬利園的禱告，那三次的禱告，有著不同的層次；第一次是求父將苦杯移開，然而，卻是願意順從父的心意，第二和第三次，是比第一次確定多了，確定苦杯不會被移開，願天父的旨意成全。

三次禱告的分隔，就是祂回去看祂所帶來的三個門徒，他們被軟弱所勝，都睡著了。我在想：耶穌在禱告上的分別，也許就是因為門徒的表現。

人都是軟弱的，且也容易被軟弱所勝，祂再三吩咐了門徒要警醒，他們仍舊是睡著了。縱然，他們都是跟隨祂很久的門徒，人，不能自己勝過罪。沒有耶穌的犧牲，我們始終被罪所綑綁，和上帝分離。因此，縱使耶穌渴望着苦杯被移開，在第二、第三次禱告時，祂卻是堅定面對着祂所不願喝的苦杯，並願父的旨意成就。

耶穌所帶給我們的，是這種犧牲和自我超越的愛，祂給我們示範了祂是如何勝過軟弱。

今天，我仍舊與昔日的門徒表現一樣，一樣的軟弱，一樣的茫然，睡意來襲時，就忘了警醒，縱然已被再三的提醒，面對著，「祂吩咐我們，要背起十字架跟從祂」，我是自以為背了，事實上卻是在逃避！

退修的資料上，有盧雲神父寫的這一段，『誰知，十字架不是自以為是的放下，也不是披荊斬棘的「屬靈砍伐」，而是放開手，被帶到不知道的地方，甚至成為凌辱，也在所不計』。上帝在今天提醒我的，依然是我一直學不好的放手。說到底，面對苦杯，我也是百般不願意的，但若這是父給予的使命，我也願學像耶穌一樣，放手，隨天父所帶領。

崇拜分享

崇拜——從突兀到喜歡

盧韻怡姊妹
(本堂教友)

還記得第一次返崇拜，是因為導師們的催促…起初是不習慣崇拜的禮儀，看著大家對程序／經文／詩歌都倒背如流，更突顯出自己的格格不入。

一段時間以後，程序已熟悉多了，崇拜的禮儀卻變成了一種習慣，只是覺得「應做」，而不是「當做」，當一切變成例行公事，崇拜卻似是失卻了意義，焦點也無法放在上帝身上。

往後，加入詩班，機緣巧合下參加了聖樂營，透過分享、小組、每一次的崇拜（營中差不多每一日，早午晚也有崇拜），慢慢明白，禮儀是一種媒介，讓人投入到崇拜當中，從中與上帝相遇。每一個程序禮儀也有其意義，學懂當中的分別，就開始喜歡崇拜，喜歡和弟兄姊妹一同敬拜上帝。

細細咀嚼

鄭翠瓊姊妹
(本堂教友)

沐恩堂崇拜特色是禮儀中包含許多啓應環節。

以前我對這些內容只會以「唸口簧」方式把程序表／詩歌本上文字唸一遍，但現在我卻懂得珍視這一切與上帝親密交流的時刻。我會非常留意自己口中所出的每一個字詞，使一詞一語都經過我的大腦運作，了解當中含義，讓這些本是別人為我寫的二手內容變為我的一手材料，就是我的心思意念。即使是我們從小已背誦得滾瓜爛熟的主禱文，若我們能細細咀嚼其每一個字才唸出來，其實已經是跟主上帝的一場深入對談了。

當我們能夠這樣做，聖靈會幫助我們在崇拜中感受上帝愛的湧流，不能自己。不信!?試試看!

二〇〇九年四月份聚會出席統計表

聚會 \ 週次	第一週	第二週	第三週	第四週	第五週	平均人數
主日崇拜	121	123	102	110	---	114
祈禱會	121	---	15	---	---	68
兒童級主日學	---	---	11	13	---	12
初中級主日學	---	---	6		---	
長者級主日學	---	13	10	13	---	12
安得烈團契	---	---	7	7	---	7
彼得團契	5	---	7	6	---	6
約翰團契	6	---	6	8	---	7
提摩太團契	16	13	12	12	---	13
以諾團契	---	---	7	8	---	8
雅各團契	---	---	---	---	---	---
以斯帖團契	38	39	38	42	51	42
詩班	15	11	12	---	---	13

二〇〇九年 五月 至 二〇〇九年 六月份 聚會一覽表

聚會	時間	16/5	23/5	30/5	6/6	13/6	20/6	27/6
安得烈	逢星期六 下午 2:00-3:30	跟你做個 Friend	祈禱週	佈道訓練	外出佈道	賺得 全世界	社會公義	生日週
彼得	逢星期六 下午 2:00-3:30	座談會	查經	電影欣賞	外出佈道	心有靈犀	你做得到	查經
約翰	逢星期六 下午 5:00-7:00	馬灣之行	查經	佈道訓練	外出佈道	專題：苦難	查經	行山
提摩太	逢星期六 下午 5:00-7:00	見證分享	祈禱會	整裝待發	外出佈道	外出佈道 檢討分享	康體週	查經
以諾	每月聚會兩次	查經 17/5(日)	大團契 24/5(日)	---	---	---	查經 21/6(日)	大團契 28/6(日)
雅各	每月聚會兩次	弟兄組 查經分享 15/5(五)	大聚會 豪門宴 24/5(日)	弟兄組 查經分享 29/5(五)	姊妹組			

聚會	時間	13/5	20/5	27/5	3/6	10/6	17/6	24/6
以斯帖	逢星期三 早上 10:00-11:00	聖經人物 (五)基甸	手工製作	健康講座	學金句 齊禱告	聖經人物 陀拉	坐定定 齊欣賞	生日快樂 四至六月

聚會	時間	17/5	24/5	31/5	7/6	14/6	21/6	28/6	
兒童級 主日學	逢星期日 早上 9:00-10:00	上課							
初中主日學 (中一至中 三)	逢星期日 早上 9:00-10:00	上課							
長者級 主日學	逢星期日 早上 9:00-10:00	上課				生日週 (5~8 月)		上課	
祈禱會	逢第一、三 主日崇拜後	差傳事工 參與，宣 教士的事 奉和生活	---	---	差傳雙週 講員， 肢體對差 傳的心志	---	信小福音 營，作營 導師的預 備與見證	---	

註：「---」表示該週沒有聚會。

二〇〇九年五月 至 二〇〇九年六月 主日崇拜聖工人員一覽表

主日		17/5	24/5	31/5	7/6	14/6	21/6	28/6
教會年		復活期 第六主日 (白)	復活期 第七主日 (白)	聖靈降臨 主日 (紅)	三一主日 (白)	聖靈降臨期 第二主日 (綠)	聖靈降臨期 第三主日 (綠)	聖靈降臨期 第四主日 (綠)
領會	成人	李志雄	吳麗卿牧師	何俊威	李紹強	鄭瑞芬教師	楊寶蓮	方克信教師
	兒童	楊寶蓮	---	見証主日	差傳雙週	差傳雙週	黃日勝	---
講員	成人	巫玉揆牧師	鄭瑞芬教師	肢體	海宣部同工	方克信教師	吳麗卿牧師	鄭瑞芬教師
	兒童	吳麗卿牧師	合	合	全合	全合	鄭瑞芬教師	合
讀經		朱婉婷	王欣穎	黃力之	讀經小組	讀經小組	鄭嘉欣	黎美君
經文		徒 10:44-48 約壹 5:1-6 約 15:9-17	徒 1:15-17 、21-26 約壹 5:9-13 約 17:6-19	徒 2:1-21 羅 8:22-27 約 15:26-27、 16:4 下-15	賽 6:1-8 羅 8:12-17 約 3:1-17	結 17:22-24 林後 5:6-10、 (11-13)、 14-17 可 4:26-34	伯 38:1-11 林後 6:1-13 可 4:35-41	哀 3:23-33 林後 8:7-15 可 5:21-43
司琴	成人	黃佩珍	黃德康	廖淑卿	王中真	黃碧瑤	李恩蓓	黃德康
	兒童	趙沛晴	---	---	---	---	趙沛陽	---
司獻	成人	李思哲 周貝蔚	田彩珍 黃興能	陳巧銀 鄭賦然	李志雄 連珮瑩	趙沛晴 劉 珠	周新喜 羅巧雲	何靖筠 胡礎雯
	兒童	黎彥彤	---	---	---	---	方承恩	---
招待		胡礎雯	劉珠	周貝如	曾偉倫	梁詩雅	梁依廷	彭采瑜
接待小組		李翠瑤(六) 鄭賦然(地)	何 太(六) 李敏儀(地)	冼慧珊(六) 林國豪(地)	容瑞燕(六) 張少芳(地)	李敏儀(六) 李翠瑤(地)	鄭賦然(六) 何 太(地)	冼慧珊(六) 林國豪(地)
詩歌		33, 165, 498, 506	210, 440, 待定, 祿是 聖潔, 261, 361	203, 66, 427, 67	2, 379, 368, 321	36, 335, 361, 祿是聖 潔, 265, 483	10, 397, 443, 357	59, 43, 446, 祿是聖 潔, 262, 369
插花		朱煥意			廖淑卿			
幼童 崇拜		合兒崇	何淑嫻	謝詩淇	---	---	合兒崇	王志森
祈禱會		鄭嘉欣	---	---	溫家浩	---	鄭賦然	---

司事執事：楊寶蓮(五月) 、 溫家浩(六月)

音響小組：李銘生(五月) 、 梁健華(六月)