

二〇〇八年

八月份

基督教香港信義會沐恩堂

地址：沙田豐順街禾輦信義學校

電話：2681 1800

傳真：2691 1824

電郵：[aglc@netvigator.com](mailto:aglc@netvigator.com)

網址：<http://aglc.elchk.org.hk>

堂主任：吳麗卿牧師

傳道同工：方克信教師 鄭瑞芬教師

沐

恩

月

刊



## 成人之危

趙仕傑弟兄

(本堂教友)

早陣子雅各團契安排了一個探討中年人仕危機的週會，就香港中年人仕的一般狀況，包括工作、家庭、教會生活及個人健康等逐一剖析。探討過程中，指出現今中年人仕的一般問題，其中提及到這類人仕在角色上通常都是家庭經濟支柱，是自己及配偶父母之倚靠，子女的模範，職份中一名要員，教會的中堅分子.....。因著人生經歷和工作經驗較豐富，中年人仕不少都會被身邊族群視為比較成熟、穩重而可委託重任的對象。另一方面，隨著年齡漸長，又因生活忙碌而缺乏操練，身體機能或會開始出現不同程度的毛病，靈命亦會停滯不前。總括而言，在各方面的壓力及身心靈的疲態下，不少中年人仕實處於頗危險的情況。

當筆者稍稍停下來檢視一下自己的光景，發覺原來亦屬高危一族！事實上，每天要不斷滿足內外而來不同的要求，時刻挑着生活的擔子和面對工作及家庭的壓力，這都絕非易事。身體機能確實開始老化，不同病態漸現，記憶力衰退，靈命裹足不前，這都為自己響起了警號！當察覺到有問題時，我們又不容易找到(又或是不習慣主動去找)解脫方法。久而久之，擔子會越挑越重，病情亦會加深。有時真的奢望可以灑脫地辭掉工作，拋開所有束縛，抽身享受一下安寧，或與所愛的親人時刻緊抱，共渡歡愉。

要解決(紓緩)以上問題，筆者同意以下兩方面或會有所幫助：(一)以平常心善待自己，無須太過看重對自己(或別人給予自己)的期望，凡事以樂觀的態度去面對，承認並接受自己的軟弱。有需要的話，找個可傾訴對象盡訴心中情。(二)適當地為自己減壓，包括減少接受過多工作，向別人表白自己的限制，多做運動及享受家庭樂。

當然，向周邊的人坦誠地表白自己的不足是需要點勇氣和環境的配合，更要清楚自己的出發點不是為著推卸責任或只顧要活得輕鬆點，畢竟每個人都應該對所有人盡責，包括對自己及家人。若大家細心觀察，沐恩堂都有不少這類中年肢體，過去和現在都挑著不同的擔子，除了努力於自己的工作、建立家庭外，亦默默地為教會辛勞。然而，這撮人的面孔又好像多年都沒大改變——是工作分配不均？是互相協調不果？是個人問題？是整體教會問題？筆者相信他們大都有能力並樂於熱心事奉上帝，但亦深信他們需要適時地歇一歇，或至少適當地減減磅，好讓他們隨時重新得力，以更佳的狀態在世上作戰。

事奉上帝是每個基督徒的本份，亦是一份福氣，絕不應被撒旦利用為耗盡或試探信徒的途徑。教會欲蒙上帝祝福，茁壯成長，必有賴大家同心、無私的奉獻和參與，亦需互相配搭和支持。惟願肢體們都曉得發揮愛心，在給予打氣和鼓勵的同時，準備好隨時接棒，分担教會工作，以彰顯「萬事都互相效力，叫愛上帝的人得益處」。

# 報告事項

## 一. 堂會消息

1. 本堂 2008 年 7 月份崇拜人數平均為 120 人，成人 88 人，兒童 32 人；領聖餐者 103 人，成人 77 人，兒童 26 人。
2. 本堂主日學部舉辦之「暑期進寶班」已完滿結束，共有 34 位學生及 9 位家長報名參加，而 7 月 26 日之日營(結業禮及懇親會)亦共有 56 人參加，感謝上帝帶領，一切進行順利。
3. 本堂團契部於 7 月 27 至 28 日舉行的「大露營」活動，因天氣惡劣無法前往西貢灣仔半島舉行，故全體營友移師至教會內舉行。30 多位營友仍能盡興而歸，彼此有美好的團契及團體生活，感謝上帝。
4. 本堂本年度第一次教友大會將於 9 月 7 日崇拜後舉行，除有半年聖工報告外，亦有下屆執事選舉議案，請所有教友預留時間，並務必出席，共襄聖工。
5. 本堂傳裁部於 8 月 2 日下午 3:30~4:30 開始，為初信及慕道者開辦「福音研經班」，歡迎肢體陪同初信及慕道者參加。
6. 本年度屆滿的執事有李志雄弟兄及彭雅頌姊妹，提名委員會提名四位執事候選人，名單分別為溫家浩、趙仕傑、李志雄、黃日勝，教友大會中將提名多兩位，再由六位候選人中選出兩位為下屆執事，請在禱告中記念。
7. 本會再次獲得社會福利署批准於 8 月 30 日上午 7 時至中午 12 時 30 分賣旗為馮鎰社會服務大樓擴建工程籌款，現急招募義工，請與教牧同工聯絡。
8. 本會沙田區堂會將於 9 月 20 日至 10 月 11 日，逢星期六晚上 7:45~9:15 分辦約伯記研讀課程——無語問蒼天。詳情看海報或向同工查詢。

## 二. 肢體消息

1. 黎英婆婆右手的手術很順利，現仍在威爾斯醫院留醫。請代禱。
2. 黃仙婆婆雖病情有好轉，仍覺軟弱無力，故在家休息。請代禱。
3. 黃琮婆婆精神健康欠佳，但仍要回鄉處理事務，請記念。
4. 賴步雲伯伯股骨接駁位有鬆脫現象，經醫生診斷後，決定不再做手術，請為其行動時有疼痛情況出現代禱。
5. 梁偉洪弟兄於 7 月 30 日因心臟病突發，主懷安息。安息禮拜已於 8 月 6 日上午十時假寶福紀念館寶德堂舉行，守夜禮則於 8 月 5 日晚 8 時舉行。求主安慰其家人，特別阮月花，梁彩霞及梁子龍。

### 三. 主前代禱

1. 為 8 月奧運能順利及和平地舉行代禱。
2. 為香港及世界經濟情況禱告，求上帝帶領。
3. 為本堂聖工(現在及未來)及 9 月之教友大會禱告。
4. 為身體軟弱及心靈憂傷肢體禱告。
5. 為本會新一屆監督、副監督、常委及各部員未來三年的服事代禱。

2008 年 8~9 月行事曆				
日期		活動	對象	負責部門
八月	4(一)	東埔寨八天短宣體驗團(4-11)	會眾	海外宣教部
	5(二)	教牧同工會	教牧同工	總辦
	5(二)	講道學習坊	教牧同工	總辦
	14(四)	組長訓練七	會眾	青少年部、信徒培育部
	17(日)	執事會	執事、教牧	執事
	25(一)	常務委員會會議	教牧	總辦
	30(六)	新界區賣旗日	會眾	總辦
九月	2(二)	牧師團會議	牧師	總辦
	9(二)	信義宗同工聯禱會	教牧	南亞路德會
	11(四)	組長訓練	會眾	總辦
	13(六)	中秋賞燈會	會眾	團契部
	14(日)	執事會	執事、教牧	執事
	20(六)	約伯記研讀——無語問蒼天 (一：導言)	會眾	沙田區堂會
	21(日)	按牧典禮	會眾	總辦
	22(一)	信義宗新同工人職訓練	教牧	信義宗神學院
	23(二)	信議會新同工人職訓練	教牧	傳道牧養部
	26(五)	中小學聯校教師日	老師、教牧	學校教育部
	27(六)	約伯記研讀——無語問蒼天 (二：對話一)	會眾	沙田區堂會
29(一)	常務委員會會議	教牧	總辦	

# 傳栽地帶

## 本月金句：

**伯 1:21** 我赤身出於母胎、也必赤身歸回。賞賜的是耶和華、收取的也是耶和華。耶和華的名是應當稱頌的。

**伯 36:26** 神為大、我們不能全知。他的年數不能測度。

## 代禱邀請

### 宣教工場

#### 泰國

1. 請為林穎雯姑娘代禱，預計她還有兩個月的時間便會到社會服務部事奉，求上帝帶領方向及前路，求上帝保守她與同工的合作及預備她有一顆更愛泰國人的心。
2. 請為歐陽雪玲姑娘代禱：求上帝賜她靈敏的耳朵，以分辨及掌握泰語的音節。而泰國在早上及晚間的溫差甚大，願聖靈保守她們有健康的身體。
3. 感謝上帝讓短宣隊平安回來，亦感謝上帝讓參與短宣的弟兄姊妹在過程中更認識祂。

#### 柬埔寨

1. 根據柬埔寨選舉委員會週一（7月28日）公佈的初步計票結果顯示，總理洪森領導的人民黨在大選中贏得近60%選票。請為柬埔寨的民生祈禱。
2. 請為本會柬埔寨事工祈禱，：求主預備開辦的地方，需於金邊市 Toul Kok 區租用一幢三層高的排屋，作為開拓青少年培訓中心之用。現在金邊，土地稀少，物價起飛。亦需要物色兩位忠心的柬埔寨同工，一位是聖經學院畢業且具開荒植堂經驗的女同工，另一位懂廣東話或華語翻譯的活動幹事。陳牧師將於八月四日前往金邊物色地方及同工，請記念。

#### 斐濟

1. 感謝上帝讓宣教士能遇到不同具有宣教心志的香港人及接待他們，亦能彼此扶持。
2. 求上帝差派人參與 9-31/12/2008 的斐濟的短宣事奉，亦為籌備聖誕的各項活動需要禱告。
3. 求上帝安慰幫助當地陷入婚姻破裂的危機的家庭，讓宣教士有更大的愛心、耐心和信心去服侍他們。
4. 求上帝感動有學識和能力的人願意留在斐濟，幫助斐濟發展。

### 海外宣教部

請為本部招聘行政助理代禱。

## 報告

1. 黃詠琪姊妹已完成本會海外宣教部之泰國短宣，肢體可關心詠琪姊妹及向其了解短宣的情況。
2. 鄭賦然弟兄及一眾參與柬埔寨短宣已於 4/8(一)出發，請記念他們的配搭、行程及需要，求上帝保守帶領。
3. 差傳小戰士需於八月二十五日前，把日記簿、錢箱的金錢及心意咭全部交回海宣部辦事處，而錢箱則留送給小戰士念。每位參加者將獲記念品乙份。（沐恩堂肢體可於八月二十四日前交予周于琴姊妹（琴姐姐）。
4. 見面日：差傳小戰士務須出席十月十二日（主日）下午由海宣部主辦「第二屆差傳節慶暨部會十五週年感恩」的綜藝活動、慶典，並參加表演，集體拍照留念。

活動推介

- 請踴躍參與本堂 2008 年背金句運動，24 節金句已上載於教會網頁中(<http://aglc.elchk.org.hk/>)
- 港九培靈研經大會 (詳情請參閱<http://www.hkbibleconference.org/>)  
日期：1-10/8/08  
地點：九龍城浸信會  
同步轉播：(沙田區) 牧職神學院及小瀝源平安福音堂或請參閱網址

時間及主題

早堂·研經會

時間：9:45a.m.-10:50a.m.

主題：分別、合一與建造 (尼希米記 1-6 章)

午堂·講道會

時間：11:15a.m.-12:20p.m.

主題：基督再臨的確據 (從彼得後書看末世聖徒)

晚堂·奮興會

時間：7:00p.m.-9:00p.m.

主題：我們需要神蹟? 我們需要神蹟! (約翰福音的神蹟)

3. 馬達加斯加訪宣隊分享

非洲內地會於 25/8 (一) 晚上 7:30 在光道浸信會 (太子基隆街 2-16 號華寶大廈二樓 1 至 3 室) 舉行月禱會，內容：馬達加斯加訪宣隊分享。(查詢電話：2770 5380 / aimsaraso@gmail.com)

## 生日快樂 福杯滿溢

星期日	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六
					1/8 賴步雲 黃夏婷	2/8 李文燕
3/8	4/8	5/8 周于琴	6/8	7/8	8/8	9/8
10/8 林嫻姿	11/8*何芷筠	12/8	13/8	14/8 劉幼年	15/8*蔡爾光	16/8 黎鳳珊
17/8	18/8 李美芳	19/8	20/8 劉思信	21/8	22/8 鄭賦行	23/8*馮浩揚
24/8 黃碧瑤	25/8	26/8	27/8	28/8	29/8	30/8
31/8	1/9	2/9 鄭賦然	3/9 周貝蔚	4/9	5/9	6/9
7/9	8/9 林翠蘭	9/9 梁美儀	10/9 方克信 謝詩淇	11/9	12/9 楊寶蓮	13/9 何俊威
14/9	15/9 彭雅頌 李恩蓓	16/9 黃詠琪	17/9 蔡劍雄	18/9	19/9 李淑真	20/9
21/9 羅美娟 余美歡 阮月花	22/9 田彩珍 吳煒君	23/9	24/9 羅巧雲 陳孜孜	25/9	26/9	27/9 黃德康
28/9 梁笑琮 容瑞燕 *鍾振邦	29/9 譚志雄	30/9 鄺嘉欣				

\* 兒童/少年

## 零八立法會選舉的禱求

戴浩輝監督

零八立法會選舉將於九月七日舉行，各政黨也開始各出奇謀，計算自己的人選和對手的安排，以至如何安排自己黨的名單出戰。在香港這個不大願意投入政治的社會裡，面對沒有多大權力的立法會，選情還算熱鬧。究竟這一年的選舉會有何改變？對我們香港的社會甚至教會有何影響？

我翻查了我在家訊曾經寫過有關政治和選舉的議題，我曾寫過關於特首選舉和政改與信徒上街的兩篇文章，都是以基督徒對政治的看法的角度寫的；對於這次零八立法會選舉當然也不例外，不論任何社會的議題，信徒都應熱心的支持參與，盡我們作公民的義務；然而，我們支持誰？我們要選誰？這些問題應按我們個人的領受來考慮。

今年立法會的選舉要面對的議題將會是高通漲、工潮和全球經濟在美國次按危機和原油價格飆升所造成的影響，這樣也意味着民生問題將會是政客們爭取選票的門徑。香港是一個行政主導的體制，立法會的權力並不如美國國會或英國的下議院，我相信市民對立法會的權限和功能已漸漸清楚。因此無論政客開了多少空頭支票，立法會是否能真可以為民請命，市民對新立法會的議員能否代表他們，應有一個理性的看法。

既然香港是一個行政主導的社會，立法會的能力和權限又是那麼狹窄，我們是否因此完全對立法會不存希望？我們便不參與九月的選舉？這倒也不是。民主是要爭取才得着的，為政者永遠只希望按自己的想法，最方便自身和自己心意去做；但這是否人民的意願？如果答案是否定的話，那便要有機制去提醒為政者。立法會的權限雖然狹窄，但也是經過民主的選舉而產生，是某程度上代表了民意，縱然行政主導的政府不聽從立法的要求行事，但立法會議員的言論和所施的壓力，仍將會是執行者的一個要考慮的因素。一個健康的社會才有反對聲音，政府在施政時給人反對是民主社會的一個必然的形態，縱然我們選舉一批只能以口批評施政者的立法議員，這仍是邁向民主必要的階段。

教會在世界的使命是傳揚天國福音，見證主耶穌的恩典；然而，教會在社會上同時負有先知的角色，就像舊約的先知們那樣，把上帝的旨意宣告，讓公平和公義能在社會彰顯。很明顯，公平和公義在香港已受到一定程度上的扭曲，例如：貧富不均的問題，弱勢群體無法在社會的階梯轉變命運等；這不僅是香港的問題，也是經濟全球化下的惡果。我們祈求上帝藉被選出來的議員伸張公義，為社會的弱勢群體多做一點事；我們同時也祈求上帝的國度早日降臨。

二〇〇八年七月份聚會出席統計表

聚會 \ 週次	第一週	第二週	第三週	第四週	平均人數
主日崇拜	113	124	121	123	120
兒童級主日學	21	24	---	---	23
初中級主日學	4	4	---	---	4
長者級主日學	13	13	---	---	13
祈禱會	113	---	11	---	62
安得烈團契	9	11	11	---	10
彼得團契	4	5	2	---	4
約翰團契	10	7	8	---	8
提摩太團契	15	16	12	---	14
以諾團契	---	1	---	7	4
雅各團契	---	6	---	---	6
以斯帖團契					
詩班	13	13	14	---	13

## 二〇〇八年 八月 至 二〇〇八年 九月份 聚會一覽表

聚會	時間	16/8	23/8	30/8	6/9	13/9	20/9	27/9
安得烈	逢星期六 下午 2:00-3:30	Join to Us	Share with Us	我係度做咩? PART1	開開心心入校園	全教會合團 中秋迎月	我係度做咩? PART2	我係度做咩? PART3
彼得	逢星期六 下午 2:00-3:30	查經	電影週	康體週	穿梭旅程 (探訪)	全教會合團中秋 燭光晚會	查經	生日福音週
約翰	逢星期六 下午 5:00-7:00	靈風堂合團	生日週 (7-9 月)	羽毛球	祈禱會	全教會合團中秋 賞燈會	時事熱話 討論	查經
提摩太	逢星期六 下午 5:00-7:00	康體週	查經	寶劍練習 +飯團	待定	全教會合團中秋 燭光晚會	待定	待定
以諾	每月第四主日 下午 12:15	---	查經	---	---	全教會合團中秋 賞燈會	---	唱 K
雅各	每月聚會兩次	---	小組	---	---	全教會合團中秋 燭光晚會	---	小組
以斯帖	逢星期三 早上 10:00-11:00	聖經人物 亞拿尼亞 和撒非喇	學金句 齊禱告	聖經人物 問答	粵曲、詩歌 齊齊唱	八月十五 猜一猜	坐定定 齊欣賞 強人	生日快樂 (七~九月)
兒童級 主日學	逢星期日 早上 9:00-10:00	暑假暫停			新學期			
初中主日學 (中一至中三)	逢星期日 早上 9:00-10:00	暑假暫停			新學期			
長者級 主日學	逢星期日 早上 9:00-10:00	暑假暫停			新學期			
祈禱會	逢第一、三 主日崇拜後	青少年戀愛、性/錢/ 玩樂等陷阱	---	---	教友大會/ 新學年:信 小師生教 與學壓力	---	來年執事 之事奉	---

註：「---」表示該週沒有聚會。



# 二〇〇八年八月 至 二〇〇八年九月主日崇拜聖工人員一覽表

主日		17/8	24/8	31/8	7/9	14/9	21/9	28/9
教會年		聖靈降臨期 第十四主日 (綠)	聖靈降臨期 第十五主日 (綠)	聖靈降臨期 第十六主日 (綠)	聖靈降臨期 第十七主日 (綠)	聖靈降臨期 第十八主日 (綠)	聖靈降臨期 第十九主日 (綠)	聖靈降臨期 第二十主日 (綠)
領會	成人	楊寶蓮	李紹強	黃日勝	李志雄	方克信教師	趙仕傑	溫家浩
	兒童	黃鳳霞	蔡志明	合	黃鳳玲	---	彭雅頌	楊寶蓮
講員	成人	鄭瑞芬教師	方承方牧師	肢體	方克信教師	吳麗卿牧師	張振華牧師	戴師母
	兒童	方克信教師	戴師母	見証主日(合)	鄭瑞芬教師	合	吳麗卿牧師	鄭瑞芬教師
讀經		李紹強	黃德康	單志榮	黃詠琪	黎美君	黃力之	彭采瑜
經文		賽 56:1, 6-8 羅 11:1-2 上, 29-32 太 15:(10-20), 21-28	賽 51:1-6 羅 12:1-8 太 16:13-20	耶 15:15-21 羅 12:9-21 太 16:21-28	結 33:7-11 羅 13:8-14 太 18:15-20	創 50:15-21 羅 14:1-12 太 18:21-35	拿 3:10~4:11 腓 1:21-30 太 20:1-16	結 18:1-4, 25-32 腓 2:1-13 太 21:23-32
司琴	成人	黃佩珍	王中真	李恩蓓	廖淑卿	黃德康	黃碧瑤	黃佩珍
	兒童	趙沛晴	趙沛陽	---	譚佩珠	---	趙沛晴	趙沛陽
司獻	成人	何靖筠 周于琴	歐美蓮 何慧華	趙沛晴 梁希桐	鄭翠瓊 林志雄	周新喜 羅巧雲	連珮瑩 王欣穎	聶燕萍 黎美君
	兒童	姚善聆	何芷筠	---	黃頌怡	---	張靜	梁希瑤
招待		梁笑琮	劉珠	胡礎雯	彭采瑜	溫家浩	劉幼年	林國豪
接待小組		之之、Joan、 Winky	志雄、賦仔、 珊	君德、之之、 敏儀	志雄、貝如、 Winky	君德、賦仔、 珊	Joan、 Lynn、之之	志雄、敏儀、 Winky
詩歌		12, 434, 待定, 518	63, 425, 415, 505	23, 243, 403, 500	210, 439, 491, 505	31, 356, 427, 258, 259, 410	28, 316, 355, 296	44, 398, 433, 227
插花		梁笑琮			黃鳳霞			
幼童 崇拜		鳳玲/淑嫻	鳳玲/淑嫻	淑美/詩淇	淑美/詩淇	---	鳳玲/淑嫻	鳳玲/淑嫻
祈禱會		方偉儉	---	---	李志雄	---	吳牧師	----

司事執事：彭雅頌(八月)、楊寶蓮(九月)

音響小組：范振毅(八月)、李銘生(九月)